

Det kongelige helse- og omsorgsdepartement  
Postboks 8011 Dep  
0030 Oslo  
[postmottak@hod.dep.no](mailto:postmottak@hod.dep.no)

Oslo 23. sept 2015

### Høringssvar - kontaktlege i spesialisthelsetjenesten - søkemålsfrister

Norges Optikerforbund ønsker å benytte seg av muligheten for å besvare denne høringen, uten å være med på departementets høringsliste. Vårt svar går utelukkende på dette med kontaktlege.

Forbundet støtter i all hovedsak høringens intensjoner i forhold til departementets forslag om å etablering av kontaktlege med ansvar for å være tilgjengelig for pasienten, at denne skal ha en konkret informasjonsrolle samt å vær en del av behandlingsteamet.

Når det gjelder synsfunksjonen er det mange som i løpet av behandling ved sykehus, og kanskje spesielt ved avslutning av behandling, har spørsmål og føler usikkerhet. Hvis etablering av kontaktlege fører til at pasienten ikke havner i et ingenmannsland i overgangen fra sykehus til annen helsetjeneste, vil dette være en stor fordel. Ifølge Norges Blindeforbund tar det lang tid før personer med synsutfordringer får habiliterings- og rehabiliteringstilbud. Øket fokus på hva kommunal helsetjeneste og lokal optiker kan avhjelpe spesialisthelsetjenesten med etter avsluttet behandling via en god overføring av pasienten, er til pasientens fordel.

Vi vet blant annet at det er svært mange slagpasienter ikke får den synsmessige oppfølgingen de burde hatt. Ulike systemiske tilstander og rene synsrelaterte problemer endrer folks hverdag når syn går tapt. Slik sett vil en kontaktlege ha klare oppgaver innen øyefaget.

Demens er det eneste vi frykter mer enn å få dårlig syn, ifølge en undersøkelse gjennomført av European Forum Against Blindness i 2012. Sterkt redusert syn endrer hverdagen og enkeltmenneskets livsgrunnlag og kan gi fysiske og psykiske plager. Terskelen for å gi pasienter med synsproblemer en kontaktlege bør være lav.

Kontaktlegen vil via god informasjon og oppfølging være med på å skape bedre trygghet for øyepasientene. Vi ser også at kontaktlegen og koordinatoren bør ha et tett samarbeid til pasientens beste. En viktig rolle for disse vil i fremtiden være å sørge for god oppfølging hjemme der folk bor. Når det gjelder synet bør de også involvere optiker, da den kommunale helsetjenesten ikke har spesialisert kunnskap om syn.

Vennlig hilsen



Hans Torvald Haugo

Generalsekretær  
Norges Optikerforbund