

Miljøverndepartementet

Postmottak@md.dep.no

Deres ref.: 13/2537
Vår ref.: 13/5498-2
Saksbehandler: Heidi Fadum
Dato: 25.06.2013

Høringssvar - Endring av forskrift for bruk av motorkjøretøyer i utmark og på islagte vassdrag samt forsøksordning med etablering av snøscooterløyper

Helsedirektoratet vil understreke friluftsliv som en viktig kilde for befolkningen til fred og ro, frisk luft, rekreasjon og naturopplevelser. Friluftsliv er viktig for fysisk aktivitet, og for fysisk og psykisk helse. Ny folkehelselov har som formål å legge grunnlaget for en samfunnsutvikling som fremmer folkehelsen. Tilrettelegging for friluftsliv vil være viktig i denne sammenhengen.

Samfunnets krav til kroppsbruk har blitt kraftig redusert de siste årene, og i mange sammenhenger er det tilrettelagt for at fysiske anstrengelser ikke skal være nødvendig. Psykisk helse er en av samfunnets største helseutfordringer. Undersøkelser viser at naturopplevelser blant annet kan virke stressreducerende, og er viktig i folks opplevelse av livskvalitet.

Helsedirektoratet er derfor i mot endringer og forsøk som kan innvirke på befolkningens helse i uønsket retning, herunder forringe naturopplevelser.

Vennlig hilsen

Jakob Linhave e.f.
avdelingsdirektør

Heidi Fadum
seniorrådgiver

Kopi:
Helse- og omsorgsdepartementet

Helsedirektoratet - Divisjon folkehelse

Avdeling miljø og helse

Heidi Fadum, tlf.: 24163474

Postboks 7000 St. Olavs plass, 0130 Oslo • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050
Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no