

Eksempler på tiltak ved ulike risikonivå covid-19

Tiltakene på hvert nivå kommer i tillegg til tiltakene på nivåene før og eventuelle nasjonale tiltak

	Risikogrupper		Arrangementer		Underholdnings-tilbud		Barnehager, skoler og SFO		Breddeidrett, treningsentre mm		Transport			
	Helse-institusjoner	Private hjem; sosial kontakt	Private	Offentlige	Serveringssteder	Arbeidsliv	Universiteter høyskoler	Munnbind (avstand viktigst)	Kollektiv	Reise				
Høy risiko														
Ukontrollert spredning	Strengt tiltak	Skjerming	Unngå besøk	Forbud	Forbud	Stenging/ take-away	Stenging	Tilstrekkelig nedstenging av aktiviteter og virksomheter	Rødt nivå alle trinn	Digital undervisning	Stans			
Utbredt smitte		Økt avstand utenom nærmeste	Inntil 10 kontakter per uke	Inntil 10 personer inne 20 ute	Inntil 10 personer inne; 50 ute	Skjenkestopp	Stenging	Dokumentert hjemmekontor	Rødt nivå på vgs, ellers gult	Hovedsakelig digital undervisning	Voksne: Stans innendørs Barn/unge: Stans kamper/stevner	Innendørs offentlige rom <1m	50% kapasitet	Unngå unødvendige reiser
Økende spredning	Forsterkede tiltak	Mer tilbaketrukket	Inntil 5 gjester	Inntil 20 personer	Ikke faste seter: Inntil 50 inne, 200 ute Faste seter: Inntil 200 inne, 200x3 ute	Skjenkestopp kl. 24 Innslippstans kl. 22	Redusere antall gjester, spesielt innendørs	Hjemmekontor hovedregel	Øke digital undervisning	Voksne: Redusere gruppestørrelsen ytterligere	Kollektivtransport og taxi <1m	Unngå bruk		
Kontroll, med klynger			Unngå større forsamlinger	Inntil 50 personer		Redusere støynivå	Hjemmekontor der mulig	Gult nivå						
Kontroll			Reduser antall kontakter											
Lav risiko		Leve som andre	>1 m til andre enn nærmeste Inntil 50 gjester	Inntil 200 personer	Inntil 200 x 3 personer		Delvis hjemmekontor Fleksibel arbeidstid	Tilstedeværende undervisning	Avstand	Begrense gruppestørrelsen 2 m avstand v/høyintensitet		Avstand		