



HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET

Oppfølging av Folkehelsemeldingen

Statssekretær Nina Tangnæs Grønvold

Folkehelsekonferansen

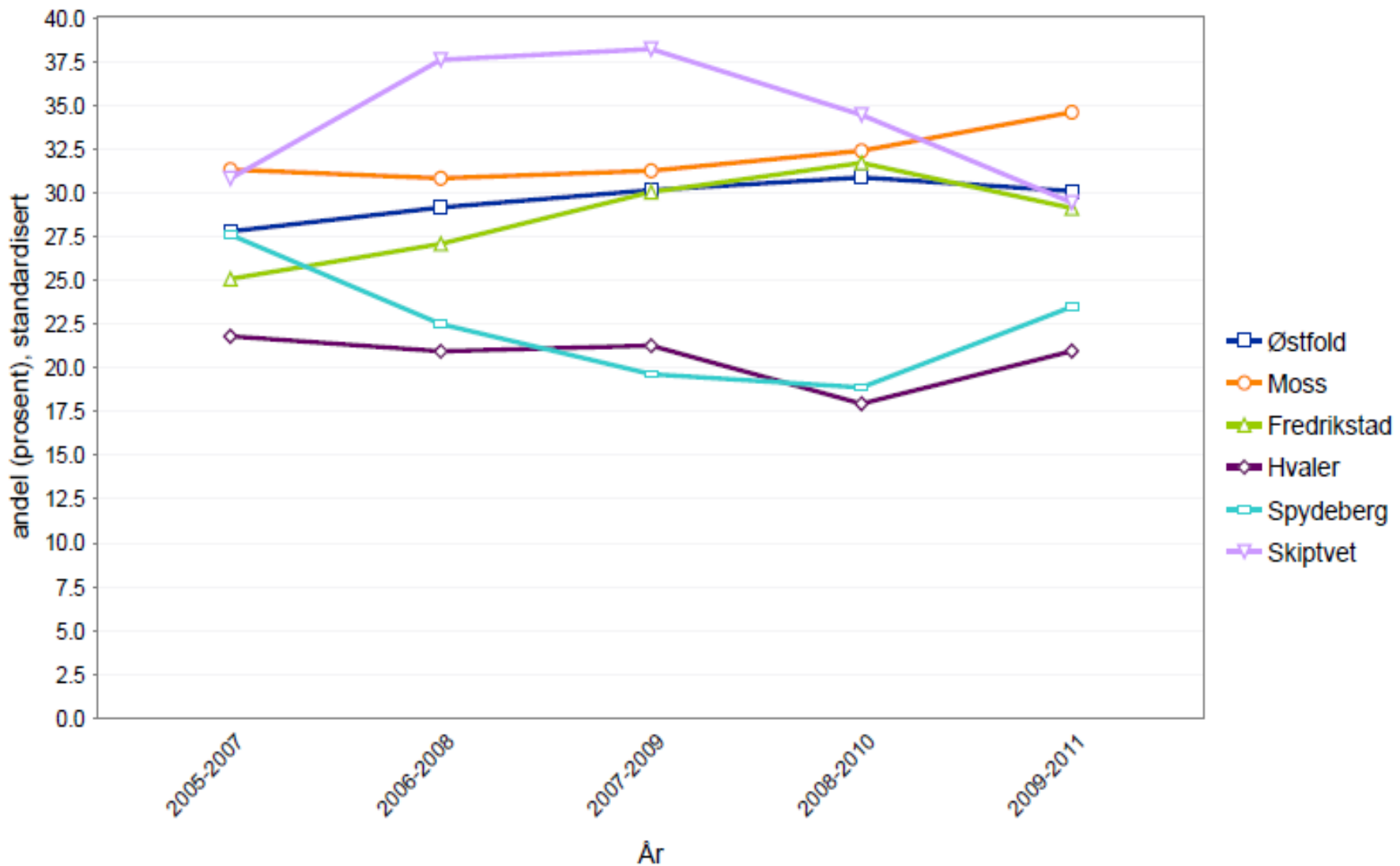
4. oktober 2013



Barn og unges folkehelse

- God helse blant norske barn og unge
- *Men*
- Overvekt og fedme – ca 18-20 pst blant tredjeklassinger, ca 25 pst blant elever i videregående skole
- Fysisk inaktivitet
- Psykiske lidelser – rammer om lag 15-20 pst av barn 3-18 år
- Astma og allergi
- Sosiale forskjeller i barn og unges helse

Frafall i videregående skole (andel, prosent) standardisert



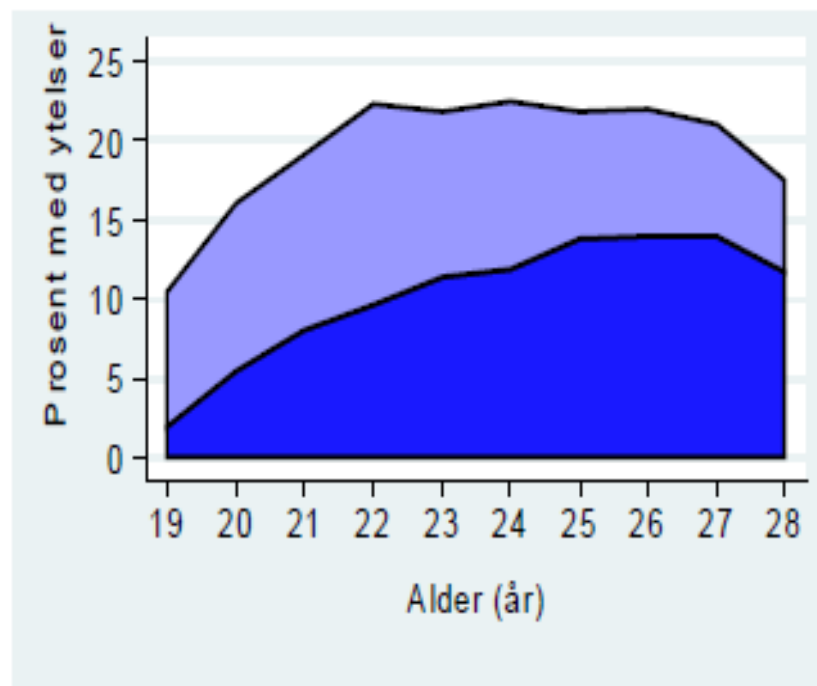
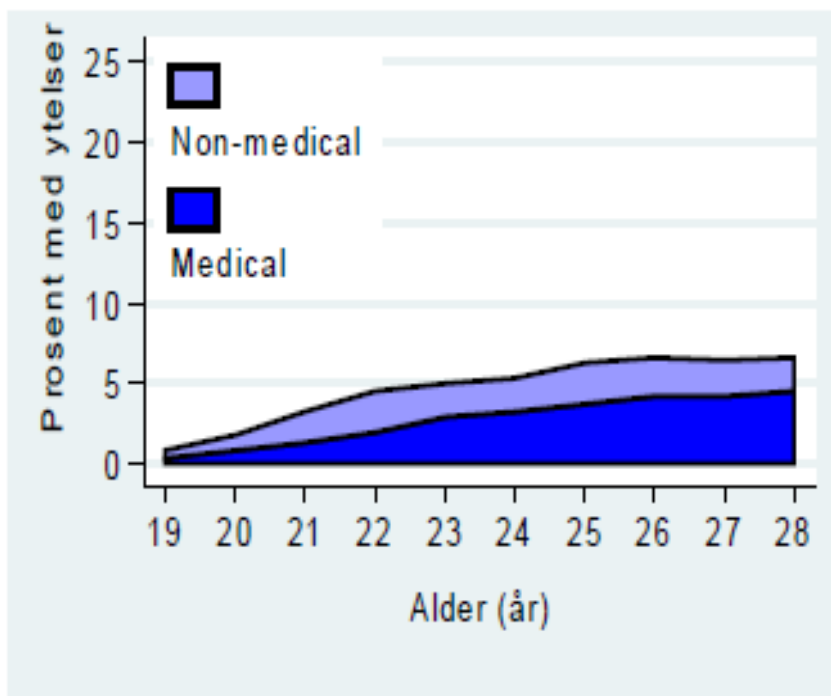
En utfordring å ta tak i

Ung-HUNT 1 (1995-97)

Prosent som mottok langvarige ytelser etter forskjellige alder i 10 års oppfølgingsperiode.

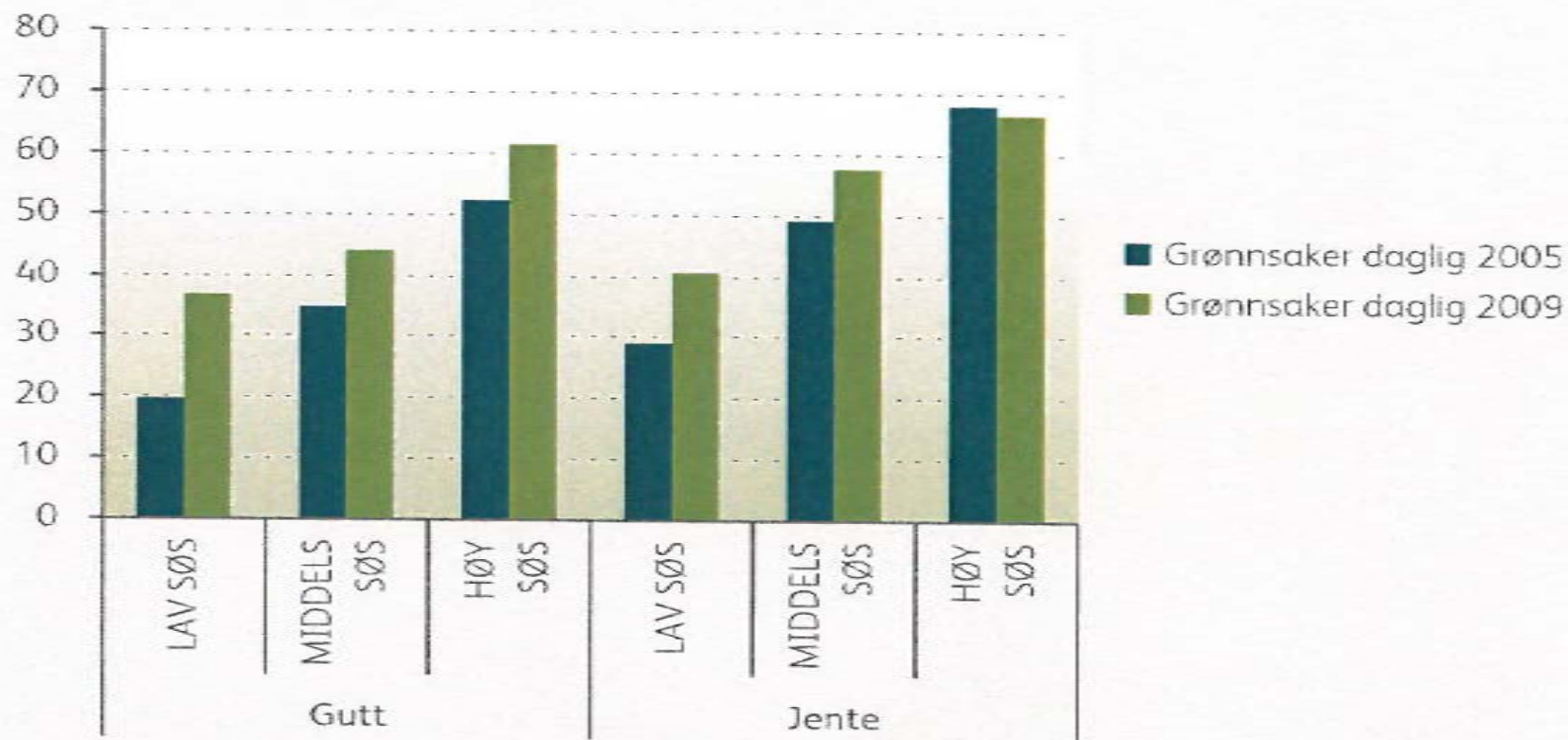
A) Fullført videregående skole

B) Ikke fullført videregående skole



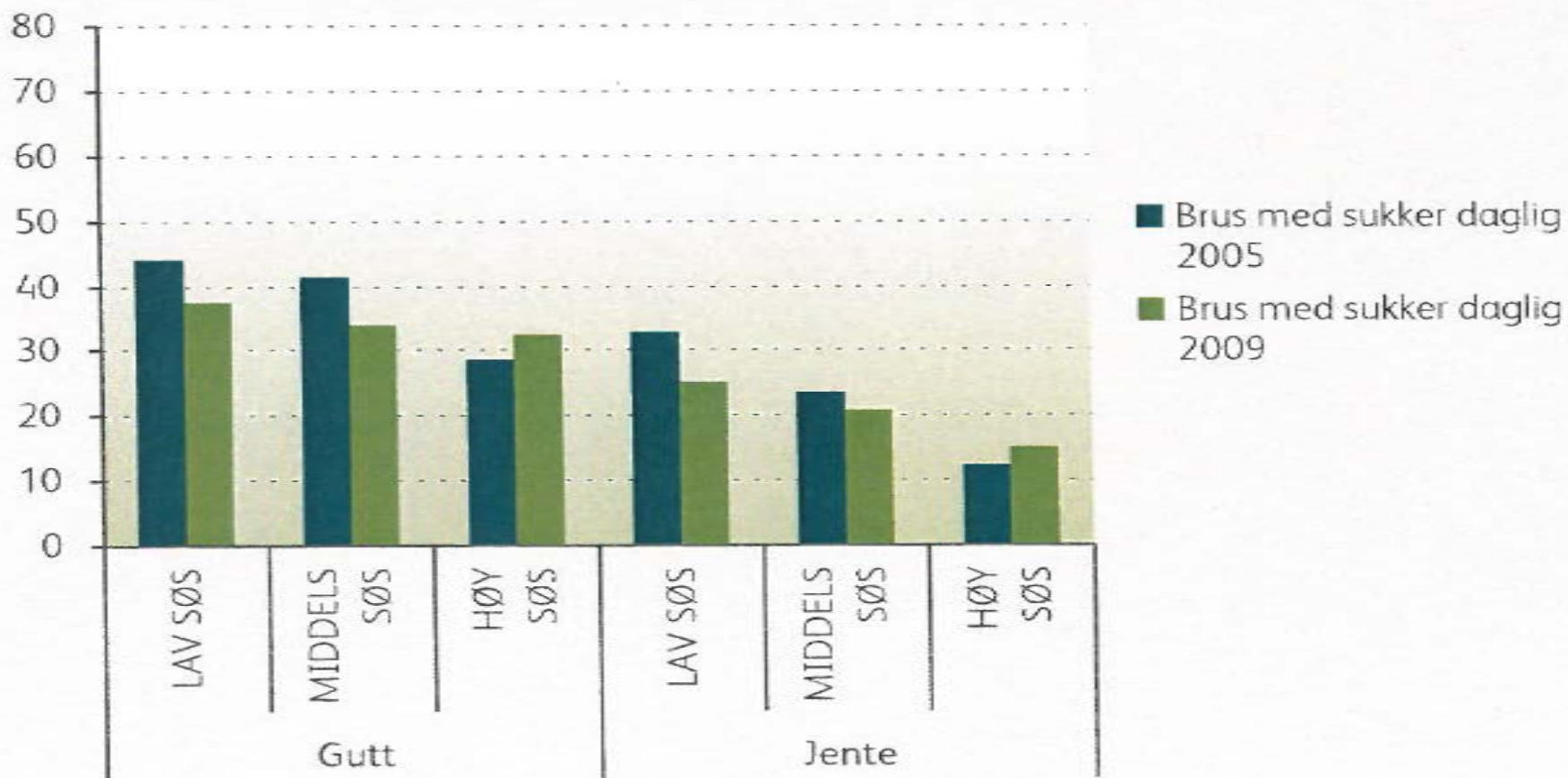
Sosiale forskjeller i grønnsaksinntak hos ungdom

Figur 4.2 Andelen 10. klassinger som oppgir at de spiser grønnsaker daglig etter sosioøkonomisk status. Prosent. Kilde HEVAS 2005 og 2009



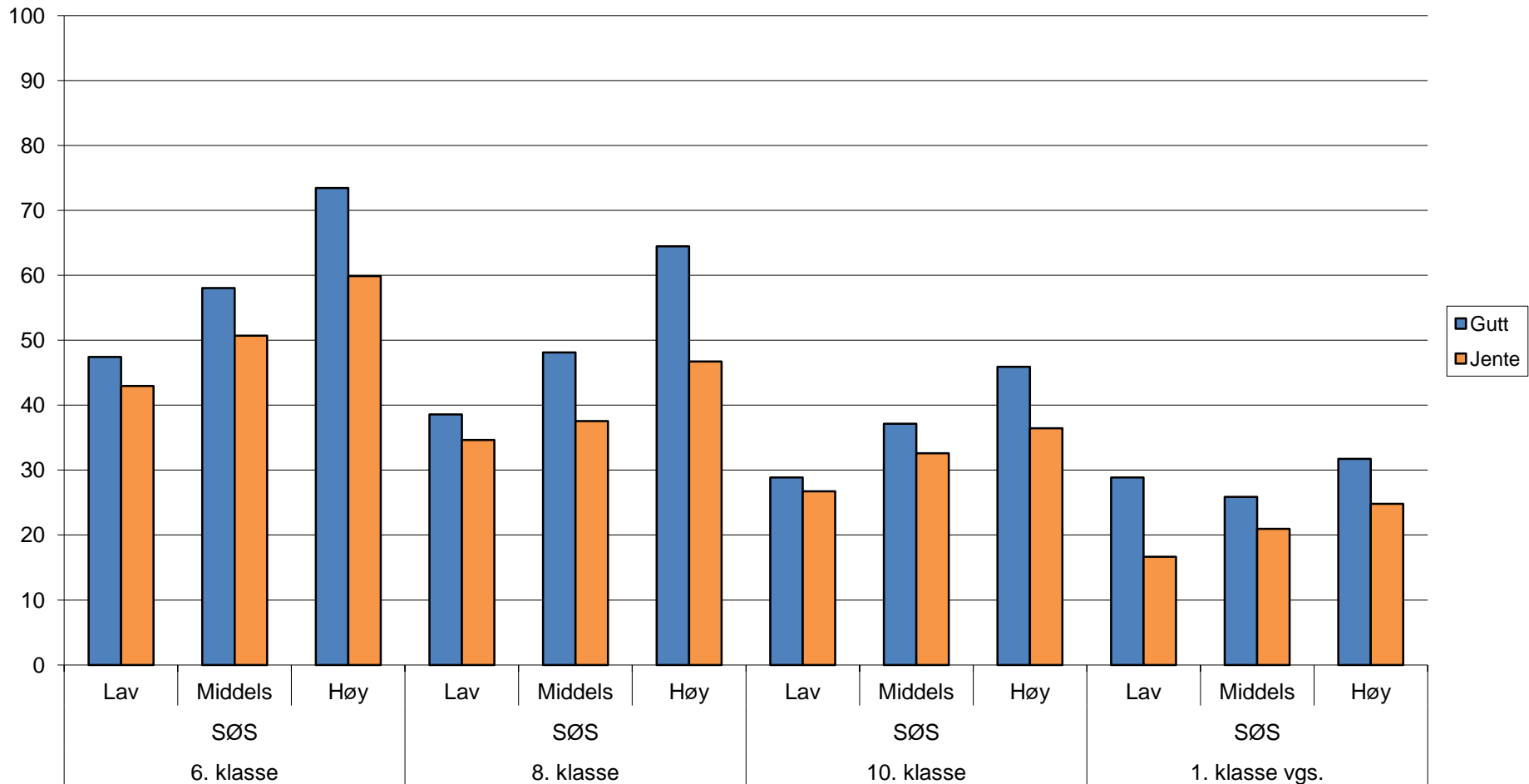
Sosiale forskjeller i brusdriking blant ungdom

Figur 4.3 Andelen 10. klassinger som oppgir at de drikker brus med sukker daglig, etter sosioøkonomisk status. Prosent. Kilde: HEVAS 2005 og 2009



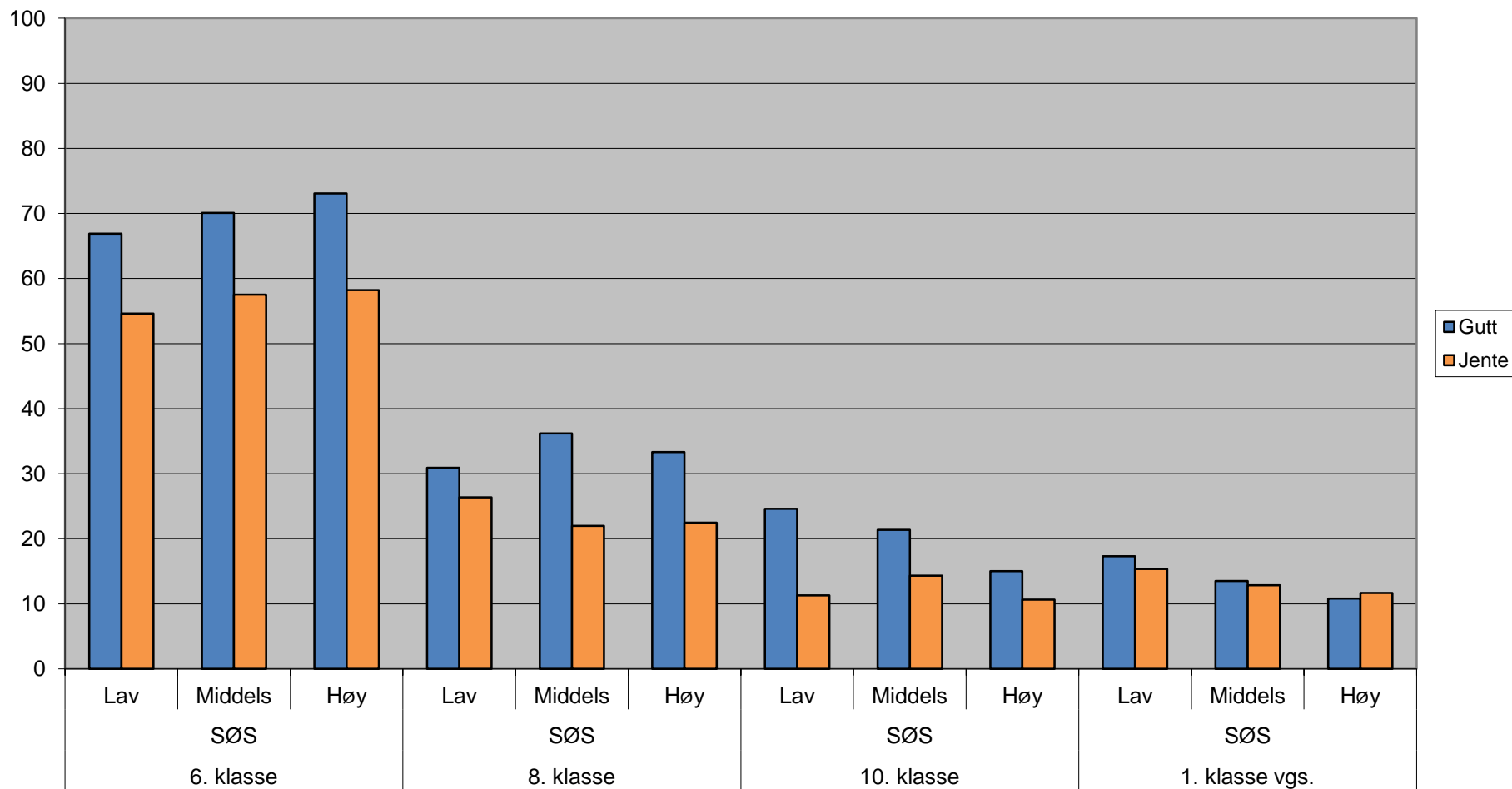
Sosiale forskjeller i fysisk aktivitet

Prosentandel som rapporterte at de er fysisk aktive i minst 60 minutter om dagen fem dager i uken eller oftere (Fysisk aktivitet av moderat-til-høy intensitet) Hevas 2009 /UiB

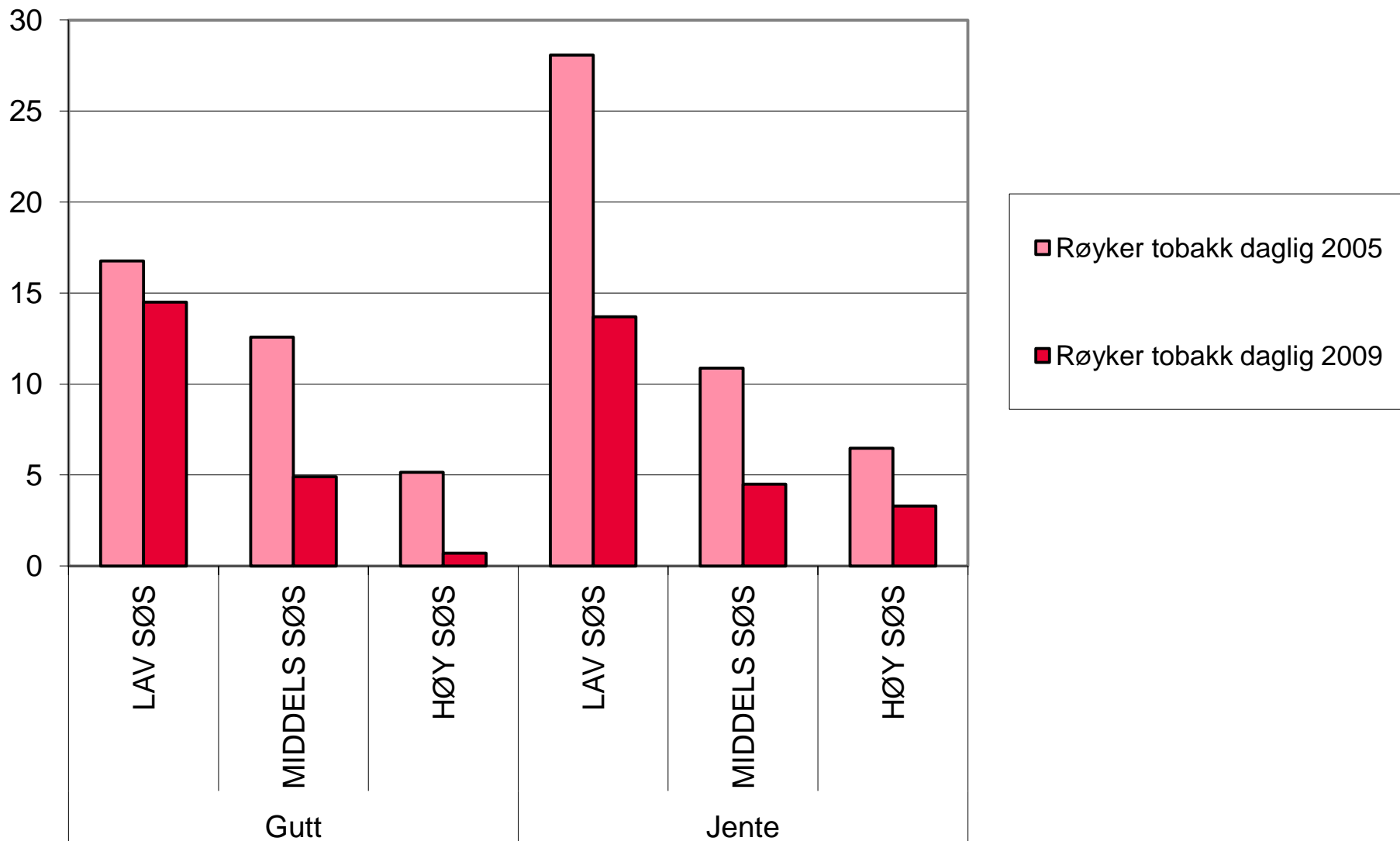


Aktivitet i friminutt – sosiale forskjeller

Prosentandel som rapporterte at de er aktive (andpusten/svett) i minst ett friminutt per dag



Tobakksbruk blant unge



2007: Nasjonal strategi for å utjevne sosiale helseforskjeller

- St.meld. nr. 20 (2006-2007)
- Årlige statusrapporter
- Positiv utvikling: 90 pst av barn 1-5 år i barnehage i 2011
- Utfordring: Fortsatt skjev fordeling i røykeatferd, fysisk aktivitet og kosthold

2013: Folkehelsemeldingen

Nasjonale folkehelsemål

- Norge skal være blant de tre landene i verden som har høyest levealder.
- Befolkningen skal oppleve flere leveår med god helse og trivsel og reduserte sosiale helseforskjeller.
- Vi skal skape et samfunn som fremmer helse i hele befolkningen.



Strategi for ikke-smittsomme sykdommer

- Lansert av regjeringen i september.
- Vår tids største helseutfordring.
- I 2009 døde nær 8000 personer i Norge av hjerte- og karsykdommer, diabetes, kroniske lungesykdommer og kreft, før de fylte 75 år.
- På verdensbasis er disse sykdommene årsak til to tredeler av alle dødsfall blant de under 60 år.



Et mer helsefremmende samfunn



Drammen kommune

Helse gjennom hele livsløpet



Helsestasjons- og skolehelsetjenesten



Psykisk helse



Beskytte barn mot markedsføring av usunn mat og drikke

Regjeringen ønsker å skjerme barn mot usunne matvarer:

Vil forby Kinderegg

17g Kaptein Olav helsemeldingen sin. SIDE 8, 9 og 10



ALLE LIKER DEN NYE

DONALD BRUS

DU ER HVAFOR?
HAR DONALD BRUS
VEIRE BANG - DEN
VIL DU DENNE LØSE

KJEMPEGØ!

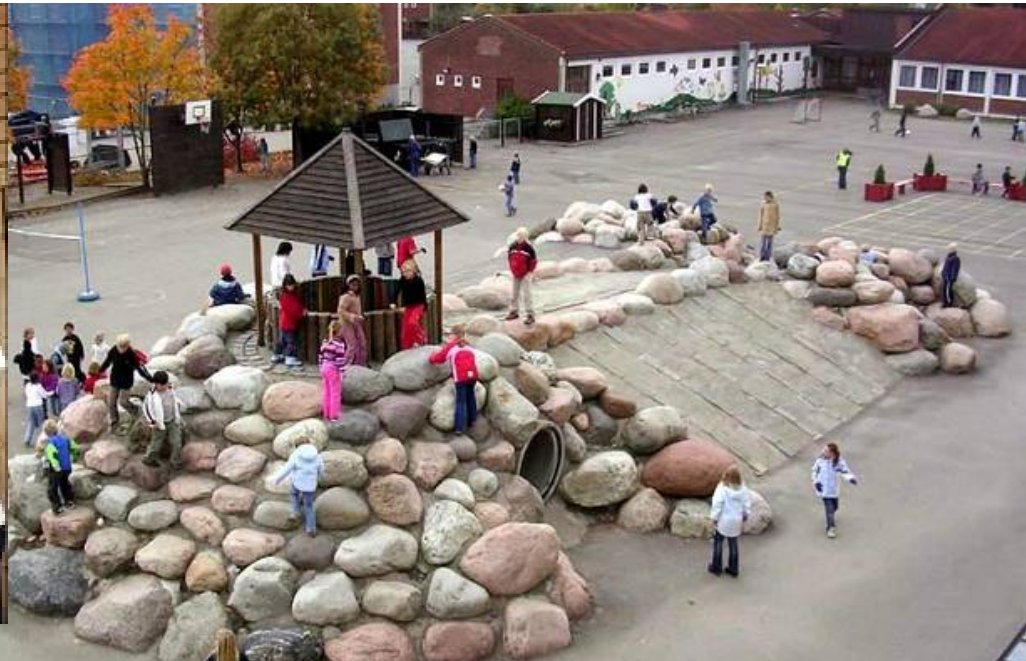
A cartoon illustration of Donald Duck in his signature blue sailor suit, holding a large bottle of Donald Brus. The bottle has a blue label with Donald's face and the words 'DONALD BRUS'. Donald is smiling and pointing towards the bottle.

NORA FABRIKKER A/S

Prioritert forebygging for barn

- Gratis frukt og grønt og økt fysisk aktivitet i skolen
- Lovendringer for å hindre barns tilgang til tobakk
- Aldersgrense på 18 år for bruk av solarium

Mer fysisk aktivitet i skolen



Frivillig sektor - sentral rolle for barn og unge



Kampanje for fysisk aktivitet



Bred mobilisering

- Styrke frivillige organisasjoner som aktører i det lokale folkehelsearbeidet.
- Samarbeid med KS om folkehelsenettverk.
- Samarbeid med arbeidslivsorganisasjonene om folkehelsearbeid på arbeidsplassen.
- Helsehensyn i anskaffelsesprosesser.
- Samarbeid med næringslivet om folkehelseansvar.
- Styrke det internasjonale samarbeidet på folkehelseområdet .

Oppfølging

- Folkehelsepolitisk råd
- Ny NCD-strategi
- Nasjonal strategi for forskning og innovasjon på mat, ernæring og helse
- NOU om folkehelse, fysisk aktivitet og mat i barnehager og skoler

Varige endringer som setter spor

- Helse i plan- og bygningsloven
- Årlige folkehelseprofiler
- Kommunal planstrategi – hvert 4 år
- Regelmessige rapporter fra Hdir og FHI
- Folkehelsemelding hvert 4. år
- Årlige møter med frivillige organisasjoner
- Forskning – innovasjon – nettverk
- Folkehelsearbeid er god samfunnsøkonomi

God helse – felles ansvar

