

Syrlig blå smoothie

Oppskriften gir ca 10 glass

Ingredienser:

- 2 dl eple juice
- 2 ss roses lime
- 2 ss sitron saft
- 2 store beger vanilje yoghurt
- 3 dl blåbær
- 3 dl skogsbær



Slik gjør du:

1. Ha juice, roses lime og sitronsaft i blenderen
2. Så tilsettes yoghurt
3. Til slutt tilsettes frosne bær
4. Lokket settes på og maskinene slås på
5. Smoothien er ferdig etter ca. 40 sekunder, eller når all væske går rundt i maskinen.

Tips:

Hell smoothien i glass og pynt med f. eks blåbær.