



Utdannings- og forskningsdepartementet  
Postboks 8119 Dep.  
0032 Oslo

Ref. nummer. 200404093  
26. april 2005

### Høringsvar vedrørende Kunnskapsløftet

SOFA, Samarbeidsorgan for fysisk aktivitet, er en sammenslutning av følgende organisasjoner: Nasjonalforeningen for folkehelsen, Den Norske Turistforening, Den Norske Kreftforening, Landsforeningen for Hjerte og Lungesyke, Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité, Norsk forening for Helse og Treningsterapeuter, Landslaget Fysisk Fostring i Skolen (LFF), Norges Mosjon og Bedriftsidrettsforbund, Norges Diabetesforbund og Norsk fysioterapiforbund.

SOFA har som visjon et aktivitetsvennlig samfunn. Organet arbeider for at samfunnet skal tilrettelegge for fysisk aktivitet slik at det skal være enkelt å ta sunne valg. Gjennom informasjon og påvirkning vil SOFA samlet og enkeltvis arbeide for å realisere dette.

#### Kommentar til Departementets forslag nr. 4:

SOFA ser positivt på at timetallet i kroppøving øker på barnetrinnet. Dette utgjør ca. ½ time pr.uke.

Imidlertid vil det å ta bort skolens og elevenes valg svekke fagområdet. Dette er timer som erfaringsmessig ofte er brukt til fysisk aktivitet. Ved å ta bort disse valgene kan det bli en teoretisering av skoledagen. SOFA mener også at motoriske ferdigheter må være en av de grunnleggende ferdigheter i skolen.

#### Kommentar til Departementets forslag nr.5:

SOFA ser det som beklagelig at ikke timetallet for kroppøving er økt på ungdomstrinnet. 3 timer kroppøving pr. uke bør også være et minimum på ungdomstrinnet.

#### Videregående skole.

SOFA går inn for 1 times økning på alle studieretninger på alle trinn. Vi går derfor i mot forslag nr. 11.

Vennlig hilsen

Anne Cath. Seland

fagsjef Nasjonalforeningen for folkehelsen, leder for SOFA

Disse organisasjonene samarbeider i SOFA  
Norges Diabetesforbund  
Kreftforeningen  
Landslaget fysisk fostring i skolen  
LHL  
Nasjonalforeningen for folkehelsen

Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité  
Norges mosjons- og bedriftsidrettsforbund  
Norsk Fysioterapeutforbund  
Norsk forening for helse- og treningsterapeuter  
Den Norske Turistforening