



www.ergoterapeutene.org | **ergoterapeutene**

# Hverdagsrehabilitering der vi kan – pleie der vi må

Nils Erik Ness,  
Forbundsleder Norsk Ergoterapeutforbund



# Hverdagsrehabilitering

- Mestre aktiviteter
- Delta i hverdagen
- Tverrfaglig, tidsavgrenset, nærmiljøet
- Hverdagsmestring – ikke passiviserende tjenester
- Paradigmeskifte for å sikre bærekraft

# Hva gjør vi?

Tilrettelegging for hverdagsmestring:

- Støtter **personens mestring** av hverdags- og arbeidsaktiviteter
- **Forenkler aktiviteter**, alternative framgangsmåter
- **Endrer omgivelser**; veiledning, velferdsteknologi, tilrettelegging av bolig og arbeidsplass

# Jarl Steinar, 69 år

- Ingen nytte av å *komme til* fagpersoner og tjenester
- Trente på: matlaging, dusjing, datamaskin
- Trening skjedde i eget hjemmemiljø
- Er rusfri og fornøyd med livet!

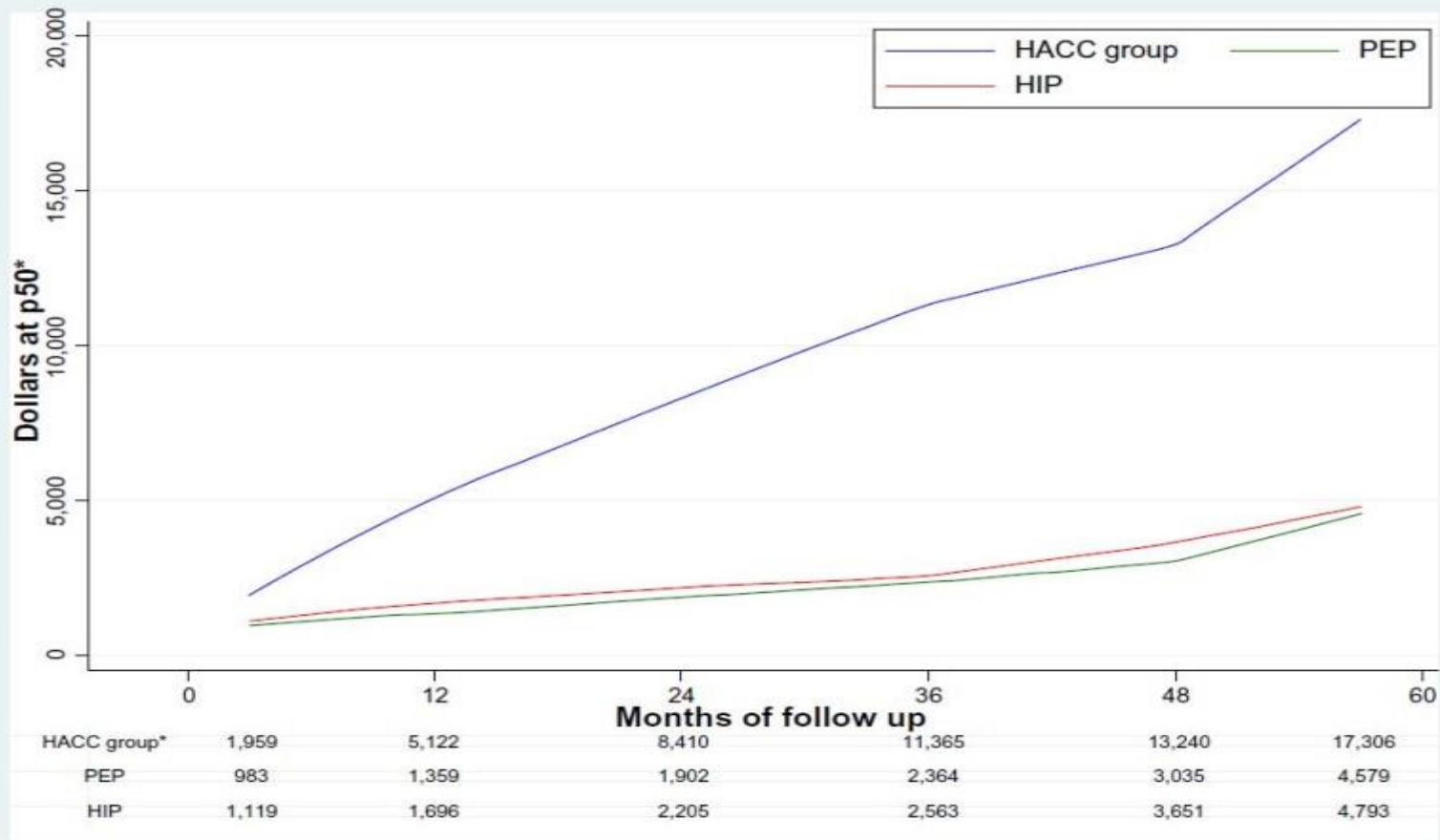


# Oddvar, 64 år

- Bonde med slag; nedsatt funksjon i høyre hand
- Trente på å: gå stige i forsilo, bruke høygaffel og slegge og trillebår
- Trening skjedde på gården
- Tilbake til gårdsarbeid!



# Resultater eks Lewin m.fl (2014) 10.368 personer



# Dokumenterte effekter

- Bedrer aktivitetsfunksjon og tilfredshet med hverdagen
- Hindrer eller utsetter institusjonsplass
- Færre timer hjemmetjenester og akuttinnleggelse
- Gevinsten kan tas ut raskt
- Sykmeldte tilbake i arbeid

# Et uforløst potensiale

- God dokumentasjon på eldre personer (80+)
- Mestringskommuner; utvider til flere brukergrupper
- De fleste kommuner fortsetter med en strutsepolitikk som ikke er bærekraftig
  
- **Tydelige krav og insitamenter fra myndighetene**  
– for å sikre et paradigmeskifte



# Paradigmeskifte for bærekraftige helse- og velferdstjenester

- **Hverdagsrehabilitering der vi kan – pleie der vi må**
- Sikre kompetanse og kapasitet i **tilrettelegging for hverdagsmestring** i hjem og arbeid
- **Sømløse kombinasjoner** av hverdagsaktiviteter, velferdsteknologi samt tilpasning av bolig og arbeidsplass

God helse er mestring av egen hverdag,  
– det er også god økonomi

