

# تعدیلات در ستراتیژی TISK

حکومت در ستراتیژی خویش در مورد آزمایش، انزوا، ردیابی عفونت و قرنطین (TISK) تغییرات می آورد. استفاده بیشتر از تست های خودی و در صورت نتیجه مثبت آزمایش، اطلاع دادن به تماس های نزدیک جاگزین قرنطین عفونت می شود.

در آینده منابع و امکانات شاروالی ها برای اقدامات آزمایش، انزوا، ردیابی عفونت و قرنطین (TISK) در جاهای که عواقب گسترش عفونت در آنها بیشتر باشد، استفاده خواهد شد. بنا بر این، شاروالی ها می توانند منابع خود را در عرصه مدیریت شیوع و ویروس در خدمات صحتی و مراقبتی، ردیابی عفونت در میان گروه های آسیب پذیر و محیط های محافظت نشده، مانند استفاده کننده گان خدمات مراقبتی و افرادی که در معرض خطر بلند مریضی قرار دارند، اولویت بندی کنند.

وزیر صحت عامه و خدمات مراقبتی، انگویل شیرکول میگوید: ستراتیژی فعلی TISK برای شاروالی ها دشوار بود. ما میخواهیم یک ستراتیژی پایدار و محرک را ایجاد کنیم که با گسترش پاندمی و پوشش واکسیناسیون در جمعیت سازگار باشد. بنا بر این، ما میخواهیم که وظیفه انجام دادن آزمایش و ردیابی عفونت توسط خود اشخاص انجام شود. برای اینکه اشخاص مصاب بتوانند این کار را انجام دهند، باید برای آنها معلومات مکمل و ساده داده شود که ردیابی عفونت چیست و چه چیز باید انجام شود. به ادارات مربوطه هدایت داده شده است که اینگونه معلومات را تهیه کنند.

## تغییرات در مقررات قرنطین

قرنطین شدن افراد زیاد برای جامعه چالش برانگیز است. بنا بر این، ریاست صحت عامه پیشنهاد می نماید که مقررات قرنطین برای تماس های نزدیک که عضو خانواده و یا اقارب نزدیک شخص مصاب نباشند، لغو گردد. حکومت از این توصیه حمایت میکند.

قرنطین برای تماس های نزدیک که اعضای خانواده و یا اقارب نزدیک شخص مصاب نیستند، از روز پنجشنبه ۱۳ ماه جنوری، ساعت ۲۴ لغو خواهد شد. توصیه می شود که افراد مذکور ۲ و ۵ روز بعد از تماس نزدیک خود را تست کنند. توصیه میشود که این افراد برای مدت ۱۰ روز متوجه علایم باشند و در صورت بروز علایم در خانه مانده و خود را تست کنند.

شیرکول میگوید: طبق معلومات انستیتوت صحت عامه، انجام دادن آزمایش ها برای تشخیص عفونت مؤثر است، مصارف آن برای جامعه کمتر و نسبت به قرنطین مداخله کمتر در زنده گی مردم می باشد. آزمایش ها غیابت از کار را محدود می سازد و بار اقدامات را کاهش میدهد. به همین دلیل، من برای ریاست صحت عامه وظیفه داده ام که ۱۰۰ میلیون تست بیشتر را خریداری کند. تست ها رایگان خواهد بود.

اعضای خانواده و سایر اشخاص نزدیک به شخص مصاب

به حکومت توصیه گردیده است که تست های روزمره برای ۵ روز جاگزین قرنطین فعلی ۱۰ روزه گردد. در این آزمایش ها اشخاص فوق الذکر خود را همه روزه الی ۵ روز آزمایش میکنند. اشخاصی که این دستورالعمل آزمایش را عملی نمیکند باید برای مدت ۱۰ روز قرنطین شوند. حکومت به این تعدیلات موافق است، اما قبل از عملی نمودن تغییرات متذکره باید مطمئن باشیم که شاروالی ها به آزمایش ها دسترسی داشته باشند. علاوه بر این، شاروالی ها باید برای توزیع تست ها به خانواده ها یک سیستم منظم را ایجاد کنند. لحاظاً شرایط فعلی قرنطین برای اعضای خانواده و نزدیکان دیگر شخص مصاب الی امر ثانی قابل اعتبار است.

## اپلیکیشن Smittestopp

تغییرات جدید در اقدامات TISK باعث مطرح شدن استفاده بیشتر از اپلیکیشن Smittestopp می شود.

وزیر صحت عامه می گوید: حالا ما واقعاً به آن نیاز داریم. بنا بر این، اگر قبلاً این اپلیکیشن را داوولود نکرده باشید، همین حالا این کار را انجام دهید. به یاد داشته باشید، اگر مصاب میشوید آن را در اپلیکیشن گزارش دهید. معلومات شخصی شما در آنجا مخفی می باشد. افرادی که شما با آنها از نزدیک در تماس بوده باشید سریعاً مطلع می شوند. آنها نمیدانند که کی مصاب شده است ولی برای شان اطلاع داده می شود که متوجه علایم بوده و خود را تست کنند.

اگر افراد بیشتر از اپلیکیشن Smittestopp استفاده کنند، کار معلوم کردن منبع عفونت آسانتر می شود و باعث جلوگیری از گسترش عفونت میگردد. همچنین شما مینوانید هنگام سفر به کشور های اتحادیه اروپا و کشور های عضو همکاری اقتصادی اروپا نیز از اپلیکیشن Smittestopp استفاده کنید. اپلیکیشن Smittestopp به چندین زبان، از جمله عربی، ترکی و اردو موجود است.