

ٹی آئی سی کے (TISK) حکمت عملی میں تبدیلیاں

حکومت جانچ، آنسو لیشن، ٹریکنگ اور قرنطینہ (ٹی آئی سی کے) کے بارے میں اپنی حکمت عملی میں تبدیلیاں کر رہی ہے۔ انفیکشن کے قرنطینہ کو خود جانچ کے زیادہ استعمال میں تبدیل کر دیا جاتا ہے، اور ہر فرد مثبت ٹیسٹ کی صورت میں یقینی طور پر اپنے قریبی روابط کو خبردار کرتا ہے۔

مستقبل میں ٹی آئی سی کے کے لئے بلدیاتی وسائل استعمال کیے جائیں گے جہاں انفیکشن کے پھیلاؤ کے نتائج سب سے زیادہ ہیں۔ اس طرح بلدیات صحت اور نگہداشت کی خدمات میں وبا کے انتظام اور کمزور گروپوں اور غیر محفوظ ماحول جیسے نگہداشت کی خدمات میں صارفین اور بیماری کے زیادہ خطرے والے افراد کے درمیان انفیکشن ٹریکنگ کے وسائل کو ترجیح دے سکتی ہیں۔

انہوں نے کہا کہ آج کی ٹی آئی سی کے حکمت عملی بلدیات کے وسائل پر مبنی ہے اور رہی ہے۔ ہم ایک زیادہ پائیدار اور متحرک حکمت عملی وضع کرنا چاہتے ہیں جو آبادی میں وبا اور ویکسینیشن کوریج کی ترقی کے مطابق ہو۔ لہذا ہم فرد میں جانچ اور انفیکشن ٹریکنگ پر کام پر مزید زور دینے کی طرف منتقل ہو رہے ہیں۔ جو لوگ متاثر ہیں وہ اس کو انجام دینے کے قابل ہونے کے لئے، انہیں اس بارے میں اچھی اور آسان معلومات حاصل کرنی چاہئیں کہ انفیکشن ٹریکنگ میں کیا شامل ہے اور کیا کرنا ہے۔ وزیر صحت و نگہداشت خدمات انٹولڈ شرکول کا کہنا ہے کہ انجینئریوں کو پہلے ہی اس کی تیاری کا کام سونپا جا چکا ہے۔

قرنطینہ سے متعلق ضوابط میں تبدیلیاں

ہمت سے لوگوں کو اکٹھے قرنطینہ کیا جانا معاشرے کے لئے چیلنج ہے۔ لہذا ڈائریکٹوریٹ برائے صحت اور محکمہ صحت عامہ تجویز کرتے ہیں کہ ان قریبی رابطوں کے لئے انفیکشن کے قرنطینہ کے قواعد کو منسوخ کیا جاسکتا ہے جو گھریلو فرد نہیں ہیں یا اسی طرح متاثرہ شخص کے قریب ہیں۔ حکومت اس سفارش کی پیروی کرتی ہے۔

قریبی رابطوں کے لئے انفیکشن قرنطینہ جو گھریلو ارکان نہیں ہیں یا اسی طرح متاثرہ شخص کے قریب ہیں جمعرات 13 جنوری کو 24.00 بجے سے منسوخ کر دیا جائے گا۔ لوگوں کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ قریبی رابطے کے تیسرے اور پانچویں دن بعد خود کو جانچیں۔ دس دن تک علامات کے گہرے مشاہدے کی سفارش کی جاتی ہے۔ علامات کی صورت میں، گھر میں رہیں اور اپنے آپ کو جانچیں۔

محکمہ صحت عامہ کے مطابق، ٹیسٹنگ معاشرے کے لئے کم منگی اور افراد کے لئے قرنطینہ کے مقابلے میں سہل اور انفیکشن کو بے نقاب کرنے میں موثر ہے۔ جانچ غیر حاضری کو کم کرتی ہے اور اقدامات کے بوجھ کو کم کرتی ہے۔ لہذا میں نے ڈائریکٹوریٹ برائے صحت کو ایک معاہدہ طے کرنے کا کام دیا ہے جس کے تحت مزید 100 ملین ٹیسٹ کیے جاسکیں گے۔ شرکول کا کہنا ہے کہ یہ ٹیسٹ باشندوں کے لیے مفت ہونے چاہئیں۔

قریبی رابطے گھرانے کے فرد یا دیگر اسی طرح کے قریبی روابط

حکومت کو مشورہ دیا گیا ہے کہ گھرانے کے افراد اور اسی طرح متاثرہ شخص کے قریبی روابط 10 دن کے انفیکشن قرنطینہ کی موجودہ ضرورت کو روزانہ جانچ کے ذریعے تبدیل کیا جاسکتا ہے اور یہ کہ آخری قریبی رابطے کے پانچ دن بعد تک جانچ جاری ہے۔ جو افراد آزمائشی نظام کی پیروی نہیں کرتے انہیں دس دن کے لئے قرنطینہ کرنا چاہئے۔ حکومت اس طرح کی ایڈجسٹمنٹ کے بارے میں مثبت ہے لیکن اس طرح کی تبدیلی کے نفاذ سے پہلے ہمیں اس بات کا یقین ہونا چاہئے کہ بلدیات کے پاس ضروری تعداد میں ٹیسٹ موجود ہیں۔ اس کے علاوہ بلدیات نے گھرانوں میں ٹیسٹ تقسیم کرنے کے لئے ایک نظام قائم کیا ہونا چاہیے۔ فی الحال، موجودہ قرنطینہ قوانین کا اطلاق ان قریبی رابطوں پر ہوتا ہے جو گھریلو افراد ہیں اور اسی طرح متاثرہ شخص کے قریب ہیں۔

وبا کے روک تھام کی لپ (Smittestopp-appen)

ٹی آئی ایس کے میں نئی تبدیلیاں smittestopp لپ کو استعمال کرنے کے لئے مزید اہم بناتی ہیں۔

- اب ہم واقعی اس کی ضرورت ہے۔ لہذا، اگر آپ نے اسے پہلے ہی ڈاؤن لوڈ نہیں کیا ہے، تو اب یہ کریں۔ اور اگر آپ متاثر ہوتے ہیں تو اسے لپ میں رپورٹ کرنا یاد رکھیں۔ یہ گمنام ہے۔ جن لوگوں کے آپ قریب رہے ہیں انہیں فوری طور پر مطلع کیا جاتا ہے۔ انہیں پتا چلتا ہے کہ کون بیمار تھا، لیکن انہیں علامات سے آگاہ ہونے اور خود کو جانچنے کے لئے کہا جاتا ہے، "شرکول کھتی ہیں۔"

اگر زیادہ سے زیادہ لوگ smittestopp کا استعمال شروع کرتے ہیں، تو یہ انفیکشن ٹریکنگ کے کام کو آسان بناتا ہے اور انفیکشن کی کریوں کو توڑنے میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔ یورپی یونین اور ای ای اے ممالک میں سفر کرتے وقت smittestopp بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ یہ عربی، تکی اور اردو سمیت کئی زبانوں میں دستیاب ہے۔