

Enfeksiyonun yayılmasını sınırlamak için daha sıkı ulusal önlemler uygulanacak

Hükûmet, sağlık ve bakım hizmetlerine aşırı yüklenmemek ve kritik toplumsal işlevleri korumak için yeni ulusal enfeksiyon kontrol önlemleri getirmektedir. Yetişkinler için etkinliklerde ve gece hayatında, kültürel faaliyetlerde ve organize eğlence etkinliklerinde daha katı kurallar uygulanacaktır. Alkol servisi yapma yasağı ülke genelinde uygulamaya konulacaktır.

- Norveç'te enfeksiyon hızla artmaktadır ve artık Omicron varyantı ve ne kadar hızlı yayılabileceği hakkında yeni bilgiler edinmiş bulunuyoruz. Daha ciddi bir durumla karşı karşıyayız. Bu nedenle Hükûmet pandemiyi kontrol altında tutabilmek için daha katı önlemler getirmiştir, diyor Başbakan Jonas Gahr Støre.

En büyük zorluk, Omicron'un daha bulaşıcı olmasıdır. Sonuç olarak, daha fazla insan enfekte olacaktır. Virüs varyantının ciddi hastalık riskini azalttığı kanıtlanırsa bile, bunların birçoğu ciddi şekilde hastalanacaktır. Hastaneler, bakım evleri, aile hekimleri ve acil servisler, sağlık personeli arasında artan hastalık devamsızlığı ve yurt dışından geçici personele daha az erişim olması nedeniyle artan bir baskı altındadır.

- Sağlık yetkililerinden şimdi yeni ve daha katı önlemler alınması konusunda çok net tavsiyeler aldık. Çocukların, gençlerin ve savunmasız grupların korunması üzerinde duruyoruz, ancak maalesef onlar da önlemleri günlük yaşamlarında fark edecekler. Aynı zamanda sağlık hizmetlerinde, okullarda ve anaokullarında çalışan birçok kişinin artık yorulduğunu biliyoruz. Bu da durumun ciddiyetini artırmaktadır, diyor Støre.

Aşılama

Halk Sağlığı Enstitüsü'nün (FHI), bir ön senaryosuna göre, önlemler salgını önemli ölçüde yavaşlatmazsa, üç hafta içinde günde 90.000 - 300.000 vaka ve günde 50 ila 200 hastaneye yatırılmalar olabileceğini tahmin ediyor. Bu, sağlık hizmetleri üzerindeki yükün aşırı derecede büyük olmasına yol açabilir. Hem FHI hem de Sağlık Müdürlüğü, önemli tedbirlerin derhal uygulanmasını tavsiye etmektedir. Ayrıca acilen güçlendirici aşı dozları yapılması gerekmektedir.

Bu nedenle Hükümet, Silahlı Kuvvetler ve eczanelerden aşılama ihtiyacı olan belediyelere aşı konusunda yardımcı olmalarını istiyor. [Bu konudaki habere bakınız.](#)

- Özellikle 65 yaş üstü herkesin ve ciddi hastalık riski yüksek olan kişilerin, öngörülen aşılama aralığı içerisinde, mümkün olan en kısa sürede güçlendirici aşı dozu ile aşılanması önemlidir. Ayrıca, daha önce tam aşılanmamış olan, mümkün olduğunca çok kişiye ulaşmaya çalışmalıyız. Bugün güçlendirici aşı dozu önerilen herkes için ikinci doz ile güçlendirici aşı dozu arasındaki süre 4,5 aya indirilmiştir, diyor Sağlık ve Bakım Hizmetleri Bakanı Ingvild Kjerkol.

Belediyelerin ve hastanelerin kendi sağlık personelini şimdiye kadar yapılandan daha hızlı bir şekilde aşı yaptırmalarının da önemli olduğunu vurguluyor Kjerkol.

FHI, belediyelerin ikinci doz ile güçlendirici aşı dozu arasında 4,5 ay geçmiş olan 45 yaş üstü herkesin aşılama fırsatı bulabilmesi için Noel'den önce ekstra aşı dozları gönderecek. Ocak ayının ortasına kadar, 45 yaşın üzerindeki herkese güçlendirici aşı dozu teklif edilmiş olacak.

Yeni önlemler

Hükümet, yetişkinler için etkinliklerde ve gece hayatında, kültürel faaliyetlerde ve organize boş zaman etkinliklerinde daha sıkı önlemler getiriyor. Alkol servisi yasağı da uygulanacaktır.

- Bunu enfeksiyon riskinin yüksek olduğu ve birçok kişinin kısa sürede enfekte olabileceği durumlar olduğu için yapıyoruz, diyor Kjerkol.

Tüm ilk- ve ortaokullarda ve anaokullarında, en geç 16 Aralık Perşembe gününden itibaren sarı önlem seviyesi uygulanmalıdır. Liseler ve yetişkinlerin eğitimlerinde, kırmızı önlem seviyesi uygulanmalıdır. Okullar ve anaokulları, kırmızı önlem seviyesine hızlı bir geçiş için hazırlıklı olmalıdırlar.

Üniversiteler, kolejler ve meslek yüksekokulları dijital ortamda öğretim yapılmasını kolaylaştırmalıdır.

Bu konudaki habere bakınız (daha sonra geliyor).

Virüs varyantından bağımsız olarak enfeksiyonun izolasyonu ve karantinaya alınması için ortak kurallar getirilmiştir. *Bu konudaki habere bakınız.*

Maske kullanımı yaygınlaştırılacak ve ev ofislerinin kullanımına yönelik daha güçlü yönergeler uygulanacaktır.

- Ayrıca aşısız kişilerin kendilerini korumaları konusunda net bir tavsiyede bulunuyoruz. Covid-19 nedeniyle hastaneye yatırılanlar, henüz güçlendirici aşı dozu almamış, tam aşıyla yaşlılara ek olarak, çoğunlukla 40 ile 60 yaşları arasında aşısızlardır. Hastanede yatan aşısızların oranı, aşılanmış nüfusa göre çok yüksek, diye vurguluyor Kjerkol.

Risk grubundaki kişiler de kendilerini korumalıdır.

Yönetmelik ile düzenlenen önlemler, 15 Aralık Çarşamba gecesinden itibaren geçerlidir. Tedbirler şu an için dört hafta için geçerlidir, ancak daha uzun süre devam edebilmeleri, veya daha fazla sıkılaştırmaya ihtiyaç duyulabileceği göz ardı edilemez.

Ulusal önlemler şunlardır

Tavsiyeler ve öneriler

Mesafe ve sosyal temas

- Hane halkı ve buna benzer kişilerin haricindeki kişilerle 1 metre mesafe bulundurulmalıdır.
- Anaokulu ve ilkokul çağındaki çocuklar için, boş zamanlarında 1 metre mesafe bulundurulması tavsiyesi geçerli değildir.
- Çocuklara ve gençlere yönelik hizmetlerle ve hassas gruplarla çalışan yetişkinler için de istisnalar vardır.
- Ciddi hastalık süreci geçirme riski altındaki kişiler ve aşılanmamış kişiler kendilerini korumalıdır. (yeni)
- Evde kendi hanenizden başka 10'dan fazla misafiriniz olmamalıdır. Noel ve Yeni Yıl tatillerinde en fazla bir kez 20 misafir ağırlayabilirsiniz, ancak misafirler arasında bir metre mesafe olmalıdır. Herkes toplam kaç tane yakın teması olduğunu gözden geçirmelidir.
- Anaokulları ve ilköğretim okullarındaki çocuklar, önerilen misafir sayısını aşsa bile kendi gruplarından/sınıflarından/kohortlarından ziyaretçi kabul edebilirler.
- Yakın temaslarınızın sayısını azaltın, ama kendinizi izole etmeyin.
- Mümkün olduğu zaman, başkalarıyla dışarıda buluşun.

Organize boş zaman aktiviteleri

Çocuklar ve gençler

• Anaokulu veya ilkokul çağındaki çocuklar ve gençler, futbol antrenmanı veya bando çalışmaları gibi boş zaman etkinlikleri organize edebilir, ancak kaç kişinin katılabileceği konusunda tavsiye edilen kısıtlamalar vardır. Etkinlik iç mekânlarda yapılıyorsa, tüm katılımcılar okul veya anaokulunda aynı kohorttan olmadıkça en fazla 20 kişi olmalıdır. (yeni)

• Anaokulu veya ilkokul çağındaki çocuklar ve gençler birlikte çalışabilir veya pratik yapabilirler, ancak farklı yerlerden çocukların bir araya geldiği kupalar, maçlar veya turnuvalar yapılmasını önermiyoruz. (yeni)

• Anaokulu veya ilkokul çağındaki çocuklar ve gençler için açık hava sporları etkinlikleri için bir istisna yapılabilir. Çocukların her zaman bir metre mesafeyi koruyabilmeleri ve tüm etkinlikler için geçerli olan diğer kişi sayısı kurallarına uymanın mümkün olması gerekmektedir.

• Ortaokulu bitirmiş çocuk ve gençler, boş zamanlarında da bir metre mesafe bulundurmaldırlar. Bu, örneğin, bir metre mesafeyi tutmanın zor olduğu durumlarda futbol veya hentbol oynamamaları gerektiği anlamına gelmektedir. (yeni)

Yetişkinler için

• Hem içeride hem de dışarıda farklı gruplar arasında organize edilmiş spor ve boş zaman aktiviteleriyle ilgili etkinliklerin ertelenmesini veya iptal edilmesini öneriyoruz. (yeni)

• Yetişkinler için kapalı mekânlarda düzenlenen spor ve boş zaman etkinliklerini ertelemenizi veya iptal etmenizi öneririz.

• Yetişkinler açık havada egzersiz yapabilir veya başka boş zaman etkinlikleri düzenleyebilir, ancak en fazla 20 kişi olması ve bir metre mesafenin korunması önerilir.

Herkes için

• Herkesi temiz havaya çıkmaya davet ediyoruz. Ancak dışarıdayken bile aranızda iyi bir mesafeyi korumak önemlidir.

Gardıroplar, kullanımları insanlar arasında sıklık ve yakın temastan kaçınılabilecek şekilde organize edilebilirse açık tutulabilir. Açık soyunma odaları tıkanıklığa neden oluyorsa, tesisin başka bir yerinde bulunmayan tuvalet ve

lavabo tesislerinin kullanılabilir olması şartıyla, soyunma odalarının normal kullanıma kapalı tutulması önerilir.

- [Üst düzey sporlar hakkındaki habere bakınız.](#)

Okullar, anaokulları ve okul sonrası programları (SFO'lar)

- Anaokullarında ve ilk- ve ortaokullarda ulusal çapta sarı önlem düzeyine geçilecektir. Yerel çapta uygulanmasına karar verilen kırmızı önlem seviyesi ulusal çapta kararlaştırılan sarı önlem düzeyinden daha önceliklidir. (yeni)
- Liseler ve yetişkin öğretimi için ulusal çapta kırmızı önlem düzeyi uygulanacaktır. (yeni)
- İlköğretim okulları ve anaokulları, kısa sürede kırmızı önlem düzeyine geçebilecekleri bir hazırlığa sahip olmak zorundadırlar. (yeni)
- Üniversiteler, kolejler ve meslek yüksekokulları, eğitimin, beceri geliştirme çalışmalarının ve sınavların mümkün olduğunca dijital ortamda yapılmasına olanak sağlamak zorundadırlar. (yeni)
- Anaokulları ve ilkokullarda sınıfların/bölümlerin/grupların tamamının katıldığı ve gerekli sayıda yetişkinin de hazır bulunduğu toplantılar düzenlenebilir.

Okullar / anaokulları ve yüksek öğrenim kurumlarındaki önlemler hakkındaki özel, çevrimiçi habere bakınız.

İş hayatı

- Evden çalışma olanağı olan herkes evden çalışmalıdır (yeni)
- Evden çalışma ve maske kullanımı tavsiyesi, bunun, çalışanların hassas gruplara, çocuklara ve gençlere yönelik gerekli ve kanunen zorunlu olan görevleri yerine getirmesini engelleyecek şekilde olduğu durumlarda geçerli değildir.
- 1 metre mesafenin korunması tavsiye edilir.

- Bölmeler veya benzer fiziksel engeller kullanılmadığı sürece, mesafeyi korumak mümkün değilse maske kullanılması tavsiye edilir.
- İş hayatının izleyici odaklı bazı bölümlerinde maske kullanma zorunluluğu getirilmiştir. Aşağıdaki "Maske" başlığı altında yer alan açıklamaya bakınız.
- Ev halkından ve benzer yakınlığa sahip olmayan kişilerle uzun süre aynı odada kalınan durumlarda iyi havalandırma yapılması önerilir.

Yönetmelikle düzenlenmiş önlemler

Etkinlikler ve bir araya toplanmalar

Temaslı sayısının azaltılması önerilir. Evde daha fazla zaman geçirilmelidir. Bu, kişinin katıldığı ziyaretlerin, sosyal toplanmaların ve etkinliklerin sayısını da sınırlaması gerektiği anlamına gelir. (yeni)

Etkinliğe ulaşmak için toplu taşıma araçlarını kullanmaktan kaçınmanız önerilir. (yeni)

Etkinliklere ilişkin şu kurallar geçerlidir:

- Halka açık bir yerde, ödünç alınmış veya kiralanmış tesislerde yapılan özel toplanmalarda en fazla 20 kişi olabilir.
- Cenaze ve defin sonrası anma törenlerinde en fazla 50 kişi olabilir. Cenaze töreninin kendisi sabit koltuklara sahip halka açık bir etkinlik olarak kabul edilir, bu hususla ilgili aşağıya bakınız.
- Sabit oturma yeri olmayan, halka açık, kapalı etkinliklerde en fazla 20 kişi, böyle oturma yerleri kullanılırsa ise en fazla 50 kişi olabilir. (yeni)
- Organizatör, kapalı mekânlardaki etkinliklerde bulunan herkesin aynı ev halkından veya benzer şekilde yakını olmayan diğer kişilerle en az 1 metre mesafeyi koruyabilmesini sağlamalıdır. Kültürel ve spor etkinliklerindeki sanatçılar ve sporcular, belirli kurslardaki katılımcılar ve anaokulunda veya ilkokulda aynı grupta bulunanlar gibi bazı gruplar için istisnalar getirilmiştir.
- Tüm seyircilerin sabit oturma yerlerinde oturduğu etkinliklerde, organizatör, izleyicilerin etkinliğe geldikleri andan itibaren aynı oturma yeri sırasında aralarında en az bir boş yer olmasını sağlarsa bu mesafe

yeterlidir. Aynı ev halkından insanlar geldikten sonra birbirlerine daha yakın oturabilirler.

- Açık mekânlardaki halka açık etkinliklerde: sabit oturma yerleri yoksa kişi sayısı en fazla 100, sabit oturma yerleri varsa kişi sayısı en fazla 200 x 3 olabilir. (yeni)
- Organizatörler, herkesin sabit oturma yerlerinde oturduğu halka açık etkinliklerde her bir izleyicinin veya katılımcının nerede oturduğunun listesini oluşturmalıdır.
- İçki ruhsatı olan etkinliklerde, açık havada ve kapalı mekânlarda alkol servisi yasaklanmıştır. (yeni)
- Maske kullanımı, kapalı mekânlardaki etkinliklerde de zorunlu kılınmıştır. (yeni)
- Hristiyan cemiyetlerindeki kilise yürüyüşleri sırasında, devamlı bir şekilde birileri ayrıldıkça yeni katılımcılar kabul edilebilir. Enfeksiyon durumu sıkı önlemlerin devam etmesini gerektirirse, diğer inanç topluluklarının önemli dini günleri için de benzer muafiyetler getirilecektir. (yeni)

Lokantalar vb. yerler

- Lokantalar vb. yerler, insanların aynı haneden ve benzeri yakınlıktaki kişiler haricindeki insanlarla 1 metrelik mesafeyi korumalarını sağlamak zorundadırlar. Mekâna giriş sırasında müşterilerin oturacakları yerler arasında en az 1 metre mesafe olmalıdır, ancak aynı haneden veya benzer yakınlığa sahip olanlar birbirine daha yakın oturabilirler.
- Açık havada ve kapalı mekânda alkol servisi yasaklanmıştır. (yeni)
- İşletmeler, müşteriler arasında 1 metreden daha az mesafe olmasının doğal olduğu faaliyetleri gerçekleştiremezler. Dans etmek bunun tipik bir örneğidir (yeni)
- İçki ruhsatı olan işletmelerde tüm müşteriler için oturma yeri olmalıdır, ancak bu, işletmede gerçekleştirilen kültürel etkinlikler için bir şart değildir.
- İşletmeler, buna onay veren müşterilerin iletişim bilgilerini kaydetmelidir.

- İşletmeler, içeride 20'den ve dışarıda 50'den fazla kişinin olduğu kapalı mekânlardaki özel etkinliklere servis yapmayacaktır. Özel toplanmalara dair kurallar lokanta gibi işletmelerde geçerli değildir. İşletmeler enfeksiyon kontrolüne dikkat etmelidir (yeni)

Enfeksiyon kontrolü açısından uygun hizmet

- Anaokulları, okullar ve diğer eğitim ve öğretim faaliyetlerinin enfeksiyon kontrolü açısından uygun şekilde yönetilmesi zorunluluğu getirilmiştir.
- Eğlence parkları, kapalı oyun parkları, oyun salonları ve benzeri yerler kapalı tutulmalıdır. (yeni)
- Yüzme havuzları, yüzme tesisleri, spa tesisleri, otel havuzları ve spor salonları sadece aşağıdaki durumlar için açık tutulabilir: (yeni)
 - bireysel antrenman. Yüksek yoğunlukta antrenman halinde arada 2 metre mesafe olmalıdır.
 - Okulda yüzme eğitimi, yüzme kursları, yüzme antrenmanı ve organizatörlü yüzme yarışması.
 - Bir organizatör ile bireysel veya küçük gruplar halinde sunulan rehabilitasyon ve eğitim.
 - randevu alınabilen ve suya girmenin tedavinin bir parçası olduğu diğer bireysel tedaviler.
- Aşağıdaki işletmeler, açık kalmak için enfeksiyon kontrolü açısından uygun şekilde hizmet vermelidir: Kütüphaneler, müzelere, tombala salonları, yüzme havuzları, yüzme tesisleri, spa tesisleri, otel havuzları, spor salonları, alışveriş merkezleri, mağazalar, ticaret fuarları, geçici pazar yerleri ve benzeri yerler.
- Bu, ev halkı ve buna eşit derecedeki kişiler hariç herkesle en az 1 metre mesafe bulunmasını sağlama ve işletmenin iyi bir hijyen, iyi bir temizlik ve havalandırma için rutin oluşturma şartı gerektirir.
- Kütüphaneler, müzeler, mağazalar ve alışveriş merkezleri hariç olmak üzere işletmeler, buna onay veren müşterilerin iletişim bilgilerini kaydettirmelidir.

- Spor salonları ve yüzme havuzları gibi yerler için sektöre özel düzenlemeler geri getirilmelidir. Bu pratikte, enfeksiyon koruma tedbirlerinin daha katı olması anlamına gelmektedir.

Maske

- Mağazalar, alışveriş merkezleri, restoranlar, toplu taşıma, taksiler ve kapalı istasyon alanlarında en az 1 metre mesafe bulundurmanın mümkün olmadığı durumlarda maske kullanımı zorunludur. Bu zorunluluk, fiziksel engeller kullanılmadığı sürece çalışanlar için de geçerlidir.
- Maske zorunluluğu kuaförler, dermatologlar ve birebir hizmet veren diğer işletmeler için de geçerlidir.
- Maske zorunluluğu kapalı mekânlardaki etkinliklerde, kütüphanelerde ve müzelerde de geçerlidir. (yeni)
- Maske zorunluluğu, lokanta gibi bir işletmede masadayken (*mevcut kural*) veya oturarak bir şeyler yiyip içerken geçerli değildir. (yeni)
- Hâlihazırda, çok sayıda insanın olduğu ve mesafenizi korumanın zor olduğu durumlarda, örneğin bir futbol stadyumundan çıkarken veya bir etkinlikten sonra birçok kişiyle aynı anda ceketinizi almaya gittiğinizde, yüz maskesi kullanılmasına dair ulusal bir tavsiye bulunmaktadır.

Evden çalışma

- İşverenlere mümkün olan durumlarda, çocuklara ve savunmasız gruplara bakmak gibi önemli ve gerekli hizmetlerden ödün vermeden, çalışanların evden çalışmalarını *sağlama* zorunluluğu getirilmiştir. (düzenleme yapılmıştır)

Karantina

- Virüs varyantından bağımsız olarak izolasyon ve karantina konusunda aynı kurallar geçerlidir. Ev halkından olanlar ve benzeri yakınlar için karantina zorunluluğu vardır, ancak 7 gün sonra test yaptırarak karantinadan çıkabilirler. Diğer yakın temaslılar 3 gün sonra test yaptırarak karantinadan çıkabilirler, ancak yine de 7 gün sonra negatif bir test sonucu elde edinceye kadar boş zaman etkinlikleri için karantinada sayılırlar. (yeni)

TISK ve karantina ile ilgili özel, çevrimiçi habere bakınız.

[Kurallar ve zorunluluklar hakkında daha fazla ayrıntı için Covid-19 yönetmeliğine bakınız.](#)