



## **Innspill til handlingsplan for deltakelse fra Stiftelsen Beitostølen Helseportsenter**

Beitostølen Helseportsenter er en ideell stiftelse som gjennom mer enn 50 år har arbeidet for å dyktiggjøre personer med ulike funksjonsutfordringer og lokale ressurspersoner til deltagelse i fritidsaktiviteter og idrett.

Vi fokuserer på muligheter fremfor begrensninger og hovedvirkemiddelet vårt er tilpasset fysisk aktivitet med medisinsk, pedagogisk og sosialfaglig veiledning og oppfølging. Sentralt står brukerens medvirkning og ansvar for egen rehabiliteringsprosess.

Vi tilbyr spesialiserte gruppebaserte opphold til små barn, barn og unge, og er opptatt av hva som er viktig for den enkelte og familien. Vi har også familieopphold der søsken er med. Vi blander diagnoser i gruppeoppholdene og har fokus på den enkelte bruker sine ressurser.

Idrettspedagoger utgjør en betydelig andel av yrkesgruppen på Beitostølen Helseportsenter og en viktig årsak til at vi har stort fokus på pedagogikk både i vårt tilpassede aktivitetstilbud, men også i tilbudene som er rettet mot helsekompetanse, mestring og rettigheter.

### **Vi mener det viktigste vi kan gjøre for å inkludere enda flere barn og ungdom i kultur-, idrett- og/eller friluftslivsaktiviteter er å:**

- I et trygt, inkluderende og tilrettelagt miljø bidra til mestring, glede og identitet som fysisk aktiv. Samt skape vennskap og nettverk som har betydning for økt deltagelse i hjemmemiljøet.
- Dyktiggjøre barn, unge og familie i tilpasset fysisk aktivitet, mer konkret;
  - o ferdighetstrening når det gjelder ulike aktiviteter. Eksempelvis: svømming, klatring, sykling, langrenn (stående og sittende), alpint (stående og sittende), ridning, båtaktivitet.
  - o gi opplæring og vise familien (inkludert søsken) og lokale fagpersoner hva som er mulig.
- Gjøre utprøving, fasilitere søknadsprosess, tilpasse og gi opplæring i bruk av aktivitetshjelpemidler.
- bidra til at de som ønsker det settes i kontakt med lokale idrettsklubber, gjennom vårt tette samarbeid med rådgiver paraiddrett.
- Fortsette vårt tette samarbeid med særforbund i paraiddretten, hvor brukere får prøve flere ulike idretter under opphold, og blir satt i kontakt med lokale idrettsklubber.
- bidra til at nyttig kunnskap om aktiv deltagelse og tilrettelegging videreføres til brukerne sitt lokalmiljø, via kontakt med lokale fagpersoner som er på fagbesøk til den enkelte bruker under opphold.



- Fortsette å undervise og veilede studenter. Cirka 200 studenter fra høyskoler og universiteter tas årlig imot til studiepraksis. De fleste er studenter innen idrettsfag, men også mange innen fysioterapi, ergoterapi eller andre helsefag. BHSS har til enhver tid fysioterapeut i turnustjeneste. Med tverrfaglig tilnærming og stor vekt på brukerkontakt i praksissituasjoner, opparbeides kunnskap og holdninger på fagfeltet som vil være nyttig å ta med seg videre for studentene.

### **Følgende har Beitostølen Helse- og idrettscenter behov for, for å inkludere enda flere barn og ungdom i kultur-, idrett- og/eller friluftslivsaktiviteter:**

#### **Først erfaringer;**

- Vi har erfart betydningen av mestring og identitet som fysisk aktivitet gir.
- Vi erfarer betydningen av ferdighetslæring i en trygg og inkluderende gruppe med «likesinnede».
- Vi har erfart uønsket variasjon i hvor tilgjengelig vårt tilbud er mellom helseregionene.
- Vi har erfart utfordringer med at lokal utprøving av aktivitetshjelpemidler ofte er utilstrekkelige.
- Vi har erfart utfordringer på ulike nivåer for å sørge for eller bidra til at brukere som trenger det får hensiktsmessige og tilpassede aktivitetshjelpemidler, samt får nødvendig opplæring i aktivitetshjelpemidlene de har fått tildelt.

#### **For å favne enda flere og redusere uønsket variasjon trenger vi;**

- Virkemidler og finansieringsordninger hvor vi kan tilby ambulant virksomhet i større grad enn i dag.
- Virkemidler og finansieringsordninger som bidrar til at vi kan gi et tilbud til barn, unge og deres familier som trenger oss mest.
- Finansieringsordninger for relevant forskning og utvikling, samt få satt gode resultat inn i praksis.
- Muligheten for utlån av aktivitetshjelpemidler lokalt, eksempelvis BUA-ordninger og frivillighetssentraler.
- At det, tilsvarende krav for å få tildelt høreapparat, stilles krav til opplæring i bruk av enkelte mer komplekse aktivitetshjelpemidler, som for eksempel alpin sit-ski og langrennspiggekjelke.
- Tettere samarbeid med lokale fagpersoner som er en viktig del av brukerne sin hverdag.
- At enda flere lokale fagpersoner deltar på fagbesøk, for å kunne videreføre kunnskap om aktiv deltakelse og tilrettelegging lokalt.
- Mulighet for poliklinisk virksomhet for å kunne kartlegge eventuelle behov for videre utprøving av hjelpemidler og/eller gjøre grundige utprøvinger på mindre komplekse saker.



**For å kunne inkludere enda flere barn og ungdom innen kultur-, idrett- og eller friluftslivsaktiviteter har vi behov for å samarbeide med:**

- Brukernes lokalmiljø, eksempelvis; frisklivskoordinatorer, barnekoordinator, idrettslag, aktivitetsklubber/fritidsklubber, BPA, skole (helsesykepleier/lærer/skoleledelse), behandlere (fysioterapeut/ergoterapeut), kommunale kulturskoler, DNT ung.
- Miljøer som jobber med og fokuserer på universell utforming, både med tanke på fasiliteter, aktivitetshjelpemidler og aktiviteter.

**Og hva skal til for at vi finner sammen?**

- Økt synlighet.
- Utstrakt ambulerende virksomhet.
- Formalisert status som den viktigste kunnskapsaktøren innen tilpasset fysisk aktivitet og aktivitetshjelpemidler.