

**Fra:** hege@nordmarkarideskole.no  
**Sendt:** 17. desember 2023 17:25  
**Til:** Postmottak KUD  
**Kopi:** hege@nordmarkarideskole.no  
**Emne:** Innspill til handlingsplan for deltakelse

**Kategorier:** Grønn kategori

### **Innspill til handlingsplan for deltakelse med frist 20.12.23:**

<https://www.regjeringen.no/no/tema/kultur-idrett-og-frivillighet/innsiktsartikler/om-arbeidet-med-handlingsplan-for-deltakelse/inviterer-til-innspill/id2999417/>

#### **- Hva er det viktigste din organisasjon/institusjon kan gjøre for å inkludere enda flere barn og ungdom i kultur-, idrett- og/eller friluftslivsaktiviteter?**

Det er viktig å være inkluderende ved å legge til rette for at alle skal kunne delta uansett, alder, kjønn, bakgrunn, sosiale forhold eller annet. Tilstedeværelse og tilrettelegging ved en voksen er viktig. Da har man muligheten til å tilrettelegge, veilede og å ta tak i dersom situasjoner dersom det skulle oppstå.

#### **- Hva trenger din organisasjon/institusjon for å inkludere enda flere barn og ungdom i kultur-, idrett- og/eller friluftslivsaktiviteter?**

Tilstedeværelse av voksne med kompetanse og bruk av ressurser er viktig og dette koster dessverre penger. Vi er avhengig av å motta støtte for å kunne tilby dette til alle som er innom aktivitetene på fritiden. Vi driver med hester og mener det er viktig at flest mulig skal ha få oppleve hva en hest kan bidra med, både fysisk trening og det psykososiale. Hester koster dessverre mye å holde i drift, så her er vi også avhengig av støtte for at prisene ikke skal bli for høye. Det er mange frivillige som bidrar i stallen og det er et godt miljø rundt hestene. Dette

#### **- Hvem trenger dere å samarbeide med for å inkludere enda flere barn og ungdom innen kultur-, idrett- og eller friluftslivsaktiviteter? Og hva skal til for at dere finner sammen?**

Samarbeid er viktig med blant annet bydelen, nærmiljøet og NAV. Det vil også være viktig å få andre aktører som er interessert i arbeidet vi holder på med, for eksempel skoler, utdanningsinstitusjoner, helsevesenet, næringslivet m.fl.? Bydelen vår har i dag

en frivillighetskontakt som er i gang med dette arbeidet og det er viktig at dette får fortsette.

Med vennlig hilsen  
Hege Hopen  
Nordmarka rideskole