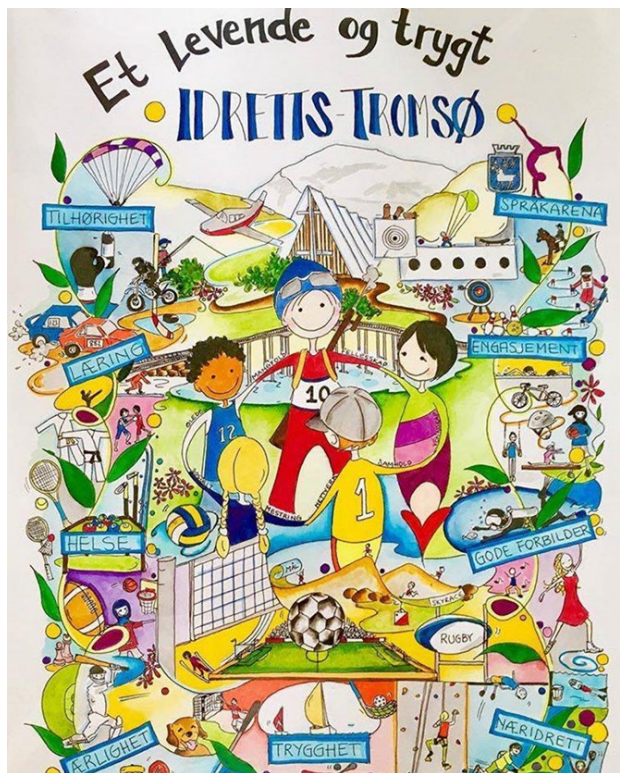


10 år med Aktivitetsguiden





AKTIVITETSGUIDEN

2014: Aktivitetsguiden

- leddet som manglet i
idrettens
inkluderingskjede



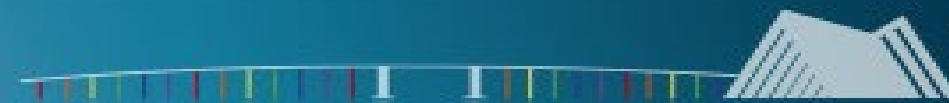
2023: idrettsråd/ idrettskretser med aktivitetsguide: Oslo, Bergen, Kristiansand, Gjøvik, Bodø, Asker, Trondheim, Stavanger, Lillestrøm, Tromsø + +





- **Med større fokus på de det gjelder**
- **Vi må dit folk lever livene sine**
- hjemmene, skoler, Flyktingtjeneste, innføringsskoler, miljøtjeneste, barnevern, støttekontakttjenester, BPAèr Ressurssenter, Habilitering/ Rehabilitering, innvandrersorganisasjoner interesseorganisasjoner, andre..

Aktivitetsguiden har sterkt familieperspektiv



Hva gjør AKTIVITETSGUIDEN?



Anerkjenne og myndiggjøre
barnet og foresatte
Avklare forventninger

Veiledning om
foreldreansvaret i idretten

Dialog med
foresatte / personen
- kartlegge ønsker
Være en motivator

Være kontaktpunkt i starten
for veiledning i forhold til
klubbens praksis

**MEN: målet er tidlig
selvstendigjøring**

Avklare transport til treningen

Kontakt/ møte med aktuell
klubb

Kontakt med hjelpeapparatet i
kommunen
(mottak, Flykningetjeneste,
barneven)
avklare transport, kostnader

Møte på trening i lag med
barn/ familie ved behov

Likevel..

INFORMASJONSBEHOVET ER UMETTELLIG



I idretten skapes nye opplevelser, nye bekjentskaper, nye erfaringer og muligheter for mestring og utvikling

Fartun Hussein

- Fysioterapeut og 3 barnsmor
 - Tidligere aktivitetsguide
 - gjennomført Ledestjernekurset gjennom TIR
 - Tidl. leder av Somaliere i Tromsø
- 2023: I kommunestyret for Arbeiderpartiet i Tromsø kommune



Økonomi som barriere- det gode samspill med det offentlige

Refleksjon:

- Hvilke støtteordninger fins i din kommune?
- blir barns behov ivaretatt når familien søker økonomisk stønad hos NAV?

https://www.helsetilsynet.no/globalassets/opplastinger/publikasjoner/internserien/2022/veileder_landsomfattende_tilsyn_sosiale_tjenester_internserie_n_4_2022.pdf

Ingen øvre
søknadsgrense



Inntil 3000 kr +
utstyr +
busskort



Delfinansiering i
klubb for
medlemmer
(50 klubber)





- inkluderingsarbeidet i idretten er et samspill med ulike roller, oppgaver og mandat

Brukerstyrt personlig assistanse (BPA)



+ + +



Tromsø kommune



innvandreroorganisasjonene



Røde Kors



FN-SAMBANDET
UNITED NATIONS ASSOCIATION OF NORWAY



Redd Barna

IDRETTSGLEDE ER Å HØRE TIL EN PLOSS

Grønne fellesskap

Opplevelse av:

- Trygghet
- Forutsigbarhet
- Tilhørighet
- Mening
- Mestring
- Plass til forskjellighet
- Rom til å ta egne valg

Viktigste
motgiften
vi kjenner mot
mobbing, krenkelser og
utenforskap.



 **Omnimodellen**
FOR IDRETTE



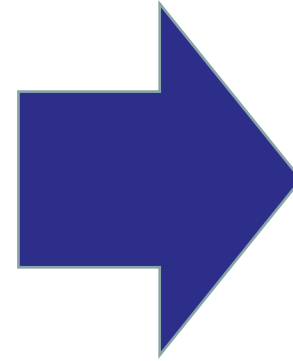
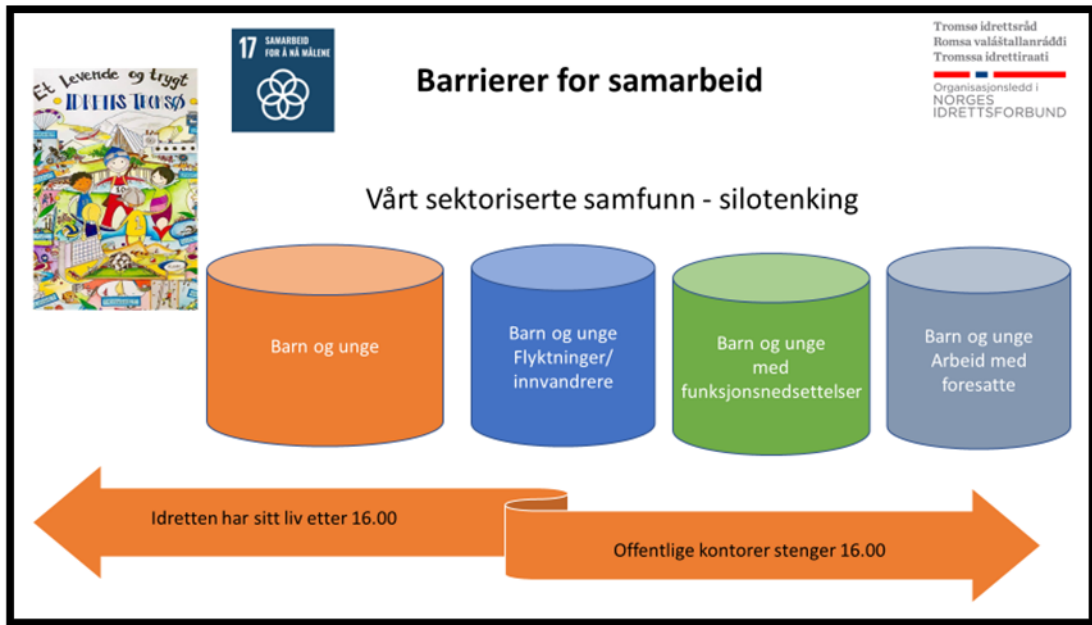
Røde idrettsfellesskap

- Fellesskap produserer utenforskap.
- Frykten for å falle utenfor.
- «Oss» og «De andre».

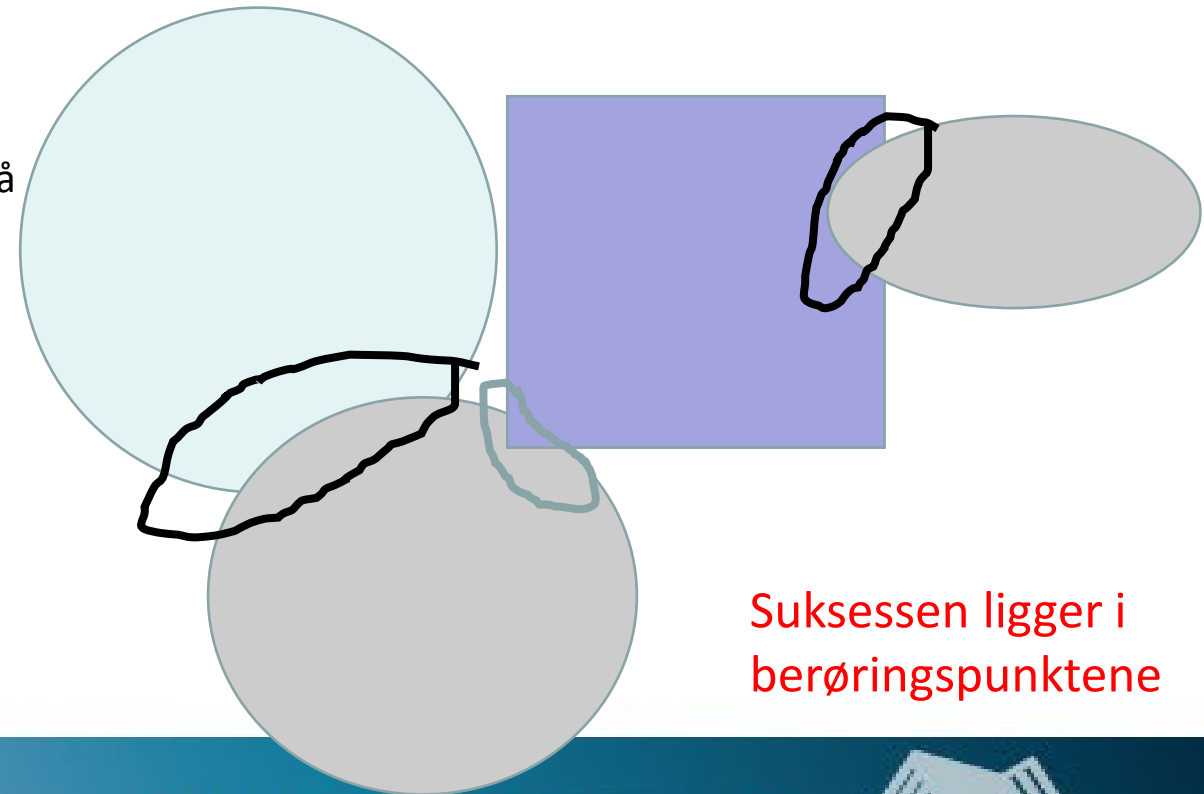
Øker risikoen for
mobbing,
krenkelser og
utenforskap.



OMNIMODELLEN: Samarbeid med Tromsø kommune og Mobbeombudet i Troms og Finnmark fylkeskommune



- Inkludering krever ofte at vi er villig til å møtes utenfor egen boks, forstå hverandres utfordringer
- Brobygging er nødvendig mellom ulike aktører
- Vi må definere og konkretisere rollene i inkluderingskjeden
- Flere helhetsløsninger – også økonomisk



Vi trenger inkluderingskjeder som henger sammen

Forskningsprosjekt ferdig 2022

Vi foreslår å gå fra å snakke om integrering til mangfoldstenkning og forskjellsfellesskap.

Kilde: www.cit-egration.no

Vi kan ikke bygge fellesskap på at vi er lik, samfunnet og byen må være forskjellsfellesskap.

Kilde: www.cit-egration.no





[www. Aktivitetsguiden.no](http://www.Aktivitetsguiden.no)

- Fra fysisk til digital guide
- digital plattform med kunnskap om norsk idrettskultur
- Verktøy for inkludering
- 14 episoder
- 10 språk
- Lansert første gang 20.november 2020
- støttet av IMDI - (du får midler til å lage, ikke til å drifte)
- Tanker om videreutvikling



Den fremtidige digitale Aktivitetsguiden.no

Vi trenger å nå ut med kunnskap og informasjon

Grunnleggende
Grundig
Gjentatt



INFORMASJON

Vi trenger også å vite mer om hvordan vi kan tilpasse våre tilbud på en bedre måte – og evt. skape flere.

KUNNSKAP ER MAKT



- sterkt barneperspektiv OG jobber utfra familieperspektiv
- dyrke idrett/ aktivitet som egenomsorg
- aktivitet er viktig for trivsel, bolyst og inkludering
- å få / å ha mulighet for aktivitet er likestillingsarbeid
- er nærarbeid med familier i sårbare situasjoner
- deltagelse gir mulighet for nettverksbygging som er grunnleggende for inkludering og integrasjon

Vi er avhengig av utenlandsk arbeidskraft

Det er behov for å få arbeidsinnvandrere til å trives

Næringslivet, byene og lokalsamfunnene har behov for kompetanse og arbeidskraft

- Vekt og utvikling
- Små og mellomstore bedrifter
- Kommuner, næringsliv og innvandrere

Det er vanskelige systemer å sette seg inn i

Språk er en barriere

De opplever at de ikke får brukt sin kompetanse

Prosjekt Tilflytterstrategi, Troms og Finnmark fylkeskommune

ASTRID ESPERGEN, HELMAR MELDE, EUGENE GURHVE, ASNE BYGARD DANIELSEN, ANNE HELGE STAVEN OG PÅR EIMVÆLLEN

Innvandrerperspektiv på sivilsamfunnsdeltakelse

Like innvandrergruppers opplevelse av barrierer og suksessfaktorer for deltakelse



«Studien vår har vist betydningen av språk, av å se hele familien under ett, av tilrettelagt informasjon og av oppsøkende virksomhet, men også av såkalte «døråpnere» som kan «lose» innvandrere inn i den organiserte frivilligheten»

Senter for forskning på sivilsamfunn og livsting sektor
Kirkensveid/Bergen/Oslo 2022

- ❖ Fått 500 000 kr fra Troms og Finnmark Fylkeskommune til forprosjekt, avhengig av å få tak i 400 000 kr
 - ❖ **Avslag fra NIF –KRAFTTAK FOR MANGFOLD**
- Ønsker å videreutvikle



Aktivitetsguiden handler om å bygge broer

