

**Fra:** Marianne Storm <tadetmedstorm@outlook.com>  
**Sendt:** 3. november 2023 09:30  
**Til:** Postmottak KUD  
**Emne:** Innspill til handlingsplan for deltakelse

Det er ikke ofte du mottar e-post fra [tadetmedstorm@outlook.com](mailto:tadetmedstorm@outlook.com). [Finn ut hvorfor dette er viktig.](#)

Hei

Etter flere år som daglig leder for Aktivitetsråd og ulike verv i idretten gjennom 20 år har jeg noen innspill som kan være nyttig.

Sammenhengen mellom skole og aktivitet har vist seg å ha god effekt for rekruttering og inkludering. Ved at skolen viser til ulike tilbud som finns i lokalsamfunnet, aktivitet de kan drive med der de bor, blir inngangen lavere.

Dette kan være de egenorganiserte idrettene, korpset, speideren, teater, idrettsklubber m.m. Ved å ha instruktører til å introdusere på skolen blir overgangen inn i aktivitet lettere ettersom en kjent instruktør møter deg på samme arena etter skolen.

Dette kan være gjennom aktivitet i skoletiden såsom kroppsøving, valgfag, fysak m.m. Å ha aktivitet rett etter skoletid er også en mulighet.

Gjennom å satse bredere på lokalsamfunnets muligheter og sammenheng mellom skole/aktivitet kan flere barn, unge og deres foresatte være aktive der de bor.

For å kunne oppnå dette bør skolen ta en mer aktiv rolle i lokalsamfunnets møteplasser og verv i gjeldende område. Det krever samarbeid, dialog og kontakt over tid for å skape varige løsninger, og dette må være skolens ansvar å initiere.

Å skape gode arenaer for rekruttering og introduksjon bidrar til inkludering gjennom at flere får tilgang og kjennskap til aktivitet.

Med vennlig hilsen

**Marianne Maja Storm**

*Rådgiver og helsepedagog*

Telefon 48453344

[www.tadetmedstorm.no](http://www.tadetmedstorm.no)