

## Fra Ungdomsrådet i Sarpsborg kommune

1. Hva er det viktigste din organisasjon/institusjon kan gjøre for å inkludere enda flere barn og ungdom i kultur-, idrett- og/eller friluftslivsaktiviteter?

- Apper som forteller om hvilke tilbud som finnes
- App hvor unge kan vise sin interesse for en spesifikk aktivitet, eks. bandy for jenter. Hvis flere ønsker samme, kan det opprettes et lag
- All-aktivitetsdag flere ganger i året. Ha premier som kan motivere til oppmøte
- Flere kulturdager
- Ha nybegynnerkvelder/prøvedager/åpne dager som ikke koster noe
- Flere trenere, gjerne ungdommer selv som kan få erfaring til sin CV
- Skolene burde fremme aktiviteter bedre, og kommunen burde fremme lokale bedre. Det samme gjelder teater og kulturskolen
- Skolelag, skoleturneringer for å skape fellesskap og introdusere nye sporter. Utlån av utstyr
- Ulike tilbud bør ha sine egne Instagramkontoer
- Få inn de yngste barna i organisert aktivitet for at de skal føle seg inkludert

2. Hva trenger din organisasjon/institusjon for å inkludere enda flere barn og ungdom i kultur-, idrett- og/eller friluftslivsaktiviteter?

- Billigere for klubbene å drive. Mer støtte eller sponsorer

3. Hvem trenger dere å samarbeide med for å inkludere enda flere barn og ungdom innen kultur-, idrett- og eller friluftslivsaktiviteter? Og hva skal til for at dere finner sammen?

- Kommunen