

ኣብ ንኡሳን ዞባታት ተኣታትዮም ዘሎዉ ስጉምትታት ኣይክእለዩን እዮም፡ ከምኡ'ውን ንኖርወይ ዝኣትዉ ገያሾ ዝምልከቱ ስጉምትታት ክቐጽሉ እዮም።

ዝቐነሰ ኣሰራርሓ-TISK (ምምርማር፡ ግለላ፡ ምንዳይ ምንጫ ለብዒ፡ ውሽባ) ከይተኣልዩ ክተርፍን ንኖርወይ ዝኣትዉ ገያሾ ዝምልከቶም ስጉምትታት ንክቐጽልን መንግስቲ ውሳኔኡ ኣሕሊፉ ኣሎ።

—ኩነታት ከመይ ይቐጽል ክንርእዮ ስለ ንደሊ እቶም ሕጂ ንክንኣልዮም ኣብ ገምጋም ክኣትዉ ተመዲቦም ዝነበሩ ስጉምትታት ከይተኣለዩ ክተርፉ እዮም። ኣብ ብዙሓት ሃገራት ለብዕን ኣብ ሆስፒታል ዝዕቆቡ ተሓክምትን እንዳወሰኹ ይኸዱ ኣሎዉ። ኣብ ውሽጢ ሃገር ውን ለብዒ ቍሩብ ክዛይድ ንርኢ ብምህላውና ሕጂ ተወሳኺ ምፍጃሳት ክንገብር ኣይንደልን ኢና፡ ግን እዚ ኩነታት ብቐጻሊ ክንግምግም ኢና። ብፍላይ ድማ ኣብ ሆስፒታል ዝዕቆቡ ብዝሒ ተሓክምትን ኣብ ኣገልግሎት ጥዕናን ክንክንን ዘሎ ኩነታትን ብፍሉይ ንክታተሎ ኣለና፡ ትብል ሚኒስተር ጥዕናን ክንክንን ኢንግሊልድ ሸርኮል።

ቤት-ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕናን ትካል ህዝባዊ ጥዕናን ኮሮና ዝተለኸፉ ሰባት ክግለሉ ኣሎዎም ዝብል ቅጥዒ ክሳብ መወዳእታ ክፋል ናይዚ ዓመት ክቐጽል ምሕጽንታኡም ኣሕሊፎም ኣሎዉ። ከምኡ'ውን ብዝተቐነሰ TISK ዝቐየድ ኣሰራርሓ እውን ንክቐጽል።

—መንግስቲ እዚ ይሰማማዓሉ እዩ። ንኡሳን ዞባታትና ኣብ ዝመጽእ እዋን ስርሐን ብትጽቢታዊ ኣገባብ ክምድብኦ ክኸእለን እዩ። ነፍስ ወከፍና ከኣ ጽሬት ኣእዳውና ብምሕላው፡ ምልክታት ከነርኢ ከለና ካብ ቤትና ዘይምውጻእን ምምርማርን፡ ከምኡ'ውን ኮቪድ-19 እንተደኣ ተለኺፍና ብምግላልን ለብዒ ከየስፋሕፍሕ እጃምና ከነበርክት ንኸእል። እቶም ጌና ዘይተኸተቡ ሕጂ ክኸተቡ ይግብኡም ትብል ሸርኮል።

ከባብያዊ ስጉምትታት

ኣብያተ ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕናን ትካል ህዝባዊ ጥዕናን ምስ ለብዒ ዝባረዓለን ንኡሳን ዞባታትን ሆስፒታላትን ብቐጻሊ ይረዳድኡ ኣለዉ።

– ለብዒ ኣብ ዝባረዓሉ እዋናት ኣድላይን ተመጣጣንን ክሳብ ዝኾነ ንኡሳን ዞባታት ከባብያዊ ስጉምትታት ምትእትታው ክቐጽሎኦ ኣለዉን። ሕጂ ሃገራዊ ስጉምትታት ኣይከነተኣታቱን ኢና። እንተኾነ ግና እቲ ኩነታት ብሃገራዊን ብኣህጉራዊን ደረጃን ብጥብቂ ንከታተሎ ኣለና። ኣብያተ ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕናን ትካል ህዝባዊ ጥዕናን ሕጂ ሃገራዊ ስጉምትታት ምትእትታው ኣየድልን እዩ እዮም ዝብሉ ዘለዉ ትብል ሸርኮል።

– ምስ ንኡሳን ዞባታት ጥቡቕ ርክብ ክህልወና የገድሰኒ እዩ። መኸተ ለበዳ ጽቡቕ ጌርና ክንዕወተሉ እንተከይና ግድን እዩ ጥቡቕ ርክብ ክህልወና። ስለዚ ምቕይያራት ኣብ ዝህልወሉ እዋን ንኡሳን ዞባታት ሓበሬታ ከምዝረኽብ ክገብር እዩ።

ሚኒስትሪ ጥዕና ብዛዕባ ንኡስ ዞባዊ ስጉምትታት ምክልኻል ለብዒ ዝተጻሕፈ ዘዋሪ ጽሑፍ ኣሓዲሱ ናብ ኩለን ንኡሳን ዞባታት ሰዲዶዎ ኣሎ። ገለ ካብቲ ኣብዚ ተጻሒፉ ዘሎ ከኣ ከባብያዊ ለብዕታት ኣብ ዝባረዓሉ እዋን ኣድለይቲ ክኾኑ ዝኽእሉ ከባብያውያን ስጉምትታት ምክልኻል ለብዒ እዮም።

ንኖርወይ ዝኣትዉ ገያሾ ዝምልከቶም ስጉምትታት

ንኖርወይ ዝኣትዉ ገያሾ ዝምልከቶም ህሉው ስጉምትታት ከምዘለዎ ንግዜኡ ክቐጽል መንግስቲ ውሳኔ ኣሕሊፉ ኣሎ። ካብ መጋቢት 2020 ኣትሒዙ ወጻእተኛታት ንኖርወይ ክኣትዉ ዘለዎም መሰል ብሰንኪ ለበዳ ኮቪድ-19 ተረርቲ ደረታት እዩ ተነቢሩሉ ጸኒሑ ዘሎ። ብዝሕ ዝበሉ ሕድገታት ዝግበረሎም ገዲፍካ መብዛሕትኦም ወጻእተኛታት ንኖርወይ ክኣትዉ ስለዘይፍቀደሎም ዶብ ምስጋር ይኽልከሉ እዮም።

ንኣብነት ዜጋታት ክልል ቁጠባዊ ምትሕብባር ኤውሮጳ፡ ዜጋታት ሳልሶት ሃገራት ኣብ ክልል ቁጠባዊ ምትሕብባር ኤውሮጳ/ሸንገን ዝቐመጡ ሰባትን ኣብ ሊላ ዝኹና ሃገራት (ደሓን ዝኾነ ኩነታት ለብዒ ዘለዉን ሃገራት) ዝቐመጡ ሰባትን ዶብ ሰጊርም ንኖርወይ ክኣትዉ ዝኽልክል ሕጋት ኣይምልከቶምን እዩ።

– ንኖርወይ ዝኣትዉ ገያሾ ዝምልከቱ ስጉምትታት ንምእላይ ተመዲቡ ዝነበረ ጊዜ መድረኽ ከይኣተናዮ ክንጸንሕ ኢና፡ ግን እቶም ዘለዉ ስጉምትታት ንግዜኡ ክቐጽሉ እዮም ትብል ሸርኮል።

ንኖርወይ ዝኣትዉ ገያሾ ሕጂ ዝምልከቱም ስጉምትታት ከምዚ ዝሰዕቡ ይመስሉ፡

- ሓቕነቱ ክረጋገጽ ዝኽእል ብቐዕ ሰነዳት ዘለዎም ኩሎም ምሉእ ክትቦት ዝተኸተቡ ሰባት ካብ ምውሻብን ምምርማርን ክድሕኑ እዮም። ካበየናይ ሃገር መጻኢም ብዘየገድስ ዝምልከቶም።
- ዜጋታት ክልል ቁጠባዊ ምትሕብባር ኤውሮጳ ብምሉኡም፡ ኣብ ክልል ቁጠባዊ ምትሕብባር ኤውሮጳ ዝቐመጡ ዜጋታት ካልኣት ሃገራት ዘጠቓለሉ ንኖርወይ ምእታው ይፍቀደሎም እዩ። እዚ ኣብ ንዓባይ ብሪጣንያን ስዊዘርላንድን ዝቐመጡ ሰባት እውን ይምልከት። ኣብ ብሊላ ዝፍለግ ሃገራት ዝቐመጡ ወጻእተኛታት ብምሉኡም እውን ናብ ኖርወይ ክኣትዉ ተፈቑዶሎም እዩ። እዞን ሃገራት እዚኣን ካብ ክልል ቁጠባዊ

ምትሕብባር ኤውሮጳ/ሸንገን ወጻኢ ዝርከባ ኮይነን ትካል ህዝባዊ ጥዕና ፍኹስ ዝበለ ደረትታት ክግበረሉን ይኸእል እዩ ኢሎም ዝገምገሙውን ሃገራት እየን።

- መሰጋገሪታት ዶባት ብምሉእን ተኸፊተን እየን። ካብ ልዑል ለብዒ ዘለውን ሃገራት ንዝመጹ ገደብ ፖሊስ ንዕኡም ንምቁጽጻር እዮም ፖሊስ ዝለዓለ ቀዳምነት ዝህቡዎ፡ ሃንደበታዊ ቁጽጽራት ወይ ፈታሽ እዮም ዝካየዱ።
- ካብ ኣራንሻዊ ዝሕብሩ ቦታታት ዝመጹ ገደብ ዝምልከቶም ስጉምትታት መገሻ ተኣልዮሎም ኣለው። ሕጂ ካብ ንቀያሕቲ፡ ደሚቕ ቀያሕቲ፡ ሊላን ሓሙኸሽታውያን ዝኹና ሃገራትን (ዝተረፉ ሳልሶት ሃገራት) ንዝመጹ ገደብ ጥራሕ እዩ መገሻዊ ውሽባ ዝምልከቶም።
- ካብ ግዴታ ውሽባ ዘለውን ሃገራትን ከባቢታትን ዝመጹ ልዕለዕድመ ገደብ ድሕሪ ምምጽእም ቀልጢፉ ተባሂሉ ሰለስተ መዓልታት ምስ ኣሕለፉ ኣሉታዊ ዝውጽኡቱ መርመራ-PCR ዘለዎም መገሻዊ ውሽባኦም ክቋርጹዎ ይኸእሉ እዮም። (ቅድሚ 7 መዓልታት)
- ንትሕቲ 18 ዝዕድሚኦም ቁልዑ መገሻዊ ውሽባ ተኣልዮሎም እዩ (እቲ ቁልዓ ካበይ መጸኢ ብዘየገድስ)። ካብ ግዴታ ውሽባ ዘለዎም ቦታታት ዝመጹ ቁልዑ ኣብ ዶብ ክምርመሩ ዘለዎም ግዴታ ኣይተኣልዩን ዘሎ። ከም ተወሳኺ ድሕሪ ሰለስተ መዓልታት መርመራ ክገብሩ ምሕጽንታና ነሕልፊሎም።
- ካብ ግዴታ ውሽባ ዘለዎም ቦታታት ዝመጹ ገደብ ክኣትዉ ከለዉ ከምዝገቡን ክምርመሩን ኣሎዎም።

[Kart over land/områder i Europa som viser krav om karantene, innreiseregistrering og test ved innreise \(Folkehelseinstituttet\)/ገደብ ክኣትዉ ከለዉ እተን ግዴታ ውሽባ፡ ምዝገባን ግዴታ መርመራን ዘለውን ሃገራት/ቦታታት ኤውሮፓ ዘርኢ ካርታ](#)

[Innreisekarantene og regler ved ankomst til Norge \(Folkehelseinstituttet\)/ገደብ ንኖርወይ ክኣትዉ ከለዉ ዝምልከቶም ውሽባ መገሻን ሕግታትን\(ትካል ህዝባዊ ጥዕና\)](#)

መደብ ድሉውነት

ሕጂ ለበዳ ኮቪድ-19 ንምምካት ንክተሎ ዘለና ስትራተጂን መደብ ድሉውነትን ከም ዘለዎ ክቕጽል መንግስቲ ወሲኑ ኣሎ። እዚ መኸተ ጥዕና ህዝቢ ክዕቀብ፡ ኣብ ሕብረተሰብና ዝኸሰቱ ምምዝንባላት ክቕነስን ቁጠባና ክንከላኸለሉን እዩ ዕላምኡ።

– ድሉውነቱ ዝተዛየደ ንቡር መዓልቲ ህይወት ኣብ ንነብረሉ እዋን ኮቪድ-19 ከቢድ ጥዕናዊ ጸር ከየኸሰትን ንዓቕምታት ኣገልግሎት ጥዕና ንኡሳን ዘባታትን ሆስፒታላትን ተጽዕኖታት ከየውርደሉ ምዕጋት እዩ ስትራተጂና።

ሕጂ ብሃገራዊ ደረጃ ዝምልከቱና ምክርታትን ሕግታትን

- ኮቪድ-19 እንተደኣ ሒዙካ ክትግለል ግዴታኻ እዩ (እቶም ነዚ ዝጥሕሱ ገንዘባዊ መቕጻዕቲ ክቕጽዑ ይኸእሉ እዮም)

- አእዳውካ ብቸጻሊ ተላጸብ
- ኡሕ ክትብል ከለኻ ወይ ክትህንጥስ ከለኻ መንዲል ብምጥቃም ወይ ኣብ ብርኪ ኢድካ ዓጺፍካ ሃንጥስ።
- ኣብ ቀረባ እዋን ሓደስቲ ምልክታት ስርዓተ ምስትንፋስ እንተደኣ ኣጋጢሞምኻ ካብ ቤትካ ኣይትውጻእ፡ ከምኡ'ውን ተመርመር።
- ምስ ዝተለኸፈ ሰብ ኣብ ሓደ ቤት ዝቐመጡ ሰባትን ካልኣት መቃርብትን እውን ክምርመሩ ይግብኦም። ክሳብ ኣሉታዊ ዝውጽኡቱ መርመራ ዝመጸም ከኣ ምስ ሰብ ክይተሓወሱ ክጸንሑ ይግብኦም።

[Råd til nærkontakter og de som er i isolering \(Folkehelseinstituttet\)/ምኽርታት ንመቃርብትን ነቶም ኣብ ግለላ ዝርከቡን \(ትካል ህዝባዊ ጥዕና\)](#)

ዝተቐነሰ ኣሰራርሓ TISK ከምዚ ዝስዕብ ይመስል

- ንኡሳን ዞባታት ምንጪ ለብዒ ንምንዳይ ዘዋፍሮኦ ዓቕምታት ቀኒሱ ኣሎ።
- ውሽባ ነቶም ቀንዲ ዝተቐልዑ ሰባት ዝምልከት ምኽሪ እዩ ኮይኑ ዘሎ፡ ኣብ ሓደ ቤት ዝነብሩ ወይ ተመሳሳሊ ምቅርራብ ዘለዎም ሰባት፡ ከምኡ'ውን ዘይክቱባት/ምሉእ ብምሉእ ዘይተኸተቡ ክኾኑ ከለዉን።
- ብዝተረፈ ካልኣት መቃርብቲ ክውሽቡ ሕጂ ምሕጽንታ ይወሃቦም የለን።
- ብተደጋጋሚ ምንጪ መልክፍቲ ንምርካብ ዝካየድ ሰራሕ ሕጂ ኣብ ሓደ ቤት ዝቐመጡን ተመሳሳሊ ምቅርራብ ንዘለዎም መቃርብትን ጥራሕ ዝተደረተ ኮይኑ ዘሎ።