

## Høringsuttalelse

# Forslag til ny folkehelselov

## Samhandlingsreformen

ELDREKKSJONEN arbeider for gode forebyggende tiltak mot sykdom og isolasjon. Sammen med Nasjonalforeningen for folkehelsen, Norske Kvinners Sanitetsforening, Pensjonistforbundet og Stiftelsen Kirkens Bymisjon Oslo har vi utarbeidet et dokument som beskriver eldresentrene som et viktig forebyggende tiltak. Et slikt tiltak vil være en konkret oppfølging av Samhandlingsreformens intensjoner om å styrke det forebyggende helsearbeidet rettet mot den eldre del av befolkningen.

Vårt dokument inneholder følgende punkter:

### ***Eldresenteret en viktig forebyggende arena***

*Både for samfunnet og for den enkelte er det mye å tjene på at eldre holder seg friske og kan bo lengre hjemme. Sykdomsrisikoen for somatiske og psykiske plager øker med alderen. Forebyggende arbeid er derfor en nøkkelfaktor for å sikre eldre en god alderdom. Dette er også i tråd med de føringer som er lagt i Samhandlingsreformen*

### ***Et samfunnsøkonomisk lønnsomt tiltak***

*Eldresentrene er gode og kostnadseffektive tiltak for å fremme helse og livskvalitet. De bidrar også til å dempe presset på tyngre omsorgstjenester som eksempelvis dagsenter, hjemmetjenester og i siste instans sykehjem. Mulighetene som eldresentrene representerer både på individ- og samfunnsnivå, er imidlertid langt fra utnyttet. I dag er det svært varierende i hvilken grad den enkelte kommune har et eldresentertilbud til sine alderspensjonister, og det er også svært varierende hvilket tilbud eldresenteret gir.*

### ***Krav til innholdet i eldresentrene***

*En lovfesting av eldresentrene er nødvendig for å sikre et forebyggende lavterskertilbud til alle. Senteret skal være en instans for å koordinere helse og servicetjenester og drive helsefremmende arbeid for alle eldre. I tillegg til en lovfesting av selve tilbudet, må det faglige innhold reguleres gjennom forskrift. Det vil gi et tilbud til alle eldre, uavhengig av hvor i landet de bor.*

### ***Koordinerende tjenester og service. Eldresenteret skal:***

- *Være første instans for brukerne og pårørende.*
- *Samarbeide tverrfaglig med det offentlige tjenesteapparatet, frivillige organisasjoner og andre.*
- *Informere om senterets tilbud og andre offentlige tjenester.*

- *Tilby fysisk aktivitet.*
- *Tilby varm og næringsrik mat.*
- *Være skadeforebyggende.*
- *Tilby ulike kulturaktiviteter.*
- *Være en sosial arena.*
- *Drive oppsøkende og forebyggende virksomhet.*
- *Gi seniorveiledning.*

### **Tilgjengelighet til eldrecenter**

*Alle eldre, uansett hvor i landet de bor, skal ha et eldrecenter tilbud. Det må tilbys transporttjeneste for dem som trenger det. Centeret må ha en sentral beliggenhet og ha universell utforming som sikrer tilgjengelighet for alle.*

### **Ansattes kompetanse**

*For at eldrecenteret skal kunne oppfylle målsetningene og intensjonen for driften, må virksomheten ha en solid faglig forankring med kompetente ansatte.*

*Eldrecenterets leder og seniorveileder skal ha minimum 3- årig helse- eller sosialfaglig høyskoleutdanning.*

### **Frivillighet**

*Den frivillige innsatsen bør utgjøre en viktig faktor i eldrecenter tilbudet og det må derfor legges til rette for de frivillige. Det kan være frivillige organisasjoner/foreninger eller enkeltpersoner.*

*Frivillig arbeid gir økt velvære både hos de som utfører arbeidet, og hos personene som får glede av hjelpen.*

*De frivilliges innsats på eldrecenterne koordineres av eldrecenterets leder.*

### **Drift av eldrecenteret**

*Eldrecenterne kan drives av kommuner så vel som frivillige organisasjoner. Eldrecenterne må inngå i de ordinære kommunale planer for helse- og sosialsektoren, og de aktiviteter og det innhold som eldrecenterne skal tilby, må lovfestes og finansieres av det offentlige.*

*Det må etableres et brukerråd for hvert eldrecenter.*

Vennlig hilsen

Kari Bruun Wyller (sign.)  
Leder Eldreaksjonen  
e-post: [kbwyller@online.no](mailto:kbwyller@online.no)