

Grete Roede AS
Postboks 139
1378 Nesbru

Helse- og omsorgsdepartementet
Postboks 8011 Dep
0030 Oslo

Nesbru, 18. januar 2011

Innspill til ny folkehelselov

Vi viser til forslaget til ny kommunal helse- og omsorgslov som ble sendt ut på høring 18. oktober 2010.

Grete Roede er positive til den økte satsingen på forebyggende helsearbeid gjennom blant annet forslaget til ny folkehelselov. Å lykkes med å forebygge helseproblemer i befolkningen er avgjørende dersom man skal bremse økningen i livsstilsrelaterte helseproblemer. Det krever offentlig innsats på tvers av sektorer og etater, det krever innsats fra private og frivillige aktører, og ikke minst godt samarbeid mellom offentlige, private og frivillige aktører, samt at hver enkelt tar ansvar for egen helse.

Selv om forslaget til ny folkehelselov retter seg mot offentlig forvaltning, presiseres det at lovforslaget også gjelder for private virksomheter hvis forhold direkte eller indirekte kan ha innvirkning på helsen. Derfor er Grete Roede fornøyd med at loven også åpner for at private aktører og frivillige organisasjoner, under kapittel 13.2.2 "Handlingsplikt", er mulige samarbeidspartnere med viktige virkemidler i folkehelsearbeidet.

Det påpekes at loven bl.a. vil erstatte kommunehelsetjenesteloven. I lovversjonen som gjelder i dag, er det en konkret opplisting av mulige private samarbeidsparter. I den nye folkehelseloven bør en slik liste utvides til også å omfatte private og frivillige aktører innen kosthold, fysisk aktivitet og endring av helseadferd, sett i lys av den helsemessige hovedutfordringen med 50-70% overvektige i den voksne befolkningen.

Det er viktig at folkehelseloven tydeliggjør hvordan man tenker seg samarbeidet mellom det offentlige og private/frivillige aktører for den enkelte bruker, mht. informasjon om tilbudet, henvisning og evt. delvis dekning av kostnader for gjennomføring av tiltaket. Uten delvis kostnadsdekning for enkelte brukere har vi vanskelig for å se at tiltakene vil bidra til å utjevne de sosiale forskjellene. Det er betydelige gevinster å hente på å gi flere tilbud om veiledning til endring av levevaner som er mer omfattende enn det som det er lagt opp til gjennom frisklivssentralene og "Bra mat"-kurs.

Private aktører er nødvendige partnere i det forebyggende arbeidet. Frisklivssentralene skal koordinere og kvalitetssikre den lokale innsatsen for folkehelsen, og de bør i størst mulig grad trekke på den kompetansen som finnes lokalt. Helsedirektoratets "Bra mat"-kurs er et godt lavterskeltiltak, men det finnes også mange andre gode tilbud på dette området rundt om i Norge. Grete Roede har kursledere over hele landet, og hos leger, fysioterapeuter og på flere treningssentra finnes det nyttig kompetanse. Det bør derfor legges tydelig til rette for å inkludere private virksomheter i arbeidet med å forebygge sykdom, og den nye loven bør understreke dette.

Barnehager og skolen bør sees som en vesentlig del av innsatsen for bedre forebygging. Det er gjennom barndommen vi legger de vanene som blir med oss gjennom livet, noe

som i dagens samfunn gjør at de sosiale ulikhetene i helse forsterkes. Gjennom folkehelseloven bør kravene til kosthold- og aktivitetsfag skjerpes fra barnehagene og gjennom skolegangen. Grete Roede støtter forslaget om innføring av én time fysisk aktivitet hver dag i skolen, og er enige i at både praktisk og teoretisk undervisning i kosthold og ernæring må styrkes. I barnehagene handler dette mye om å la barna få delta i tilberedning av sunn mat, og at maten som serveres er riktig. Enkel hurtigmat kan med erstattes med sunt kosthold uten at dette koster.

Gjennom vår erfaring med over 40.000 kursdeltakere årlig ser vi at vi lever i et stadig mer fedmefremmende samfunn. Det bør gjøres strukturelle tiltak for å gjøre sunn mat mer tilgjengelig og usunn mat mindre tilgjengelig. Dette kan være regulering av markedsføring av usunn mat gjennom kvantumsrabatter og kombinasjonstilbud. Slik regulering bør kombineres med tiltak som gjør sunn mat rimeligere og mer tilgjengelig. Slike tiltak vil kunne gjøre det enklere for overvektige å mestre nye sunne levevaner.

Vi viser for øvrig til våre høringsinnspill på fremtidenshelsetjeneste.regjeringen.no, samt høringsinnspill til Helsedirektoratet på Veileder for kommunale frisklivssentraler. Vi stiller oss gjerne til disposisjon dersom det er behov for ytterligere utdypning av våre innspill.

Med vennlig hilsen,



Lis Pedersen Strøm

Administrerende direktør

GRETE ROEDE AS

Sentralbord: 66 98 32 00

Mobil: 95 20 46 11

E-post: lis.pedersen.strom@greteroede.no

Post: Postboks 139, 1378 Nesbru

www.greteroede.no

Om Grete Roede AS

Grete Roede har i 36 år tilbudt kurs innen endring av helseatferd til norske kvinner og menn. Årlig gjennomfører ca. 40.000 deltakere Roede-kurs som fokuserer på varig livsstilsendring gjennom et sunnere kosthold, mer fysisk aktivitet og mental trening. Resultatet er vektreduksjon og bedre helse. Med 260 kursledere på 350 steder i hele Norge er vårt tilbud landsdekkende.

Vårt kurskonsept bygger på de nasjonale anbefalingene fra Helsedirektoratet og har faglig kvalitetssikring av alle ledd i prosessen. Vi benytter prinsippene for endringsfokustert veiledning og kurslederne får grundig opplæring og trening i denne metoden.

Grete Roede har dokumenterte langtidsresultater ift. varig endring av helseatferd og vektreduksjon; 80% hadde beholdt hele eller deler av vektreduksjonen etter 3 år. (Tidskrift for Den norske lægeforening.)