

MÅLTIDSGLEDE OG SAMHANDLING

Leve hele livet – Hamar

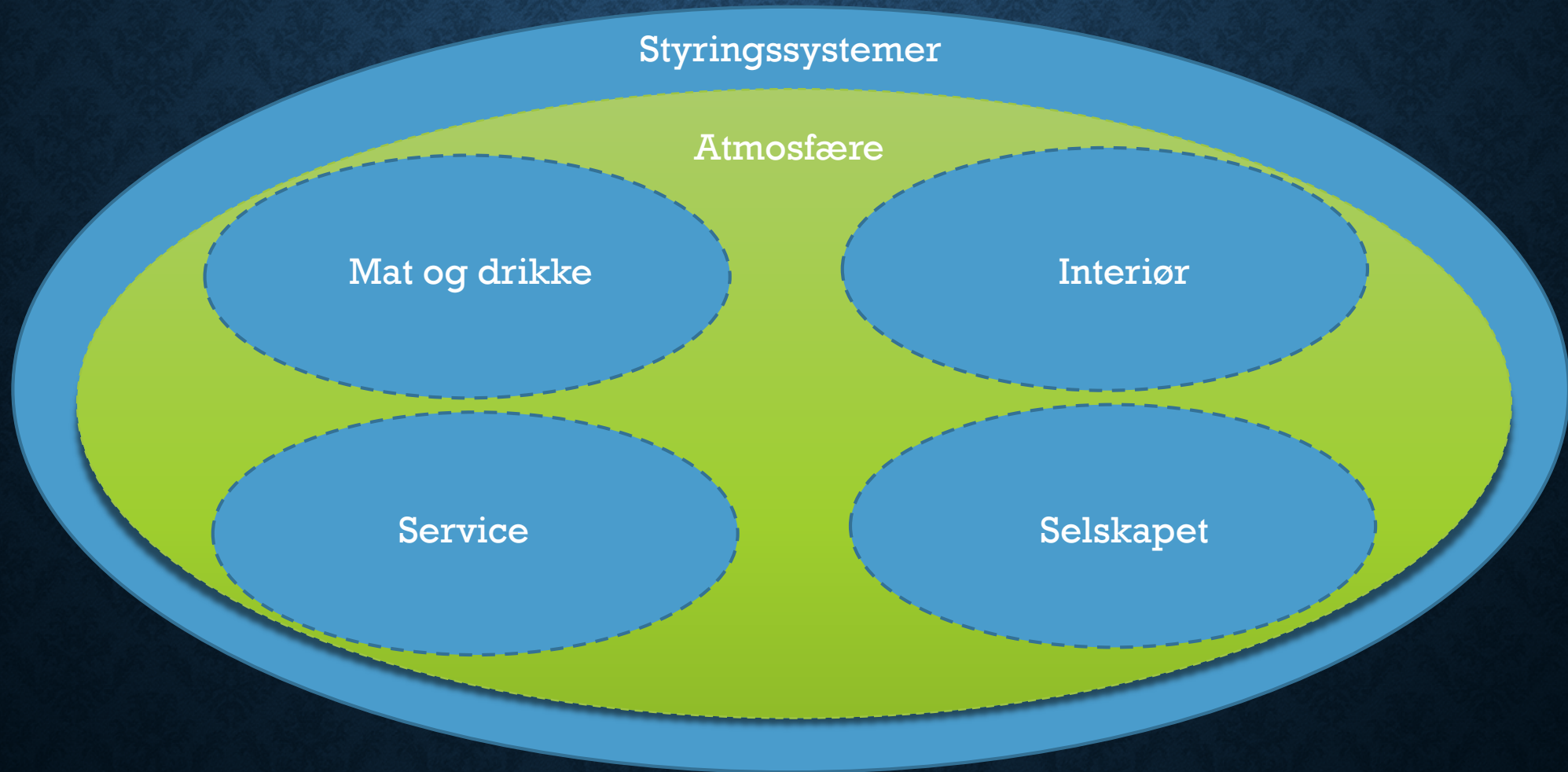
Kai Victor Hansen, Norsk Hotellhøgskole

Universitetet i Stavanger

PUNKTER TIL INSPIRASJON

- Måltidet er mer enn bare mat
- Små detaljer og økt måltidsglede
- Tilpasse spisemiljø til gjestene
- Anretning av mat
- Måltidsglede i framtiden

MÅLTIDS ASPEKTER - KNAGGER



MENNESKER ER UNIKE



<http://jarlemong.files.wordpress.com/2012/03/eldre.jpg>

PRESENTASJON AV MAT



INTERIØRET

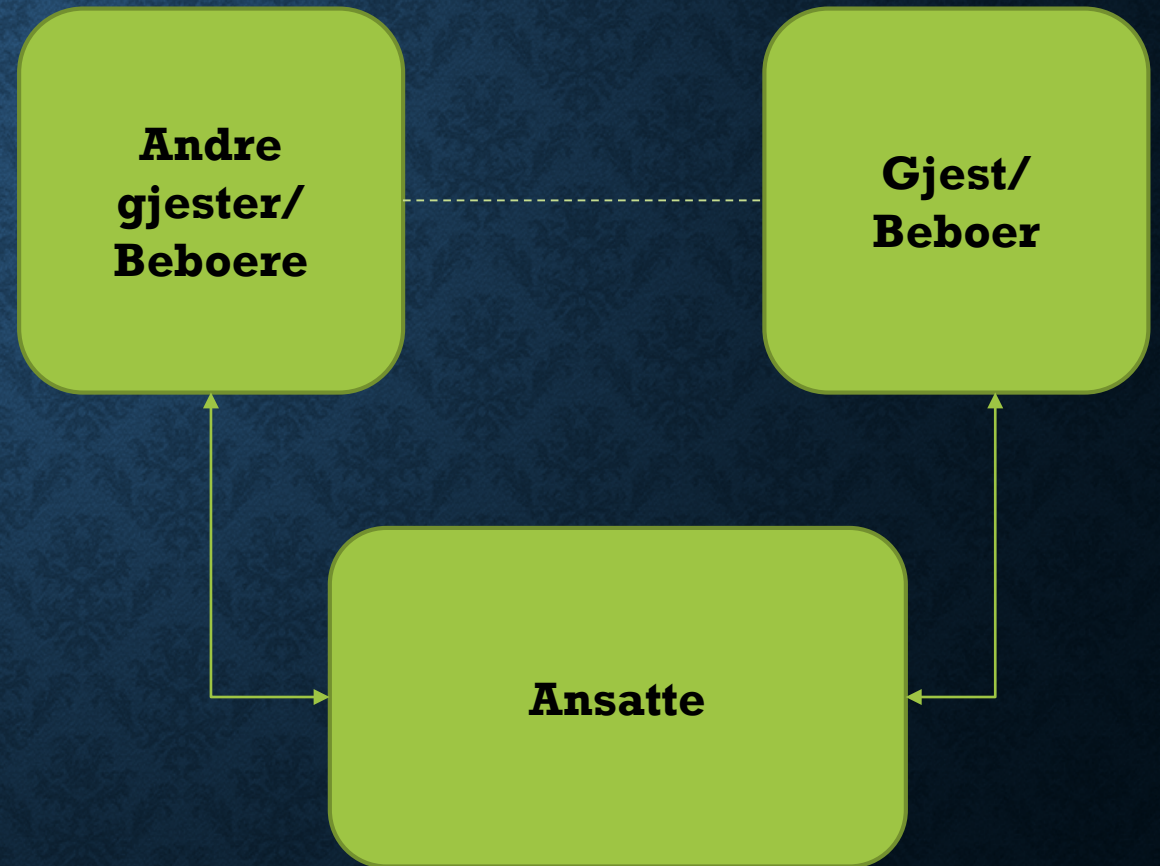




MÅLTIDSGLEDE – SERVICE BLI SETT

MØTET

- Mange ulike møter
- Mellom gjester
- Mellom ansatte
- Mellom gjester og ansatte
- Og opplevelsene av disse møtene
- Hvilke spørsmål kan vi stille?





TRIVSEL ELLER ENSOMHET? SELSKAPET

SELSKAPET

- Hvordan møte de ulike typer mennesker i selskapet?
- Hvem spiser sammen?
- Hva er viktig i de ulike settingene?
- Hva har de behov for?



ATMOSFÆRE – SANSEBRUK

- Visuelt
- Tekstur
- Lydbilde
- Føle
- Lukt





LUKT

- Hva er frisk lukt for dere?
- Kan vi utfordre institusjonslukter?
- Har lukt noe å si for måltidsopplevelsen?

ATMOSFÆRE

- Bordoppdekning
- Farger
- Duker



ANRETNING



FARGER - SERVICE

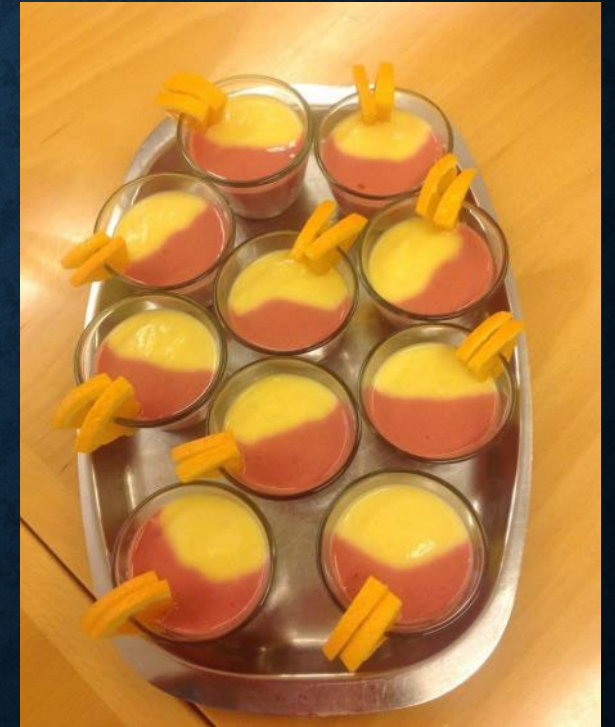


© Kai Victor Hansen



HVA VILLE DERE VALGT?

- Vi bruker alle sansene våre i måltidet
- 70% via synet



FARGET PORSELEN VS. HVITT



RESULTAT AV STUDIEN

63,7%

60,0%

41,7%

36,4%

NÅR SAMHANDLINGEN IKKE ER TILSTEDE



- Hvordan blir gjesten delaktig i menyvalg?
- Aalborg sykehjem, Danmark
 - 2-3 beboere er med på å plukke ut menyen for neste måned
 - Deltar i planlegging
 - Minst 2 retter å velge mellom

METODE

- 44 middagsretter ble fotografert før og etter middag
- Bildene ble sammenlignet og evaluert ved å bruke 2 internasjonale ulike metoder
 - Pouyet et al. (2015)
 - Connors et al. (2004)
- 1 som sammenlignet bildene
- Kjøkken manualen var sammenligningsgrunnlaget før og etter middag
- Feilkilder

Før



Etter



Kjøkkenmanual



Før



Etter



Kjøkkenmanual



RESULTS

	0%	20%	40%	60%	80%	100%
Amount of estimated food eaten						

Example	261115 (before)	261115 (after)	Evaluation of food left	Kitchen manual (KM)	Comment
Code			 40%		The portion served is less (KM). Parsley not on the plate.



FUNN

		Porsjons størrelse						Presentasjon					
Servering	N =	Under		Lik		Over		Under		Lik		Over	
1	11	8	72,7%	3	27,3%	0		7	63,7%	4	26,3%	0	
2	10	7	70%	1	10%	2	20%	5	50%	5	50%	0	
3	12	5	42%	5	42%	2	16%	8	66,7%	4	33,3%	0	
4	11	9	81,8%	1	9,1%	1	9,1%	9	81,8%	2	18,2%	0	
Total	44	29	66%	10	22,7%	5	11,3%	29	66%	15	34%	0	

DETALJER





MÅLTIDET – ROMMET – BORDET



MÅLTIDSGLEDE I FRAMTIDEN



- Hva friske eldre sier om framtiden?
- Opplysningskontoret for Mat til eldre?
 - Mer valgfrihet i måltidene
 - Hjemkjøring av mat
 - Større og smarte etiketter
 - Service nivå – de frykter store forskjeller mellom sykehjem

STIMULERE MATINNTAK



KOS TIL KVELDS



STYRINGSSYSTEMENE MÅ VÆRE TILSTEDE

- Regelverk
- Hygiene
- Ernæringsmessig kunnskap
- Behandling av mat, drikke, personell
- Lovverk



KONKLUDERENDE BEMERKNINGER

- Redusere feilernæring og stimulere til bedre matinntak
- Måltidskompetanse på alle områder
- Detaljer er viktige for økt matlyst, måltidsglede og verdighet
 - Farge på porselen, Friske blomster, Tilpassede spisemiljø
- Brukermedvirkning
- Gode mat og måltidsopplevelser må være tilstede i hele livet

SPØRSMÅL, KOMMENTARER, DISKUSJON

- Deres tur



TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN

Contact information

Email:

kai.v.hansen@uis.no

Office: +4751833740



REFERANSELISTE

Nr Bilde	Referamse
1	https://www.google.no/search?q=oppdekking+av+bord&newwindow=1&safe=off&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiL29rJuMjVAhWsFZoKHeM6ChoQ_AUICigB&biw=1280&bih=591#imgsrc=NC2rnH0NelCY7M:
2	http://www.bryllupsvenner.no/dekke-bryllupsbord/
4	http://www.bryllupsvenner.no/dekke-bryllupsbord/
6	https://www.forbrukerradet.no/wp-content/uploads/2015/10/02092015_eldre_mat.png
11	http://www.adressa.no/nyheter/trondheim/2016/12/04/Mye-ensomhet-og-skiult-fattigdom-13877562.ece
12	https://dbstatic.no/68537384.jpg?imageId=68537384&width=1024&height=615
13	https://g.acdn.no/obscura/API/dynamic/r1/ece5/tr_1080_732_l_f/0000/aske/2016/7/1/9/1467357183045.jpg?chk=2EBF4D
25	https://www.24hshop.no/pub_images/original/56798.jpg
27	https://www.google.no/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjh6ImSh9vdAhXEKcWkHaxBB_4QjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.treningsforum.no%2Fphp%2Fart.php%3Fid%3D3612&psig=AOvVaw0RARb8k0eCnsM_dLiSq0gS&ust=1538133134246243
29	http://bloggfiler.no/misswolf.blogg.no/images/708499-8-1441804379788.jpg