

Måltidsvenn



Tove Øie 3. juni 2019

Prosjektbeskrivelse

- Samarbeid mellom USHT-Rogaland, Frisklivssentralen - Helsehuset, UIS, Hundvåg og Storhaug samt Madla og Tjensvoll hjemmebaserte tjenester
- Sykepleierstudenter i 2. og 3. år som har praksis i hjemmetjenesten i de to avdelingene i Stavanger kommune får tildelt en måltidsvenn.
- Brukere som er aleneboende og som har behov for ekstra oppfølging i forhold til ernæring er aktuelle måltidsverter.
- Måltidsvennen skal sammen med måltidsverten finne gode løsninger for å fremme matlyst og matglede hos måltidsverten.

Bakgrunn

- God ernæring har stor betydning i forhold til eldre.
- «Nasjonal handlingsplan for bedre kosthold (2017-2021)» (Regjeringen)
- Stortingsmelding nr. 15 «Leve hele livet» – En kvalitetsreform for eldre)
- Stavanger kommunes program «Leve Hele livet».

Prosjektgruppe

- Tove Øie – Rådgiver/prosjektleder USHT/Helsehuset
- Unni Rostøl – Leder USHT/Helsehuset
- Tarjei Nordtveit – Idrettspedagog og frivilligkoordinator Frisklivssentralen/Helsehuset
- Ellen Kristine Frøyland Alne – Klinisk ernæringsfysiolog Frisklivssentralen/Helsehuset
- Hanne Marit K. Skjæveland – Fysioterapeut - Forebyggende hjemmebesøk og aktiviteter
- Malene Søliland – Universitetslektor UIS
- Tone Pedersen – Avdelingsleder Hundvåg og Storhaug hjemmebaserte tjenester
- Helga Lønning – Sykepleier 1- Madla og Tjensvoll hjemmebaserte tjenester

Ønsket effekt

- Måltidsverter i den aktuelle brukergruppen opplever økt matglede og bedret ernæringsstatus.
- Studentene knytter grunnleggende kunnskaper om ernæring til praksisfeltet.
- Gode relasjoner kan bygges mellom måltidsvenn og måltidsvert.
- Måltidsvert får hjelp til å innarbeide gode måltidsvaner og blir motivert til å fortsette med det etter at prosjektperioden er over.

Informasjon og undervisning

- Brosjyre ble utarbeida for å informere aktuelle måltidsverter og deres pårørende om prosjektet.
- Informasjonsmøte for studenter, kontaktsykepleiere, lærere og avdelingsledere.
- Fagdag (halv dag) for studenter, kontaktsykepleiere, lærere og avdelingsledere.

- Artikkel i aktuelle bydelsaviser og NSF-Lokalen
- Informasjon på nettsider til USHT og Facebook
- Roll-up/Brosjyre

Hva er viktig?

- Kartlegge hva som er viktig for måltidsverten
- Legge vekt på måltidsmiljøet
- Dekke et hyggelig bord
- Skape en god atmosfære og ro rundt måltidet
- Sørge for at maten som serveres ser delikat og innbydende ut
- God tid til en hyggelig samtale i forbindelse med måltidet

Evaluering

- Gjennomføre intervjuer med måltidsvenner og måltidsverter – uke 22
- Søkt NSD (Norsk senter for forskningsdata)
- Søknad sendt REK (Regionale komite for medisinske og helsefaglig forskningsetikk)
- 3 artikler planlegges jan/feb. 2020

Veien videre.....

- Etter evaluering av prosjektet, kan det utarbeides en modell – som videre kan legges inn i HØP for Stavanger kommune og deretter i drift.
- Modellen kan eventuelt inngå i et samarbeid med ulike frivillige organisasjoner/lag.
- Aktuelle som kan drive ordninger er frivilligkoordinatorer i de ulike bydelene.