

Leve hele livet i Vestfold og Telemark

Cathrine Hefte, seniorrådgiver i Helse- og omsorgsavdelingen



Fylkesmannen i Vestfold og Telemark



05.11.19

Kvalitetsreformen for eldre

«Leve hele livet»

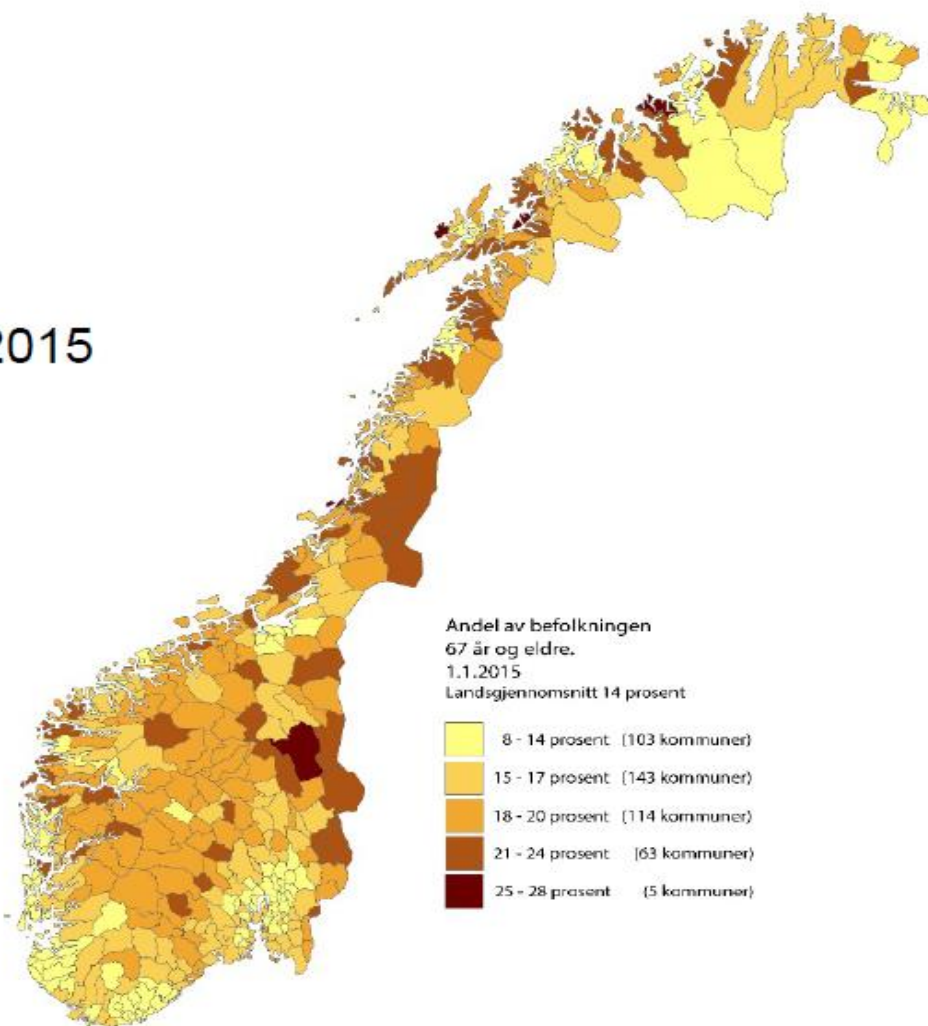
Leve hele livet
- en kvalitetsreform for eldre



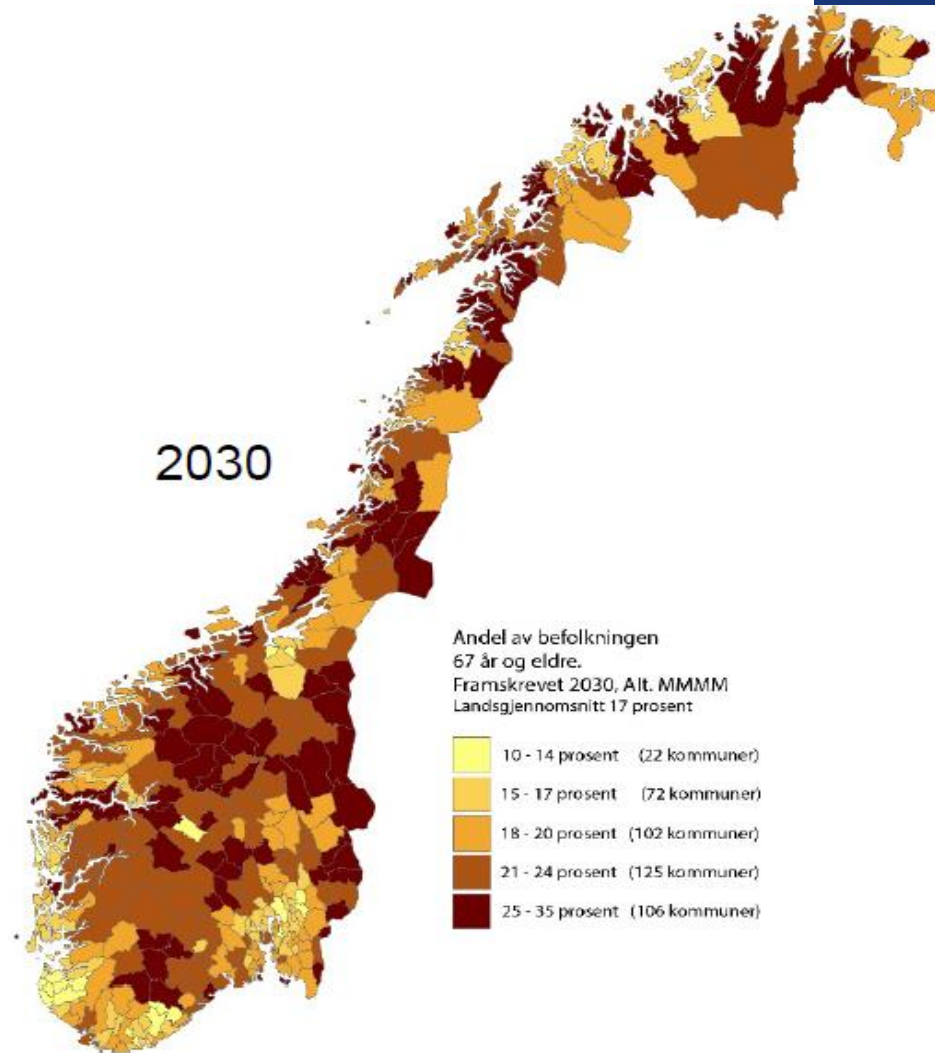
Andel eldre i kommunene



2015



2030



Meld. St. 15

(2017–2018)

Melding til Stortinget

Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre



De gode løsningene finnes i kommuner og helseforetak

Reformens fem hovedområder



- Et aldersvennlig samfunn
- Aktivitet og fellesskap
- Mat og måltider
- Helsehjelp
- Sammenheng og overganger i tjenesten



Reformens 5 hovedområder



Et aldersvennlig Norge

- målet er å skape et samfunn som legger til rette for at eldre kan bidra og delta i samfunnet.

- Planlegg egen alderdom
- Eldrestyrt planlegging
- Nasjonalt nettverk for aldersvennlige kommuner
- Partnerskapsordning
- Seniorressursen

Aktivitet og fellesskap

- målet er økt aktivitet, gode opplevelser og fellesskap.

- Gode øyeblikk
- Tro og liv
- Generasjonsmøter
- Samfunnskontakt
- Sambruk og samlokalisering

Mat og måltider

- målet er å redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevelser for den enkelte.

- Det gode måltidet
- Måltidstider
- Valgfrihet og variasjon
- Systematisk ernæringsarbeid
- Kjøkken og kompetanse lokalt

Helsehjelp

- målet er å øke mestring og livskvalitet, forebygge funksjonsfall og gi rett hjelp til rett tid.

- Hverdagsmestring
- Proaktive tjenester
- Målrettet bruk av fysisk trening
- Miljøbehandling
- Systematisk kartlegging og oppfølging

Sammenheng og overganger i tjenestene

- målet er økt trygghet og forutsigbarhet i pasientforløpet til eldre og deres pårørende.

- Den enkeltes behov
- Avlastning og støtte til pårørende
- Færre å forholde seg til og økt kontinuitet
- Mykere overgang mellom hjem og sykehjem
- Planlagte overganger mellom kommuner og sykehus



Mat og måltider

- målet er å redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevelser for den enkelte

- Det gode måltidet*

- Måltidstider*

- Valgfrihet og variasjon*

- Systematisk ernæringsarbeid*

- Kjøkken og kompetanse lokalt*

Ressursportal

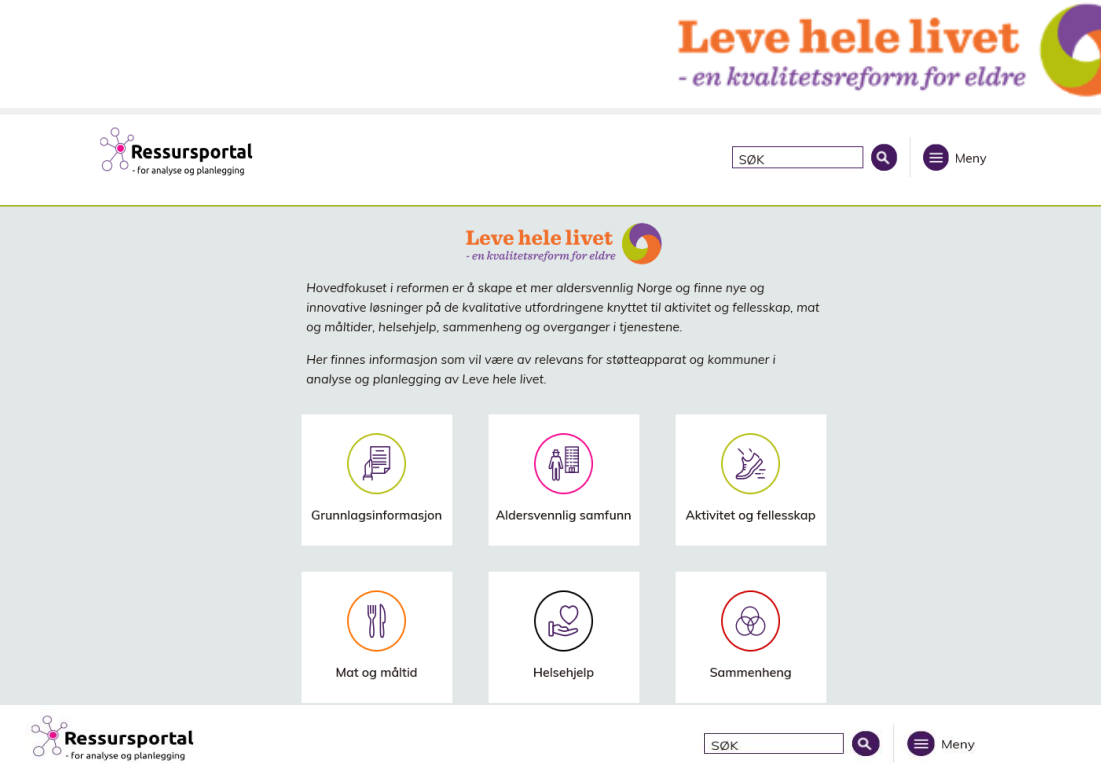
«Kommunal planlegging blir et sentralt virkemiddel i arbeidet, og det skal derfor legges til rette med veiledere og verktøy for kommunal samfunnsplanlegging, herunder planlegging av helse- og omsorgstjenesten».

- Verktøy utviklet for det regionalt støtteapparat og kommuner.
- Tilgang til relevant styringsinformasjon

Utviklet til en nasjonal løsning – første versjon lansert juni 2019.

Metode og veiledningsmateriell blir utviklet og publisert høst 2019.

[Ressursportal.no](https://ressursportal.no).



Leve hele livet
- en kvalitetsreform for eldre

Ressursportal
- for analyse og planlegging

SØK [] Meny

Leve hele livet
- en kvalitetsreform for eldre

Hovedfokus i reformen er å skape et mer aldersvennlig Norge og finne nye og innovative løsninger på de kvalitative utfordringene knyttet til aktivitet og fellesskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng og overganger i tjenestene.

Her finnes informasjon som vil være av relevans for støtteapparat og kommuner i analyse og planlegging av Leve hele livet.

- Grunnlagsinformasjon
- Aldersvennlig samfunn
- Aktivitet og fellesskap
- Mat og måltid
- Helsehjelp
- Sammenheng

Ressursportal
- for analyse og planlegging

SØK [] Meny

Grunnlagsinformasjon

Fullskjerm

LEVE HELE LIVET | EN KVALITETSREFORM FOR ELDERE

GRUNNLAGSINFORMASJON - STATISTIKK

GRUNNLAGSINFORMASJON - MENY

DEMOGRAFI	KOMPETANSE/PERSONELL
Befolkningsprofil i kommunene, rødketall	Sysseisatte i helse og omsorg
Aldersbærenevne og omsorgskoeffisient	Avsatte årverk i omsorgstjenesten fordelt på utdanning
Befolkningsvekst	
Befolkningsframskrivning	ØKONOMI
Bosetning/folkemengde i tettbygd og spredtbygd strøk	Utgifter til helse- og omsorgstjenester i kommune

LEVEKÅR	TJENESTEDATA
Søknader og avslag kommunal bolig	Beboere i boliger kommunen disponerer til omsorg
Personer i husholdninger med lavinntekt	Brukere av omsorgstjenester etter tjenestetyper
Arbeidsstyrkestatus	Brukere av omsorgsplann
Kommunale boliger	Brukere av avlastning
Antall pensjonister per kommune	Timer til omsorgstjenester
Alderspersjonister	Type plasser i helse- og omsorgsinstitusjoner
	IPLOS brukere av tjenester per 1000

Tenke nytt om hvordan vi
jobber med planlegging



Tenke nytt rundt hvordan vi
jobber med å utvikle tilbud,
tiltak og tjenester



Ha et tydelig innbygger-
/bruker-/ pasientperspektiv
i alt vi gjør





Det regionale støtteapparatet

Sammen skal KS, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold (USHT-V), Utviklingssenter for sykehjem i Telemark (USHT-T) og Fylkesmannen i Vestfold og Telemark utgjøre et regionalt støtteapparat for kommunene, for å bidra til at målet om å ta i bruk gode løsninger for fremtidas eldre nås.

Det skal etableres formelle samarbeidsstrukturer mellom partene, og arbeidet organiseres i et bredt samarbeid med kommunene og aktuelle aktører, der kommunenes svar på spørsmålet om hva som er viktig for den enkelte kommune, skal vektlegges.

Kommunene og samarbeidspartnere har fått informasjonsbrev i mai, hvor vi ba om svar på følgende spørsmål på Åpningskonferansen 20. august:

- Hva er viktig for kommunen at det regionale støtteapparatet bidrar med?
- Hva skal til for å komme videre i arbeidet med Leve hele livet i kommunen?

Vi fikk mange svar og har nå invitert alle kommunene til dialogmøter i løpet av høsten:

- Statistikk om utviklingen i hver kommune
- Kartleggingsarbeid om hvilke tiltak kommunen vil iverksette

Samarbeidsaktører



Vestfold fylkeskommune

Telemark fylkeskommune

Fylkeseldreråd Vestfold og Telemark

Pensjonistforbundet i Vestfold og Telemark

Folkehelseinstituttet

Stat-næringsliv-samarbeid/USN

Frivillige organisasjoner/ pårørendegrupper//brukerorganisasjoner

- FFO-Funksjonshemmedes fellesorganisasjon
- Pårørendealliansen
- Frivillighet Norge
- Norges Røde Kors

Frivillighetssentraler

Sykehuset -
samhandlings-
koordinator

NAV hjelpemiddelsentral

Pasient- og brukerombud

USN

Spørsmål 1 - Hva er viktig at det regionale støtteapparatet bidrar med?



Spørsmål 2 - Hva skal til for å komme videre i arbeidet med Leve hele livet?



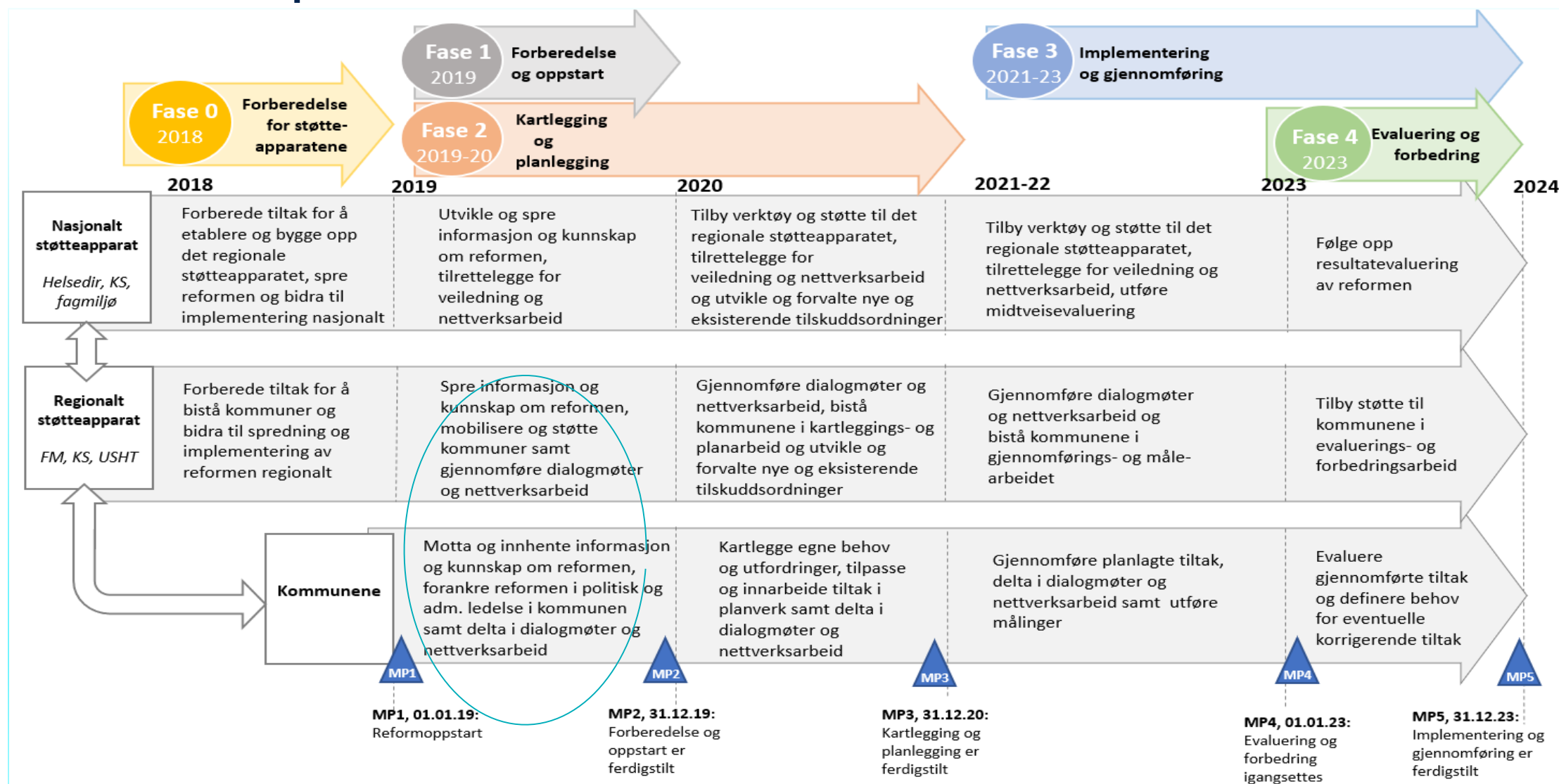
Fremdriftsplan 2019: Forberedelse og oppstart/ Kartlegging og planlegging



Spre informasjon og kunnskap om reformen, mobilisere og støtte kommuner samt gjennomføre dialogmøter og nettverksarbeid

Tid	Arrangør	Deltakere	Aktivitet/formål	Ansvarlig
26.4	FM/KS	Politisk og adm. Ledelse	Spre informasjon, få innspill, forankring	FM/KS
Før 1.5	FM	Brev til ordfører/rådmenn	Spre informasjon, invitere til konferanse, be om kontaktperson	FM/KS
1.5	Hdir	FM/KS/USHT-V/USHT T	Frist for gjennomføringsplan	FM
20. august	FM/KS/USHT	Kommuner, kontaktpersoner og andre samarbeidsaktører	Åpningskonferanse med utviklingsverksted: - Hva er viktig for kommunen at støtteapparatet gjør? - Hva er viktig for å komme videre i arbeidet nå?	Alle
Sept - des	FM/KS/USHT	Kommuner	Dialogmøter	Alle
Sept- des	FM/KS/USHT	Kommuner	Oppstart nettverk	Alle
1.11	Hdir	FM/KS/USHT	Rapportering om status for dialogmøter og nettverk	FM
06.11.2019				

Planens prosess 2019-2023



Leve hele livet

- en kvalitetsreform for eldre



