

Overhalla kommune

Erfaringer om matglede ved Overhalla sykeheim



Overhalla kommune
- positiv, frisk og framsynt



Sykkellommune nr 1



Vi er en
Fairtrade-kommune

Marit Aasved og Torunn Edvardsen

Hvem er vi:
Marit Aasved, kjøkkensjef
Overhalla Storkjøkken.

Torunn Edvardsen, Geriatrisk
sykepleier Overhalla Sykeheim



Overhalla kommune
- positiv, frisk og framsynt

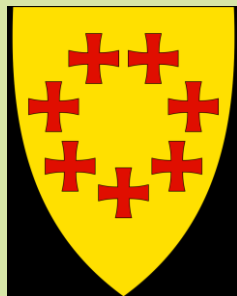


Sykkelskilt kommune nr 1



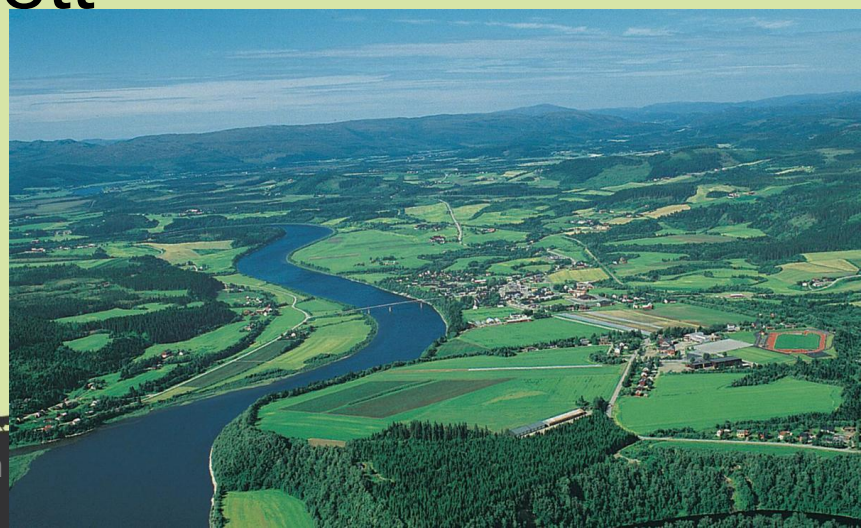
Vi er en
Fairtrade-kommune

Marit Aasved og Torunn Edvardsen



Overhalla

- 3859 innbyggere
- Landbruk og industri
- Lakseelvene Namsen og Bjøra
- Ranemkirka
- NM og junior NM i friidrett



Overhalla Sykeheim

Livsgledehem

39 Plasser, Langtidsavdeling, Demensavdeling, Akutt avdeling

Hjemmetjenesten

Ca.100 pasienter

Ca. 20stk har matombringning

Bo og miljøtjenesten

Ca. 15 brukere

Ca. 10 har matombringning



Overhalla Storkjøkken

- Produksjonskjøkken
- 50 % Økologisk.
- Mat til hjemmeboende og Høylandet Rehabilitering



Overhalla kommune
- positiv, frisk og framsynt



Sykkellinje nr 1



Vi er en
Fairtrade-kommune

Marit Aasved og Torunn Edvardsen



Marit Aasved og Torunn Edvardsen



Marit Aasved og Torunn Edvardsen

Aivo

- Digital verktøy gir god kvalitet
- Rett mat til rett pasient, til rett tid krever samarbeid/tverrfaglighet



Overhalla kommune
- positiv, frisk og framsynt



Sykkellommune nr 1



Vi er en
Fairtrade-kommune

Marit Aasved og Torunn Edvardsen

Informasjon til bestillere

Laksvoll - Søndag 26/5

Skriv ut

Lukk

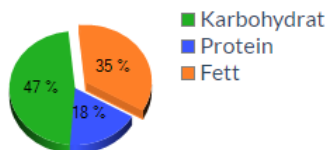
Velg dato: 26.05.2019

Velg bestillingsliste: Overhalla inst.: Middag

Svinegryte, Blomkål/gulrot, Potet, Mandelpudding, Rød saus

Inneholder: Melk, Soya, Selleri, Svoveldioksid og sulfitt

Energifordeling



Næringsinnhold per porsjon

Energi	2 015,9 kJ / 477,5 kcal
Fett	18,9 g
Mettet fett	11,6 g
Karbohydrat	55,3 g
Sukker	25,1 g
Protein	21,0 g
Salt	4,9 g

Ingredienser

- Svinegryte (200g)

- Vann

- Svinekjøtt Strimlet 2,5 Kg

Strimlet svinekjøtt

- Piske 30% Laktosefri 1L Knorr

KJERNEMELK, vann, laktosefri SKUMMETMELK, fullherdet palmeolje, kokosolje, modifisert stivelse, emulgator (sukroseestere av vegetabiliske fettsyrer, mono- og diglycerider av vegetabiliske fettsyrer, SOYAL ECITIN), stabilisator (guarkiernel, johannesbrødkernel), laktasensvm, aroma. *Bærekraftig og sertifisert palmeolie.*



Overhalla kommune
- positiv, frisk og framsynt



Marit Aasved og Torunn Edvardsen



Bestilling av mat på Aivo

Laksvoll - Søndag 26/5

Ny bestilling - Overhalla inst.: Middag

Velg dato: 26.05.2019

Velg bestillingsliste: Overhalla inst.: Middag

Leveringsdato: 26.05.2019

Produkt Normalkost

Antall porsj

E-Nivå Normal

Konsistens Normal

Nåværende pris
Normal
Findelt hovedrett
Findelt

— Kombinasjoner

+ — Gluten + — Salt(reduisert) + — Fett (reduisert)

+ — Laktoseredusert

+ Kommentarer

Info

Meny

Tilberedning

Normalkost

Ingredienser

Svinegryte
Blomkål/gulrot
Potet
Mandelpudding
Rød saus

Vis måltidsinformasjon

Lagre

Lagre/Lukk

Registrerte bestillinger

Produkt	Antall	Enhet	E-Nivå	Konsistens	Pris
Normalkost	3	porsj	Normal	Normal	90.00 kr
Normalkost Stor	5	porsj	Normal	Normal	200.00 kr



Overhalla kommune
- positiv, frisk og framsynt



Marit Aasved og Torunn Edvardsen

Overhalla Storkjøkken

- Tradisjoner. Mat ut fra årstidene/høytidene.



Tverrfaglig samarbeid

- Ernæringsgruppa er tverrfaglig sammensatt
- Pasienten i fokus
- Samarbeid på tvers



Måltidsrytme sykeheimen

- **08.00- 09.30: Frokost.**
- Mellommåltid/formiddagskaffe?
- **12.30: Lunsj.**
- Mellommåltid?
- **15.30: Middag.**
- Mellommåltid/ettermiddagskaffe?
- **18.30-20.30: Kveldsmat.**
- Nattmat etter ønske/behov.





Livsgledehjem

- Hyggelige rammer rundt måltidene.
- Masse aktiviteter på dagsenter med masse matglede
- Samarbeidspartnerne våre



Overhalla kommune
- positiv, frisk og framsynt



Sykkellommune nr 1



Vi er en
Fairtrade-kommune

Marit Aasved og Torunn Edvardsen

Livsglede og måltider

← → ↺

https://s16.klos.no/system.php?ok=g3m6dzwsy78k4t&modul=cdoc&item=1235&rl=

☆ T

Apper Intranett Overhalla... Velkommen til nye... Registreringsdatab... Logg inn - OKS Trø... Tvang - Fylkesmann... Tvungen helsehjelp... Arkiv Innlogging Sa... Sampro

Dokumentsøk

9. Hyggelig ramme rundt måltidene.

ID:1235 | Forfatter: HO, Fagleder 1 sykeheim (Ahlin, Karianne) | Godkjent av: HO, Enhetsleder sykehjem (Svarliaunet, Kirsten) | Status: publisert | Opprettet: 15.2.2018 | Endret: 31.7.2018 | Revidert: 16.11.2018 | Neste revisjon: 25.8.2019 (HO, Enhetsleder sykehjem (Svarliaunet, Kirsten)) | Endringsnivå: Revisjon | Utgaver: 4 | Losen-lenke: 437x1235

Kommentar til versjon

Formål

Virksomheten skal legger til rette for å skape hyggelig ramme rundt måltidene ved sykeheimen.

Omfang/Virkeområde

Ansvar

Alle.

Aktivitet/beskrivelse

Oppholdsrommet hvor det serveres mat skal tilrettelegges og skjermes for unødvendig støy og forstyrrelser. Radio og TV slås av i forbindelse med måltider.

Bordene skal dekkes slik at det er innbydende og koselig å sette seg til bords alle dager.

Bordet blir dekket litt ekstra fint på søndager/helligdager. Servietter må bestilles via Aivo

Pådekkingen og bordpynt skal være utfra årstidene og må være ren og appetittlig. Hver avdeling har oppnevnt en som er hovedansvarlig for årstidspyntingen.

Menyen er tilgjengelig så den kan brukes som et samtaleemne. Personalet skriver opp dagens meny på avdelingens aktivitetstavle i passende skrift/farge slik at flest mulig kan lese den.

Det skal alltid sitte minst et personale ved bordet under måltidet. Oppvask og annet bråk ved kjøkkenbenken skal vente til etter måltidet. Måltidene er et koselig samlingspunkt for de som bor og jobber ved sykeheimen.

Maten som serveres bør representere årstiden og faste tradisjoner.

Når det skal bestilles tørrmat må en tilstrebe å gjøre litt forskjell på hverdag og helg/høytid. Det er den som er på vakt torsdag aften som har ansvar for å se til at det er "litt ekstra" til helg.

Overhalla kommune
- positiv, frisk og framsynt

Sykkelland
Sykkelland kommune nr 1

Vi er en
Fairtrade-kommune

Marit Aasved og Torunn Edvardsen



Overhalla kommune
- positiv, frisk og framsynt



Sykkellkommune nr 1



Vi er en
Fairtrade-kommune

Marit Aasved og Torunn Edvardsen





Marit Aasved og Torunn Edvardsen

Veien videre...

- Bevare kjøkkenet i egen institusjon.
 - Opprettholde den økologisk andelen
- Postvert på avdelingene?
- Fokus på mat og matglede
 - Lokal mat
- Kontinuerlig prosess;
 - Ernæringsgruppa.
 - Livsgledehem.





Marit Aasved og Torunn Edvardsen

Har du spørsmål, ta kontakt:

- Marit Aasved
Kjøkkensjef Overhalla storkjøkken
E-post: marit.aasved@overhalla.kommune.no
- Torunn Edvardsen
Geriatrisk sykepleier
E-post: torunn.edvardsen@overhalla.kommune.no



Overhalla kommune
- positiv, frisk og framsynt



Sykkellommune nr 1



Vi er en
Fairtrade-kommune

Marit Aasved og Torunn Edvardsen