



FRØYA KOMMUNE

Kraft og mangfold

## Mat og måltidsglede på Frøya Sykehjem



F R



Y A

Livsglede Frøya sykehjem



# Frøya sykehjem

- Vi kommer fra Frøya og er så heldige å jobbe med disse skjønnne menneskene vi nettopp så i denne videosnutten.
- Vi jobber på kjøkkenet ved Frøya Sykehjem, som er et institusjonskjøkken et « hjerte i huset»
- Vi har 3,8 årsverk
- Vi er Bjørg og Heidi og jobber som kokk og kjøkkensjef

- Sykehjemmet har 6 avdelinger
- 2 avdelinger for demente
- 1 kort-tidsavdeling
- 3 somatiske avdelinger



Sykehjemmet har totalt 60 heldøgns plasser  
+ 8 stk i Trygdebolig og 18 stk i Omsorgsbolig

# LIVSGLEDEHJEM

- Frøya Sykehjem er sertifisert Livsgledehjem og det har vi vært siden våren 2016



- Kjøkkenets visjon er å lage god mat, og variert hjemmelaget husmannskost, med innspill av lokal kystmat og sesongrelaterte retter





- Vi er heldige som har matfatet rett utenfor kjøkkendøra, med storhavet som speiler seg mot himmelen 😊



- Vi pynter rom og bord etter hvilken årstid vi er inne i, bidrar til trivsel hos beboerne, som igjen stimulerer til god matlyst

- Våre brukere er vant til å spise mye fisk, og smiler fornøyd når det er fiskemiddag på menyen.





- Vi servere fisk fast 2- 3 dager i uka, og vi er så heldig å ha fiskenæringen som sponser oss med laks ( SalMar )
- Og når skolebåten kommer hjem fra Lofotfiske, kommer elevene innom med skrei, lever og rogn

DA BLIR DET FEST 😊



# Det å ha et institusjonskjøkken på et sykehjem gjør at vi jobber;

- Tett på brukerne, og matlukta kommer inn i avdelingene
- Vi har en ernæringsgruppe, hvor 1 ansatt fra hver avdeling er med. Her blir det lagt en felles plan som alle ansatte skal følge ut til sin avdeling.

Eks. – ikke ha på for mye mat, spør om de ønsker påfyll.

Har kuttet ut dia-kaffebrød, bruker mindre sukker.

- Når ernæringskartlegging er gjort på en bruker, kan vi sammen med pleierne, komme forttere i gang med tilrettelegging av en ernæringsplan



- Helsedirektoratets anbefalinger ligger til grunn for måltidene som serveres på Frøya sykehjem.





# Måltidsrytme på sykehjemmet

Måltider vi har på sykehjemmet i dag:

Frokost : individuell frokost fra 08.30 – 10.00

Kjøkkenet smører brødsiver til avdelingene og vi baker selvfølgelig brødet selv.

Vi baker brød 3-4 ganger i uka





Mellommåltid : ca. 11:30

Her serverer vi en god energisnapp som gir en appetittvekker før middagen



Hver torsdag serveres smoothie i stettglass ☺

Middag : serveres kl 13.30



Vi serverer alltid 2 -retters middag

Suppe og hovedrett, eller

Hovedrett og dessert

kl 15. 30 kaffe m/kake og kakebakstlukta går  
varmt gjennom korridorene ☺

For de som blir sultne før kveldsmat får servert  
Nons.- brøds-kive, grøt, yoghurt eller hva de har  
lyst på.



Kveldsmat : ca. kl 20.00

- Alltid grøt , suppe eller omelett på onsdags kveld
- Alltid lørdagskos på lørdagskveld









**Takk for oppmerksomheten!**



**FRØYA KOMMUNE**  
Kraft og mangfold