

Inspirasjonsdag i Trondheim 28. mai 2019

Matgledekorpsset Innlandet

Turid Windjusveen Olsen

Fylkesmannen i Innlandet

Hans Brimi

Matgledekorpsset



Fylkesmannen i Innlandet



HVEM ER VI ?



Fylkesmannen i Innlandet

05.06.2019

Matgledekorpsset

Et nasjonalt pilotprosjekt i Innlandet



- Fylkesmannen i Innlandet har fått i oppdrag å etablere, koordinere og lede prosjektet.
- Piloten eies og finansieres av LMD
- 10 kommuner/sykehjem får besøk, opptil 3 besøk til hver kommune
- Det skal også gjennomføres 4 kurs til høsten i Innlandet



Korpsmedlemmene



- Hans Brimi, kokk
- Hai Hang, kokk
- Marit Toverud, sykepleier med master i ernæring, helse og miljø
- Mona Smestad, hotelldirektør/servitør
- Charlotte Mohn Gaustad, kokk





Målsetting; Bedre mat og måltidsglede på sykehjem!



- Lavterskeltilbud til kommuner som ønsker å ha mat og måltidsglede i fokus.
- Målgruppen er; matfagarbeidere, pleiere, hjemmetjenesten, og ledelsen på sykehjemmet og kommunen
- Korpset skal inspirerer og bidrar med innsikt innenfor sine fagområder



Foto: Matgledekorpset



Et møte på tallerkenen

- En del av LEVE HELE LIVET



- Et tiltak for å utvikle MATNASJONEN NORGE





Fire områder

1. Matfaglig del – måltider og mellommåltider
2. Måltidene – hygge og trivsel
3. Organisering/samhandling
4. Ernæring/kosthold





Status

- 10 førstegangsbesøk gjennomført
- 5 andregangsbesøk før ferien
- 5 kommuner på venteliste
- Halvårsevaluering i juni
- Mye omtale, oppmerksomhet og henvendelser til Matgledekorpsset



Foto: Matgledekorpsset





Noen erfaringer frem til nå

- Matgledekorpsset har blir svært godt mottatt .
- Vi møter «hele» kommunen fra ordfører til læringer.
- Mange ulikheter, men også mange likheter.
- Mange gode eksempler på god mat- og måltidsglede «der ute».
- Det skjer endringer ☺





Hva ønskes og hva kan bli bedre?



- Et ønske om å lage mer mat fra bunn og ta i bruk mer lokalmat
- Man ønsker å kaste mindre
- Ønsker hjelp til menyplanlegging
- Ønsker inspirasjon til enkle lunsjretter
- Samspillet mellom kjøkken, pleie og ledelse kan bli bedre
- Man ønsker matfaglige til å ha ansvaret for måltidene
- Måltidet og måltidsituasjonen må bli «hellig» igjen
- Bedre pårørende og bruker involvering
- Organisering av mat til hjemmeboende
- Måltidshyppighet
- Moset mat kan se bra ut!





Matgledekorpsset sine inspirasjonspunkter



- De ansatte på sykehjemmene er en ressurs- bruk dem!
- Involver beboere og pårørende i større grad – de er også en ressurs!
- Kommunikasjon, organisering og samspill – stort potensiale!
- Kjøkkenpersonell vil lage mat!
- Skap de gylne måltidsøyeblikkene
- Mange små endringer blir store endringer
- Der det er vilje, der får man det til





Veien videre



- Halvårsevaluering i juni
- Alle besøk skal gjennomføres i løpet av 2019
- Kurs til høsten fra Matgledekorpsset
- Nasjonalt tilbud?

