



اخبارات کے لیے اعلامیہ

نمبر: 58/21

بتاریخ: 5 مئی 2021

ویکسین شدہ کے لیے مزید آسانیاں

وہ افراد جو ویکسین کی پہلی خوراک لے چکے ہیں وہ پہلی خوراک لگنے کے تین ہفتوں بعد محفوظ ہو جاتے ہیں، اور اس کے بعد 15 ہفتوں تک محفوظ رہتے ہیں۔ آج سے یہ افراد اسی مشورے پر عمل پیرا ہوں گے جو مکمل ویکسین شدہ کے لیے ہیں۔ پچھلے چھ مہینوں میں جن افراد کو کوویڈ-19 کا مرض لاحق رہ چکا ہے۔ ان کو بھی یہی آسانیاں حاصل ہوں گی۔

- وزیر اعظم ایرنا سولبرگ کا کہنا تھا، ہم روزمرہ کی قدرے آزادانہ زندگی کی طرف گامزن ہیں۔ آج ہم اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ 1.4 ملین تمام افراد جو ویکسین کی کم از کم ایک خوراک حاصل کر چکے ہیں انہیں بھی وہی آسانیاں دی جائیں۔ اس کا اطلاق ان لوگوں پر بھی ہوگا جو پچھلے چھ مہینوں میں کوویڈ-19 کا شکار ہو چکے ہیں۔

مندرجہ ذیل گروپ اس کے بعد "محفوظ" کے طور پر بیان کئے جائیں گے، اور نجی چیزوں کے علاوہ، نجی سلسلوں میں بھی آسانیاں حاصل کریں گے:

- جو افراد ویکسین کی مکمل خوراکیں لے چکے ہیں۔
- وہ افراد جنہیں ایک خوراک لگ چکی ہے، اور خوراک موصول ہونے کے بعد 3 سے 15 ہفتے کا عرصہ گزر چکا ہو۔ انہوں نے آخری دس دن ناروے میں یہ قیام رکھا ہو۔
- ایسے افراد جنہیں پچھلے چھ مہینوں میں کوویڈ-19 کا مرض لاحق رہ چکا ہو۔

ہم اس تجویز میں بھی تبدیلی کرتے ہیں کہ آپ کتنے مہمان مدعو کر سکتے ہیں۔ جو لوگ محفوظ ہیں ان کو اس گنتی میں شامل نہیں کیا جائے گا، انہیں کنبے کا حصہ سمجھا جائے گا۔ فی الوقت زیادہ سے زیادہ 5 مہمان مدعو کرنے کی اجازت ہے۔ لیکن ان تبدیلیوں کے بعد، آپ مثال کے طور پر 5 بغیر ویکسین کے افراد اور دو ویکسین شدہ افراد کو بیک وقت مدعو کر سکتے ہیں۔ سولبرگ نے کہا:



## STATSMINISTERENS KONTOR

اگر آپ کسی بلدیہ میں رہتے ہیں جہاں قانونی قواعد موجود ہیں کہ کتنے لوگ ملنے آسکتے ہیں، آپ کو اس کی تعمیل کرنی ہوگی۔ یہ ابھی تک اس میں فرق نہیں کرتے ہیں کہ آیا کوئی محفوظ ہے یا نہیں۔

### محفوظ افراد کے لئے اندرون ملک سفر کے متعلق مشورے تبدیل کرتے ہیں

ہر ایک کے لئے غیر ضروری اندرون ملک سفر سے بچنے کے لئے یہ طویل عرصے سے مشورہ رہا ہے، اس سے قطع نظر کہ آپ محفوظ ہیں یا نہیں۔

- سولبرگ کا کہنا ہے کہ حکومت نے فیصلہ کیا ہے کہ اب سے ہم ناروے میں غیر ضروری اندرون ملک سفر پر جانے کے لئے محفوظ افراد کو نہ جانے کا مشورہ نہیں دیں گے۔

### دوسری خوراک بہت اہم ہے

منگل 4 مئی سے، مکمل طور پر ویکسین شدہ انفیکشن کے قرنطینہ سے مستثنیٰ ہیں، جبکہ جن لوگوں کو ایک خوراک کے ویکسین لگائی گئی ہے اگر ان کا ٹیسٹ لیا جائے تو وہ مستثنیٰ ہو سکتے ہیں۔ داخلے کے قرنطینہ سے استثناء نہیں ہوگا۔

- ہم اس پر بھی غور کر رہے ہیں کہ آیا حفاظتی ٹیکوں والے افراد کو داخلے کے قرنطینہ سے بھی آزاد کیا جاسکتا ہے۔ لیکن ہم ان اسکیموں پر انحصار کرتے ہیں جو محفوظ طریقے سے ویکسین کی حیثیت کی دستاویز کر سکتی ہیں، تاکہ ہم درآمدی انفیکشن سے بچ سکیں، وزیر صحت و نگہداشت کی خدمات بینٹ ہوئی۔

انہوں نے اس بات کو واضح کیا کہ یہ بہت ضروری ہے جن سب نے دو خوراکیں موصول کرنی ہیں، تو دیئے گئے وقت پر خوراک موصول کریں، تاکہ وہ ویکسین شدہ ہونے کی حیثیت برقرار رکھ سکیں۔ 65 سال سے کم عمر لوگ جو رسک گروپ میں نہیں ہیں وہ دوسری خوراک 12 ہفتوں کے بعد ضرور لیں۔

ویکسین شدہ ہونے کے باوجود بھی انفیکشن کا شکار ہونا ممکن ہے۔ ویکسین شدہ افراد سے دوسروں کا متاثر ہونا بھی ممکن ہے۔ اگر آپ بیماری محسوس نا بھی کریں تو بھی ایسا ممکن ہے۔

- باہر لوگوں کے درمیان یہ جاننا ممکن نہیں ہے کہ کیا قریب غیر ویکسین شدہ رسک گروپ کے افراد موجود ہیں یا نہیں۔ جبکہ معاشرے میں ابھی تک بہت سے لوگ غیر محفوظ ہیں، اور چونکہ بعض معاملات میں ویکسین انفیکشن کا موجب ہو سکتا ہے اور دوسروں کو بھی انفیکشن کر سکتا ہے، اب مشورہ اور قواعد محفوظ لوگوں کے لئے یکساں ہونگے جیسا کہ عوامی جگہ میں غیر محفوظ لوگوں کے لیے ہیں۔ بینٹ ہوئی



## STATSMINISTERENS KONTOR

اس مشورے کا اطلاق ان لوگوں پر ہوتا ہے جنہیں یورپی میڈیسن ایجنسی (EMA) کے ذریعہ منظور شدہ ویکسین ملی ہے۔

### محفوظ افراد کے لئے مشورے

- نجی گھروں میں اور کار میں ، محفوظ افراد دوسرے محفوظ افراد سے قریبی سماجی رابطہ (1 میٹر سے بھی کم) کر سکتے ہیں چاہے وہ خطرے کے گروپ میں ہوں۔
- محفوظ افراد کا غیر محفوظ افراد سے قریبی سماجی رابطہ ہو سکتا ہے جو خطرہ گروپ میں نہیں ہیں۔
- محفوظ افراد کو ابھی بھی خطرہ گروپ میں غیر محفوظ افراد سے فاصلہ (کم از کم 1 میٹر) رکھنا چاہئے جن کے ساتھ وہ نہیں رہتے ہیں۔
- محفوظ افراد کے ساتھ کنبے کے افراد کی طرح سلوک کیا جاسکتا ہے اور انہیں مہمانوں کی طرح نہیں سمجھا جائے گا۔ غیر محفوظ مہمانوں کو ابھی بھی دیگر غیر محفوظ سے اپنا فاصلہ برقرار رکھنا ہوگا۔
- محفوظ افراد کو اب ناروے میں غیر ضروری سفر کرنے کے خلاف مشورہ نہیں دیا جاتا ہے۔ لیکن سفر میں ، عام مشورہ یہ ہے کہ اپنا فاصلہ برقرار رکھیں اور چہرے کا ماسک پہنیں۔
- لوگوں میں (عوامی جگہ پر ، بشمول پبلک ٹرانسپورٹ) مشورہ اور قواعد و ضوابط موجود ہیں۔ اس کا اطلاق مثال کے طور پر ، فاصلہ ، نمبر ، حفظان صحت اور چہرے کے ماسک کے استعمال سے متعلق مشورے اور قواعد پر ہے
- اگر آپ ایسی بلدیہ میں رہتے ہیں جس میں قواعد و ضوابط موجود ہیں کہ کتنے لوگ نجی گھروں میں جاسکتے ہیں تو آپ کو اس پر قائم رہنا چاہئے۔ یہ اصول ابھی تک محفوظ اور غیر محفوظ کے مابین تیز نہیں کرتے ہیں۔

### اولڈ ہوم سے متعلق مشورے

اولڈ ہوم کے رہائشیوں کے لیے اس سے پہلے مشورہ دیا گیا تھا کہ مکمل ویکسین شدہ افراد ملنے جلنے والوں سے محدود روابط رکھیں۔ ادارہ برائے صحت عامہ اب ملاقاتی ضوابط پر نظر ثانی کر رہا ہے اور مزید وضاحتیں پیش کرے گا۔

اداروں میں انفیکشن کے پھیلاؤ کے مختلف خطرات کی وجہ سے نجی گھروں میں اور بلدیہ کے صحت اور نگہداشت کے اداروں میں اب بھی مختلف سفارشات ہوں گی۔ جہاں اولڈ ہوم کے بیشتر باشندوں کو ویکسین کی خوراک دی گئی ہے ، وہاں مکمل طور پر حفاظتی ٹیکے لگانے والے غیر مقیم ملاقاتی آپس میں قریبی رابطہ رکھ سکیں گے۔ ملاقاتیوں کی تعداد قومی یا بلدیاتی ضوابط سے زیادہ نہیں ہونی چاہئے۔ ملاقاتیوں کی تعداد اتنی زیادہ نہیں ہونی چاہئے کے فاصلہ رکھنا مشکل ہو۔