

Kolsaksjonen 2017

LHL lungetester landbruksministeren Jon Georg Dale

Mange yrkesgrupper eksponert for støv og avgasser kan være utsatt for kols, en alvorlig og varig lungesykdom. Husdyrbønder, kornbønder og bakere er tre av flere yrkesgrupper som er spesielt utsatt for luftforurensing.

Landbruksminister Jon Georg Dale, som selv er vokst opp på gård, har sagt seg villig til å teste for kols av Olav Kåre Refvem, lungelege i LHL, ved LHLs byklinikk i Oslo, Sognsveien 75F, 0855 Oslo.

LHL mener det kan være så mange 300 000 personer som kan ha kols uten diagnose - og bør teste seg. - Har du dårlig kondis, slim, hoste bør du teste deg for kols, sier Olav Kåre Refvem, lungelege i LHL.

LHL gjennomfører årets Kolsaksjon i perioden 1. til 15. november.

Andre utsatte yrkesgrupper er:

- Frisører og ansatte i brannvesenet
- Verkstedsbransjen og bygg og vedlikehold
- Gruvedrift, anleggsdrift og vei og asfalt
- Smelteverksindustrien og møbelbransjen
- Husdyrbønder
- Bakeriansatte
- I tillegg til røykere og tidligere røykere

Om spirometriundersøkelsen:

Det er en undersøkelse som er enkel og rask å gjennomføre. Det brukes ikke medisiner. Det er en meget god og enkel metode for å sjekke om det foreligger kols eller ikke. Man kan ut fra høyde og alder sjekke ut hvor god lungefunksjonen er i forhold til normalt forventet.

Slik gjennomføres spirometriundersøkelsen:

- Det pustes først så dypt inn som mulig, deretter pustes ut gjennom et munnstykke, så kraftig og så lenge personen makter
- Dette gjentas 1-2 ganger for å sikre god nok test til å kunne vurdere resultatet
- Deretter printes resultatet i form av en kurve med tilhørende tall.

Landsomfattende kampanje

Årets Kolsaksjon handler om å få flest mulig utsatt for kols til å teste seg, enten hos lege eller via kolstesten i regi av LHL.

Test deg og sjekk ut kampanjen her.

www.lhl.no/har-jeg-kols/

