



Kultur- og
likestillingsdepartementet

Målbok, august 2022

Squash



Om squash

Squash er en idrett som utøves i en spesialhall. Squashhallen kan bygges separat eller det kan innpasses sal(er) for squash i et idrettsbygg, lagerbygg, eller i annet egnet lokale. Det finnes squashbaner som er tilrettelagt for flerbruk.

Squash spilles av to spillere, eller fire dersom det spilles double. Av nødvendig utstyr har spillerne behov for hver sin racket, og en liten ball.

Banestørrelse

Spillere i alle aldersklasser spiller på samme banestørrelse.

Squashspillet benytter seg av både gulv, og alle banens fire vegger. Banestørrelse betyr derfor gulv/vegger minus tak.

- En banes gulvareal er 6,40 × 9,75 m
- Veggene skal være minimum 5,65 m høye

Banemarkeringer

Alle linjer skal være 5 cm brede. Mål nedenunder måles fra gulv og linjens nederste kant.

Se illustrasjoner på neste side (r) for mål og avstander.

Materialer

Gulv skal fortrinnsvis være lys parkett. Dersom det spilles på mørkt gulv, må det brukes lys ball.

Vegger må ha jevn og hard overflate. Disse kan være laget av for eksempel pusset betong, pre-fabrikerte elementer eller glass. Bakvegg er normalt sett alltid laget av glass (inkluderer dør, og innsyn for dommer mm).

Ventilasjon bør ha minimum 1000 m³/h hvorav minimum 300 m³/h med friskluft per bane.

Belysning

I hht NS-EN 12193, gjeldende utgave

- Klasse I 750 lux
- Klasse II 500 lux
- Klasse III 300 lux

Lyskilder/lyspunkter (luminaire) plassert innenfor 1 m av sideveggen bør unngås.

Garderober

Det forutsettes at anlegget har tilgang til funksjonelle garderober og toaletter. Det anbefales følgende:

Minimum 50 m² per garderobesett. Med sett menes to stk garderober m/separat dusjrom.

Dersom squashbanene bygges i et idrettsbygg, kan man dele garderober med øvrige idretter.

I hht. til *Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet* er det en forutsetning for tilskudd fra spillemidlene, at anlegget er universelt utformet.

Norges Squashforbund

Norges Squashforbund organiserer squash for klubber og squashspillere i Norge, og er et særforbund tilknyttet Norges Idrettsforbund.

Squash spilles også i bedriftsidretten, organisert i Norges Bedriftsidrettsforbund.

Norges Squashforbunds nettsted:

www.squash.no

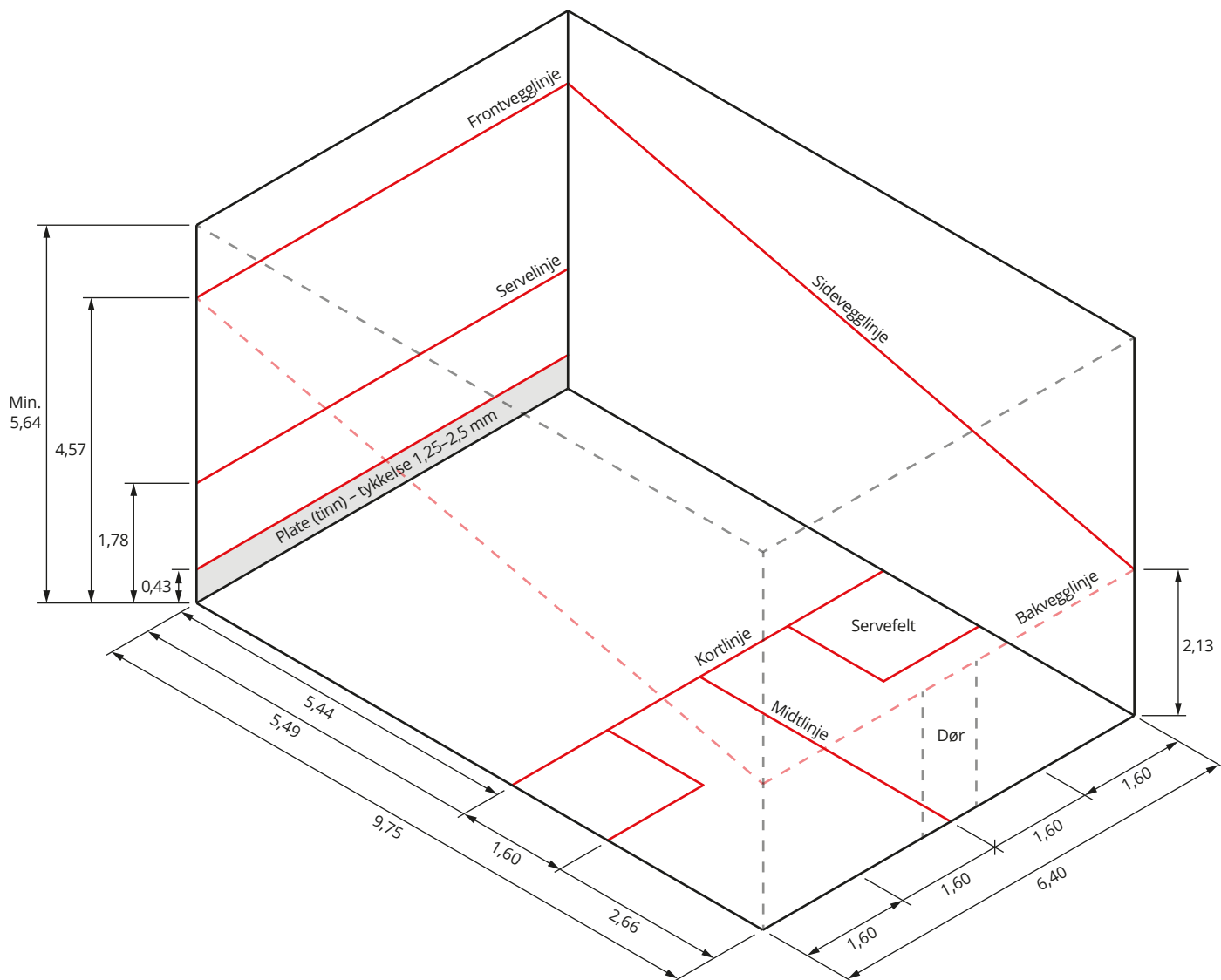
Anleggskontakt:

Tord Bakke Arvesen (generalsekretær)

Tlf: +47 986 55 268

E-post: tord.bakkeArvesen@squash.no

Squash



OPPMERKING

Linjebredde: 50 mm

Linjefarge: Rød

HORIZONTAL BELYSNINGSTYRKE

Nasjonalt 500 lux bruksverdi, jevnhet 0,85

Internasjonalt 700 lux bruksverdi, jevnhet 0,85

MÅLTOLERANSER

For mål <4,0 m, ± 10 mm.

For mål $\geq 4,0$ m, $\pm 5 \times \sqrt{L}$ mm, hvor L = målet i m.

GULV

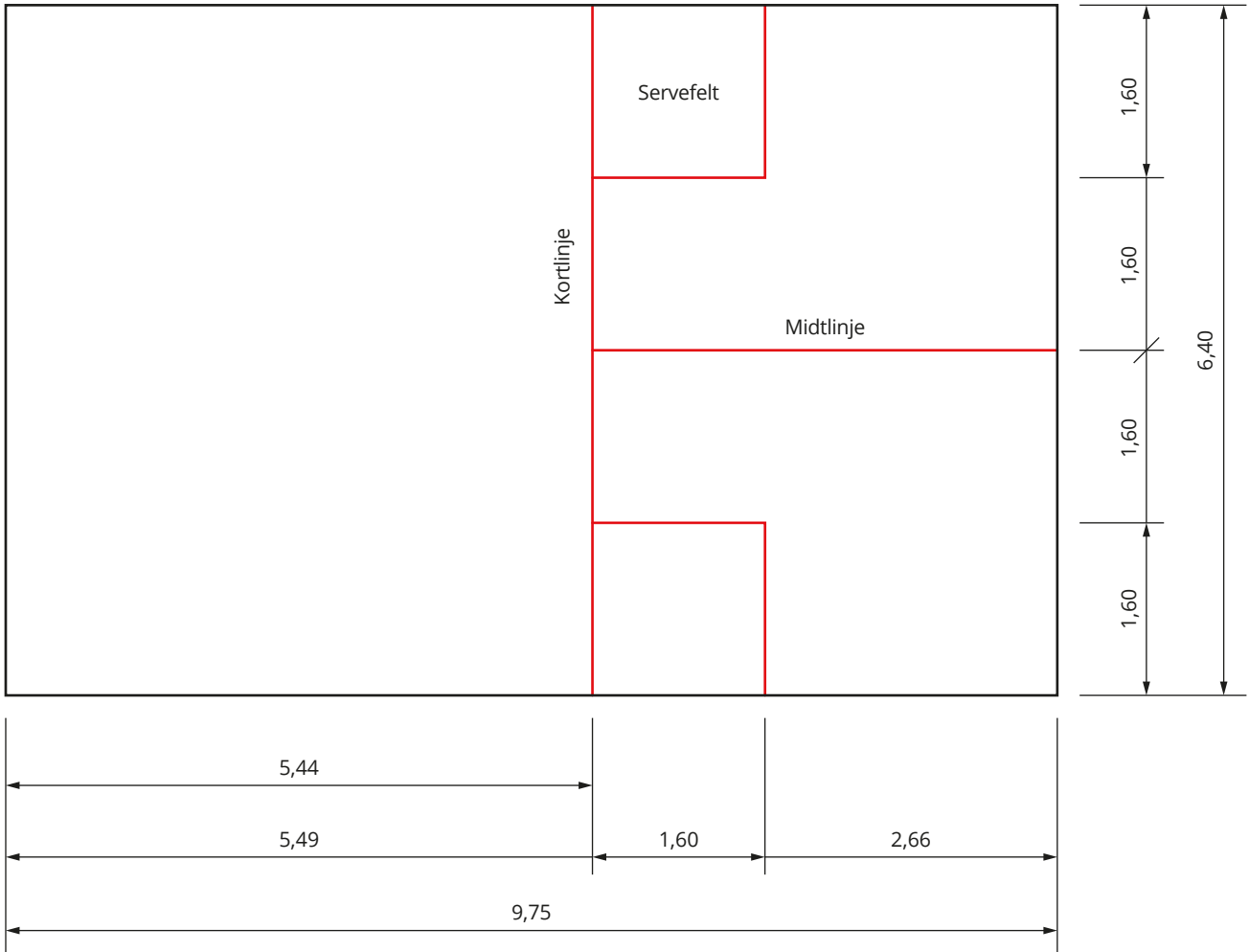
Langsgående parkett

Ikke lakkert ved mesterskap

VEGGER

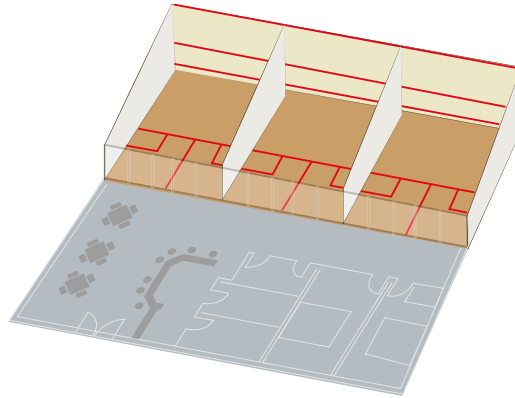
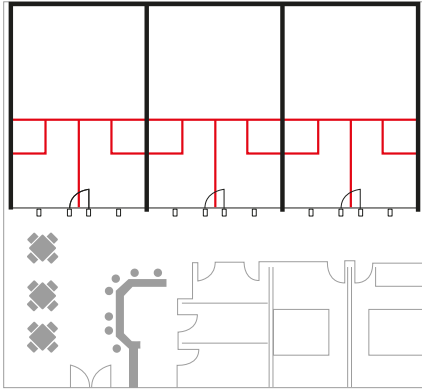
Lys farge, helst hvit

Dør skal være plan med vegglivet

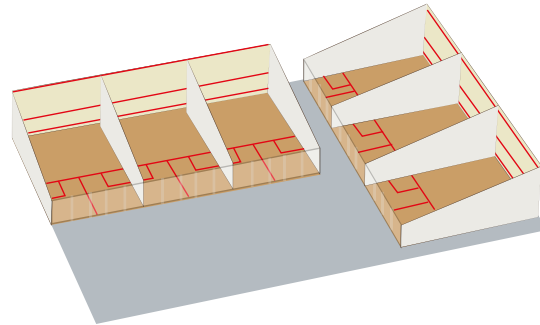
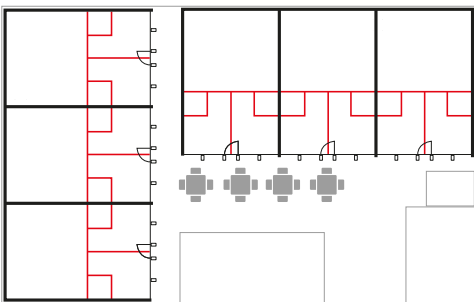


Forslag til romplan

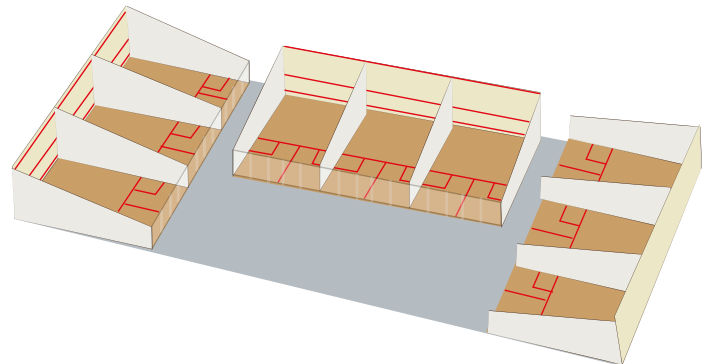
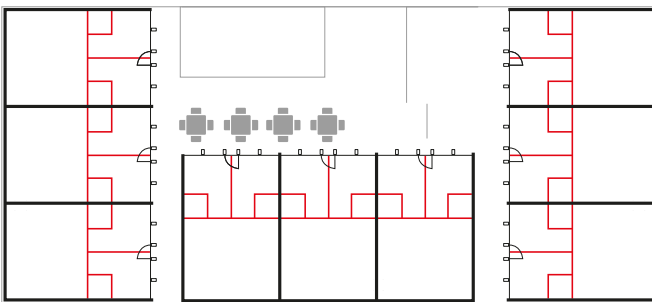
3 BANER



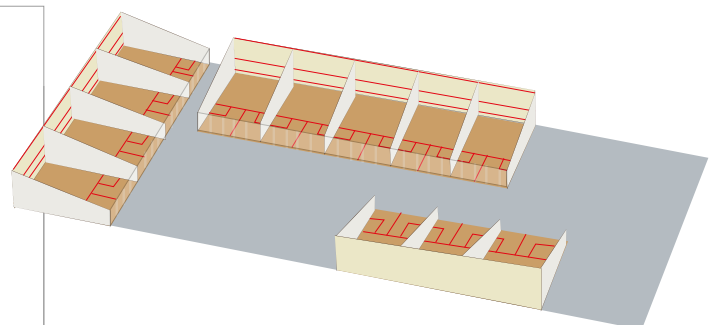
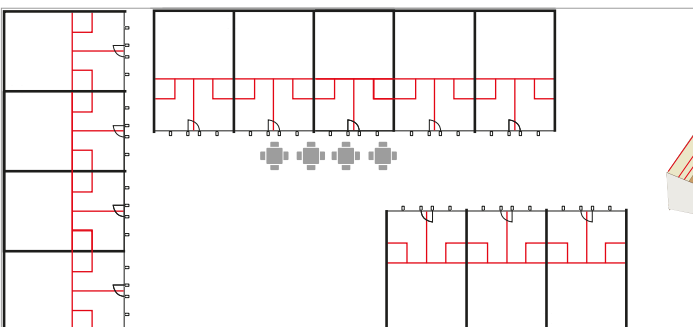
6 BANER



9 BANER



12 BANER



Utgitt av:
Kultur- og likestillingsdepartementet

Bestilling av publikasjoner:
Departementenes sikkerhets- og serviceorganisasjon
www.publikasjoner.dep.no
Telefon: 22 24 00 00
Publikasjoner er også tilgjengelige på:
www.regjeringen.no
Publikasjonskode: V-1037 B