



Friluftsrådene Landsforbund

Eyvind Lychesv 23 B, 1338 SANDVIKA

/www.friluftsrad.no

Tlf 6781 5180, Faks 6780 4792, E-post friluft@online.no

Bankkonto 7874 05 76495, Organisasjonsnr 971 262 826

Helse og Omsorgsdepartementet
Boks 8011, dep
0030 Oslo

Deres ref: 201104748/RagS

Vår ref: 418

Dato: 23.03.2012

Høringsuttalelse til forskrift om oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer (folkehelseforskriften).

Friluftsrådene Landsforbund (FL) viser til høringsutkastet, og vil gjerne fremme noen synspunkter. Vi beklager at vi ikke har overholdt høringsfristen. Vi er enige i det arbeidet som gjøres for å få kommunevis oversikt over viktige faktorer for folkehelse. Det bidrar til fokus på folkehelsearbeidet og til konkretisering av kommunes ansvar, arbeid og virkemidler.

FL ser behov for en nærmere konkretisering av hva det bør innebære å ha oversikt over positive påvirkningsfaktorer på befolkningens helse. For eksempel bør kommuner og fylker ha oversikt over gang- og sykkelveier, parker, stier, turveier, nærturområder og andre grøntområder som befolkningen kan bruke, fordi dette er elementer som det er velkjent at påvirker befolkningens helse positivt. Også frivillige organisasjoners og andres tilbud om organiserte friluftaktiviteter, turbøker, kart, utstyrsbaser m.v. vil være nyttig kunnskap.

Miljø: Herunder burde fysisk miljø i form av tilgang til rekreasjonsområder som leke- og tur-områder være naturlig å legge vekt på.

Levevaner: Fysisk aktivitet i friluft har helt klart positiv påvirkning på befolkningens helse og trivsel, og vi savner gode indikatorer i helseprofilene som viser kommunenes tilrettelegging for at befolkningen kan få positive helseeffekter fra slik aktivitet. En aktuell indikator kunne være antall km turveier, antall km gang- og sykkelveier, tilretteleggingstiltak i kommunen som gjør at spesielt utsatte grupper kan benytte friluftsliv som et positivt tiltak for bedre helse.

FL frykter at liten vekt på en viktig levevaneindikator som fysisk aktivitet i helseprofilene vil gjøre at kommunene prioriterer tiltak som kanskje ikke har like stor positiv effekt på folkehelsen totalt – vi understreker den antatte kjempestore effekten av bare 15 minutters mer gå-aktivitet per dag per person som nylig er omtalt i media.

Avslutningsvis vil vi understreke betydningen av friluftsarbeidet for folkehelse der fysisk aktivitet kombineres med naturopplevelser, ro og stillhet i en god sosial ramme. Friluftsrådene og FL ønsker fortsatt å være en viktig samarbeidspart i folkehelsearbeidet.

Vennlig hilsen
Friluftsrådene Landsforbund

Morten Dåsnes
daglig leder

Marianne Sanderud
friluftskonsulent