

## هذه هي التوصيات الخاصة بعطلة عيد الفصح

فيما يلي توصيات الحكومة حول كيفية قضاء عطلة عيد الفصح بطريقة مسؤولة تراعى متطلبات مكافحة العدوى.

### بشكل عام

- ابق في المنزل إذا لم تكن بصحة جيدة، واخضع نفسك للاختبار في أقرب وقت ممكن إذا كنت تعتقد أنك مصاب بفيروس كوفيد-19.

### اجتماعيا

- حافظ على مسافة مترين من الآخرين، في الداخل والخارج على حد سواء.
- ينبغي عليك الحد من الاختلاط الاجتماعي قدر الإمكان.
- يجب أن تتجنب استقبال أكثر من شخصين في منزلك. إذا أوصت بلديتك بتجنب الزيارات، فعليك اتباع هذه النصيحة، سواء كنت في المنزل أو في الشاليه الجبلي أو في مكان آخر.
- إذا كنت من منطقة فيها مستوى مرتفع من العدوى وتطبق إجراءات محلية صارمة، فلا ينصح بزيارات المبيت خلال عيد الفصح. يمكن للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا والأشخاص الذين يعيشون بمفردهم استقبال زيارات مبيت من قبل 1-2 من الأصدقاء الثابتين.
- من المستحسن اختيار الأنشطة في الهواء الطلق. تجنب الذهاب إلى الأماكن التي يتجمع فيها العديد من الأشخاص والتي ليس من السهل أن تحافظ فيها على مسافة آمنة من الآخرين.

### السفر

- لا ينصح بالسفر إلى الخارج إلا في حالة الضرورة القصوى. تجنب السفر غير الضروري في داخل النرويج.
- يمكنك مع هذا السفر إلى منزل قضاء العطلات (مملوك / مستعار / مستأجر) إذا كنت حريصًا بشكل خاص على اتباع إجراءات مكافحة العدوى في الطريق إلى هناك وفي المكان الذي ستقضي فيه العطلة. سافر مع أفراد أسرته فقط، ويستحسن أن تقوم بالتسوق قبل المغادرة وحافظ على مسافة آمنة من الآخرين.
- ارتدي الكمامة في المتاجر
- واحد فقط في الأسرة يذهب للتسوق
- قم بالتسوق في خارج أوقات الازدحام في المتاجر
- من المهم التحقق من الإجراءات المطبقة في البلدية التي تقيم فيها، على سبيل المثال عبر موقع البلدية على الإنترنت أو عبر موقع [helsenorge.no](http://helsenorge.no).

- إذا سافرت إلى بلدية بإجراءات أقل صرامة من البلدية التي تعيش فيها، فيجب عليك كقاعدة عامة اتباع التوصيات التي تنطبق في بلدتك.
- إذا كنت في الحجر الصحي، أو تنتظر نتيجة الاختبار، فيجب عليك عدم السفر في عطلة عيد الفصح، ولا حتى إلى الشاليه الجبلي/منزل قضاء العطلة الخاص بك.
- إذا مرضت وأنت في الشاليه الجبلي/منزل قضاء العطلة، يجب عليك العودة إلى البيت. وإذا تم الاتصال بك وتقرر أن تكون في الحجر الصحي، فيجب عليك العودة إلى البيت.
- يمكنك السفر إلى الفنادق في داخل البلاد، ولكن حافظ على مسافة آمنة بينك وبين النزلاء الآخرين، وقم بالحد من التواجد في المرافق المشتركة. إذا كنت قادمًا من منطقة فيها مستوى مرتفع من العدوى وتدابير محلية صارمة، فيجب عليك ألا تسافر إلى فنادق أو أماكن إقامة مماثلة حيث يتجمع الكثير من الناس.
- لا يوصى بالتنقل من شاليه جبلي إلى آخر، لأن هذا ينطوي على زيادة كبيرة في خطر انتشار العدوى.
- إذا كان سيتم استخدام شاليهات سياحية غير مخدومة، فيجب أن يكون من الممكن حجزها مسبقًا، لكي لا تضطر عدة أسر / العديد من مرافقي السفر إلى التواجد هناك في نفس الوقت.
- إذا كان من الصعب الوصول إلى الشاليهات السياحية، وكان من شأن الحاجة إلى الرعاية الصحية وإمكانية الحجر الصحي / الاختبار أن يؤدي إلى خلق تحديات للسلطات الصحية المحلية، فينبغي النظر محليًا فيما إذا كان ينبغي التوصية بإغلاق هذه الشاليهات.
- في الرحلات الضرورية للغاية إلى الخارج (على سبيل المثال، الأطفال الذين سيذهبون لزيارة والديهم في بلد آخر)، فإنه من المهم جدًا توخي الحذر خلال الرحلة والامتثال لقواعد الحجر الصحي ومتطلبات إجراء الاختبار عند العودة.
- ينبغي على الجهات الفاعلة في مجال السياحة النظر في تقييد الوصول إلى المناطق المشتركة، من أجل تقليل مخاطر العدوى وتسهيل الامتثال لتوصيات مكافحة العدوى.

#### القداس والمناسبات الأخرى

- أثناء القداس والاحتفالات والمناسبات الدينية الأخرى والتجمعات الخاصة بالمعتقدات الدنيوية في عيد الفصح، تطبق القواعد والمبادئ التوجيهية والتوصيات الخاصة بالأحداث والفعاليات. يجب ألا تحضر مثل هذه التجمعات خارج بلدتك. يوصى بتأجيل جميع الأحداث التي ليس من الضروري تمامًا عقدها/تنظيمها بعد 12 أبريل.