

Zalecenia na okres wielkanocny

Rząd przygotował zalecenia dotyczące spędzania przerwy wielkanocnej w reżimie sanitarnym.

Zasady ogólne

- Jeżeli nie czujesz się zdrowy, zostań w domu i przetestuj się jak najszybciej, jeżeli podejrzewasz zakażenie koronawirusem.

Życie towarzyskie

- Utrzymuj dwumetrowy dystans od innych osób, zarówno w pomieszczeniach jak i na zewnątrz.
- W jak największym stopniu ogranicz kontakty towarzyskie.
- Nie powinieneś przyjmować więcej niż 2 gości w domu. Jeżeli twoja gmina zamieszkania zaleca unikanie odwiedzin, powinieneś stosować się do tego zalecenia zarówno w domu, w domku wypoczynkowym, jak i w innych miejscach.
- Jeżeli pochodzisz z obszaru, na którym występuje duża liczba zakażeń oraz surowe lokalne obostrzenia, odradza się wizyty z noclegiem w okresie Wielkanocy. Dzieci i młodzież poniżej 20 roku życia oraz osoby mieszkające samotnie mogą jednak przyjmować wizyty z noclegiem w przypadku 1-2 stałych przyjaciół.
- Zaleca się wybieranie zajęć na świeżym powietrzu. Unikaj miejsc, gdzie zbiera się dużo osób i trudno utrzymać dystans.

Podróże

- Odradza się podróże zagraniczne, o ile nie są bezwzględnie konieczne. Unikaj podróży krajowych, jeśli nie są konieczne.

- Można jednak podróżować do (własnego/pożyczonego/wynajętego) domu wypoczynkowego, przy zachowaniu szczególnych sanitarnych środków ostrożności w drodze i w miejscu wypoczynku. W takich wypadkach podróżuj z osobami z własnego gospodarstwa domowego, a zakupy zrób przed wyjazdem i utrzymuj dystans od innych osób.
 - *W sklepie noś maseczkę*
 - *Zakupy robi tylko jedna osoba z rodziny*
 - *Zakupy rób poza godzinami szczytu*
-
- Ważne jest, żeby dowiedzieć się jakie obostrzenia obowiązują w gminie pobytu, na przykład za pośrednictwem stron internetowych gminy albo na helsenorge.no.
 - Jeżeli podróżujesz do gminy, w której obowiązują mniej surowe obostrzenia niż w twojej gminie zamieszkania, co do zasady powinieneś stosować się do zaleceń obowiązujących w twojej gminie zamieszkania.
 - Jeżeli jesteś na kwarantannie bądź oczekujesz na wynik testu, nie powinieneś wyjeżdżać na urlop wielkanocny, w tym nie wyjeżdżać do własnego domu wypoczynkowego.
 - Jeżeli zachorujesz w trakcie pobytu w domku wypoczynkowym, powinieneś wrócić do domu. Jeżeli zostaniesz telefonicznie powiadomiony o objęciu kwarantanną, powinieneś wrócić do domu.
 - Możesz wyjechać do hotelu krajowego, ale utrzymuj dystans od innych gości i ogranicz przebywanie w przestrzeniach wspólnych. Jeżeli przyjeżdżasz z obszaru, na którym występuje wysoki poziom zakażeń oraz surowe lokalne obostrzenia, nie powinieneś podróżować do hoteli lub innych miejsc noclegowych, gdzie gromadzi się wiele osób.
 - Nie zaleca się podróżowania ze schroniska do schroniska, ponieważ pociąga to za sobą znacznie podwyższone ryzyko rozprzestrzeniania się zakażeń.
 - W przypadku korzystania z nieobsługiwanych schronisk, powinna być możliwość rezerwacji z wyprzedzeniem tak, aby kilka gospodarstw domowych/grup nie przebywało tam jednocześnie.

- W przypadku trudno dostępnych domków wypoczynkowych, gdzie świadczenie pomocy medycznej w razie potrzeby i możliwość kwarantanny/przeprowadzenia testów może stanowić wyzwanie dla lokalnej służby zdrowia, należy rozważyć lokalnie, czy nie zalecić zamknięcia takich domków.
- W przypadku bezwzględnie koniecznych podróży zagranicznych (na przykład dzieci, które będą odwiedzać rodziców w innym kraju) istotne jest, żeby zachować ostrożność w podróży i przestrzegać przepisów dotyczących kwarantanny oraz wymogu poddania się testowi po powrocie.
- Przedstawiciele branży turystycznej powinni rozważyć ograniczenie dostępu do przestrzeni wspólnych, aby zredukować ryzyko rozprzestrzeniania się zakażeń oraz ułatwić przestrzeganie zaleceń sanitarnych.

Nabożeństwa i inne uroczystości

- W przypadku nabożeństw i innych uroczystości religijnych i zgromadzeń światopoglądowych w okresie Wielkanocy obowiązują zasady, wytyczne i zalecenia dotyczące wydarzeń. Nie powinieneś uczestniczyć w tego rodzaju zgromadzeniach poza własną gminą. Zaleca się przełożenie wszelkich wydarzeń, które nie są bezwzględnie konieczne, na okres po 12 kwietnia.