

Рекомендации на период пасхальных каникул

Ниже приводятся рекомендации правительства о мерах эпидемиологической безопасности во время пасхальных каникул.

Общее правило

- Оставайтесь дома, если нездоровы, а если думаете, что заразились COVID-19, как можно скорее сдайте тест.

Общение с окружающими

- Соблюдайте расстояние друг от друга не менее двух метров как в помещении, так и на открытом воздухе
- Следует максимально ограничить контакты с окружающими
- Не следует принимать у себя дома более двух гостей. Если в муниципалитете вашего проживания не рекомендуется принимать гостей, соблюдайте эту рекомендацию независимо от того, находитесь ли вы дома, на даче или в другом месте.
- Если вы проживаете в районе, где зарегистрировано большое число новых случаев заражения вирусом COVID-19, в связи с чем в нём введены строгие ограничительные меры, то во время пасхальных каникул вам не рекомендуется принимать гостей с ночёвкой. Дети и подростки в возрасте до 20 лет, а также те, кто проживает один, могут принимать у себя с ночёвкой одного-двух друзей, с которыми они регулярно общаются.
- Отдавайте предпочтение занятиям на открытом воздухе. Избегайте посещения многолюдных мест и мест, где затруднительно соблюдать социальную дистанцию.

Поездки

- Не рекомендуется совершать поездки за рубеж за исключением крайне необходимых. Избегайте поездок по Норвегии, если в них нет необходимости.
- Поездки к загородным домам (собственным/предоставленным во временное пользование/арендованным) допустимы при условии тщательного соблюдения гигиенических правил как во время поездки, так и во время нахождения в месте отдыха. Сопровождающими в поездке могут быть только ваши домочадцы. Совершайте покупки до отъезда на отдых и соблюдайте социальную дистанцию.
- *Носите медицинскую маску в магазине*
- *Пусть покупки совершает только один член вашей семьи*
- *Совершайте покупки тогда, когда в магазине нет большого скопления людей*
- Важно узнать, какие ограничительные меры введены в муниципалитете, в котором вы находитесь. Найти такую информацию можно, например, на сайте администрации муниципалитета или на сайте helsenorge.no
- Если вы едете в муниципалитет, в котором действуют менее строгие ограничительные меры по сравнению с муниципалитетом, где вы проживаете, как правило, вам необходимо следовать рекомендациям, действующим в вашем муниципалитете проживания. Если вы находитесь на карантине и ожидаете результатов теста, вам не следует совершать поездки на Пасху, в том числе на собственную дачу
- Если вы заболели, находясь на даче, вам следует вернуться домой. Если вам позвонили и сообщили, что вам необходимо соблюдать карантин, вам следует поехать домой
- Допускается проживание в гостинице внутри страны, однако соблюдайте дистанцию и как можно меньше находитесь в местах общего пользования.

Если в местности, из которой вы приехали, зарегистрировано большое число новых случаев заражения, и введены строгие ограничительные меры на местном уровне, вам не следует останавливаться в гостинице или другом месте, где бывает многолюдно.

- Во время похода не рекомендуется посещать более одного гостевого домика для пеших туристов, т.к. посещение нескольких домиков значительно увеличивает риск распространения коронавируса.
- Если вы собираетесь останавливаться в необслуживаемом гостевом домике для пеших туристов, вам следует заранее его забронировать, чтобы избежать одновременного нахождения в нём лиц, не проживающих вместе.
- Если гостевые домики расположены в труднодоступных местах, из-за чего у местных учреждений здравоохранения могут возникнуть сложности с оказанием туристам медицинской помощи, предоставлением им возможности для прохождения карантина и тестирования, местным органам власти следует рассмотреть вопрос о целесообразности закрытия таких домиков.
- При совершении крайне необходимых поездок за рубеж (например, детьми, посещающими проживающих в другой стране родителей) очень важно проявлять осторожность, а при возвращении необходимо пройти обязательное тестирование и соблюдать карантинные правила.
- Предприятиям туристической индустрии следует рассмотреть вопрос о целесообразности ограничения доступа в места общего пользования с целью уменьшить риск заражения и облегчить соблюдение рекомендаций, направленных на предотвращение заражения.

Богослужения и прочие пасхальные мероприятия

- Богослужения и другие религиозные мероприятия, а также собрания членов мировоззренческих организаций должны проводиться в соответствии с общими правилами и рекомендациями относительно проведения мероприятий. Участие в подобных собраниях за пределами муниципалитета проживания не рекомендуется.

Рекомендуется отложить проведение всех мероприятий до 12 апреля включительно за исключением крайне необходимых.