

መንግስቲ ስጉምትታት የፋሽዮም ኣሎ

ዛጊት ሃገራዊ ስጉምትታትክህልዉ ኣድላዩ እዩ ዘሎ። ኣብዘን ዝስዕባ ሳምንታት ቁጽሪ ልቡዓት ልዑል ክኸውን እዩ ዝብል ትጽቢት ወላ እኳ እንተሃለወ ከም ሕብረተሰብ ግን ኣብዚ ቫይረስ ዘለና ተጻዋርነት ተመሓይሹ እዩ ዘሎ። ስለዚ ኢና ድማ ተወሳኺ ምፍጻሚ ስነ-ምግባር ንክእል ዘለና።

—ተኣታትዮም ዘለዉ ስጉምትታት ከነፋሽዮም ከለና ንቁልዑን ንንግድን ኢና ቀዳምነት ክንህበም። ገለ ካብኡ ቁልዑን መንእሰያትን ዘካይዱ ስፖርታዊ ንጥፊታት ንክዛይድ ነፍቅድ ምህላውና እዩ። ኣብ ቤት-ትምህርታት ካልኣይ ደረጃን ትምህርቲ ዓበይትን ናብ ደረጃ ሕብሪ ቀጠልዮ ንክሰግሩ፡ ከምኡ'ውን ኣብ ኣጸድ-ህጻናትን መባእታን ማእከላይን ደረጃን ደረጃ ሕብሪ ብጫ ንክሰጋገሩ ምሕጽንታ ነሕልፍ ኣለና። ንኡሳን ዘባታት መምስ ከባቢኡን ዝኸይድ ስጉምታዊ ደረጃታት ከተኣታትዎ ክውስና ይኸእላ እዩን። ጎኒ ጎኑ ሕግታት ውሽባ ነፋሽዮም ኣለና። ንኡሳን ዘባታትና እውን ኣብቲ ምስፍሕፋሕ ለብዒ ብብዝሒ ዝረኣየሉ ጸጋታተን ከዋፍራ ቀዳምነት ክህበኦ ንኣተን ኣለና። ይብል ቀዳማይ ሚኒስተር ዩናይትድ ግድር ስተኣረ።

መንግስቲ ነዘም ስጉምትታትከስተኸኸሎም ከሎ ኣብ ምክርታት ኣብይተጽሕፊት ጉዳያት ጥዕናን ትካል ህዝባዊ ጥዕናን ብምመርኳስ እዩ ዝገብር ዘሎ። እዘም ስጉምትታት ርዝነት ደረጃኡም መንግስቲ ብቐጻሊ ይግምግም ዋላ'ኳ እንተሃለወ፡ ኣብ መጀመርታ ወርሒ ለካቲት ግን ምሉኣውነት ዘለዎ ሓድሽ ገምጋም ክካየድ እዩ።

ኩነታት ኦሚክሮን ሕጂ ዝያዳ ይበርሃልና ኣሎ

ትካል ህዝባዊ ጥዕና ኣብዘን ዝመጸ ሳምንታት ቀጽሪ ልቡዓት ክዛይዱ እዮም ዝብል ትጽቢት እዩ ዘለዎም። እንተኸኸነ ግና እዚ ቫይረስ ዘኸሰቶ ክብደት ሕማም ፍሽሱ ዝበለ ከምዝኸኸነ ግን ደምዲሞም ኣሎዉ። ጎኒ ጎኑ ቁጽሪ ሕሙማት ኣብዘን ዝመጸ ሳምንታት እንናዛየዱ ክኸዱ ከለዉ ኣብ ሆስፒታል ዝዕቆቡ ተሓከምቲ ውን ክዛይዱ ይኸእሉ እዮም።

—ሕጂ ኣብ ሓድሽ መድረኽ ለቡዓ ኢና ንርከብ ዘለና። ኦሚክሮን ዘኸሰቶ ክብደት ሕማም ፍሽሱ ዝበለ ምዃኑ ፈሊጥና ብምህላውና፡ ኣብ ሆስፒታል ንክትዕቆብ ዘለዉ ተኸእሎ ቐንሱ ኣሎ። ኣብዘን ዝሓለፉ ኣርባዕተ ሳምንታት ልዕሊ ሓደ ሚልዮን ኖርወይያን ተኸቲቦም ኣሎዉ። ብዝሒ ቀረብ ርእሰ-መርመራታት ውን ዛይዱ ኣሎ። ክታብታት ካብ ከቢድ ሕማም ብጣዕሚ ጽቡቕ ጌርም እዮም ዝከላኸሉልና ዘለዉ፡ ይብል ቀዳማይ ሚኒስተር።

ዓቕምታትና ኣብ ባዳሂ ኩነታት ዘእቱ

ኣብዚ ቆራሪ ወቕቲ ብኦሚክሮን ዝድፋእ ማዕበል ደው ከነብሎ ኣይከኣልን ወይ ኣይድለን እዩ። ዝሓሙን ብሕማም ምክንያት ዘብኩሩን ክበዝሑ እዮም። ከምኡ'ውን ኣብ ኣገልግሎታት ሕክምናታት ዘሕድሮ ተጽዕኖ ክዛይድ እዩ። ሽሕ'ኳ እቶም ኣሃዛት ኣጠራጠርቲ እንተኾኑ።

ብዝተኸለለ መጠን ካብ ኢድላዩ ንላዕሊ ስጉምትታትኪይተኣታተና ኣብዚ ቆራሪ ወቕቲ መኸተና ዕላምኡ ነዚ ከባብያዊ ለበዳ ፍጥነቱ ከምዝዘሕልል ምግባር እዩ- መታን ኣብ ኣገልግሎት ጥዕናን ክንክንን፡ ከምኡ ውን ሕብረተሰብና ብሓፈሻ ዘሕድሮ ተጽዕኖ ከይከብድ።

-ስለዚ እዩም ኣብያተ-ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕናን ትካል ህዝባዊ ጥዕናን መብዛሕትኦም ስጉምትታትኪይተኣታተም ክንጸንሕ ኣለና ዝብሉ ዘለዉ፡ ግን ከኣ ገለ ምፍጻሚ ስነ-ምግባር ግን ምሕጽንታኦም ኣሕሊፎም ኣሎዉ። ውህሉል ኣበርክቶ ስጉምትታትምክልኻል ለብዒ እዚ ኩነታት ከምዚ ዘለዎ ኣብ ትሕቲ ቁጽጽርና ኮይኑ ክቕጽል ዘበርክቱልና ሓገዝ ወሳኒ ተራ እዩ ዝጸወት ትብል ሚኒስተር ጥዕናን ክንክንን ኢግቢልድ ሸርኮል።

እቶም ሕጂ ነተኣታትዎም ዘለና ምቕይያራት ብሃገር ደረጃ እዩም ከምልከቱና። እንተኾነ ግና ጌና ሕጂ ውን ንኡሳን-ዘባታትና ኣብ ከባቢኡን ስጉምትታትከተኣታትዎ ወይ ከምዘለዎ ከይቀየራ ክቕጽላ ወይ ከማን ዝያዳ ዝተረፉ ስጉምትታትከተኣታትዎ ዕድል ኣለዎን።

ብሕማም ምኽንያት ዝኸሰት ብኩራትን ምቕይያራት ሕግታት ውሸባን

መንግስቲ ኣብ ስትራቴጂ-TISK (መርመራ፡ ግለላ፡ ምንዳይ ምንጪ ለብዒን ውሸባን) ሕጂ ገለ ለውጥታት የተኣታቱ ኣሎ። እቲ ምኽንያት ገለ ካብቶም ሕግታት ውሸባ ንቕይረሎም ዘለና መርመራታት ኣብ ክንዲ ውሸባ ብዝያዳ ንብትካእ ኢዩ።

-ኣብዘን ዝስዕባ ኣዋርሕ ብዙሓት ሰባት ክልከፉ ስለዝኾኑ ብሕማም ምኽንያት ዝኸሰት ብኩራት ክገንን እዩ። ኩሎም ትካላት ነዚ ተዳልዮምሉ ክጸንሑ ኣለዎም። ኣብ ጽንኩር ኩነታት ብዝተኸለለ መጠን ዋሂን ትካላት ንቡር ክኾውን ኣቐዲሙ መደብ ክሕንጸጹ ኣለዎም። መንግስቲ እዞም ሕጂ ንግዴታ ውሸባ ለብዒ ዝምልከቱ ዘተኣታትዎም ለውጥታት ወላ ኣብ ሕብረተሰብና ብዙሕ ለብዒ ይሃሉ። እቶም ንቡር ሂወት ክነብሩ ዝኸለሉ ሰባት ንኸበዝሑ ግደ ክህልዎ እዩ ትብል ሚኒስተር ጥዕናን ክንክንን።

- ብዛዕባ TISK (መርመራ፡ ግለላ፡ ምንዳይ ምንጪ ለብዒን ውሸባን) ርእሱ ዝኸለለ ጋዜጣዊ መግለጺ ተመልከት።

ምስሳይ መስተ ክሳብ ሰዓት 23

መንግስቲ ብመሰረት ምሕጽንታታት ኣብያተ-ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕናን ትካል ህዝባዊ ጥዕናን ኣብ መፋርቕ ታሕሳስ ምስሳይ መስተ ብሃገር ደረጃ ደው ከብል ወሲኑ ኔሩ። ሕጂ እዞም ኣካላት ነዚ ስጉምቲ ምፍጻሚ ክንገብረሉ ንኸለል ኢና ይብሉ ኣሎዉ።

-ሕጂ ምስሳይ ኣልኮላዊ መስተ ክፍቅድ እዩ። እንተኾነ ግና፡ ሰዓት 23.00 ምስሳይ መስተ ደው ከብል ኣሎዎ። ምስሳይ ኣልኮላዊ መስተ ኣብ ጣውላ ዝዝሓዙ ይፍቀድ። ምኽንያቱ ከምኡ ብምግባር ምንቕስቓሳት ኣጋይሽ ይደራረትን ለብዒ

ንምክልካል ድማ ግደ ግደ ስለ ዘለዎ ኢዩ ትብል ሻርኮል።

- [Se egen pressemelding om koronasertifikat/ብዛዕባ ወረቆት ምስክር ኮሮና ርእሱ ዝኸኣለ ጋዜጣዊ መግለጺ ተመልከት.](#)

ሃገራዊ ስጉምትታት እዞም ዝስዕቡ ይኹኑ፡

ካብ ንዓርቢ ን14 ጥሪ ዘውግሕ ኣትሒዞም እዮም ኣብ ግብሪ ክውዕሉ። እቶም ንኣጻድ-ህጻናት፡-ቨቤት-ትምህርታትን መውዕሉ-ህጻናትን ዝምልከቱ ምቕይያራት ድማ ንቆዳም ዕለት 15 ጥሪ ዘውግሕ ለይቲ እዮም ኣብ ግብሪ ክውዕሉ። እዞም ስጉምትታት ኣብ መጀመርታ ወርሒ ለካቲት ከም ብሓድሻ ከግምገሙ እዮም።

ሓፈሻዊ ምኽርታት ምክልካል ለብጥ

- ጽሬት ኢድን ቅኑዕ ኣገባብ ኡሕታን ኣዘውትር
- ተኸተብ
- እንተሓሚምካ ካብ ገዛኻ ኣይትውጻእ
- ሓደስቲ ምልክታት ሕማማት ስርዓተ-ምስትንፋስ እንተደኣ ተኸሲቶም መርመራ ኮቪድ-19 ተመርመር።

ርሕቀትን ማሕበራዊ ርክባትን

- ኩሉ ሰብ ብጀካ እቶም ምስኣም ኣብ ሓደ ቤት ዝነበሩን ተመሳሳሊን ዝኹኑን ምቕርራብ ዘለዎም ሰባትን ካብ ካልኣት 1 ሜትሮ ርሕቀት ንክሕልዉ ንምሕጻኖም
- 1 ሜትሮ ርሕቀት ሓሉ ዝብል ምሕጻንታ ኣብ ኣጻድ-ህጻናትን መባእታ ቤት-ትምህርትን ዝኹዱ ቁልዑ ኣይምልከቶምን።
- ምስ ቁልዑ፡ ንኣሸቱን ተነካእቲ ጉጅለታትን ዝሰርሑ ዓበይቲ ርሕቀት ሓሉ ዝብል ምሕጻንታ ኣይምልከቶምን።
- ኩሉ ሰብ ብጠቕላላ ከንደይ መቃርብቲ ከም ዘለዎ ክሓስቡ ይግባእ።
- ትቕርቦም ሰባት ከተቐንሶም ንምሕጻነካ፡ ካብ ሰብካ ግና ኣይትገለል።
- ኣብቲ ቤትካ ዝነበሩ ተቐማጦ ገዲፍካ ካብ 10 ኣጋይሽ ንላዕሊ ከተእንግድ ኣይግባእን።
- ኣብ ኣጻድ-ህጻናት ዝኹዱ ቁልዑን ተማሃሮ መባእታን (ናይ ገዛእ ርእሰኻ ምድብ ኣሃዱ-ኮሮና) ብዝሒ ሰባት ደረት ይገበረሎም ዝብል ምሕጻንታ ኣይምልከቶምን እዩ።

- እቶም ኣብ ሓደ ክፍሊ ምሳኻ ዘለዉ ሰባት ምሳኻ ኣብ ሓደ ቤት ዘይነበሩን ተመሳሳሊ ምቅርራብ ዘይበሉምን እንተደኣ ኮይኖም እቲ ክፍሊ ጽቡቕ ጌርኩም ንፋስ ከተውቅዑዎን ኣየሩ ከተሓድሱዎን ንምሕጻነኩም።
- ዝከኣል እንተደኣ ኮይኑ ምስ ካልኦት ሰባት ኣብ ደገ ክትራኸቡ ንምሕጻነኩም።
- ብኢድ ብምትሕሓዝ ሰላምታ ምልውዋጥ ክውገድ ንምሕጻን።
- ከቢድ ሕማም ክሕዞም ዝያዳ ተነካእነት ዘለዎም ሰባትን ዘይተኸተቡ ዓበይትን ክስተሩ ይግብኦም፡ ገለ ካብቲ ዝያዳ ክጥንቀቑሉ ወይ ከወግዱዎ ዝግብኦም፡ ዓበይቲ ምትእኽኻባት፡ ኣብ ርሕቀት ምሕላው ኣጸጋሚ ምዃኑ ትፈልጠሉ ኣብያተ-መግቢታትን መስተን ምእካብን ናብ ብዙሕ ለብዒ ዘለዎ ቦታታት ምጋሽን እዩ። ይኹን ደኣ እምበር ኣብዚ ጉጅለ ዝርከቡ ሰባት ካብ ካልኦት ሰባት ክግለሉ ኣይግብኦምን። ቍሩብ ምስ ሰብ ምሕዋስ ኣገዳሲ እዩ።
- ኣብ እዋን ዕግሽግሽን ብዝሒ ዋሕዚ ሰባትን ህዝባዊ መጓዓዝያ ምጥቃም ንክውገድ ንምሕጻን።

መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን

- 1 ሜትሮ ርሕቀት ምሕላው ኣብ ዘይከኣለሉ እዋናት ኣብ ድኳናት፡ ማእከላት ዕዳጋ ድኳናት፡ ኣብያተ-መግቢታትን መስተን፡ ህዝባዊ መጓዓዝያ፡ ታክስን ውሽጣዊ ፌርማታትን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ኣሎ። እዚ ግዴታ ውን መጋረዲታት ክሳብ ዘይተጠቐሙ ንሰራሕተኛታት እውን ዝምልከት እዩ።
- ኣብ ኣብያተ-መግቢታትን መስተን ኣብ ጣውላ ኮፍ ኣብ ትብለሉ እዋናት መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ክትጥቀም ግዴታ የብልካን።

ጥርኑፋት ንጥፈታትን ስፖርትን ትርፊግዜን

- ንጥፈታት ትርፊግዜ ዝከኣል እንተደኣ ኮይኑ ኣብ ደገ ክካየዱ ይግብኦም።

ትሕቲ 20 ዓመት ዝዕድሚኦም ቁልዑን ንኣሸቱን፡

- ግዳማዊ ንጥፈታት ኣብ ደገ ብንቡር ኣገባብ ምክያድ ይፍቀድ እዩ
- ኣብ ውሽጣዊ ኣዳራሽ ኣብ ሓንቲ ጉጅለ ኣስታት 20 ሰባት ክህልዉ ወይ ቡብክፍሊ/ቡብምድብ ኣሃዱ ኮሮና ንክካየዱ ንምሕጻን።
- ኣብ ውሽጢ ዝካየዱ ንጥፈታት ኣድላዩ ክሳብ ዝኹኑ ኣካላዊ ምቅርራብ ክህሉ ይፍቀድ እዩ።

ልዕሊ 20 ዓመት ዝዕድሚኦም ዓበይቲ፡

- ኣብ ውሽጣዊ ኣዳራሽ በዚሑ ተባሂሉ ክሳብ 20 ሰባት ክእከቡን 1 ሜትሮ ርሕቀት ክሕልውን ንምሕጻን። ጽዑቕ ወይ ፍጡን ኣካላዊ ምውስዋስ ኣብ ዝካየዱሉ እዋን 2 ሜትሮ ርሕቀት ምሕላው ክከኣል ባይታ ክጣጣሕ ይግብእ።
- ዓቢይቲ ከም ቀደምም ኣብ ደገ ንጥፊታት ከካይዱ ይኸእሉ እዮም፡ ኣብቲ ኣድላዩ ዝኸነሉ እዋን ከኣ ኣካላዊ ምቕርራብ ክህሉ ይኸእል።
- ላዕለዋይ ደረጃ ስፖርት ስጉምታት ምክልኻል ለብዒ ተኸቲሎም ከም ቀደምም ክቐጽሉ ይኸእሉ እዮም።

አጸደ-ህጻናት፡ ቤት ትምህርታትን መውዕለ-ህጻናትን/SFO

- ኣብ አጸደ-ህጻናት፡ ቤት ትምህርታት መባእታን ማእከላይ ደረጃን መዋዕለ-ህጻናትን ብሃገራዊ ደረጃ ብሕገ ተኣታትዮ ዝጸንሐ ብጫ ስጉምታዊ ደረጃ ሕብሪ ተላዒሉ ኣሎ።
- ኣብ ቤት ትምህርታት ካልኣይ ደረጃ ብሃገራዊ ደረጃ ብሕገ ተኣታትዮ ዝጸንሐ ደረጃ ሕብሪ ቀይሕ ስጉምታዊ ደረጃ ተኣልዮ ኣሎ።
- ጌና ሕጂ ውን ምክልኻል ለብዒ ብሞያዊ ኣገባብ ተኸቲሎም ከካየዱ ግዴታ ኣሎዎም።
- ከባብያዊ ኩነታት ለብዒ ኣድላዩ እዩ ዘብል እንተደኣ ኮይኑ አጸደ-ህጻናትን ቤት-ትምህርታት መባእታን ማእከላይ ደረጃን ብጫ ደረጃ ንከተኣታትዎ ሃገራዊ ምሕጻንታ ሓሊፉ ኣሎ፡ እንተኸነ ግና ንኡሳን ዘባታትና ብመሰረት ኣብ ከባቢኣን ዘሎ ኩነታት ናይ ገዛእ ርእሰን ግምገማታት ከካይዳ ኣለወን።
- ኣብ ቤት-ትምህርታት ካልኣይ ደረጃን ትምህርቲ ዓቢይትን ቀጠልያ ደረጃ ክተኣታቶ ምሕጻንታ ነሕልፍ፡ እንተኸነ ግና፡ ንኡሳን ዘባታት ብመሰረት ህሉው ኩነታት ናይ ገዛእ ርእሰን ግምገማታት ከካይዳ ኣለወን።
- ኣብ ግኑን ለብዒ ዘለወን ቦታታት ቤት-ትምህርታትን አጸደ-ህጻናትን ቐጻሊ መርመራታት ብዝያዳ ክጥቀማሉ እዮን።
- ንኡሳን ዘባታት ምዕባለ ኩነታት ለብዒ ክከታተሉኦ ንሓተን፡ ከምኡ ውን ከከም ዝሓዞ ኣንፈት ተዛማዲ ስጉምታት ንከተኣታትዎ። አጸደ-ህጻናትን ቤት ትምህርታትን ናብ ትርር ዝበለ ስጉምታዊ ደረጃታት ክሰጋገሩ ዘኸእለን ድሉውነት ክህልወን ኣሎዎ።
-

ትምህርቲ ላዕለዋይ ደረጃ

- ጌና ሕጂ ውን ብሞያዊ ኣገባብ ዝተሰነዩ ምክልኻል ለብዒ ከካይዱ ግዴታ ኣለዎም።
- ኮለጃት፡ ዩኒቨርሲታትን ሞያዊ ቤት ትምህርታትን ከኣ ተማሃሮ ዝያዳ ብኣካል ተረኪቦም ክመሃሩ ንከጣጥሖም ንምሕጻን።

- ሓፊሻዊ ምክርታት ምክልካል ለብዔ ክኸተሉ ኣለዎም ብዝብል ቅድመ-ኩነት ይቐየሩ፡፡ ንፋስ ምውቃዕ፡ ርሕቀት ምሕላውን ምልክታት ክህልወካ ከሎ ካብ ቤትካ ዘይምውጻእን ማለት እዩ፡፡
- እኹል ቀረብ ናውቲ መርመራታት ክሳብ ዝሃለወ ተማሃሮ ብቐጻሊ መርመራታት ንክምርመሩ ንክጣጣሓሎም ምሕጽንታ ነሕልፍ፡፡ መመርመሪ ናውቲ ንተማሃሮ ክዕደል ይግባእ፡ ከምኡ'ውን ኣብ ካምፓስ መመርመሪታት ብቐሊሉ ዝርከብ ክኸውን ይግብእ፡፡
- ንእስ ዝበሉ ጉጅለታት ክእከቡ ከለዉ/ዕዮታት ክስራሕ ከሎ/ሰሚናራት ክካየዱ ከሎ በዚሁ ተባሂሉ ካብ 30 ሰባት ክበዝሑ ኣይግብአምን፡፡ ኣብ መንጎኦም ከኣ ናይ 1 ሜትሮ ርሕቀት ክህሉ ይግብእ፡፡ ምህሮ ክፍጸም ኣድላዩ ክሳብ ዝኸነ ንብዝሒ ሰባት ዝምልከት ምሕጽንታ ከይተኸተሉዎ ክተርፉ ይፍቀደሎም እዩ፡፡
- ኣብ ዕብይ ዝበሉ ኣዳራሻት ምህሮ ክካየዱ ከሎ ኣብ ህዝባዊ እንግዶታት ዝተመልከተሎም ቀወምቲ መናብር ተኣታትዮ ዘሎ ደረት ብዝሒ ሰባት እዩ ዝምልከት፡ ከምኡ'ውን ብምያዊ ፍልጠት ዝተሰነዩ ምክልካል ለብዔ ክካየዱ ኣለዎ ዝብል ቅጥዕታት'ውን ይምልከት፡፡

ስራሕ ዓለም

- ወሃብቲ ስራሕ ስራሕተኛታቶም ኣብ ቤቶም ኮይኖም ከም ዝሰርሑ ክገብሩ ግዴታ ኣሎዎም፡ እዚ ማለት ከኣ ነቲ ዕዮ ዝኸነ ግብራዊ መሰናኸላት ክሳብ ዘይፈጠረሉን ኣብ ቦታ ስራሕ ንዝካየዱ ኣድላይን ግድን ዘይተርፍ ኣገዳሲ ዕዮታት ክሳብ ዘየሰናኸለን፡ ንኣብነት ቁልዑን ተነካእቲ ጉጅለታትን ንምእላይ ዝዕመሙ ዕዮታት ክኸውን ይኸእል፡፡
- ነቶም ምስ ተነካእቲ ጉጅለታትን ቁልዑን ንኣሸቱን ኣገደስትን ብሕጊ ግድን ክዕመሙ ዘለዎም ኣገልግሎታት ኣብ ስርሓም ዘሰናኸሎም እንተደኣ ከይኩ ኣብ ቤቶም ኮይኖም ክሰርሑን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ምጥቃም ድማ ኣይምልከቶምን፡፡
- 1 ሜትሮ ርሕቀት ሓልዉ ዝብል ምሕጽንታ
- ርሕቀት ክሕሎ እንተደኣ ዘይተኸኢሉ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ተጠቐሙ ዝብል ምሕጽንታ ኣሎ፡ እዚ ማለት መጋሪዲታት ከም መፈላለዲታት ወይ ተመሳሳሊ ክሳብ ዘይተጠቐሙ፡፡
- መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ኣብ ገሊኡ ሰብ ዝእከበሉ ክፋላት ስራሕ ዓለም ግዴታዊ ክኸውን እዩ፡፡ ኣብ ታሕቲ ኣብቲ ትሕቲ ‘መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን’ ዝብል ኣርእስቲ ተመልከት፡፡
- እቶም ኣብ ሓደ ክፍሊ ምሳኻ ዘለዉ ሰባት ምሳኻ ኣብ ሓደ ቤት ዘይነብሩን ተመሳሳሊ ምቅርራብ ዘይብሎምን እንተደኣ ኮይኖም እቲ ክፍሊ ጽቡቕ ጌርኩም ንፋስ ከተውቅዑዎን ኣየሩ ከተሓድሱዎን ንምሕጸነኩም፡፡

እንግዶታትን ምትእኻኻባትን

- ምክልካል ለብዓ ከህሉ፡ ርሕቀት ኸሕሎን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ምጥቃምን ከማልኡ ዘለዎም ቅጥዕታት ኢዮም።
- ብዝሒ ትሳተፈሎም ማሕበራዊ ምትእኻኻባትን እንግዲታትን ደረት ግበረሎም
- ኣብ ህዝባዊ ቦታታት፡ ዝተኸረዩ/ዝተለቀሑ ኣዳራሻት ዝካየዱ ብሕታዊ እንግዲታት፡ ኣብ ውሽጣዊ ኣዳራሽ፡ በዚሑ ተባሂሉ 30 ሰባት፡ ኣብ ሓዘን በዚሑ ተባሂሉ 50 ሰባት ኣብ ደገ፡ በዚሑ ተባሂሉ 50 ሰባት ኣብ ውሽጢ ዝእከቡ ሰባት ከኣ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ኣለዎም።
- ኣብ ውሽጢ ዝካየዱ ህዝባዊ እንግዲታት፡ ዝተመልከተሎም ቀወምቲ መናብር ምስ ዘይህሉው፡ በዚሑ ተባሂሉ 30 ሰባት፡ ዝተመልከተሎም ቀወምቲ መናብር ምስ ዝህሉው፡ በዚሑ ተባሂሉ 200 ሰባት። ዝእከቡ ሰባት መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ከጥቀሙ ግዴታ ኣለዎም።
- ካብ ዝተፈላለዩ ቦታታት ዝመጽኡ ትሕቲ 20 ዓመት ዝዕድሚኦም ቁልዑን ንኣሸቱን ዘሰብኡ ፕሮፕርት ንጥፈታት ትርፊግዜ ዝካየዱሎም እንግዲታት ናብ ካልእ ግዜ ከሰጋገሩ ወይ ከሰረዙ ዝብል ምሕጽንታ ኣይሓለፈን ዘሎ።
- ብጋንታታት ዝካየዱ ዓይነታት ስፖርት ከኣ ኣብ ክንዲ ውድድራት፡ ኣውዲቕኻ ምሕላፍ ወዘተ ንጽል ግጥማት ከካይዱ ንምሕጻኖም። ብውልቁ ዝፍጸሙ ዓይነታት ስፖርት ከኣ ኣብ ውድድራት ዕብየት ጉጅለታት ደረት ከግበረሎም ምሕጽንታ ነሕልፍ።
- ኣብ ውሽጣዊ ኣዳራሻት ዝካየዱ ህዝባዊ እንግዲታት ባህልን ስፖርትን ንዝምልከት፡ እቶም ነቲ ንጥፈታት ዝፍጽሙ ቁልዑን ንኣሸቱን ትሕቲ 20 ዓመት ክሰብኡ እቶም ተዋሳኒቲ/ስፖርተኛታትን ዘሰንይዎም ሰራሕተኛታትን ኣብ ቁጽሪ ደረት ብዝሒ ሰባት ኣይኣትውን እዮም።
- ኣብ ውሽጣዊ ኣዳራሽ ዝካየዱ ስፖርታውን ባህላውን እንግዲታት እቶም ተዋሳኒቲ/ስፖርተኛታት ርሕቀት ሓልፊ ካብ ዝብል ቅጥዒ ሕድገት ይግበረሎም እዮ።
- ትሕቲ 20 ዓመት ዝዕድሚኦም ቁልዑን ንኣሸቱን ዝሰተፉሎም ፕሮፕርት ንጥፈታት ባህሉ፡ስፖርትን ትርፊግዜን ዝካየዱሎም ግዳማውያን እንግዲታት እንተደኣ ከይዮም፡ እቶም ተሳተፍቲ ብዝሒም ደረት ከይተገበረሉ ክፍጽሙ ይኸእሉ፡ ከምኡ'ውን ነዚ ንምፍጻም ዘድልዩ ብዝሒ ዓበይቲ ክሰተፉ ይፍቀዱሎም። ኣብቲ ቦታ ልዕሊ 100 ሰባት ምስ ዝህሉው ሰብ ዝእከበሉ ክጣጣሕ ዮብሉን፡ ከምኡ'ውን ኣብ ውሽጢ ዝርከቡ መሳርሒታት ዓይነ-ምድሪ ገዲፍኻ ኣብ መዓላ ክውዕሉ ዮብሎምን።

ህዝባዊ መጓዓዝያ

- ዋሕዚን ጽቕጥቕጥን ሰባት ኣብ ዝህልዉሉ ምጥቃም ህዝባዊ መጓዓዝያ ንክውገድ ንምሕጻን።
- 1 ሜትሮ ርሕቀት ክሕሎ እንተደኣ ዘይተኸሊሉ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ኣሎ።

- ኣብ ታክሲ ተሳፊርትን ኣውቲሲታን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ኣለዎም።

ኣብያተ-መግብን መስተን

- ኣልኮላዊ መስተ ምስሳይ ዝፍቀደሎም ቦታታት ምስሳይ መስተ ሰዓት 23.00 ደው ከብሉዎ ኣለዎም። ከምኡ'ውን ኣብቲ መስተ ዝሳሳየሉ ቦታ ዶንጊኻ ተባሂልካ መስተ ሰዓት 23.30 ምስታይ ከተቋርጽ ኣለካ።
- መስተ ምስሳይ ኣብ ጣውላታት እዩ ከካየድ ዘለዎ።
- ኣብቲ መስተን መግብን ዝቐረበሉ ቦታ ኣብ ሓደ ዝዛዘነሉን ተመሳሳሊ ምቅርራብ ዘለዎምን ገዲፍካ ኩሎም ካልኣት 1 ሜትር ርሕቕት ከምዝሕልዉ ክገብሩ ኣለዎም።
- ኣብ ጣውላ ኮፍ ክትብል ከለኻ ገዲፍካ ብዝተረፈ ሓደ ሜትር ርሕቕት ክሕሎ ኣብ ዘይከኣለሉ እዋን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ኣለዎም።
- እቶም ኣጋይሽ ሕራይ ክሳብ ዝበሉ ናይ ምምዝጋቦም ፍቓድ ኣለዎ።

ውሽባን መርመራታትን

- ምስቲ ልቡዕ ኣብ ሓደ ቤት ዝነበሩ ወይ ተመሳሳሊ ምቅርራብ ዘለዎም ሰባት ካብቲ ምስቲ ልቡዕ መወዳእታ ዝተራኸቡሉ ኣትሒዙ ዝቐጻጸር ን10 መዓልታት ኣብ ውሽባ-ለብዒ ክውሽቡ ኣለዎም።
- እዚኣቶም ብዝቐልጠፈ ባዕለ-መርመራ፡ ብሰራሕተኛታት ጥዕና ዝግበር ኣንቲጂን ፍጡን መርመራ ወይ መርመራ-PCR ክገብሩ ኣለዎም። ውጽኢት መርመራ ኣሉታዊ እንተደኣ ኮይኑ ቀልጢፎም ተባሂሎም ካብቲ ምስቲ ልቡዕ መወዳእታ ዝተቐረቡሉ ዝቐጻጸር ኣብ መበል 7ይ መዓልቲ ተመርመሪም ውሽባኦም ክቋርጹ ይኸእሉ።
- ግዴታ ውሽባ ነቶም ኣብዘን ዝሓለፈ ሰለስተ ኣዋርሕ ኮቪድ-19 ዘሕለፉ ሰባት ኣይምልከቶምን እዩ።
- ምስቲ ልኹፍ ቅድሚያ ምርኻቦም ክታቦት ዳግመ ሕደሳ ካብ ዝውግኡ ብውሒዱ 1 ሰሙን ዘሕለፉ፡ ኣብ ርእሲኡ ድማ ን7 መዓልታት ዝቐጻጸል መዓልታዊ ባዕለ-መርመራ ዝምርመሩ፡ ብሰራሕተኛ ጥዕና ዝግበር ኣንቲጂን ፍጡን መርመራ ዝገብሩ ወይ ሓሓንቲ መዓልቲ ጸቐጦም መርመራ-PCR ዝገብሩ ግዴታ ውሽባ ኣይምልከቶምን እዩ።
- ከም ተወሳኺ ኣብ ንሕብረተሰብና ልዑል ኣገዳስነት ዘለዎም ሞያታት ዝዋፈሩ ኣገደስቲ ሰራሕተኛታት ዝተወሰኑ ፍሉይ ሕድገታት'ዩ ይምልከቶም።

ከም ካልኣት መቃርብቲ ዝምደቡ ሰባት ግዴታ ውሽባ የብሎምን፡ እንተኹነ ግና፡ ምስቲ ልቡዕ ድሕሪ ምቅርራብም ድሕሪ 3 መዓልታት ክምርመሩ፡ ከም ብሓድሽ ከኣ ድሕሪ 2 መዓልታት ክምርመሩ (መበል 5ይ

መዓልቲ) ንምሕጻኖም። ምልክታት ሕማማት ን10 መዓልታት ብፍሉይ ንክቃለበሉ ነገንዝብ። ምልክታት ሕማም እንተደኣ ተራእዮም፡ ካብ ቤትካ ኣይትውጻእ፡ ክትምርመር እውን ኣለካ።

Se egen nettsak om TISK/ንመርመራ፡ ግለላ፡ ምንዳይ ምንጫ ለብዕን ውሽጥን ዝምልከት ርእሱ ዝኸኣለ መርበባዊ ጽሑፍ ተመልከት።

ምክልኻል ለብዒ ብሞያዊ ፍልጠትን ርትዓውን ኣገባብ ዝተሰነዩ ትካላዊ ዕባም

- ትካላት ምክልኻል ለብዒ ብሞያዊ ፍልጠት ከዓምኦ ኣለዎን ክበሃል ከሎ ኣብ ሓደ ቤት ዘይነብሩ ሰባት ወይ ተመሳሳሊ ምቕርራብ ዘይብሎም ሰባት ብውሑዱ ኣብ መንጎኦም 1 ሜትሮ ርሕቀት ክምዘህሉ ምግባር፡ ከምኡ'ውን እቲ ትካል ንብቐዕ ውልቃዊ ጽሬት፡ ምጽራይን ምውቃዕ ንፋስን ዝምልከት ተደጋጋሚ መደብ ክሕንጽጽ ኣለዎ ማለት እዩ።
- ኣጸደ-ህጻናት፡ ቤት-ትምህርታትን ካልኣት ትካላት ምህሮን ዕማመን ብሞያዊ ፍልጠት ከዓምኦ ብቐዕ ምክልኻል ለብዒ ክህልወን ግዴታ ኣለወን።
- መዘናግዒታት፡ መጻውቲ ቁልፀ ለክላንድ፡ መጻውቲ ኣዳራሻትን ተመሳሳልን ዕጹው ክኸውን ኣሎዎ።
- ማእከላት ኣካላዊ ምውስዋስ፡ መሓንበሲ ኣዳራሻት፡ መሓንበሲ ባደላንድ፡ ትካል ፍወሳን ምቕትን፡ መሓንበሲ ሆቴላትን፡ ኣዳራሻት ቦውሊንግን ተመሳሳልን ኣብ ውሽጢ ንዝካየዱ ጉጅለኣዊ ምውስዋሳት/ምልምማዳት ካብ 20 ሰባት ንዘይበዘሉ ክኸፍታ ይፍቀደለን እዩ።
- እዞም ዝሰዕቡ ትካላት ብቐዕ ሞያዊ ፍልጠት እንዳ ተኸተላ ካብ ለብዒ ክከላኸላ ኣለወን፡ ቤተንባብ፡ ኣዳርሻት ቦውሊንግ፡ ቤተመዘክራት፡ ኣዳራሻት ቢንጎ፡ መሓንበሲ ኣዳራሻት፡ መሓንበሲ ባደላንድ፡ ትካል ፍወሳን ምቕትን፡ መሓንበሲ ሆቴላት፡ መወሳወሲ ማእከላት፡ ማእከላት ዕዳጋ፡ድኳናት፡ ምርኢት ኣቕሓ ዝካየዱሉ እንግዲታት፡ ግዝያዊ ዕዳጋታትን ተመሳሳልን
- ቤት-ንባባት፡ቤተ-መዘክራት፡ድኳናት ማእከላት ዕዳጋን ገዲፍካ ኩሎም ካልኣት ትካላት ንፍቓዶም ዝህቡ ኣጋይሽ መራኸቢ ሓበሬትኦም ክምዝግባ ኣለወን።
- ንጽላታት ማእከላት ምውስዋስ ኣካላት፡መሓንበሲ ሆላትን ካልእ ትካላትን ዝምልከቱ ናይ ዝእ ርእሶም መምርሒታት ክኸተሉዎም ይግብኦም። ቅጥዕታት ምክልኻል ለብዒ ዝተረሩ ይኹ ማለት እዩ።

ንኖርወይ ዝኣትዉ ገያሹ-ንኖርወይ ኣብ ዝእተወሉ

- ኩሎም ገያሹ ቅድሚ ናብ ኖርወይ ምእታዎም ብመሰረቱ ክምዝገቡ ኣሎዎም።
- ኩሎም ገያሹ ናብ ኖርወይ ክኣትዉ ከለዉ ብመሰረቱ ክምርመሩ ኣሎዎም።
- ሓቅነቱ ብክረጋገጽ ዝኸእል ወረቐት ምስክር ምሉእ ክቱባት ምዃኖም ወይ ኣብዘን ዝሓለፉ 6 ኣዋርሕ ኮቪድ-19 ከምዘሕለፉ ከረጋግጹ ዘይክእሉ ገያሹ ብመሰረቱ ከም ተወሳኺ ቅድሚ ናብ ኖርወይ ምብጋሶም'ውን ክምርመሩ ኣለዎም።

- ካብ ግዴታታዊ ውሸባ ዘለዎ ሃገር ዝመጽኡ እዎ ኸኣ ሓቅነቱ ብክረጋገጽ ዝኸእል ወረቐት ምስክር፡ ምሉእ ክቴባት ምዃኖም ወይ ኣብዘን ዝሓለፉ 6 ኣዋርሕ ኮቪድ-19 ከምዘሕለፉ ከረጋግጹ ዘይክእሉ ገያሾ፡ ብመሰረቱ ኣብ መገሻዊ ውሸባ ክኣትው ኣለዎም።

[ብዛዕባ ንኖርወይ ዝኣትዉ ገያሾ ዝምልከቶም ሕግታት ዝያዳ ኣብዚ ኣንብብ/Les mer om innreiseregler på helsenorge.no።](https://www.helsenorge.no/innreiseregler)

ብ9 ታሕሳስ፡16 ታሕሳስን መፋርቕ ጥርን ዝተኣታተዉ ስጉምትታት ብሓባር ብስሩዕ ኣገባብ ክቐርቡ እዮም (pdf)

- ድሕሪ ሓጺር እዋን ክመጽእ እዩ።