



Friluftsrådene Landsforbund

Eyvind Lychesv 23 B, 1338 SANDVIKA

/www.friluftsrad.no

Tlf 6781 5180, Faks 6780 4792, E-post friluft@online.no

Bankkonto 7874 05 76495, Organisasjonsnr 971 262 826

Helse- og omsorgsdepartementet
Boks 8011, Dep.
0030 OSLO

Deres ref: 200903950-/ATG

Vår ref: 490.2

Dato: 17. januar 2011

FORSLAG TIL NY KOMMUNAL HELSE- OG OMSORGSLOV, - HØRINGSUTTALELSE

Friluftsrådene Landsforbund (FL) viser til høringsnotat og takker for muligheten til å gi innspill til lovforslaget.

Friluftsrådene Landsforbund mener helsefremmende og forebyggende arbeid må styrkes vesentlig, og at denne delen av samhandlingsreformen må konkretiseres og prioriteres gjennom lovverk, faglig oppfølging og økonomi. Vi registrerer at det foreslås en egen Folkehelselov og at det i ny Kommunal helse- og omsorgslov vises til denne når det gjelder folkehelsearbeidet. Siden folkehelsearbeidet omtales i egen lov, ber vi om at det vurderes om en kan fastslå kommunenes ansvar for folkehelsearbeidet enda tydeligere i Helse- og omsorgsloven.

FL viser til egen høringsuttalelse til ny Folkehelselov når det gjelder synspunkter på kommunenes folkehelsearbeid.

Spesielt om friluftsliv og friluftsrådene rolle i folkehelsearbeidet

Friluftsrådene Landsforbund er paraplyorganisasjon for 20 interkommunale friluftsråd som igjen har 181 medlemskommuner med 70 % av landets befolkning. Vi har en egen strategi for vårt folkehelsearbeid der vi vektlegger lavterksel-tilbud med hele befolkningen som målgruppe og enkelte tiltak retta mot grupper med særskilte behov. En rekke tiltak er prøvd ut ved bruk av prosjektmidler, og vi mener vi nå har erfaring og kompetanse til å gjennomføre tiltak i større målestokk.

Vi vil særlig peke på:

- tilrettelegge flere ”100-meter-skoger” og ”grønne løyper” for alle
- lage stier og turveier der folk bor, som binder sammen områder og gjør det mulig å gå eller sykle til jobb, skole og fritidsaktiviteter eller gå tur for turens skyld
- inspirere inaktive grupper til å se friluftslivets muligheter og bli aktive og trygge i naturen
- naturlosturer, - oversikt over organisert turtilbud med guide i fylke eller region
- læring i friluft, - aktiviteter for barnehager, skole og sfo, som gir fysisk aktivitet som naturlig del av barnehage- og skolehverdagen
- særskilte tiltak for minoritetsgrupper og mennesker med funksjonsnedsettelse

FL 1986 - 2011
Sammen for friluftsliv i 25 år

Frisklivssentraler, - en velegna samarbeidsarena

FL slutter seg til det som kommer fram i lovforslaget om at en viktig del av ”nødvendig helse- og omsorgstjenester” som kommunene har fått ansvaret for er helsefremmende og forebyggende arbeid (4.3.1 og 11.6.2). Vi støtter arbeidet med å utvikle ulike former for frisklivstilbud med kvalitetssikret hjelp til endring og mestring av helseatferd. Vi ser det nå som viktig å gjøre friluftsmulighetene kjent for frisklivssentralene gjennom kart, nettinformasjon (www.godtur.no) og brosjyrer, og tilrettelegge for henvisning til aktivitetstilbud som naturlos og ferietiltak for barn og ungdom.

Det er gledelig at helsetjenesten er tenkt å ha en viktig pådriverrolle i kommunen for å sikre at helsefremmede arbeid ivaretas i kommunens planarbeid, i skoler og barnehager, arbeidsliv og nærmiljø for eksempel for å tilrettelegge for daglig fysisk aktivitet – her har friluftsrådene allerede en sentral rolle i mange kommuner. Vi ønsker imidlertid økt fokus på bruk av friluftsliv i vid forstand som forebyggingsiltak; Undersøkelser viser at veldig mange ØNSKER å øke sin fysiske aktivitet i friluft. Da må det legges til rette for dette.

Kommunen har ansvar for å forebygge både somatisk og psykisk lidelse. Vi støtter tydeliggjøringen i samhandlingsmeldingen at dette bør være en prioritert oppgave i tiden framover. Vi er enige i at det er av sentral betydning at dette ikke bare har en medisinsk tilnærming, men at kommunen også sikrer en helhetlig og sosialfaglig tilnærming til dette arbeidet og at forebyggende tiltak settes i verk også mot personer og grupper som står i fare for å utvikle psykisk eller somatisk lidelse (§ 3-3).

Å etablere et frisklivstilbud i kommunene i samarbeid med frivillige og andre organisasjoner mener vi er bra og at man her kan samarbeide om å oppfylle kravet om et rikt tilbud til ”resept” mottakere. Et bedre tilbud ble etterlyst i evalueringene av ”grønn resept” ordningen. *”Disse aktivitetene må henge sammen med øvrige tilbud i lokalmiljøet. Ved å utvikle lærings – og mestringstilbud i kommunene kan disse ivareta en viktig koordineringsfunksjon og også inngå samarbeid med frivillige organisasjoner”*.(14.4.6) Spesielt kan friluftsrådene være en viktig medspiller i såkalte ”utslusningstiltak” – når det organiserte tilbudet fra frisklivssentralene er over – hva da? Sett i lys av økningen i livsstilssykdommer og eldrebølgen, samt økningen i sosiale helseforskjeller, mener vi at økt fokus på lavterskeltilbud lokalt, utstyrssentraler for friluftsliv o.l. kan bidra vesentlig til sunnere levesett for de gruppene som trenger det mest (jfr også Samhandlingsreformen). De økonomiske virkemidlene må tilpasses helseutfordringene på en annen måte enn før slik at man øker aktivitetsnivået til de som trenger det mest.

Det helsefremmende arbeidet må settes i system og en handlingsplan for det helsefremmende arbeidet er ønskelig. Folkehelsearbeidet i kommunene må inneha nok kompetanse og kapasitet til å møte de lovpålagte oppgavene.

Friluftsrådernes Landsforbund ser fram til videre samarbeid for å fremme friluftsliv som viktig virkemiddel i folkehelsearbeidet, - med ny Folkehelselov og Kommunal helse- og omsorgslov som virkemidler.

Vennlig hilsen
Friluftsrådernes Landsforbund

Morten Dåsnes
daglig leder

Marianne Sanderud
friluftskonsulent