

Wprowadzamy surowe regionalne obostrzenia w całym Viken

Gmina Viken doświadcza wzrostu liczby zakażeń brytyjską odmianą wirusa i dużej części infekcji nie można monitorować. Zgodnie z zaleceniem wojewody, Dyrekcji ds. zdrowia i Norweskiego instytutu zdrowia publicznego, rząd wprowadza poziom obostrzeń A (szczególnie wysoki poziom obostrzeń) w całej gminie Viken oraz w gminie Gran w Innlandet od północy w nocy na wtorek 16 marca. Obostrzenia obowiązują do niedzieli 11 kwietnia włącznie.

– W Viken dochodzi do gwałtownego wzrostu liczby zakażeń. Prace związane z testowaniem i monitorowaniem zakażeń prowadzone są przez gminy pod wielką presją. W związku z tym rząd wprowadza surowe regionalne obostrzenia w całym Viken i gminie Gran, tak by uzyskać kontrolę nad liczbą zakażeń – mówi minister zdrowia Bent Høie.

Zalecenia Urzędu ds. zdrowia i Norweskiego instytutu zdrowia publicznego

Urząd ds. zdrowia i Norweski instytut zdrowia publicznego uważają, że potrzebne są surowe obostrzenia w gminach z tendencją do szybkiego wzrostu liczby zakażeń. Zalecają by rząd wprowadził poziom obostrzeń A we wszystkich 51 gminach w Viken, a także w gminie Gran w Innlandet, mimo znaczącej różnicy w sytuacji epidemiologicznej między poszczególnymi gminami.

W Viken dominuje brytyjski wariant wirusa o zwiększonej zakaźności. Istnieje potrzeba wprowadzenia obostrzeń ograniczających mobilność wynikającą z dojazdów do pracy czy działań społecznych i kulturalnych między gminami. Ponad połowa gmin w Viken zgłasza problemy związane ze zdolnością do testowania, izolacji, monitorowania i kwarantanny (TIMK). Wydajność specjalistycznej służby zdrowia w Helse Sør-Øst jest pod presją ze względu na dużą liczbę przyjęć do szpitali oraz w laboratoriach z powodu dużej ilości próbek.

Koordinacja i upraszczanie

82% nowych zakażeń w Norwegii jest w Oslo, Viken i dawnym województwie Vestfold, gdzie są obecnie wprowadzone bądź wprowadzane dość surowe obostrzenia. Na tym obszarze mieszka ponad 2,1 miliona mieszkańców, co stanowi 40% populacji Norwegii.

Na dzisiejszym spotkaniu z wojewodą Oslo i Viken, gminami, Norweskim instytutem zdrowia publicznego i Urzędem ds. zdrowia stało się jasne, że większość gmin chciała regionalnych obostrzeń na poziomie A. 13 z gmin tego nie chciało, a trzy były niepewne. Gmina Gran w Innlandet chce być ujęta w rozporządzeniu z powodu odległości od Lunner i bliskich kontaktów z Oslo. – Chociaż sytuacja epidemiologiczna w Viken jest zróżnicowana, ważne jest podjęcie surowych i skoordynowanych działań w celu ograniczenia mobilności w całym województwie. Jednakowe obostrzenia dla całego województwa ułatwią zrozumienie i przestrzeganie zasad – mówi Høie.

Sytuacja zostanie ponownie poddana ocenie zanim obecne obostrzenia zostaną zniesione 11 kwietnia.

Rząd postanowił wprowadzić poziom obostrzeń A (szczególnie wysoki poziom obostrzeń) w następujących gminach:

- Wszystkie 51 gmin w województwie Viken
 - Gmina Gran w województwie Innlandet
- Poniżej lista obostrzeń obowiązujących w gminach z poziomem obostrzeń A (naciśnij na znak + by zobaczyć listę działań):

Poziom obostrzeń A (szczególnie wysoki poziom obostrzeń, uregulowany w rozdziale 5A rozporządzenia o covid-19):

Przedszkola, szkoły, uniwersytety, szkoły wyższe oraz szkoły policealne

- Żółty poziom reżimu sanitarnego, zgodnie z modelem sygnalizacji świetlnej, obowiązuje w szkołach i w przedszkolach tak samo, jak w pozostałej części kraju. Należy dokonywać lokalnych ocen na podstawie rozwoju sytuacji epidemiologicznej, co oznacza, że gmina jako organ odpowiedzialny za działania zapobiegające rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych, może podjąć decyzję o wprowadzeniu poziomu czerwonego, jeśli na podstawie przeprowadzonej analizy sytuacji epidemiologicznej uzna to za konieczne. Rząd będzie jednak mógł wydać

ogólnokrajowe zalecenia o przejściu na poziom czerwony, jeśli sytuacja będzie za tym przemawiać.

- Pomieszczenia na terenie uniwersytetów, szkół wyższych i policealnych zostają zamknięte dla wszystkich studentów, a nauczanie odbywa się zdalnie. Pracownicy stosują się do zasad ogólnie obowiązujących na rynku pracy.

Wydarzenia

- Zakazuje się organizacji wszelkich wydarzeń poza domem, zarówno w pomieszczeniach, jak i na zewnątrz, z wyjątkiem pochówków i uroczystości pogrzebowych.
- Dozwolona jest organizacja wydarzeń zdalnych, przy obecności najwyżej pięciu osób na miejscu, dodatkowo do niezbędnego personelu realizacji produkcji.

Aktywność sportowa i rekreacyjna

- Nie jest dozwolone organizowanie zajęć sportowych dla dorosłych i młodzieży (z jednym wyjątkiem, opisanym poniżej). To samo dotyczy zajęć rekreacyjnych, takich jak zorganizowane ćwiczenia, treningi oraz próby chóru, orkiestry czy teatru.
- Dozwolone są zajęcia sportowe i rekreacyjne dla dzieci i młodzieży poniżej 20 r.ż., o ile odbywają się w grupach do 10 osób, a wszyscy uczestnicy pochodzą z tej samej gminy. Zaleca się, żeby zajęcia odbywały się w sposób umożliwiający utrzymanie przynajmniej dwumetrowego dystansu między uczestnikami.

Miejsca pracy

- Tam, gdzie to możliwe, nakazuje się pracę zdalną z domu. Pracodawcy mają zadbać, aby pracownicy, w miarę możliwości praktycznych, pracowali z domu. Pracodawcy muszą udokumentować, że udzielili pracownikom informacji, jak praca w danym przedsiębiorstwie ma się odbywać. Podróż do pracy uznawana jest za podróż konieczną. Tam, gdzie jest to możliwe, obowiązuje jednak wymóg pracy zdalnej z domu.

Sklepy i usługi

Wszystkie sklepy i domy towarowe są zamknięte, z wyjątkiem:

- sklepów spożywczych, w tym kiosków, sklepów ze zdrową żywnością i innych punktów sprzedających głównie żywność.
 - punktów handlowych zajmujących się głównie sprzedażą karmy dla zwierząt i innych niezbędnych artykułów dla zwierząt domowych i gospodarskich
 - aptek
 - sklepów medycznych
 - salonów optycznych
 - sklepów monopolowych
 - usług świadczonych jeden-na-jeden, takich jak fryzjer, kosmetyczka, tatuażysta itp.
 - usług w sektorze zdrowia takich, jak fizjoterapeuci, chiropraktycy, podolodzy itp.
 - stacji benzynowych
 - handlu artykułami dla rolnictwa i produkcji zwierzęcej
 - działalności magazynowej i hurtowej w sklepach prowadzących sprzedaż dla firm rzemieślniczych i tym podobnych
- Sklepy i magazyny mogą być otwarte w celu wydania wcześniej zamówionych i opłaconych towarów, jeśli wydanie towaru może odbywać się w reżimie sanitarnym.

Restauracje, kawiarnie, bary i hotele

- Lokale gastronomiczne są zamknięte, ale dozwolone jest serwowanie dań na wynos.
- Obowiązuje zakaz serwowania alkoholu.
- Lokale gastronomiczne w hotelach mogą serwować posiłki dla gości nocujących.

Zamknięte pozostają następujące rodzaje działalności i miejsc

- Centra treningowe.
- Baseny, parki wodne, obiekty spa, baseny hotelowe i tym podobne.
- Budynki przeznaczone do kultu religijnego, czynności religijnych oraz świątopoglądowych, z wyjątkiem pochówków i uroczystości pogrzebowych oraz rozmów reprezentanta społeczności religijnej lub świątopoglądowej z pojedynczymi osobami.
- Biblioteki.
- Parki rozrywki, hale do gry w bingo, hale gier, sale zabaw, kręgielnie i tym podobne obiekty.
- Muzea.
- Kina, teatry, sale koncertowe i tym podobne miejsca kultury i rozrywki.
- Inne miejsca użyteczności publicznej, gdzie odbywają się zajęcia kulturalne, rozrywkowe lub rekreacyjne, przy których ludzie gromadzą się w pomieszczeniach.

Zalecenia:

- Wszyscy powinni unikać odwiedzin i spotkań we własnym domu. Wyjątek stanowią:
 - Świadczenie niezbędnych domowych usług opiekuńczych oraz odwiedziny u osób u schyłku życia.
 - Osoby mieszkające samotnie, mogą one chodzić w odwiedziny lub być odwiedzane przez jedną do dwóch stałych osób z kręgu przyjaciół lub jednego stałego gospodarstwa domowego.
 - Dzieci, oprócz odwiedzin dzieci z własnej kohorty przedszkolnej lub szkolnej, i młodzież mogą przyjmować odwiedziny lub chodzić w odwiedziny do jednego lub dwóch stałych przyjaciół.
- W kontakcie z innymi osobami należy utrzymywać dwumetrowy dystans. Wyjątek stanowią osoby z jednego gospodarstwa domowego oraz osoby wymienione w punktach powyżej.

- Wszyscy powinni unikać podróży, jeśli nie są one konieczne. Podróż do pracy należy uznać za podróż konieczną. Zdecydowaną większość osób będzie jednak obowiązywała praca zdalna z domu.
- Mieszkańcom gminy odradza się wyprawy do otwartych centrów handlowych i domów towarowych w sąsiednich gminach.
- Mieszkańcy gminy mogą wybrać się do domku wypoczynkowego, ale tylko w towarzystwie osób z tego samego gospodarstwa domowego. Zróbcie wszystkie zakupy przed wyjazdem, we własnej gminie. Nie chodźcie do sklepów, lokali gastronomicznych ani miejsc zgromadzeń ludzi w gminie miejsca wypoczynku. Utrzymujcie duży dystans od innych osób na trasie narciarskiej, na wyciągu narciarskim i podczas wycieczek pieszych. Sprawdźcie, jakie zalecenia i zasady obowiązują w gminie wypoczynku i stosujcie się do nich. Nie przyjmujcie odwiedzin.
- Gminy i województwa powinny zwiększyć ograniczenia w transporcie publicznym, na przykład dopuszczać zajęcie nie więcej niż połowy miejsc w środku transportu.
- Osoby, u których występuje wysokie ryzyko poważnej choroby lub śmierci w przypadku zarażenia koronawirusem, powinny się bardziej chronić.
- Osoby prowadzące działalność polegającą na świadczeniu usług jeden-na-jeden, na przykład fryzjerzy, muszą wprowadzić zwiększone środki bezpieczeństwa w sytuacjach, gdzie nie można zachować metrowego dystansu lub ograniczyć bądź tymczasowo zawiesić ofertę usług wymagających bliskiego kontaktu twarzą w twarz.
- Przeprowadzanie testów i monitorowanie w przypadku osób będących w bliskim kontakcie oraz członków gospodarstwa domowego:
 - Osobom, które są na kwarantannie z powodu kontaktu z osobą zarażoną zaleca się przeprowadzenie testu 7-10 dnia kwarantanny.
 - Osoby, które były w bliskim kontakcie z osobami z ogniska zmutowanego koronawirusa, poddają się testowi PCR zarówno na początku kwarantanny (jak tylko zostaną zdefiniowane jako osoby, które były w bliskim kontakcie) oraz pod koniec kwarantanny (najwcześniej 7 dnia).
 - Członkowie gospodarstwa domowego osoby, która była w bliskim kontakcie, powinny przebywać na kwarantannie do czasu otrzymania pierwszego wyniku

testu PCR tej osoby. Te zasady obowiązują w przypadku ognisk brytyjskiego wariantu koronawirusa.

Obowiązek noszenia maseczki

- Kiedy nie jest możliwe utrzymanie przynajmniej metrowego dystansu, nie licząc krótkotrwałego mijania osób innych niż członkowie gospodarstwa domowego, trzeba nosić maseczkę w sklepach, przestrzeniach wspólnych centrów handlowych, w lokalach gastronomicznych, budynkach przeznaczonych do sprawowania kultu religijnego oraz czynności religijnych i światopoglądowych, w transporcie zbiorowym oraz w budynkach stacji oraz w lokalach, gdzie odbywają się zajęcia kulturalne, sportowe i rekreacyjne.
- Pasażerowie taksówek mają nosić maseczki. Pasażer ma nałożyć maseczkę przed wejściem do taksówki i nie może jej zdejmować przed zakończeniem przewozu i wyjściem z taksówki. Obowiązek noszenia maseczki dotyczy również kierowcy, jeżeli ma w taksówce pasażera.
- Obowiązek noszenia maseczki mają też pracownicy w miejscach, gdzie nie jest możliwe utrzymanie przynajmniej metrowego dystansu od odwiedzających. Nie dotyczy to pracowników w miejscach, gdzie wdrożono inne środki ochrony przed zakażeniem dla pracowników takie jak przyłbice, ścianki działowe i tym podobne, zgodnie z zaleceniami Norweskiego instytutu zdrowia publicznego (Folkehelseinstituttet).
- Obowiązek noszenia maseczki nie dotyczy dzieci poniżej 12 roku życia i osób, które nie mogą nosić maseczki z powodów medycznych lub innych. Wszystkie gminy mogą wprowadzać obostrzenia i zalecenia w oparciu o lokalną sytuację epidemiologiczną. Dlatego ważne jest, żeby na bieżąco śledzić zalecenia obowiązujące we własnej gminie.

Zmiany w poziomie obostrzeń A dla dzieci i młodzieży

Urząd ds. zdrowia (Helsedirektoratet) otrzymał wiele informacji zwrotnych, że przepis na poziomie obostrzeń A dotyczący zaprzestania uprawiania sportu i rekreacji jest bardzo rygorystyczny, ponieważ nie zezwala na uprawianie sportów na świeżym powietrzu ani na zajęcia rekreacyjne dla dzieci i młodzieży.

W związku z tym rząd zmienia poziom obostrzeń A, tak aby zorganizowane zajęcia sportowe i rekreacyjne na świeżym powietrzu dla dzieci i młodzieży w wieku poniżej 20 roku życia były dozwolone, o ile odbywa się to w grupach do 10 osób, a wszyscy uczestnicy pochodzą z tej samej gminy. Zaleca się, aby zajęcia odbywały się w taki sposób, by możliwe było zachowanie co najmniej dwumetrowego dystansu między uczestnikami. Zmiana ta będzie obowiązywała również w gminach, które już są objęte poziomem obostrzeń A.

- Uwzględniając dobro dzieci i młodzieży, nadal powinno być możliwe utrzymanie pewnego poziomu ich aktywności, nawet jeśli sytuacja zakaźniowa jest tak niejasna, że konieczny jest bardzo rygorystyczny reżim sanitarny. Utrzymanie pewnego poziomu aktywności na świeżym powietrzu przyczyni się również do tego, że dzieci i młodzież będą miały przestrzeń do spędzania wolnego czasu, która jest zorganizowana z uwzględnieniem reżimu sanitarnego – mówi Høie. Aktualne wytyczne dotyczące zajęć sportowych i rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży będą wciąż miały zastosowanie. Nadal zabronione będzie organizowanie wszelkiego rodzaju zawodów, pucharów, meczów, występów itp.

Więcej o środkach regionalnych

Rząd może zdecydować, jakie obostrzenia mają zostać zastosowane w gminie i gminach okolicznych, gdy szybkie i skoordynowane wdrażanie środków jest kluczowe, aby przeciwdziałać rozprzestrzenianiu się pandemii.

Poziom obostrzeń wybierany w gminach zależy od nasilenia ogniska. Można wprowadzić trzy poziomy obostrzeń. Jest to poziom obostrzeń A (szczególnie wysoki poziom obostrzeń), poziom obostrzeń B (wysoki poziom miary) i poziom obostrzeń C (dość wysoki poziom obostrzeń).

[Tu znajdziesz przegląd obostrzeń, które obowiązują na różnych poziomach](#)