

# ተረርቲ ዞባውያን ስጉምቲታት ኣብ መላእ ቪከን ይተኣታተው።

ኢንግሊዛዊ ቫይረስ ኣብ ዞባ ቪከን እናገሃረ ኢዩ፡ መብዛሕቲኡ ለብዕታት ናይዚ ዓይነት ቫይረስ ከኣ ምንጩ ክናደ ኣይከኣልን ኢዩ ዘሎ። ብመሰረት ምኽሪ ሰበስልጣን ዞባ፡ ኣብያተ ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕናን ትካል ህዝባዊ ጥዕናን መንግስቲ ኖርወይ ካብ ንሱስ ዘውግሕ ለይቲ፡ ማለት ካብ ዕለት 16 መጋቢት ንኛው ደረጃ ስጉምቲታት A/U (እቲ ዝለዓለ ጥርዚ ስጉምቲታት) ኣብ መላእ ዞባ ቪከንን ኣብ ዞባ ኢንላንደን ዝርከብ ንኡስ ዞባ ግራንን የተኣታቱ። እዞም ተኣታትዮም ዘለው ስጉምቲታት ክሳብ ሰንበት ዕለት 11 ምያዝያ ዝጸንሑ ኢዮም።

—ለብዒታት ኣብ ዞባ ቪከን ኣመና እናገሃረ ኢዩ። ንኡሳን ዞባታት ኣብ ምምርማርን ምንጩ ለብዒ ንምንዳይን ዘካይድኦ ዘለዎ ዕማማት ኣዝዩ ዓቕሉ ኢዩ ጸቢብዎን ዘሎ። ስለዚ ድማ ለብዒ ንምቑጽጻር መንግስቲ ተረርቲ ዞባውያን ስጉምቲታት ኣብ መላእ ዞባ ቪከንን ኣብ ዞባ ኢንላንደ ዝርከብ ንኡስ ዞባ ግራንን የተኣታቱ ኣሎ ይብል ሚኒስተር ጥዕናን ክንክንን በንት ሀይዩ።

## ምሕጽንታታት ቤት-ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕናን ትካል ህዝባዊ ጥዕናን

ቤት-ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕናን ትካል ህዝባዊ ጥዕናን ለብዒ ብልዑል ናህሪ ዝግርገለን ዘሎ ንኡስ-ዞባታት ተረርቲ ስጉምቲታት ምትእትታው የድሊ ኣሎ ይብሉ። ዋላ እኳ ኣብ መንጎ እተን ዝተፈለለያ ንኡሳን-ዞባታት ብዝሒ ለብዒ ብዙሕ ዝፈላለ እንተኾነ ኣብ ዞባ ቪከን ዘለዎ 51 ንኡሳን-ዞባታት ብመላኣተንን ኣብ ዞባ ኢንላንደት እትርከብ ንኡስ-ዞባ ግራንን ዝተረረ ደረጃ ስጉምቲ A ክተኣታቱ ንመንግስቲ ምሕጽንታታቶም ኣሕሊፎም ኣሎዉ። ኣብ ቪከን እንግሊዛዊ ዓይነት ቫይረስ ለብዒ እናዘየደ ይዕብልል ኣሎ። ኣብ መንጎ ንኡሳን-ዞባታት ብምምልላስን ማሕበራውን ባህላውን ንጥፈታት ብምክያድን ዝካየዱ ምንቅስቓሳት ዝደረርቱ ስጉምቲታት ምትእትታው ኣድላዩ ኮይኑ ኣሎ። ኣብ ቪከን ዘለዎ ንኡሳን-ዞባታት ካብ ፍርቂ ንላዕሊ ናይ ምምርማር፡ ምግላል፡ ምንጩ መልክፍቲ ምንዳይን ናይ ምውሻብን (TISK) ዘለዎን ዓቕምታተን ኣብ በዳሂ ደረጃ በጺሑ ከምዘሎ ይሕብራ ኣለዎ። ከም ተወሳኺ ኣብ ኣገልግሎት ፍሉይ ጥዕና ኣብ ክሊ ሆስፒታላት ህልስ ሰር-ኣስት/Helse sørøst ዝኣትዉ ተሓከምቲ ይበዝሑ ብምህላዎምን ጸቕጢ እናበዘሉን ክኸይድ ከሎ ኣብ ላባራቶሪታት ከኣ ዝምርመሩ ብምብዝሓም ጸቕጢ እናበዘሉ ይኸይድ ኣሎ።

## ምውህሃድን ምቕላልን

ኣብ ኖርወይ ሓደስቲ መልክፍትታት 82 ሚእታዊት ካብ ኣስሎን ቪከንን፡ ቀደም ብቮስትፎልድ ዝፍለጥ ዝነበረ ዞባን እዩ ዝርኣ ዘሎ። ሕጂ ኣብዚ ብጣዕሚ ተረርቲ ስጉምቲታት ተኣታትዮም ኣሎዉ። ኣብዞም ቦታታት ልዕሊ 2.1 ሚልዮን ተቐማጦ ኣለዉ። እዚ 40 ሚእታዊት ካብ ህዝቢ ኖርወይ የጠቓልል ማለት እዩ። ሎሚ ምዓልቲ ኣቐድም ኣቢልና ኣብ

ንኡስ-ዘባታት ኣስሎን ቪከንን፡ ትካል ህዝባዊ ጥዕናን ቤት-ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕናን ምስ ኣማሓዳሪ ዘባዊ ጉዳያት ዘካየድናዮ ርክብ መብዛሕትኣን ንኡስ-ዘባታት ብደረጃ ሀ/ላ ዝቐየዳሉ ዘባዊ ስጉምታት ከተኣተቡ ከም ዝደልዩ ነጻሩልና ኣሎ። 13 ንኡሳን ዘባታት ኣይደለዮኦን፡ ሰለሰተ ንኡሳን ዘባታት ከኣ ተማቲኦን። ንኡስ-ዘባ ግራን ኣብ ዘባ ኢንላንደት ውን በዘም ሕጋዊ ክትቅየድ ደልዩ፡ ጥቓ ሉነር ትርክብ ብምጅናን ምስ ኣስሎ ጥቡቕ ርክብ ስለዘለዎን ኢዩ።

– ኣብ ዘባ ቪከን ኩነታት ለብዒ ሽሕ እኳ ዝፈላለ እንተኾነ ኣብ መላእ እቲ ዘባ ዝካየዱ ምንቅስቓሳት ብተረርትን ዝተዋሃሃዱን ስጉምታት ከምዝቐንሱ ምግባር ኣገዳሲ እዩ። ንመላእ እቲ ዘባ ኣዲ ዓይነት ስጉምታት ምትእትታው ነቶም ሕግታት ምርዳእን ምክታልን ከቃልሎ እዩ፡ ይብል ሆየ።  
እዘም ስጉምታት ቅድሚ 11 ሚያዝያ ተመዲቡ ዘሎ ገደብ ግዜኣም ከየእኹሉ ከለዉ ኣድሽ ገምጋም ክግበረሎም እዩ።

**መንግስቲ ደረጃ ስጉምታት ሀ/ላ (ኣዘዮም ተረርቲ ዝኾኑ ስጉምታት) ኣብዘን ዝስዕባ ንኡስ-ዘባታት ከተኣታቱ ውሳኔ ኣሕሊፉ ኣሎ :**

- ብምሉኡን 51 ንኡሳን-ዘባታት ኣብ ዘባ ቪከን
- ንኡስ ዘባ ግራን ኣብ ዘባ ኢንላንደ  
እዘን ብደረጃ ስጉምታት ሀ/ላ ዝቐየዳ ንኡስ-ዘባታት ኣየኖት ስጉምታት ከም ዝምልከተን መብርሂ ኣበሬታ ኣብዚ ኣሎ (ዝርዝር ስጉምታት ንምርኣይ ምልክት + ጠውቃ):

**ደረጃ ስጉምታት ሀ/ላ( ፍሉይ ክብደት ዘለዎ ደረጃ ስጉምታት፡ ብሕጋዊ ኮቪድ-19 ምዕራፍ 5 A ይድንገግ፡ ኣጸደ-ህጻናት፡ ቤት ትምህርታት፡ ዩኒቨርሲታት፡ ኮለጃትን ሞያዊ ቤት-ትምህርቲታትን**

- ብብጫ ዝቐየድ ደረጃ ስጉምታት ንሕብርታት ሰማፎሮ ዝክተል ኮይኑ ከም ዝተረፈ ክፋል ሃገርና ንቤት-ትምህርታትን መዋእለ-ህጻናትን እዩ ዝምልከት። ከከም ቦትኡ ኩነታት ለብዒ ኣብ ግምት ብምእታው ገምጋማት ክግበሩ ኣሎዎም፡ እዚ ማለት ኣመሓደርቲ ንኡስ-ዘባ ከም ሰብ-ስልጣን ምክልኻል ለብዒ መጠን ኣብ ሞያዊ ገምጋማት ብምመርኳስ ብቀይሕ ደረጃ ዝቐየዱ ስጉምታት ከኣታኣታትዉ ክውሰኑ ይክእሉ እዮም። ኮይኑ ከብቕዕ እቲ ኩነታት ቀያሕቲ ስጉምታት ምትእትታው ኣድላዩ እዩ ዘብል እንተኾይኑ መንግስቲ ውን ብሃገር ደረጃ ምሕጽንታታቱ ከሕልፍ ይክእል እዩ።
- ኣዳራሻት ናይ ዩኒቨርሲታት፡ ኮለጃትን ሞያዊ ቤት-ትምህርታትን ንኡሎም ተማሃሮ ክዕጸ ስለዝኾነ ምህሮ ዲጂታላዊ ክኸውን እዩ። ሰራሕተኛታት ብዝተረፈ ሕግታት ስራሕ ይክተሉ።

**እንግዶታት**

- ብምሉእም ካብ ቤት ወጻኢ ኣብ ውሽጥን ደገን ዝካየዱ እንግዶታት ቀብሪ ገዲፍካ ተኣጊዶም ኣሎዉ።
- ኣብ ዲጂታላዊ እንግዶታት ኣብ ርእሲ እቶም ሞየኛታት ንባዕሎምን ነቲ ፍርያት ንምቕራብ ኣገደስቲ ዝበሃሉ ስራሓታትኻን ካብ ሓሙሽተ ሰባት ዘይሓልፉ ክርከቡ ይኸእሉ እዮም።

**ስፖርትን ኣብ ትርፌ ግዜ ዝካየዱ ንጥፊታትን**

1. ንዓቢይትን ንኣሸቱን ስፖርታዊ ንጥፊታት ምውዳብ ኣይፍቀድን እዩ (ብጀካ ሕድገት ዝተገበረሉ ሓደ ኩነት፡ ኣብ ታሕቲ ተመልከት)። እዚ ኣብ ትርፌ ግዜ ዝካየዱ ንጥፊታት ከም ውዳብ ልምምዳት፡ምውስዋሳትን መለማመዲ እብረታት ንመዘምራን፡ ማርሺን ባንድን ትያትርን እውን ዝምልከት እዩ።
2. ትሕቲ 20 ዝዕድሚኦም ቁልዑን መንእሰያትን ኣብ ደገ ስፖርትን ኣብ ትርፌ ግዜ ዝካየዱ ንጥፊታትን ከካይዱ ክፍቀደሎም እዩ፡ ማለት ከሳብ ካብ 10 ሰባት ዘይሓልፉን ኩሎም ተሳተፍቲ ድማ ደቕ ሓደ ንኡስ ዞባ ዝኾኑን። እዞም ንጥፊታት ተሳተፍቲ ክልተ ሜትሮ ርሕቀት ብክሕልዉሉ ዝኸእሉሉ ኣገባብ ክፍጸም ንምሕጻን።

**ቦታታት ስራሕ**

- ኩሎም ኣብ ገዝኦም ኮይኖም ክሰርሑ ዝኸእሉ ኣብ ገዝኦም ኮይኖም ክሰርሑ ኣሎዎም። ኣስራሕቲ ብዝተኸለለ መጠን ስራሕተኛታት ኣብ ገዝኦም ኮይኖም ከምዝሰርሑ ክገብሩ ክኸእሉ ኣሎዎም። ኣስራሕቲ ኣብ ትካሎም እዚ ብኸመይ ከምዝፍጸም ንስራሕተኛታቶም ሓቢሮም ከምዝኾኑ ብሰነድ ከረጋግጹ ክኸእሉ ኣሎዎም። ንስራሕ ምውፋር ዝምልከት ጉዕዞ ከም ኣድላዩ ኢዩ ዝቐጻጸር። ይኹን ደኣ እምበር ኣብ ገዛ ክግበር ዝከኣል እንተኾይኑ ኣብ ገዛኻ ኮይንካ ስራሕ ዝብል ግዴታ ይምልከተካ እዩ።

**ድኳናትን ኣገልግሎታትን**

እዞም ዝሰዕሱ ገዲፍካ ኩሎም ካልኣት ድኳናትን ትካላትን ክዕጸዉ ኣሎዎም :

- ድኳናት ኣስቤዛ ንኣሸቱ ድኳናት፡ ጥዕናዊ ፍርያት ዝሸጣ ድኳናትን ካልኣት ቀንዲ ዝሸጠኦ መግቢ ዝኾና ድኳናትን ዘጠቓለለ።
- ዝበዝሐ መግቢ እንስሳን ካልኣት ኣገደስቲ ኣቕሓ ንእንስሳ ዘቤትን እንስሳ ገዛን ዝሸጣ ድኳናት
- ፋርማሲ
- መጀኒኒ ወይ ባንደጅ ዝሸጡ ድኳናት
- እንዳ መነጽር
- ዱካን ኣልኮላዊ መስተ
- ሓደ ብሓደ ኣገልግሎታት ዝሰጡሉ ከም እንዳ ስነ ጽባቕ ጸጉሪ፡ ክንክን ቆርባታ፡ እንዳ ውቀጥስን ወዘተ።

- ሞያዊ ትካላት ጥዕና ከም ፊደተራፕያ፣ ሺሮፕራክቲር (kiropraktorer)፣ ናይ እግሪ ክኢላ ተራፕያ ወዘተ ዝኣመሰሉ
- እንዳ ነዳዲ
- ትካል መሸጣ ሕርሻን ፍርያት እንስሳን
- መሸጣ ተቋያይሪ ንብረትን ጃምላዊ ኣካፋፍልትን መሸጣን ትካላት ኢደስርሓትን ተመሳሳልቲ ዝሸጣ ዱኳናት ናውቲ ኣባይትን ትካላትን፡ ኣቐዲሙ ንዝተኣዘዘ ንብረት ንምሰላም ክኸፍታ ይኸእላ ኢዮን፡ እዚ ግና ምክልኻል ለብዒ ብሞያዊ ኣፍልጦ ዝተሰነየን ፍታሓዊ ዝኹን ኣሰላልማ ፍታሕ ብዝተኣታተወ ስርዓት ምስ ዝካየድን ኢዩ።

**ቤት-መግቢታት፡ ቤት-ሻሂ፡ ባራትን ሆቴላትን**

- ቤት-መግቢን መስተን ዕጹው እዩ፡ ይኹን ደኣ እምበር ተኣዚዙ ዝውሰድ መግቢን ዝስተን ይፍቀድ እዩ።
- መስተ ምስሳይ ደው ይብል
- ናይ ሆቴል ቤት መግቢ ንዝሓድሩ ኣጋይሽ መግቢ ክቕርቡ ይኸእሉ እዮም።

**እዞም ዝሰዕቡ ትካላትን ቦታታትን ክዕጸዉ እዮም**

- ማእከላት መወሳወሲ ኣካላት።
- መሓንበሲ ኣዳራሻትን መሓንበሲ ቆልዑ ማእከልን፡ ሲፓ ዘለዎ ቦታታት፡ መሓንበሲ ሆቴልን ተመሳሳልን።
- ቤተመቐደሳት፡ ብጀካ ንቐብርን ኣብ መንገዱ ወክልቲ ማሕበረ-እምነትን ሓደ ውልቀሰብ ንዝካየድ ዝርርብ እንተዘይ ኩይኑ።
- ቤት-ንባባት
- መዘናግዲ ቀጽሪታት፡ ኣዳራሻት ቢንጎ፡ መጻውቲ ኣዳራሻት፡ መጻውቲ ማእከላት፡ ኣዳራሻት ቦውሊንን
- ቤተ-መዘክራት
- ሲነማ፡ ማእከላት ምርኢትን ተመሳሳሊ ባህላዊን መዘናግዲ ማእከላትን።
- ሰብ ዝእከበሎም ባህላዊ ንጥፊታት፡ ምዝንጋዕን ኣብ ትርፌ ግዜ ዝካየዱ ንጥፊታትን ዘእንግዱ ካልኣት ህዝባዊ ቦታታትን ትካላትን።

**ምእጽንታታት፡**

- ኩሉ ሰብ ኣብ ቤቱ ኣጋይሽ ምቕባልን ምትእኽኻብን ከወግድ ይግብኡ። እዚ ዝሰዕብ ሕድገት ይህሉ፡
  - ዘይተርፍ ኣገልግሎት ቤተቤትን ክንክንን ኣብ ኣፍደገ ሞት ንዘለውን ምብጻሕን።
  - ባይኖም ዝቐመጡ ሰባት ሓደ ወይ ክልተ ቀወምቲ መሓዙት ወይ ሓንቲ ቀዋሚት ስድራቤት ክትበጽሑም ይፍቀድ እዩ።

- ቁልፀ ብጀካ እቶም ኣብ መዋእለ-ህጻናትን መባእታ ቤት-ትምህርትን ዝተመደቡሎም ኣሃዱታት፡ ከምኡውን መንእሰያት ሓደ ወይ ክልተ ቀወምቲ መሓዙቶም ክበጽሑዎም ወይ ክበጽሑ ይኸእሉ።
- ምስ ካልኣት ሰባት ክትራኹብ ከለኻ 2 ሜትሮ ክሕሎ ይግብኡ። ብጀካ ኣብ ገዛኻ ዝቐመጡ ሰባትን ኣብ ላዕሊ ብነጥብታት ተጠቐሶም ዘለዉ ሰባትን።
- ኩሉ ሰብ ግድን ኣድለይቲ ዘይኮኑ መገሻታት ከወግድ ይግብኡ። ብስራሕ ምኽንያት ምጋሽ ውን ከም ኣድላዩ ክቐጽር ኣሎዎ። ይኹን እምበር መብዛሕትኦም ኣብ በቤቶም ከይኖሩ ንክስረሑ ዝብል ግዴታ ይምልከቶም እዩ።
- ኣብ ሓደ ንኡስ ዞባ ዝቐመጡ ሰባት ናብ ጎደቦ ንኡስ-ዞባታት ዝርከቡ ክፉታት ማእከላት ዕዳጋ ወይ ኣቕሓ ዝሸየጠሎም ድኳናት ክኸዱ ኣይግብኦምን።
- ኣብቲ ንኡስ-ዞባ ዝቐመጡ ሰባት ናብ ኣብ ትርፊ ግዜኦም ዝጥቀሙሉ ገዛ ክኸዱ ይኸእሉ እዮም፡ እንተኾነ ግና ምስ ኣብ ገዝኦም ዝቐመጡ ሰባት ጥራሕ እዮም ክኸዱ ዝኸእሉ። ቅድሚ ምብጋስካ ኣብ ንኡስ ዞባኻ ብምሉኡ ኣስቤዛ ሸማምት። ኣብቲ ቤት-በረኻኻ ዝርከበሉ ንኡስ-ዞባ ድኳናት፡ ቤት መግብን መስተን ወይ ብዙሓት ሰባት ዝራኽቡሉ ቦታታት ኣይትኪድ። ኣብ መገዲ ሺ፡ መስላቢ ሺን ብእግርኻ ክትከይድ ከለኻን ካብቶም ካልኣት ሰባት ርሕቀት ሓሉ። ኣብቲ ቤት-በረኻኻ ዝርከበሉ ንኡስ-ዞባ ዘለዉ ምኽርታትን ሕግታትን እንታይ ምጂኖም ርኢኻ ተኸተሎም። ኣጋይሽ ኣይተኣንግድ።
- ንኡስ-ዞባታትን ዞባታትን ኣብ ህዝባዊ መጓጓዣ ዝተረሩ ስጉምትታት ከተኣታትዉ ይግብኦም፡ ንኣብነት እቲ መጓጓዣ ክሕዞ ዝኸእል ብዝሒ ሰባት ብ50 ሚእታዊት ብምቕናስ።
- ብኮሮና ቫይረስ ተለኺፎም ከቢድ ሕማም ክሕዞም ወይ ክመቱ ልዑል ተኸእሎታት ዘለዎም ሰባት ዝያዳ ተሰቲሮም ክነብሩ ኣሎዎም።
- እተን ሓደ ብሓደ ዓሚል ዘእንግዳ ትካላት ንኣብነት ቀምቃም ዝያዳ ዝተረሩ ስጉምትታት ከተኣታትዉ ይግብኦም፡ 1 ሜትሮ ርሕቀት ክሕለውሉ ዘይክእል ኩነታት ማስኬራ ምጥቃም ወይ ገጽ ንገጽ ተቐራራብካ ዝወሃብ ኣገልግሎታት ምቕናስ ወይ ንግዜኡ ከምዝእለ ምግባር ክኸውን ይኸእል።
- መቐርብትን ኣብ ሓደ ቤት ዝቐመጡን ምምርማርን ምክትታልን፡
  - ተለኺፎም ኣብ ውሽጥ ዝርከቡ ሰባት ኣብ መበል 7ይ ክሳብ 10ይ ምዓልቲ ውሽጥኦም ክምርመሩ ምሕጽንታ ነመሓላልፍ።
  - ምስ ለብዒ ባህርያቱ ዝቐየረ ዓይነት ቫይረስ ምትሕሓዝ ዘለዎም መቐርብቲ ውሽጥ ክጅምሩዎ ከለዉ PCR-መርመራ ይምርመሩ (ከም መቐርብቲ ምስ ተፈልጡ ብቐጥታ ይምርመሩ)፡ ከምኡውን ውሽጥኦም ክውድኡዎ ከለዉ (ቀልጢፉ ተባሂሉ ኣብ መበል 7ይ ምዓልቲ)።
  - ንመቐርብቲ መናብርቶም ዝኾኑ ሰባት ክሳብ ናይ መቐርብቶም ቀዳማይ PCR-መርመራ ውጽኢቲ ዝመጽእ ኣብ ውሽጥ ክጸንሑ ይግብኦም። እዚ እቲ እንግሊዛዊ ዓይነት ቫይረስ ክላባዕ ከሎ እዩ ዝምልከት።

**ግዴታ ምጥቃም መሸፈን አፍን አፍንጫን**

- ንካልኦት መናብርትኻ ዘይኮኑ ሰባት ንሕጽር ዝበለ እዋን ኣብ ትምህርታዊ ኣጋጣሚታት ገዲፍካ ሓደ ሜትሮ ርሕቀት ክትሕልወሉ ኣብ ዘይትኸእለሉ ቦታታት ከም ድኳናት፡ ሓባራዊ ቦታታት ማእከላት ዕዳጋ፡ኣብ ቤት-መግብን መስተን፡ ቤተመቐደስን ሃይማኖትን እምነትን፡ ህዝባዊ መጓዳዝያን ኣብ ውሽጢ ፌርማታታት ህዝባዊ መጓዳዝያን ኣዳራሻት ባህሊ፡ ስፖርትን ንጥፊታትን ማስኬራ ክትጥቀም ኣለካ፡
- ኣብ ታክሲ መሸፈን አፍን አፍንጫን ክጥቀሙ ኣሎዎም። ተሳፋሪይ ኣብ ታክሲ ከይኣተወ ከሎ ኣቐዲሙ ማስኬርኡ ክለብሶ ኣሎዎ፡ ከምኡውን ጉዕዞ ተወዲኡ ክሳብ ካብ ታክሲ ዝወጽእ ነቲ መሸፈን አፍን አፍንጫን ከየውጽኦ ክጸንሕ ኣሎዎ። ኣውቲስታ ውን ተሳፋሪይ ኣብ ታክሲ ኣብ ዝህልወሉ እዋን መሸፈን አፍን አፍንጫን ክጥቀም ግዴታ ኣሎዎ።
- ሰራሕተኛታት ካብ በጻሕቲ ብውሑዱ ሓደ ሜትሮ ክሕልዉሉ ኣብ ዘይክእሉሉ ቦታታት መሸፈን አፍን አፍንጫን ክጥቀሙ ግዴታ ኣሎዎም። ብመሰረት ምኽርታት ትካል ህዝባዊ ጥዕና ለብዒ ንምክልኻል ካልኦት ስጉምታት ዝተኣታተወሎም ቦታታት ከም መከላኻለሊ ገጽ፡ መፈላለዩ መንደቕን ተመሳሳልን ምስ ዝህሉ ግን እዚ ንሰራሕተኛታት ኣይምልከቶምን።
- ግዴታ ምጥቃም መሸፈን አፍን አፍንጫን ንትሕቲ 12 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑ ወይ ብሕክምናዊ ምኽንያታት ወይ ካልእ ምኽንያታት ማስኬራ ክጥቀሙ ዘይክእሉ ኣይምልከቶምን እዩ። ብምሉኡን ንኡስ-ዞቦታት ኣብ ከባብያዊ ኩነታት ለብዒ ብምሙርኳስ ተረርቲ ምኽርታትን ሕግታትን ከተኣታትዎ ይኸእላ እዩን። ስለዚ እዩ ኣብ ናይ ገዛእ ርእሰኻ ንኡስ-ዞባ እንታይ ከም ዝምልከተካ ምክትታል ኣገዳሲ ዝኸውን።

**ምቅይያራት ደረጃ ስጉምታት ሀ/ላ ንቁልዑን መንእሰያትን**

ቤት-ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕና ብመሰረት ደረጃ ስጉምታት ሀ/ላ ስፖርትን ኣብ ትርፌ ግዜ ዝካየዱ ንጥፊታትን ደው ክብል ዝተወሰነ ውሳኔ ብጣዕሚ ከምዝተረረ ብዙሕ ርእይቶታት መጸኢዎም ኣሎ፡ ምኽንያቱ ቁልዑን መንእሰያትን ኣብ ደገ ስፖርትን ኣብ ትርፌ ግዜ ዝካየዱ ንጥፊታትን ከካይዱ ይኸእሉ ስለ ዘየለዉ።

ስለዚ መንግስቲ ንደረጃ ስጉምታት ሀ/ላ ቀይሩዎ ብምህላዉ ትሕቲ 20 ዓመት ዝዕድሚኦም ቁልዑን መንእሰያትን ኣብ ደገ ጥርኑፍ ስፖርትን ኣብ ትርፌ ግዜ ዝካየዱ ንጥፊታትን ከካይዱ ክፍቀደሎም እዩ፡ ማለት ብዝሒም ካብ 10 ሰባት ክሳብ ዘይሓለፈን ብምሉኡም ተሳተፍቲ ደቅ ሓደ ንኡስ-ዞባ ክሳብ ዝኸኑን። እዞም ንጥፊታት ተሳተፍቲ ብውሑዱ ክልተ ሜትሮ ርሕቀት ብክሕልዉሉ ዝኸእሉሉ ኣገባብ ክፍጸሙ ንምሕጻነኩም። እዞም ለውጥታት ነተን ኣቐዲመን ብደረጃ ስጉምታት ሀ/ላ ዝቐየዱ ዘለዎ ንኡስ-ዞቦታት ይምልከተን እዩ።

– ሸሕ እኳ ኩነታት ለብዒ ዘይነጸረ ብምዃኑ ብጣዕሚ ተረርቲ ስጉምታት ምክልኻል ለብዒ ክነተኣታቱ ግድን ኣድላዩ እንተኾነ፡ ንቁልዑን መንእሰያትን ኣብ ግምት ክነእቱ ስለዘለና ጌና ሕጂ ውን ገለ ንጥፊታት ናይ ምክያድ ዕድላት ክህልዉ ይግብኦም። ግዳማዊ ንጥፊታት ብክፈሉ ከም ዝቐጽል ምግባር ቁልዑን መንእሰያትን ኣብ ትርፌ ግዜኦም ንጥፊታት ከካይዱሉ ንላብዒ ዝከላኸል ስጉምታት ዘለዎ ባይታ ከንጣጣሓሎም እጃሙ ክበርክት እዩ ይብል ሆዩ።

ብዝተረፈ ህሉዎት መምርሒታት ንቁልዑን መእሰያትን ዘካይዱ ስፖርትን ኣብ ትርፌ ግዜ ዝካየዱ ንጥፊታትን ይምልከቱዎም እዮም። ጌና ሕጂ ውን ኩሉ ዓይነት ውድድራት፡ ኣውዲቕካ ምሕላፍ፡ግጥማት፡ ምርኪታትን ተመሳሳልን እጉድ ኮይኑ ክቕጽል እዩ።

**ተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ዞባዊ ስጉምትታት**

ስጉምትታት ብቕልጡፍ ምትእትታውን ምስፍሕፋሕ ለብዒ ንምምካት ምውህሃድን ወሳኒ ተራ ኣብ ዝጻወተሉ ኩነታት መንግስቲ ኣብ ሓደ ንኡስ-ዞባን ጎደቦታታን ኣየኖት ስጉምትታት ክተኣታተዉ ከምዘለዎም ክውስን ይኸእል እዩ።

ነተን ንኡስ-ዞባታት ኣየኖት ስጉምትታት ይምረጹለን ክብደት ምስፍሕፋሕ ለብዒ እዩ ዝውስኖ። ስጉምትታት ክተኣታተዉ ከለዉ ሰለስተ ክንጥቀመሎም ንኸእል ደረጃታት ኣሎዉ። እዚ ደረጃ ስጉምትታት ሀ/ፈ (ኣዝዩም ተረርቲ ስጉምትታት)፡ ደረጃ ስጉምትታት ፀ (ተረርቲ ስጉምትታት) ከምኡውን ደረጃ ስጉምትታት ር (ብኸፊል ተረርቲ ዝኾኑ ስጉምትታት) እዮም።

[እቶም ዝተፈላለዩ ደረጃታት ኣየኖት ስጉምትታት ይምልከቱዎም ኣብዚ መብርሂ ሓበሬታ ኣሎ](#)