

29.01.2021

Barn av Rusmisbrukere

Til: Barne- og familiedepartementet

Fra: Organisasjonen Barn av Rusmisbrukere
Kongens gate 2
0153 Oslo
post@barnavrus.no

Innspill til dialogmøte 26.01.2021

Organisasjonen Barn av Rusmisbrukere takker for invitasjonen til dialogmøtet om tiltak for barn og unge i forbindelse med korona-situasjonen, avholdt 26.01.2021. Vi setter også stor pris på muligheten til å kunne levere skriftlig innspill.

Innledningsvis ønsker vi å understreke vår forståelse for den svært utfordrende situasjonen myndighetene står i. Å skulle sjonglere mange ulike og til dels motstridende hensyn, forstår vi at ikke er enkelt. Vi roper derfor heller ikke på enkle løsninger.

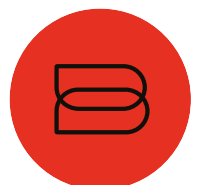
Erfaringer fra barn og unge

I 2010 startet vi chattetjenesten BaRsnakk, som nå er åpen mandag til fredag fra kl. 17.00 til 20.00. De siste 4 årene har vi sett en markant økning i antall samtaler, fra et årlig snitt på rundt 600 til nærmere 2500.

I oktober 2020 publiserte vi en rapport¹ bestående av oppsummerte erfaringer fra den første tiden med strenge restriksjoner – perioden 16. mars – 15. mai 2020. I dette tidsrommet hadde barn og unge mistet den fysiske skolen og samtlige fritidstilbud som kunne sikre fysisk sosial omgang.

Konsekvensene var umiddelbare. Vi anbefaler å lese rapporten vi har vist til over, og sparer derfor dette dokumentet for en detaljert gjennomgang av våre funn.

¹ https://www.barnavrus.no/uploads/images/Covid19_rapport_BaR_endelig.pdf



Barn av Rusmisbrukere

Kort oppsummert er dette hva barn og unge fortalte oss:

- En mer inngripende følelse av ensomhet og isolasjon.
- Svært store problemer med å forholde seg til og gjennomføre digital undervisning:
 - Dette skyldtes særlig at foreldrene gjerne at foreldrene var ruset.
 - Enkelte fortalte også at foreldrene hadde tatt eller ødelagt utstyret de trengte.
- Foreldre som drakk mer enn vanlig.
- Incest
 - I 2020 var incest tema i 43 samtaler
 - I samme periode i 2019 var incest et tema i 4 samtaler
 - Mot slutten av året ble vi også kontaktet av barn og unge som fortalte at alkohol tidligere ikke hadde vært et problem hjemme, men at det nå ble drukket mer enn tidligere, også mens foreldrene var i arbeid på hjemmekontor.

Barn og unges hjemmesituasjon har, slik vi har erfart, blitt betydelig verre gjennom 2020. Vi minner også om at de som kontakter oss har en normalsituasjon som er ille allerede. Med covid-19 har tusenvis av barn og unge, som allerede stod i en kriselignende situasjon, fått enda en krise å forholde seg til.

På bakgrunn av dette mener vi det er høyst nødvendig å sikre at barn og unge blir gitt mulighet til å få det pusterommet fra hjemmet som de har manglet i store deler av året som har gått, samt det meste av inneværende år så langt.

Det er et vesentlig poeng at dette tilrettelegges på en måte som gjør det mulig med fysiske møter med andre barn og unge, slik at de ikke kun står overfor digitale alternativer og nødløsninger. Det ser vi at ikke har på langt nær den effekten og de konsekvensene som er ønsket og nødvendige.

Med hilsen

Organisasjonen Barn av Rusmisbrukere – BaR

Barn av Rusmisbrukere
Kongens gate 2
0153 Oslo
post@barnavrus.no
www.barnavrus.no
@barnavurs

