

Innspill

Til: Barne- og familiedepartementet

Fra: Landsgruppen av helsesykepleiere NSF

Dato: 26.01.2021

YTTERLIGERE KOMMENTARER TIL MØTET MED BARNE- OG FAMILIEMINISTER ROPSTAD 26.01.2021

LaH mener følgende tiltak er viktige:

- Gjøre de voksne trygge.
- Ungdom får også sin kohort.
- Tilgjengelig helsetjeneste – både fysisk og digitalt.
- Utvikle godkjente og trygge digitale plattformer for helsetjenesten.
- Lett tilgjengelig samarbeidspartnere (BUP, barnevern m.m).
- Raskere hjelp hos DPS til foreldre som sliter og som har små barn.
- Styrke smittevern i skoler framfor at de stenges.
- Mest mulig forutsigbarhet i smittenivå og anbefalinger.
- Lage alternative fritidsaktiviteter for ungdom – utendørs og der alle er inkludert.
- Åpne treningssenter kun for ungdom og unge voksne.

Barn og unge trenger trygge voksne. Det er viktig at alle voksne opptrer rolige, trygge og tydelige. Vi opplever at det er mange voksne som nå selv er redde og bekymret – både foreldre og andre voksne som jobber med barn og unge. Dette mener vi er svært uheldig. Barn trenger trygge foreldre, lærere, helsesykepleiere og andre rundt seg. Voksne må skape trygghet i en uforutsigbar tid. Vi bør alle bidra til å ikke skape ytterligere bekymring for barn og unge. LaH mener at sentrale myndigheter også bør tenke gjennom hvordan de formidler informasjon, for eksempel hvilke ord som brukes. Det må også lages informasjon som er tilpasset til barn og unge.

LaH mener at ungdom også trenger å ha sin «kohort». Ungdom trenger noen faste venner de også, på lik linje som barn under 12 år og de voksne som bor alene. Vi mener at barn/unge over 12 år også skal få ha 1-2 nærkontakter de kan besøke. Familiekonstellasjoner er ulike, og ikke alle har sine primære eller beste relasjoner i familien. Barn/ungdom har uansett behov for kontakt med noen på egen alder. Ungdom har mange steder hatt mye digital undervisning, ikke fått delta på innendørstreninger, og en periode ikke fått ha besøk av venner. De mister undervisning, sosialt samvær og fritidsaktiviteter.



LaH mener det er viktig at helsetjenesten for barn og unge er tilgjengelig og oppsøkende. Helsetjenesten skal være i drift uansett hvilken farge på smittenivå og vi mener det skal være åpne dører. Tydelige smittevernsråd for oppsøkende virksomhet er derfor viktig. Barn og unge må få informasjon om hvor og hvordan de kan få kontakt med sin helsetjeneste, som i praksis ofte er helsesykepleier på helsestasjonen eller i skolehelsetjenesten. Helsetjenesten må involvere barn og unge (brukermedvirkning) slik at vi kjenner til og forstår hva de trenger av både hjelp og informasjon. Stengte skoler trenger helsesykepleie som er tilgjengelig på telefon/Teams/Skype i vanlig arbeidstid og den informasjonen må ut til alle barn og foreldre.

Vi har i dag ingen godkjente digitale plattformer hvor barn og ungdom kan ta kontakt med skolehelsetjenesten. Vi trenger trygge digitale verktøy for å kunne være tilgjengelige!

Nå er det viktig med gode tjenester som ivaretar og gir hjelp til foreldre som sliter. Det er viktig for barn og unge at foreldrene får hjelp. Ventetiden på DPS må bli kortere for de som sliter psykisk og som skal ivareta små barn hjemme. Våre medlemmer opplever at flere foreldre har behov for mer langvarig oppfølging. Det er også viktig at våre samarbeidspartnere, som for eksempel BUP og barnevern, er *lett tilgjengelige* og åpne. Det må være lav terskel for kontakt.

Vi må styrke smittevern i barnehagene og skolene fremfor å stenge ned. Barnehage og skoler må være åpne. Det oppleves veldig uforutsigbart å stenge ned – åpne opp – og så stenge ned. Barn og unge må få være på skolen- mange flere vegrer seg for å gå på skolen nå, det er mer konflikter i hjemmet, mange ensomme barn og de er svært slitne av belastningen.

LaH ønsker at treningssentrene skal åpnes for ungdom og unge voksne. Fritidstilbudene har vært stengt over tid for dem, og er en viktig del av barn og unges normale hverdag.

Vennlig hilsen Landsgruppen av helsesykepleiere NSF

Ved leder *Ann Karin Swang*

