

Hei

Takk for at vi ble invitert, her kommer det skriftlige innspillet fra Mental Helse Ungdom etter møte med Kjell Ingolf på tirsdag.

I dagen situasjon ønsker vi å belyse viktigheten av kommunikasjon. Vi står alle i en krevende unntakstilstand som det siste året har blitt hverdag. Hvordan nye strenge nedstigninger påvirker viljen vår til å stå i dugnaden og motivasjonen til å holde ut dette avhenger av vår forståelse av tiltakene og grunnen bak dem. Vi vil starte med å kommentere noe Kjell Ingolf sa i avslutningen av møte. «Kanskje skal vi holde åpent for barn og unge også må vi heller akseptere litt høyere smitte i samfunnet» Her vil barn og unge oppfatte at de er skylden for den økte smitten, dette er et godt eksempel på hvor viktig kommunikasjonen er i dag. Her bør vi heller si «Vi aksepterer litt høyere smitte i samfunnet for å senke graden av ensomhet i samfunnet, eller for å unngå at det oppstår vanskelige situasjoner i hjemmet, eller for å sørge for god opplæring til alle (spesialundervisning).» Det er viktig å ikke skyldte på barn og unge for da vil noen velge å sitte hjemme for å minke smitten. Det er viktig at dere også fokuserer på de viktige helsemessige grunnene til at man skal gå ut å omgås sin ene nærkontakt.

Det er ekstremt vanskelig for en 4åring å forstå hvorfor man i dag sier nei til noe man sa ja til i går. Da hjelper det ikke for foreldrene å si «fordi Erna sa det», eller «fordi viruset muterer». Her må dere i kommunikasjonen ut til folket også hjelpe foreldre med hvordan de kan bidra til barns forståelse av situasjonen. Barn forstår mye mer enn vi tror, også de minste og livene deres påvirkes også i dagens situasjon. Videre må regjeringen også snakke direkte til barn og unge. Vi er godt på overtid for en ny pressekonferanse for barn og unge. Samtidig er det viktig at regjeringen bruker flere plattformer der barn og unge er (eks. supernytt, tictok, snap). En eventuell pressekonferanse for barn og unge må også tilpasses forskjellige aldersgrupper, det er stor forskjell på måten du snakker til en 6 åring og en 16 åring. Videre mener vi at det også er viktig å snakke til ungdom på de «voksenes» pressekonferanser. Vi hadde nylig oppe problemstillingen er «kjærester en nærkontakt?», hvor enkelte foreldre nektet ungdommene sine å ha besøk av kjærester. Her var det for utydelig kommunikasjon som skapte frustrasjon, dette er med på å senke unges motivasjon til å stå i alle tiltakene. Her så vi også graden av tydelighet som må til i pressekonferansene og kommunikasjonen ut til befolkningen. Overordnet mener Mental Helse Ungdom at fysisk oppmøte er viktig og det må prioriteres å åpne arenaer der barn og unge kan møte fysisk (med eventuelle restriksjoner). Videre er det viktig at når det åpnes så åpnes det for all organisert aktivitet, ikke bare trening. For å også åpne tilbud for de barn og unge som ikke driver med sport. Det å kunne gå ut med speideren eller møte korpset på bålтур er like viktig for unge som å få trene fotball. Samtidig må det understrekes at regjeringen må være tydelig på at det er dette man mener når man sier vi åpner for trening/organisert aktivitet. Ordbruken er viktig, spesielt når det omhandler barn og unge og tiltak rundt dem. Et annet innspill vi vil komme med er at dere gjør en vurdering på om de eldste barna/ungdommen kan få velge seg en nærkontakt, på lik linje med de voksne som bor alene. Å velge sin omgangskrets er spesielt viktig i ungdomstiden, nå under de strenge tiltakene er det mange som bare møter sin skole – og familiekohort. For noen unge er ikke nødvendigvis dette noen man selv trives sammen med. Dette må som alle andre tiltak utarbeides med medvirkning fra unge selv. Regjeringen må legge et press på kommunene når det kommer til ungdomsrådene, de må fortsatt være aktive og bli brukt. Samtidig må regjeringen selv ta i bruk allerede etablerte medvirkningskanaler i mye større grad. Tiltak direkte rettet mot barn og unge må være gjenstand for medvirkning fra barn og unge selv.

Til slutt vil vi påpeke viktigheten av å holde helsesykepleieren i skolen og alle hjelpetilbud til barn og unge åpne. I forlengelsen av det må vi også presisere at barn og unge må informeres om at tilbudene forblir åpne og hvordan man tar kontakt. Dette må også skje på plattformer unge bruker med et språk unge forstår.

Med vennlig hilsen/ Best Regards

Martine Antonsen

Landsleder | President

E: martine.antonsen@mhu.no

Mental Helse Ungdom

Dronningens gate 17 | N-0154 Oslo | NORWAY

Phone: +47 21 456 100 | E: post@mhu.no

www.mentalhelseungdom.no