

## استمرار المرحلة الثالثة

قررت الحكومة بناء على التطورات الأخيرة للعدوى والضغط الكبير الذي تواجهه البلديات البقاء في المرحلة الثالثة من خطة إعادة الافتتاح حتى يتم تطعيم نسبة أكبر من السكان بشكل كامل

- قالت رئيسة الوزراء إرنا سولبرغ "تتفاقم الجائحة في النرويج بسبب فيروس دلتا وزيادة الاختلاط بين الناس بعد العطلة الصيفية. نريد أن يكون الدوام في المدارس اعتيادياً بالنسبة للأطفال والشباب، ونصحنا البلديات بالبدء بالعمل وفقاً للمستوى الأخضر. لقد كانت بداية العام الدراسي صعبة في العديد من مناطق البلاد، سواء بالنسبة للطلاب والمعلمين والبلديات. يجب إعطاء البلديات المزيد من الوقت للسيطرة على الوضع بشكل أفضل. هذا هو السبب الذي جعلنا نقرر البقاء في المرحلة الثالثة".

### السيطرة على العدوى

لا تزال الحكومة تريد السيطرة على انتشار العدوى حتى يتم تطعيم المزيد من الأشخاص بشكل كامل. لا تزال الإستراتيجية تقضي بضرورة التعامل مع حالات التفشي المحلية من خلال فرض تدابير محلية. لن يكون من المناسب الآن اتخاذ تدابير وطنية جديدة لمن يعيشون في أماكن تنخفض فيها معدلات العدوى أو تكون معدومة.

وأضافت رئيسة الوزراء أيضاً "لقد شهدنا خلال الجائحة أن البلديات سيطرت على حالات التفشي المحلية بشكل جيد. لدينا ثقة في أن البلديات ستجري تقييمات جيدة في المستقبل أيضاً. أود الآن أن أحث البلديات التي ترتفع فيها معدلات العدوى، تقييم ما إذا كان المستوى الأصفر في المدارس أفضل من المستوى الأخضر بالنسبة لهم. يمكن في بعض الحالات أن يؤدي ذلك في الحقيقة إلى قضاء الأطفال المزيد من الوقت في المدرسة. أنا على ثقة من أن البلديات بالتشاور مع المعهد الوطني للصحة العامة ومديرية الصحة ستتخذ قرارات حكيمة وجيدة".

تتعرض العديد من المدارس في عدة مناطق في البلاد إلى ضغط كبير للعدوى، إذ تزداد حالات الإصابة بشكل خاص في الفئات العمرية الأصغر، وخاصة في الفئة العمرية 13-19 عامًا.

### الأفضل بالنسبة للأطفال

- وتابعت رئيسة الوزراء سولبرغ: "كنا حريصين خلال الجائحة بأكملها على ما هو أفضل بالنسبة للأطفال والشباب، ونحن نعلم أن صغار السن تحملوا عبئاً ثقيلاً أثناء الجائحة. نريد لهم أن يكونوا قادرين على عيش حياة طبيعية قدر الإمكان في الوقت الحالي".

يجب على البلديات التي تعاني من تفشي كبير للعدوى بين الأطفال والشباب تقييم خيار الانتقال إلى المستوى الأصفر لفترة من الوقت للسيطرة على العدوى.

- وقالت سولبرغ "يمكن للبلديات أيضاً استخدام الاختبارات الجماعية المنتظمة للحصول على نظرة عامة جيدة حول الأشخاص المصابين وعلى من يمكنهم الذهاب إلى المدرسة".

[قررت الحكومة أيضاً اتباع نصيحة المعهد الوطني للصحة العامة بتقديم اللقاح للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عاماً.](#)

## تأجيل مواصلة إعادة الافتتاح

لن تشرع الحكومة في مواصلة إعادة الافتتاح الآن، وستستمر المرحلة الثالثة حتى نتمكن من الانتقال إلى [الحياة اليومية العادية مع زيادة التأهب](#).

- وأضافت سولبرغ "البيانات وليست التواريخ هي التي تقرر متى سيتم المواصلة. إن العامل الأكثر أهمية هو أننا قريبون مما نطمح له بأن يكون 90 بالمائة من السكان البالغين قد تم تطعيمهم بالكامل".

ذُكرت رئيسة الوزراء أنه في المرحلة الثالثة لا يزال هناك العديد من التوصيات والقواعد لمنع انتشار العدوى. الأهم هو البقاء في المنزل في حالة المرض، والحفاظ على مسافة أمنة والحفاظ على نظافة اليدين. وينطبق هذا أيضاً على المطعمين بالكامل.

- وقالت سولبرغ "ولا يزال من المناسب مواجهة حالات التفشي المحلي باتخاذ تدابير محلية. من المهم أن تقوم البلديات بتنفيذ التدابير عند الضرورة وذلك للحفاظ على السيطرة".

## حياة يومية طبيعية مع زيادة التأهب

يمكن تلخيص المرحلة التي تسمى بالحياة اليومية العادية مع زيادة التأهب بنقطتين:

- سيتأثر السكان بشكل محدود بالجائحة في حياتهم اليومية. لا بد من استمرار الحفاظ على نظافة اليدين وآداب السعال والبقاء في المنزل في حالة المرض، وإجراء الاختبار عندما تملّي التوصيات بذلك.
- ستقوم السلطات المحلية والوطنية في الوقت نفسه بمتابعة التطورات عن كثب، بحيث يمكن اتخاذ التدابير بسرعة إذا تغير الوضع. ستزيد الحكومة والسلطات الصحية والمستشفيات والبلديات من المراقبة والاستعداد.

## أخذ جرعتين

تم حتى الآن تلقيح ما يقارب 90 في المائة من السكان البالغين بجرعة واحدة. وتم تطعيم أكثر من 70 في المائة من جميع البالغين بجرعتين.

- قال وزير الصحة وخدمات الرعاية، بنت هوي "أود أن أحث الجميع على تسريع تلقي جرعة اللقاح الثانية عندما يتم تقديمها لهم من بلدياتهم. في ذلك الحين سيتمتعون بحصانة أفضل، سواء من الإصابة بمرض خطير أو نقل العدوى للآخرين. وبينما نقوم بتطعيم المجموعات الأخيرة، من المهم أن نتذكر ما اعتدنا عليه: البقاء في المنزل عندما نمرض، والحفاظ على نظافة أيدينا، والحفاظ على مسافة أمنة عندما لا نكون في المنازل. ينطبق هذا أيضاً على الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل".

## التغييرات في TISK

تحافظ الحكومة على استراتيجية TISK (الاختبار، والعزل، وتتبع العدوى، والحجر الصحي) كما هي حالياً، وتخطط للانتقال إلى استراتيجية معدلة بعد فترة وجيزة من إجراء حوار مع البلديات ومسؤولي الدولة حول المحتوى ومتى يجب أن يدخل حيز التنفيذ.

- وقال هويّ أيضاً "يتضمن تعديل استراتيجية TISK عدة أمور، أحدها تغيير الالزام بالحجر الصحي بحيث يشمل أفراد الأسرة والمقربين الآخرين فقط".

بالإضافة إلى ذلك، سيقبل العبء على البلديات فيما يخص تتبع العدوى. سيشمل تتبع العدوى الروتيني أفراد الأسرة والمقربين الآخرين فقط. على الشخص المصاب أو آخرين، مثل الوالدين أو المدرسة أو الفريق الرياضي، الاتصال بمن خالطوه عن قرب وإخبارهم بوجوب إجراء اختبار كورونا.

- وأضاف الوزير هويّ "ستدخل استراتيجية TISK بعد التعديل حيز التنفيذ عندما تكون البلديات جاهزة لذلك".

## التعديلات في المرحلة الثالثة

قررت الحكومة إجراء بعض التعديلات الإضافية على المرحلة الثالثة من خطة إعادة الافتتاح، بناءً على توصية من المعهد الوطني للصحة العامة ومديرية الصحة.

في الفعاليات التي تستخدم فيها شهادة كورونا، حيث يجلس كل فرد من الجمهور في أماكن ثابتة ومخصصة، يمكن تواجد ما لا يزيد عن 5000 شخص في الداخل (زيادة من 3000) و10000 في الهواء الطلق (زيادة من 7000). يستمر العمل بقاعدة عدم استخدام أكثر من 50 بالمائة من السعة الاستيعابية المتوفرة كحد أقصى. يدخل هذا التغيير حيز التنفيذ في منتصف ليلة السبت 4 سبتمبر/ أيلول.

- وأضاف هويّ قائلاً "في الوقت نفسه، نقوم الآن بتكليف المعهد الوطني للصحة العامة بمهمة تقييم إذا ما كان الذين تلقوا جرعة لقاح واحدة فقط سيتم منحهم شهادة كورونا خضراء للاستخدام المحلي. فنحن نعلم أن جرعة واحدة لا توفر حصانة كافية من الإصابة بمتغير دلتا مقارنة بجرعتين. لذلك، نريد تقييمًا لما إذا كان يجب من الآن فصاعدًا أن يكون الشخص مطعمًا بالكامل، أو أن يخضع لاختبار حديث أو أن يكون قد تعافى من مرض كوفيد-19 خلال العام الأخير للحصول على شهادة كورونا خضراء".

سيكون هناك أيضًا تعديلات بسيطة على قيود الدخول إلى البلاد. من بينها أنه سيتمكن [للأحباء والأجداد من قائمة البلدان الثالثة زيارة النرويج اعتباراً من منتصف ليلة 12 سبتمبر/ أيلول](#).

- وقال هويّ في الختام "نحن نعلم أن الكثيرين كانوا بانتظار هذه الفرصة. يجب أن يتبع الأشخاص القادمون للزيارة جميع القواعد الخاصة بالحجر الصحي والاختبار".

• [يجب أن يتقدم الأحباء بطلب للزيارة من خلال نظام تسجيل الطلبات التابع لدائرة الهجرة UDI.](#)

## نظرة عامة على التدابير الوطنية

هذه نظرة عامة على التدابير الوطنية، التي تنطبق على جميع أنحاء البلاد اعتبارًا من 2 سبتمبر/أيلول. قد يكون لدى المناطق التي ترتفع فيها معدلات العدوى تدابير محلية بالإضافة إلى ذلك.

### الشروط المطلوبة عند السفر إلى النرويج

يستمر العمل بقيود الدخول إلى البلاد. يتم تصنيف قيود الدخول وقواعد الحجر الصحي بناءً على حالة العدوى برموز الألوان الأخضر والبرتقالي، والأحمر، والأحمر الداكن، والأرجواني.

لا يزال من المستحسن قضاء العطلة في النرويج.

يمكن للذين يستطيعون إثبات أنهم مطعمون بالكامل أو أنهم تعافوا من مرض كوفيد-19 في الأشهر الستة الماضية عن طريق شهادة كورونا من الاتحاد الأوروبي، أو شهادة كورونا NHS من ويلز أو إنجلترا، أو شهادة كورونا من أيرلندا الشمالية دخول البلاد مع الاعفاء من شرط إجراء اختبار قبل الوصول واختبار عند الحدود وكذلك الحجر الصحي الخاص بدخول البلاد.

سيتم اعتبارًا من 12 سبتمبر/أيلول فتح المجال للسفر إلى النرويج أمام الأجانب من قائمة الدول الثالثة والذين تربطهم إحدى العلاقات التالية مع شخص مقيم في النرويج:

- الأطفال البالغين وأبناء الزوج أو الزوجة وكذلك الآباء والأمهات لهؤلاء الأطفال البالغين
- الأجداد وأزواجهم والأحفاد
- الأبناء فوق سن 18 وأطفالهم القصر

• [يجب أن يتقدم الأبناء بطلب زيارة من خلال نظام الطلبات الخاص بدائرة الهجرة النرويجية UDI](#)

### الاختلاط الاجتماعي في المنازل

يُوصى بعدم استقبال أكثر من 20 ضيفاً كحد أقصى ويُفضل الالتقاء في الهواء الطلق. لا يتم حساب الأشخاص المحصنين ضمن العدد الإجمالي للضيوف في الزيارات المنزلية (أي من تم تطعيمهم بالكامل، والذين تلقوا جرعة واحدة من اللقاح ومر عليها ثلاثة أسابيع، والمتعافون من مرض كوفيد-19 في الأشهر الستة الأخيرة)، على أن يكون من الممكن الحفاظ على مسافة آمنة بين الأشخاص.

يُسمح للأشخاص المحصنين في المناسبات الاجتماعية الخاصة، مثل التي تقام في المنزل، الاختلاط عن قرب (أقل من متر واحد) مع أشخاص آخرين محصنين وغير محصنين على ألا يكونوا ضمن الفئة الأكثر عرضة للخطر.

يُسمح للأطفال في رياض الأطفال والمدارس الابتدائية بتبادل الزيارات مع الأطفال من نفس مجموعاتهم / فصولهم / أقسامهم، حتى لو تجاوز العدد الإجمالي ما يُوصى به.

## المحال التجارية

يجب على المحال التجارية أن توفر إمكانية الحفاظ على مسافة متر واحد على الأقل، وأن يكون لديها إجراءات روتينية لمكافحة العدوى.

## المطاعم والمقاهي والحانات

توقف استقبال الضيوف عند منتصف الليل.

يُشترط تسجيل الزبائن، وتقديم المشروبات الكحولية إلى الطاولات، وتقليل عدد الضيوف، وتوفير مقاعد لجميع الضيوف والحفاظ على وجود مسافة آمنة.

## السفر

لا تزال وزارة الخارجية تنصح بعدم السفر غير الضروري للبلدان خارج المنطقة الاقتصادية الأوروبية / منطقة الشنغن والمملكة المتحدة وبعض البلدان الثالثة المختارة (الدول الأرجوانية اللون).

من الممكن السفر داخل البلاد. يجب على غير المحصنين إبداء الحذر وأن يخططوا لرحلتهم جيداً بحيث يتم تجنب انتشار العدوى بين الأماكن قدر المستطاع، خاصةً فيما يخص الأشخاص الذين يسافرون من مناطق ذات ضغط عدوى مرتفع.

يجب على الأشخاص غير المحصنين والذين يسافرون إلى البلديات التي تسري فيها تدابير أقل صرامة، اتباع التوصيات التي تنطبق في البلدية التي أقاموا فيها في الوقت السابق للرحلة.

## المدارس ورياض الأطفال

تتبع رياض الأطفال والمدارس نموذج إشارة المرور من التدابير ذات المستوى الأخضر أو الأصفر أو الأحمر وفقاً للتقييمات المحلية من قبل البلدية.

تنص التوصية على أن تنتقل البلديات إلى المستوى الأصفر في المدارس إذا كان من المرجح أن يزيد الحضور بين الطلاب والمعلمين من المستوى الأخضر.

## التعليم العالي

يُسمح بالتدريس الحضوري من بداية الفصل الدراسي هذا الخريف.

يجب تسجيل أسماء الحضور وأماكن جلوسهم لتسهيل تتبع العدوى.

## العمل والوظائف

اتباع تدابير مكافحة العدوى العامة.

العمل من المنزل بشكل جزئي أو ساعات عمل مرنة.

يقيم صاحب العمل ما إذا كان العمل من المنزل ضرورياً على ضوء خطورة العدوى محلياً. يجب أن يكون من الممكن الحفاظ على مسافة متر واحد للجميع.

لا يتعين على المحصنين أن يحافظوا على المسافة بينهم وبين الآخرين في مكان العمل، ولكن يجب عليهم إيلاء اهتمام خاص للأشخاص غير المحصنين ممن هم أكثر عرضة للخطر.

## الفعاليات

نحث على إقامة الفعاليات في الهواء الطلق وليس في الداخل.

يُفترض ألا يقوم الأشخاص من غير المحصنين والذين يأتون من مناطق تعاني من ارتفاع ضغط العدوى، بالذهاب إلى فعاليات في بلديات أخرى.

## الفعاليات أو المناسبات الخاصة

يجب ألا يتجاوز العدد 100 شخص في الأماكن العامة أو في القاعات المستأجرة أو المستعارة، سواء في الداخل أو الخارج.

## الفعاليات العامة

يعتمد الحد الأقصى لعدد الأشخاص المسموح بتواجدهم على التالي:

• ما إذا كان يتم استخدام شهادة / اختبار كورونا

• ما إذا كانت هناك أماكن مخصصة وثابتة

• إقامة الفعالية في الخارج أو في الداخل

بدون استخدام شهادة كورونا:

في الهواء الطلق	في الداخل	
الحد الأقصى 2000 شخص لا يجب أن تتجاوز كل مجموعة 500 شخص	الحد الأقصى 1000 شخص لا يجب أن تتجاوز كل مجموعة 500 شخص	عند وجود أماكن ثابتة ومخصصة
الحد الأقصى 800 شخص لا يجب أن تتجاوز كل مجموعة 200 شخص	الحد الأقصى 400 شخص لا يجب أن تتجاوز كل مجموعة 200 شخص	بدون أماكن ثابتة ومخصصة

عند استخدام شهادة كورونا:

في الهواء الطلق	في الداخل	
الحد الأقصى 10000 شخص (زيادة من 7000 شخص) لا يجب أن تتجاوز كل مجموعة 500 شخص ولا يمكن استخدام أكثر من 50% من السعة المتوفرة	الحد الأقصى 5000 شخص (زيادة من 3000 شخص) لا يجب أن تتجاوز كل مجموعة 500 شخص ولا يمكن استخدام أكثر من 50% من السعة المتوفرة	عند وجود أماكن ثابتة ومخصصة
الحد الأقصى 3000 شخص لا يجب أن تتجاوز كل مجموعة 500 شخص ولا يمكن استخدام أكثر من 50% من السعة المتوفرة	الحد الأقصى 1500 شخص لا يجب أن تتجاوز كل مجموعة 500 شخص ولا يمكن استخدام أكثر من 50% من السعة المتوفرة	بدون أماكن ثابتة ومخصصة

[راجع خطة إعادة الافتتاح التدريجي لمزيد من التفاصيل.](#)

الأنشطة الرياضية والثقافية والترفيهية

تُشجع على ممارسة النشاطات في الهواء الطلق وليس في الداخل.

تُمنح استثناءات من التوصية الخاصة بمسافة متر واحد، سواء في الهواء الطلق أو في الداخل، إذا كان ذلك ضرورياً لمزاولة النشاط.

يُنصح بالأكثر بزيادة عدد أفراد المجموعة من البالغين عن 30 شخصاً في الداخل و40 شخصاً في الهواء الطلق.

يُسمح للرياضيين المشاركة في الفعاليات الرياضية أو المسابقات بغض النظر عن اختلاف المناطق أو المقاطعات (على الصعيد الوطني)، سواء في الهواء الطلق أو في الداخل، دون الحاجة إلى الحفاظ على مسافة متر واحد.

يُعى الراقصون والموسيقيون وفنانو الاستعراض من غير المحترفين من قاعدة المتر الواحد في الفعاليات الثقافية سواء في الداخل أو في الهواء الطلق، حتى إن كانوا لا يتدربون معاً.

## رياضة المحترفين

يمكن ممارسة الرياضة للمحترفين كالمعتاد. وهذا يعني أنه يمكن إجراء الدوريات في الهواء الطلق وفي الداخل أيضاً.