



Divisjonsdir. Hans Petter Aarseth
Helsedirektoratet
Postboks 7000
Universitetsgata 2
0130 Oslo

Deres ref.:

Vår ref.: 09/3530

Dato: 30.10.09

Bruk av Tamiflu ved Influenza A (H1N1)

Det vises til møtet i Helsedirektoratet i dag 30.10.09. I møtet ble spørsmålet om mer offensiv bruk av Tamiflu ved Influenza A (H1N1) tatt opp. Det ble fremhevet at forbruket av Tamiflu har vært lavt i forhold til framlagt anbefaling. Som angitt i brev av 29.10.09 vil Norsk forening for Allmennmedisin (NFA) i samarbeid med Allmennlegeforeningen (AF) sende informasjon til alle allmennleger om at forbruket av Tamiflu ansees av HOD/H-dir å være lavt og en vil samtidig gjenta anbefalt indikasjon for bruk av Tamiflu ved Influenza A(H1N1).

Legeforeningen vil ikke anbefale annen reseptutsteder enn legene dersom Tamiflu fortsatt skal være reseptpliktig. Reseptutskrivning forutsetter vurdering av indikasjonsstilling og vurdering av risiko for bivirkninger for den enkelte pasient og dette bør gjøres av lege ved behandling med Tamiflu. Apotekene ansees ikke å ha kompetanse for å gjøre en slik klinisk vurdering. Det er også betenkelig dersom reseptutsteder skal være selger av produktet.

Dersom en finner det faglig forsvarlig at Tamiflu gjøres midlertidig reseptfritt under Pandemien og distribueres via apotek er det påpekt at dette strider mot EU-direktiv. Vurdering og beslutning om reseptfrihet gjøres på vanlig måte.

For å øke tilgjengelighet til Tamiflu vil Legeforeningen anbefale at et tilstrekkelig antall pakninger distribueres fra de nasjonale lagrene ut til alle fastlegekontorene og til alle legevaktene. Tamiflu vil da være lett tilgjengelig på døgnkontinuerlig basis. Medikamentet bør være gratis og pasientene vil få medikamentet direkte ved henvendelse til fastlegekontoret og legevakt i tillegg til distribusjon via apotek til redusert egenandel som tidligere omtalt fra Helsedirektoratet.

Legeforeningen mener at anbefalingen for bruk av Tamiflu er liberal, men at oppmerksomheten om behandlingen kan løftes mer fram og at medikamentet må gjøres lett tilgjengelig. Faglig dokumentasjon på bruk av Tamiflu ved virusinfeksjoner tilsier ikke å endre indikasjonsstillingen for medikamentet. Usikkerheten omkring indikasjon, risiko for resistens og bivirkninger gjør at Legeforeningen anbefaler Helsedirektoratet å engasjere Kunnskapssenteret for en rask kunnskapsoppsummering om behandling med Tamiflu. Ved henvendelse til Kunnskapssenteret får vi opplyst at et slikt oppdrag vil være mulig å effektivere rask.

rask.

Vedlegger noen referanser om bruk av antivirale midler:

Oversikt fra 10.08.09 i BMJ om bruk av oseltamivir og zanamivir hos barn:

http://www.bmj.com/cgi/content/abstract/339/aug10_1/b3172

WHO-dokumentet med retningslinjer for antiviral behandling ved influensa:

http://www.bmj.com/cgi/content/abstract/339/aug10_1/b3172

Som avtalt i møtet ber Legeforeningen om at et evt. forslag om endring av distribusjon av Tamiflu og evt. forslag om endring av reseptutstedelse tas i dialog med Legeforeningen helst i form av et møte før endelig beslutning gjøres.

Med hilsen

Den norske legeforening

Geir Riise

generalsekretær


Bjørn Riis Strøm
fagdirektør