

# Egenerklærings skjema for personer som skal i innreisekarantene og bekreftelse på egnet oppholdssted for gjennomføring av karantene.

## **DEL 1 Egenerklæring - fylles ut av alle som skal i innreisekarantene**

### **Hva er innreisekarantene?**

Personer som reiser til Norge fra områder med høye smittenivåer, skal oppholde seg ti dager i karantene etter innreise. Regler om karantene skal motvirke at personer som er smittet uten å vite det selv, smitter andre.

Når du er i innreisekarantene, kan du bare oppholde deg utenfor ditt oppholdssted dersom du kan unngå nærkontakt med andre. Du kan ikke være på en arbeidsplass der også andre oppholder seg, på skole eller i barnehage. Det er ikke tillatt å bruke offentlig transport, med unntak av transport til og fra flyplass, havn eller lignende ankomststed. Er du over 12 år, skal du bruke munnbind under offentlig transport til oppholdsstedet.

Dersom du utvikler akutt luftveisinfeksjon med feber, hoste eller tung pust i karantenetiden, skal du kontakte helse- og omsorgstjenesten for å testes. Selv om testen er negativ, skal du fortsatt være i karantene resten av karantenetiden.

Disse reglene gjelder uavhengig av hvor du oppholder deg i karantenetiden, om dette er i et privat hjem, på hytte, på karantenehotell, eller på et annet sted som tilfredsstillere kravene til egnet oppholdssted for karantene.

Forsettlig eller grov uaktsom overtredelse av karantenereglene kan straffes med bøter eller fengsel inntil 6 måneder.

### **Hvor skal jeg gjennomføre innreisekarantenen?**

Du skal gjennomføre karantene på karantenehotell med mindre:

- a. Du kan dokumentere at du er bosatt eller har fast bopel i Norge, og oppholder deg i boligen eller annet egnet oppholdssted i karantenetiden. Hvis du ikke er folkeregistrert i Norge, må du ved innreise legge frem en leiekontrakt til fast bolig, eller et dokument som viser at du eier fast bolig i Norge.
- b. Du kan dokumentere at du er gift eller har felles barn med en person som har fast bopel i Norge, og skal ha innreisekarantene i boligen til din ektefelle eller den andre forelderen. Dine mindreårige barn kan også ha innreisekarantene i samme bolig.
- c. Du er kommet til Norge for å utføre arbeid eller oppdrag, og din arbeids- eller oppdragsgiver sørger for et egnet oppholdssted i karantenetiden. Oppholdsstedet må ha enerom med TV og internett, eget bad og eget kjøkken eller matservering. Ved innreise må du kunne fremlegge en bekreftelse fra arbeids- eller oppdragsgiver på at de sørger for oppholdsstedet og at oppholdsstedet tilfredsstillere vilkårene.
- d. Du ikke skal utføre arbeid eller oppdrag i Norge under oppholdet, og du har et annet egnet oppholdssted i karantenetiden der det er mulig å unngå nærkontakt med andre. Oppholdsstedet må ha enerom, tilgang til eget bad og eget kjøkken eller matservering. Ved innreise må du kunne fremlegge en bekreftelse fra den som stiller oppholdsstedet til disposisjon om at disse vilkårene er oppfylt.
- e. Du er asylsøker eller overføringsflyktning. Da vil du bli tildelt plass på et asylmottak, og skal gjennomføre karantenen der.

Dersom du reiser sammen med noen som er i samme husstand som deg, kan dere gjennomføre karantene på samme oppholdssted. Det betyr at dere kan dele bad og kjøkken, og det stilles ikke krav om enerom for hver enkelt person.

Dersom du ikke kan dokumentere at du tilhører en av gruppene som nevnt over, skal du på karantenehotell i karantenetiden.

## Nærmere om karantenehotell

Politiet vil etter fremvisning av din dokumentasjon veilede deg om du har en plikt til å oppholde deg på karantenehotell eller ikke. Dersom du skal på karantenehotell, men ønsker å gjennomføre karantenen i en annen kommune enn ankomstkommunen, kan du velge dette, forutsatt at det er kapasitet på det aktuelle karantenehotellet du ønsker å oppholde deg på.

De som bor på karantenehotell, kan oppholde seg utenfor hotellet hvis de unngår nærkontakt med andre. Det vil si at du kan gå på tur og bevege deg der det er lite mennesker. Dersom du ikke har andre alternativer, kan du gå på butikk og apotek, så lenge smittevernreglene følges.

Karantenehotell koster 500 kr per dag både for privatpersoner og for arbeids- eller oppdragsgiver. Barn under 10 år som bor på samme rom som sin foresatte, betaler ingen egenandel, mens barn mellom 10-18 år må betale halv egenandel, altså 250 kr. Hotellet vil sørge for matsservering under oppholdet.

På karantenehotell skal du få muligheten til å teste deg for covid-19, men selv om testen er negativ skal du være i karantene resten av karantenetiden.

Du kan ikke tvinges til å oppholde deg på karantenehotellet og kan velge å forlate hotellet. Ved observert brudd på karantenereglene kan imidlertid politiet kontaktes. Politiet vil kunne vurdere strafferettslig forfølgning av brudd på reglene.

**Du kan finne mer informasjon om karantenereglene på [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) og [www.regjeringen.no](http://www.regjeringen.no).**

## Jeg bekrefter følgende:

Jeg bekrefter at jeg har satt meg inn i reglene som gjelder for personer i innreisekarantene.

Jeg bekrefter også at:

Jeg er bosatt i Norge eller har fast bopel i Norge, og skal gjennomføre karantene i boligen min eller på annet egnet oppholdssted, og kan dokumentere dette.

Jeg er gift eller har felles barn med en person som er bosatt i Norge, skal gjennomføre innreisekarantenen i boligen til denne personen, og kan dokumentere dette.

Jeg er kommet til Norge for å utføre arbeid eller oppdrag. Jeg har bekreftelse fra min arbeids- eller oppdragsgiver på at de sørger for et egnet oppholdssted med enerom med TV og internett, eget bad og kjøkken eller matsservering. **Hvis du krysser av her, må del 2 av skjemaet fylles ut av din arbeids- eller oppdragsgiver.**

Jeg skal ikke utføre arbeid eller oppdrag i Norge. Jeg har tilgang til annet egnet oppholdssted der det er mulig å unngå nærkontakt med andre, med enerom, tilgang til eget bad og eget kjøkken eller matsservering, og har bekreftelse fra den som stiller oppholdsstedet til rådighet.

**Hvis du krysser av her, må del 3 av skjemaet fylles ut av den som stiller oppholdsstedet til rådighet.**

Jeg skal gjennomføre karantene på karantenehotell.

Sted og dato:

Underskrift:

## **DEL 2**

### **Bekreftelse fra arbeids- eller oppdragsgiver som sørger for egnet oppholdssted i karanteneperioden**

#### **Opplysninger om den eller de som skal gjennomføre innreisekarantene:**

Navn:

Fødselsdato:

Bostedsland:

Innreisedato:

#### **Opplysninger om arbeidsgiver/oppdragsgiver:**

Virksomhetens navn:

Adresse:

Telefonnummer:

Kontaktperson:

#### **Opplysninger om oppholdsted:**

Adresse:

Tidsperioden oppholdsstedet er stilt til rådighet:

Det bekreftes at personen nevnt ovenfor skal utføre arbeid eller oppdrag for virksomheten, og at virksomheten sørger for egnet oppholdssted i karanteneperioden på ti døgn. På oppholdsstedet er det mulig å unngå nærkontakt med andre, og den som er i karantene vil ha enerom med TV og internett, tilgang til eget bad og eget kjøkken eller matservering.

Sted og dato:

Underskrift:

### **DEL 3**

## **Bekreftelse på egnet oppholdssted for gjennomføring av innreisekarantene - fylles ut av den som stiller oppholdsstedet til rådighet**

#### **Opplysninger om den eller de som skal gjennomføre innreisekarantene:**

Navn: Fødselsdato:

Bostedsland: Innreisedato:

#### **Andre i samme husstand og reisefølge som skal i karantene på samme sted:**

Navn: Fødselsdato:

Navn: Fødselsdato:

Navn: Fødselsdato:

#### **Opplysninger om den som stiller oppholdsstedet til rådighet:**

Navn/virksomhetens navn:

Adresse:

Telefonnummer:

#### **Opplysninger om oppholdsstedet:**

Adresse:

Type oppholdssted:  
(F.eks. privat bolig/hotell mv.)

Tidsperioden oppholdsstedet er stilt til rådighet:

Det bekreftes at oppholdsstedet stilles til rådighet for gjennomføring av innreisekarantene i den oppgitte tidsperioden. På oppholdsstedet er det mulig å unngå nærkontakt med andre og den eller de som er i karantene vil ha enerom, tilgang til eget bad og eget kjøkken eller matservering.

Sted og dato:

Underskrift: