



Nordisk ministerråd



# Program

27. – 28. februar 2017

Dag 1: Nordisk toppmøte om psykisk helse  
Dag 2: Nordisk konferanse om ungdom, arbeid,  
utdanning og psykisk helse







Morten Hyllegaard



Erna Solberg



Dagfinn Høybråten



Pernille Due



Camilla Stoltenberg



Bent Høie

## Program 27.februar

| TIDSPUNKT   | TEMA                                                                                                                                                                                                                               | DAG 1 | side 1 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 09.00–10.00 | Registrering og kaffe/te                                                                                                                                                                                                           |       |        |
| 10.00–10.15 | Velkommen<br><i>Morten Hyllegaard, konferansier</i>                                                                                                                                                                                |       |        |
| 10.15–10.30 | Ungdom og psykisk helse: ambisjoner for arbeid, mestring og livskvalitet<br><i>Erna Solberg, statsminister</i>                                                                                                                     |       |        |
| 10.30–11.15 | Politiske ambisjoner i de andre nordiske landene<br><i>Innlegg fra nordiske toppolitikere</i>                                                                                                                                      |       |        |
| 11.15–11.30 | Nordisk samarbeid for å fremme barn og unges psykiske helse<br><i>Dagfinn Høybråten, generalsekretær i Nordisk ministerråd.</i>                                                                                                    |       |        |
| 11.30–12.30 | LUNSJ                                                                                                                                                                                                                              |       |        |
| 12.30–13.00 | Hvordan har ungdom det i de nordiske landene? Hva forteller undersøkelsen Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC)?<br><i>Pernille Due, forskningsleder, professor, dr.med., Statens Institut for Folkesundhed, Danmark</i> |       |        |
| 13.00–13.30 | Hvorfor sliter unge psykisk og hvordan kan vi forebygge psykiske plager og fremme god psykisk helse og livskvalitet?<br><i>Camilla Stoltenberg, direktør i Folkehelseinstituttet</i>                                               |       |        |
| 13.30–14.00 | Hva kjenner vi oss igjen i?<br><i>Panelsamtale mellom ungdommer fra nordiske ungdomsorganisasjoner.</i>                                                                                                                            |       |        |
| 14.00–14.20 | PAUSE                                                                                                                                                                                                                              |       |        |

**14.20–15.50 Parallellsesjoner, ulike nordiske erfaringer**

Parallellsesjonene er gitt titler som peker tematisk på noen av de sentrale faktorene for god psykisk helse og livskvalitet.

**PARALLELL 1****Deltagelse og medvirkning**

I helsefremmende arbeid er menneskers mulighet til å bli hørt og påvirke forhold som angår deres hverdagsliv av stor betydning. Å legge til rette for at barn og unge får slike opplevelser i sin hverdag, for slik å styrke deres livskvalitet, er folkehelsearbeid. Denne sesjonen vil gi eksempler på slikt arbeid.

*Sesjonsleder: Elsa Rudsby Strandberg*

**Ung i Lund, Sverige**

*Anna Sigurgeirsdottir, ansvarlig for utvikling av Lunds ungdomspolitik*

**Barn og unge forteller – kommunen lytter, Norge**

*Grethe A. Cederquist, avdelingsleder skolehelsetjenesten Heidi Bjurstedt, SLT kordinator*

**Elevers medvirkning og deltakelse for livsmestring og et inkluderende skolemiljø, Norge**

*Marit Reinertsen, Voksne for Barn Randi Kilhavn Håkonsen, lærer Anne Gunn Sandanger, PP-rådgiver*

**PARALLELL 2****Mestring og meningsfull hverdag**

Mestring dreier seg i stor grad om opplevelse av å ha krefter til å møte utfordringer og følelse av å ha kontroll over eget liv. Erfaringer med mestring kan gi tillit til egne evner og ressurser. Å legge til rette for gode og trygge omgivelser for barn og unge som gir opplevelse av mestring er en oppgave for folkehelsearbeidet. Sesjonen vil vise eksempler på god tilrettelegging for mestring og en meningsfull hverdag for barn og unge.

*Sesjonsleder: Dóra Guðrún Guðmundsdóttir*

**SMART Opvekst i Re kommune, Norge**

*Elisabeth Paulsen, Re kommune*

**The Friend League – Vínfús, Island**

*Brynja Helgadóttir, group leader for the project Vínfús*

**PARALLELL 3****Sosial støtte og tilhørighet**

Med sosial støtte i folkehelsesammenheng, menes i hvilken grad man opplever å ha nære relasjoner, noen som bryr seg og noen å spørre om hjelp. Den sosiale støtten gjør det enklere å møte hverdagslivets små og store oppgaver. Ensomhet og mangel på tilhørighet forringer livskvaliteten. Å styrke barn og unges relasjoner, nettverk og opplevelse av tilhørighet kan derfor ses på som en spesiell interesse for folkehelsearbeidet. Sesjonen vil formidle eksempler på arbeid som fremmer relasjoner og tilhørighet for barn og unge.

*Sesjonsleder: Mille Kathrine Pedersen*

**INSP! i Roskilde, Danmark**

*Silla Mørch Sievers, Cand. Psych., Ph.d.*

**Kunnskaps- og utviklingsmedarbeider INSP!****Ung i Lier, Norge**

*Kristin Karlbom Sveaas, prosjektleder Ingrid Marie Bruun, Mental Empiri*

**Ice Hearts, Finland**

*Kaija Appelquist-Schmidlechner, senior researcher at the National institute for health*

**15.50–16.00**    Tilbake til plenumssalen

**16.00–16.30**    **Styrket nordisk samarbeid om psykisk helse i folkehelsearbeidet**  
Bent Høie, helse- og omsorgsminister



Morten Hyllegaard



Anniken Hauglie



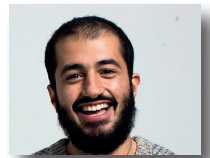
Cristopher Prinz



Iben Nørup



Ole Petter Nyhaug



Milad Mohammadi

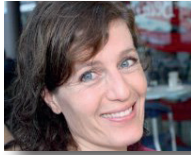
## Program 28.februar

| TIDSPUNKT | TEMA | DAG 2 | side 4 |
|-----------|------|-------|--------|
|-----------|------|-------|--------|

|             |                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00–10.00 | <b>Registrering og kaffe</b>                                                                                                                                                                                                               |
| 10.00–10.10 | <b>Velkommen</b><br><i>Morten Hyllegaard, konferansier</i>                                                                                                                                                                                 |
| 10.10–10.30 | <b>Åpning</b><br><i>Anniken Hauglie, arbeids- og sosialminister</i>                                                                                                                                                                        |
| 10.30–11.00 | <b>Mental Health and Work -Time to act on mental health</b><br><i>Cristopher Prinz, OECD</i>                                                                                                                                               |
| 11.00–11.30 | <b>Sårbare unge mellom uddannelse, arbejde og udenforskab: Udfordringer for praksis i forhold til at identificere og forebygge psykisk mistrivsel</b><br><i>Iben Nørup, Institut for Sociologi og Socialt Arbejde, Aalborg Universitet</i> |
| 11.30–12.30 | <b>LUNSJ</b>                                                                                                                                                                                                                               |
| 12.30–13.00 | <b>Hvordan forstå de unge? - Rekruttering av unge inn i et arbeidsliv i endring</b><br><i>Ole Petter Nyhaug, partner og kreativ leder i Opinion AS</i>                                                                                     |
| 13.00–13.20 | <b>Lika barn leka bäst, men olika barn hittar på de bästa lekarna</b><br><i>Milad Mohammadi, rådgiver og prisvinnende foredragsholder fra Sverige</i>                                                                                      |
| 13.20–13.40 | <b>PAUSE</b>                                                                                                                                                                                                                               |



Øyvind Pålshaugen



Birgit Leirvik



Lasse Kannas



Silje Endresen Reme



Ulrika Bejerholm



Hlynur Jónasson

13.40–15.10 Parallellsesjoner Innlegg og diskusjon

PARALLELL 1

**Hvordan kan skolen bidra til god psykisk helse hos alle barn og unge?**

*Sesjonsleder: Øyvind Pålshaugen*

I denne parallellsesjonen vil vi gi tre perspektiver på hvordan skolen kan bidra til god psykisk helse hos alle barn og unge.

**FoU-prosjektet «Skolen som arena for barn og unges psykiske helse»**

**Øyvind Pålshaugen** har doktorgrad i sosiologi fra Universitetet i Oslo, og er *Forsker I ved Arbeidsforskningsinstituttet AFI*. I sitt innlegg vil han fortelle om hvordan et folkehelseperspektiv og et utdanningsperspektiv på forebyggende arbeid med elevenes psykiske helse kan forenes gjennom praktisk utviklingsarbeid i skolen.

**“How to promote health literacy in schools”**

**Lasse Kannas** is a *Dean and Professor of Health Education at the University of Jyväskylä, Finland*. In Finland he has played a key role in developing a unique stand alone school subject health education, its curriculum and related research, teacher education and health education textbooks as well as national matriculation examination of Health Education. He will talk about the Finnish experience of How to promote health literacy in schools in Finland? An introduction of unique stand-alone school subject health education/hälsokunskap.

**0-24 samarbeidet -Bedre tverrsektoriell samhandling rundt barn og unge**

**Birgit Leirvik** er *seniorrådgiver i Utdanningsdirektoratet*. Hun sitter i sekretariatet for «0-24 programmet», som er et tverrsektorielt samarbeid på direktoratsnivå med mål om mer samordnet innsats på frafallsområdet. Hun vil dele erfaringer fra samarbeidet i Norge, og fortelle oss om et nordisk prosjektsamarbeid hvor de deltakende landene lærer av hverandre om bedre tverrsektoriell samhandling rundt barn og unge.

PARALLELL 2

**How do we support youth with mental health problems into employment?**

Individual Placement and Support (IPS) is an evidence-based method to help people with severe mental illness find and keep competitive employment. This method requires a tightly integrated collaboration between health services and vocational services. International research shows that IPS is the method that works best worldwide. In this parallel session we will present research results and practical experiences on IPS from Sweden, Iceland and Norway.

*Head of session: Silje Endresen Reme*

**Swedish experiences and research on IPS**

*Ulrika Bejerholm, The Lund University, Sweden*

**Communication with the workplace is the key**

*Hlynur Jónasson, Virk Rehabilitation Fund and LSH University Hospital, Iceland*

**Piloting IPS in Norway, a RCT-effect trial and process evaluation**

*Silje Endresen Reme, Uni Research, Norway*





Morten Hyllegaard



Eivind Falkum



Johanna Gustavsson



Marte Buaas

### PARALLELL 3

#### Hva vektlegger arbeidsgivere ved arbeidsinkludering?

*Sesjonsleder: Morten Hyllegaard*

I denne parallellsesjonen vil innleiderne gi sine perspektiver på hva arbeidsgiverne vektlegger ved arbeidsinkludering, hvordan offentlige hjelpeinstanser kan samhandle bedre med arbeidsgivere og hvordan den norske modellen om Inkluderende Arbeidsliv (IA) ses som en forutsetning for koblingene mellom arbeid og velferd.

#### Den norske modellen og Inkluderende arbeidsliv

**Eivind Falkum** er seniorforsker i Arbeidsforskningsinstituttet ved Høgskolen i Oslo og Akershus. Arbeidslivet på alle nivå har vært hans forskningstema siden 1995. Han har vært særlig opptatt av koblingene mellom institusjonene i arbeidslivet og praksis på arbeidsplassene. Han drev følgeforskning av oppstarten i Inkluderende arbeidsliv fra 2001 til 2005. Han har vært spesielt opptatt av arbeidsgivernes rolle i inkluderingen av funksjonshemmede i arbeidslivet.

#### Arbeidsgiveres perspektiv på arbeidsinkludering

**Johanna Gustavsson** er forsker ved Institut för handikappvetenskap ved Örebro Universitet. Hun har i lengre tid forsket på effekten av Supported Employment inklusive arbeidsgiveres perspektiv på arbeidsinkludering. Johanna Gustavsson vil i sitt innlegg presentere hva arbeidsgiverne vektlegger ved arbeidsinkludering av mennesker med psykiske lidelser.

#### Dette etterlyser arbeidsgiverne fra støtteapparate

**Marte Buaas** er seniorrådgiver i arbeidsgiverorganisasjonen Virke i avdeling for arbeidsmarkedspolitik. Hun har jobbet spesielt med temaet inkludering av personer med nedsatt funksjonsevne inn i arbeidslivet.

15.10–15.30 PAUSE





Lidija  
Kolouh-Söderlund



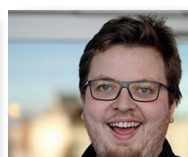
Petter Skarheim



Malin Bostedt



Jesse Saapunki



Adrian Lorentsson



Sarah Wessmann



Svava Arnardóttir

**15.30–17.00** Tilbake til plenumssalen

**15.30–16.00** Unga in i Norden - psykisk hälsa, arbete og utbildning

*Lidija Kolouh-S derlund, Nordens velferdssenter*

**16.00–16.45** Hva mener ungdom skal til for at unge i Norden med psykiske helseplager i større grad lykkes med   gjennomføre utdanning og bli inkludert i arbeid?

Panel med unge fra Norden ledet av Morten Hyllegaard

*Malin Bostedt, projektledare, Ung Kraft/Aktiv fritid Stockholm, Riksförbundet f r Social och Mental H lsa, Sverige*

*Jesse Saapunki, secondary school student in Kuopio, Finland. Member of the national board of the Union of the Upper Secondary School Students in Finland, SLL*

*Adrian Lorentsson, kommunikasjonssjef i Mental Helse Ungdom, Norge*

*Sarah Wessmann, sykepleiestudent og frivillig i "Det Sociale Netv erk", Danmark*

*Svava Arnardóttir, occupational therapist, Mind Power, Iceland*

**16.45–17.00** Oppsummering og avslutning

*Petter Skarheim, departementsr d i Kunnskapsdepartementet*



Nordisk ministerråd



# Programme

February 27<sup>th</sup>: Nordic Summit on Mental Health.

February 28<sup>th</sup>: Nordic conference on Youth, Work,  
Education and Mental Health



# Programme for the Nordic Summit on Mental Health, February 27<sup>th</sup>

| TIME        | TOPIC                                                                                                                                                                                                                                              | DAY 1 | page 10 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|
| 09.00–10.00 | <b>Registration with coffee and tea</b>                                                                                                                                                                                                            |       |         |
| 10.00–10.15 | <b>Welcome</b><br><i>Morten Hyllegaard, Host</i>                                                                                                                                                                                                   |       |         |
| 10.15–10.30 | <b>Youth and mental health: Ambitions regarding work, coping and quality of life.</b><br><i>Erna Solberg, Norway's Prime minister</i>                                                                                                              |       |         |
| 10.30–11.15 | <b>Political ambitions in the Nordic countries. Nordic politicians present.</b><br><i>Nordic politicians present.</i>                                                                                                                              |       |         |
| 11.15–11.30 | <b>Nordic cooperation to promote child and youth mental health</b><br><i>Dagfinn Høybråten, Secretary General, The Nordic Council of Ministers</i>                                                                                                 |       |         |
| 11.30–12.30 | <b>LUNCH</b>                                                                                                                                                                                                                                       |       |         |
| 12.30–13.00 | <b>How are young people in the Nordic countries doing? What does the WHO research Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC) tell us?</b><br><i>Pernille Due, Head of Research, professor, dr.med., the Danish Institute of Public Health</i> |       |         |
| 13.00–13.30 | <b>Why do young people struggle, and how can we prevent mental health problems and promote mental well-being?</b><br><i>Camilla Stoltenberg, Director at the Norwegian Institute of Public Health</i>                                              |       |         |
| 13.30–14.00 | <b>What's important to us?</b><br><i>Young people from the Nordic countries</i>                                                                                                                                                                    |       |         |
| 14.00–14.20 | <b>BREAK</b>                                                                                                                                                                                                                                       |       |         |
| 14.20–15.50 | <b>Three parallel sessions, Nordic examples of best practice</b><br>The parallel sessions have been given names that demonstrate some of the key factors for good mental health and quality of life.                                               |       |         |

## P1 PARTICIPATION AND INVOLVEMENT (Translation into English)

### **Young in Lund (Ung i Lund), Sweden**

Young in Lund creates different forums and methods for democratic participation and impact for young people between the ages of 13 and 25 in Lund.

*Anna Sigurgeirsdottir, responsible for the development of youth politics in Lund.*

### **Children and youth speak up – The local authority listens , Norway**

Children and youth in the municipality of Bærum in Norway participates in research (Ung-data) that shows how they experience being young. The results is being used in the local policy to promote child and youth mental well-being.

*Grethe A. Cederkvist, school health services, Heidi Bjurstedt, team coordinator*

### **School children's participation and involvement promoting coping of life and an including school environment**

Representatives from the municipality of Gjesdal in Norway, together with the organization Voksne for Barn (Together for Children), tells us about their experiences with implementation in the local community and accomplishment of the program Zippys venner (Zippys friends) in the class room.

*Marit Reinertsen, The organization Voksne for barn, Randi Kilhavn Håkonsen, teacher, Anne Gunn Sandanger, advisor*

## P2 COPING AND A MEANINGFUL EVERYDAY LIFE (No translation into English)

### **SMART Oppvekst in the municipality of Re, Norway.**

SMARTs goal is to release the enormous potential that lies in children and youth. In contrast, much of the current focus is to solve child and youth problems, or repair the “defects”.

*Elisabeth Paulsen, The municipality of Re in Norway.*

### **The Friend League – Vinfús, Island**

The Friend League is an activity group for youth. The programme is aimed at individuals who want to meet new friends, but also young people who feel socially isolated.

*Brynja Helgadóttir, group leader for the project Vinfús*

## P3 SOCIAL SUPPORT AND BELONGING (No translation into English)

### **INSP! in Roskilde, Denmark**

INSP! is about creating areas for social interaction for all. INSP! is the citizens idea. It arose as a vision, that what the people themselves create together is valuable and can give the community a prosperous future.

Quality of life is a goal in itself and a basic condition for everything else.”

*Silla Mørch Sievers, Cand. Psych., Ph.d., INSP!*

### **Young in Lier (Ung i Lier), Norway**

The municipality of Lier is using the ABC-method to promote youths mental health.

Activity, Belonging and Commitment.

This is the platform for the municipality’s service for youth over all, and is now the base for the continuing work with the entire youth population through school and leisure time.

*Kristin Karlbom Sveaas, project manager, Ingrid Marie Bruun, from Mental Empiri.*

### **Ice hearts, Finland (will be held in English)**

Icehearts is an innovative early-intervention approach. It offers long-term, professional support for children for whom there are specific concerns. Children who have no access to hobbies or recreational activities can also be selected. A typical Icehearts boy/girl is the child of an immigrant, single parent or large family with limited resources for recreational activity.

*Kaija Appelquist-Schmidlechner, senior researcher at the National institute for health*

**15.50–16.00 Back to the plenary (Translation into English)**

**16.00–16.30 Strengthened Nordic cooperation on mental health in public health promotion**

*Bent Høie, Norway’s Minister of Health and Care Services*

# Programme for the Nordic conference on youth, work, education and mental health February 28<sup>th</sup>

| TIME | TOPIC | DAY 2 | page 12 |
|------|-------|-------|---------|
|------|-------|-------|---------|

- 09.00–10.00**    **Registration with coffee and tea**
- 10.00–13.20**    **Plenary session** (Translation into English)
- 10.00–10.10**    **Welcome**  
*Morten Hyllegaard, host*
- 10.10–10.30**    **Opening**  
*Anniken Hauglie, Norwegian Minister of Labour and Social Affairs*
- 10.30–11.00**    **Mental Health and Work -Time to act on mental health**  
*Cristopher Prinz, OECD*
- 11.00–11.30**    **Vulnerable youth in-between education, employment and social marginalization: Challenges in identifying and preventing mental health problems**  
*Iben Nørup, Institut for Sociologi og Socialt Arbejde, Aalborg Universitet*
- 11.30-12.30**    **LUNCH**
- 12.30–13.00**    **How can we understand the young generation? - Recruitment of youth into a changing working life**  
*Ole Petter Nyhaug, Partner and creative leader of Opinion AS, Norway*
- 13.00–13.20**    **Diversity provides the best opportunities**  
*Milad Mohammadi, advisor and award-winning speaker*
- 13.20-13.40**    **BREAK**
- 13.40-15.10**    **Parallel sessions** *Presentations and discussions*

## **P1 HOW CAN SCHOOLS CONTRIBUTE TO GOOD MENTAL HEALTH AMONG ALL CHILDREN AND YOUTH?** (Translation into English)

*Head of session: Øyvind Pålshaugen*

### **The Research programme «Schools as an arena for improving mental health among children and youth»**

*Øyvind Pålshaugen, The Work Research Institute, Norway*

### **“How to promote health literacy in schools”**

*Lasse Kannas, The University of Jyväskylä, Finland*

### **0-24 cooperation –Better inter-sector cooperation around children and youth**

*Birgit Leirvik, The Norwegian Directorate of Education*

## **P2 HOW DO WE SUPPORT YOUTH WITH MENTAL HEALTH PROBLEMS INTO EMPLOYMENT? INDIVIDUAL PLACEMENT AND SUPPORT (IPS) IN THE NORDIC COUNTRIES** (In English)

*Head of session: Silje Endresen Reme*

### **Swedish experiences and research on IPS**

*Ulrika Bejerholm, The Lund University, Sweden*

### **Communication with the workplace is the key**

*Hlynur Jónasson, Virk Rehabilitation Fund and LSH University Hospital, Iceland*

### **Piloting IPS in Norway, a RCT-effect trial and process evaluation**

*Silje Endresen Reme, Uni Research, Norway*

## **P3 THE EMPLOYERS PERSPECTIVE ON WORK INCLUSION**

*(In Scandinavian - no translation)*

*Head of session: Morten Hyllegaard*

### **The Norwegian model and Inclusive working life**

*Eivind Falkum, the Work Research Institute, Norway*

### **The employers perspective on work inclusion**

*Johanna Gustavsson, The University of Örebro*

### **What are the employers requests to the support system?**

*Marte Buaas, Virke Employers organization Norway*

**15.10-15.30 BREAK**

**15.30-17.00 Plenary session** (Translation into English)

**15.30 Youth in the Nordic countries – mental health, work and education**

*Lidija Kolouh-Söderlund, Nordic Centre for Welfare and Social Issues*

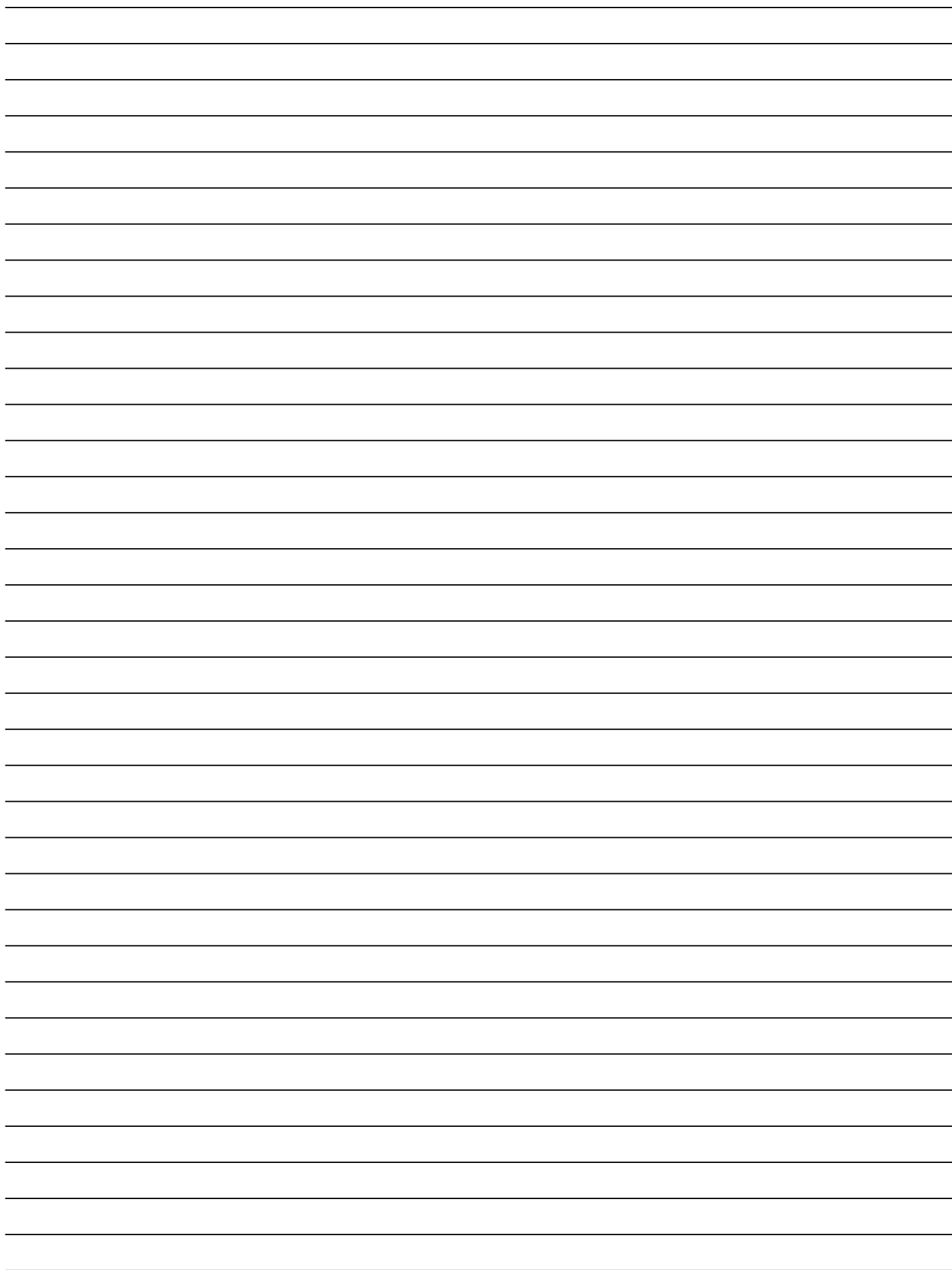
**16.00 According to young people, what does it take for youth with mental health problems to succeed to a further extent to complete education and obtain employment?**

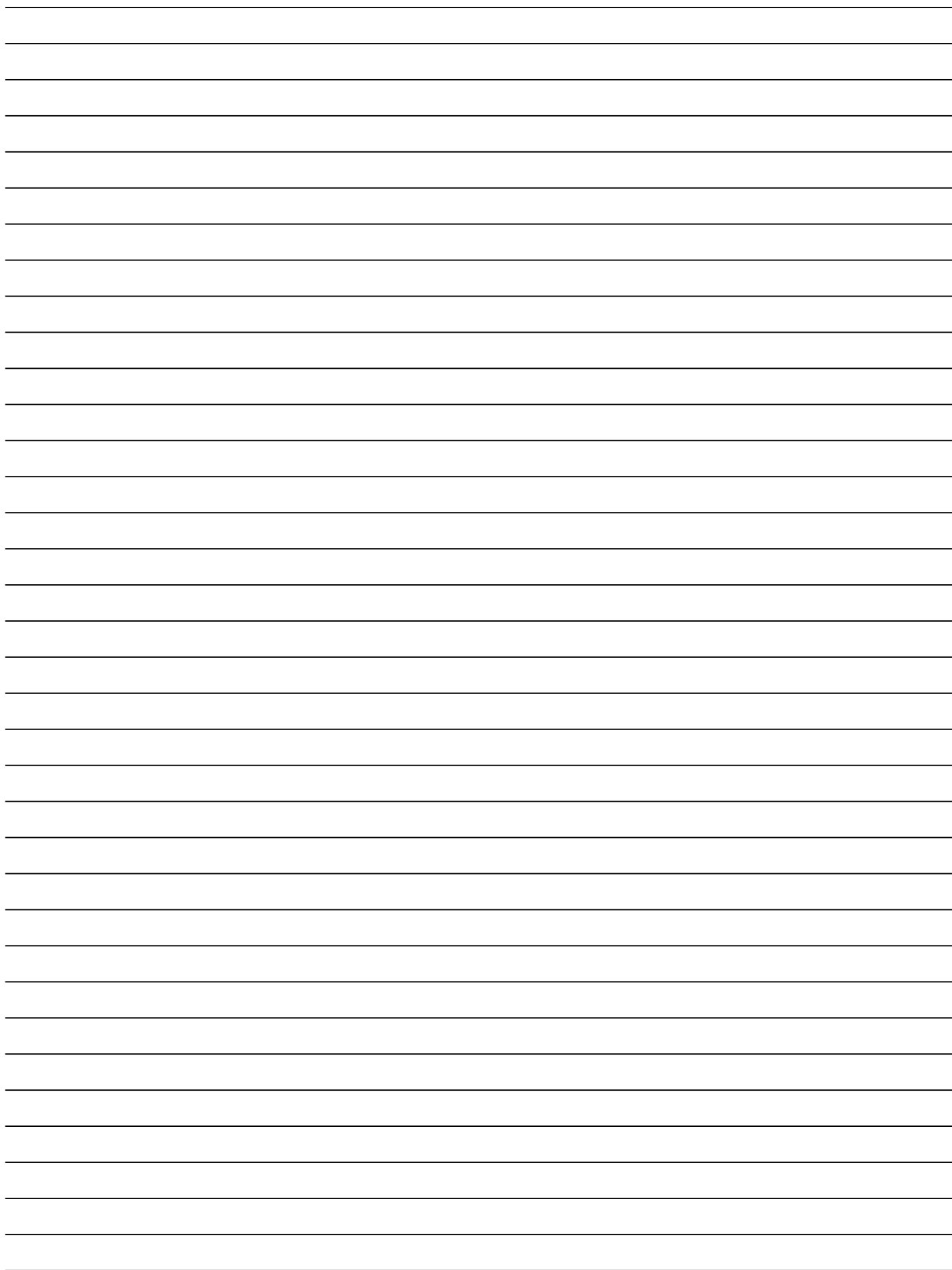
*Panel with youth from the Nordic countries chaired by Morten Hyllegaard. Participants: Jesse Saapunki, Finland – Adrian Lortentsson, Norway – Malin Bostedt, Sweden – Sarah Wessman, Denmark – Svava Arnardóttir, Iceland*

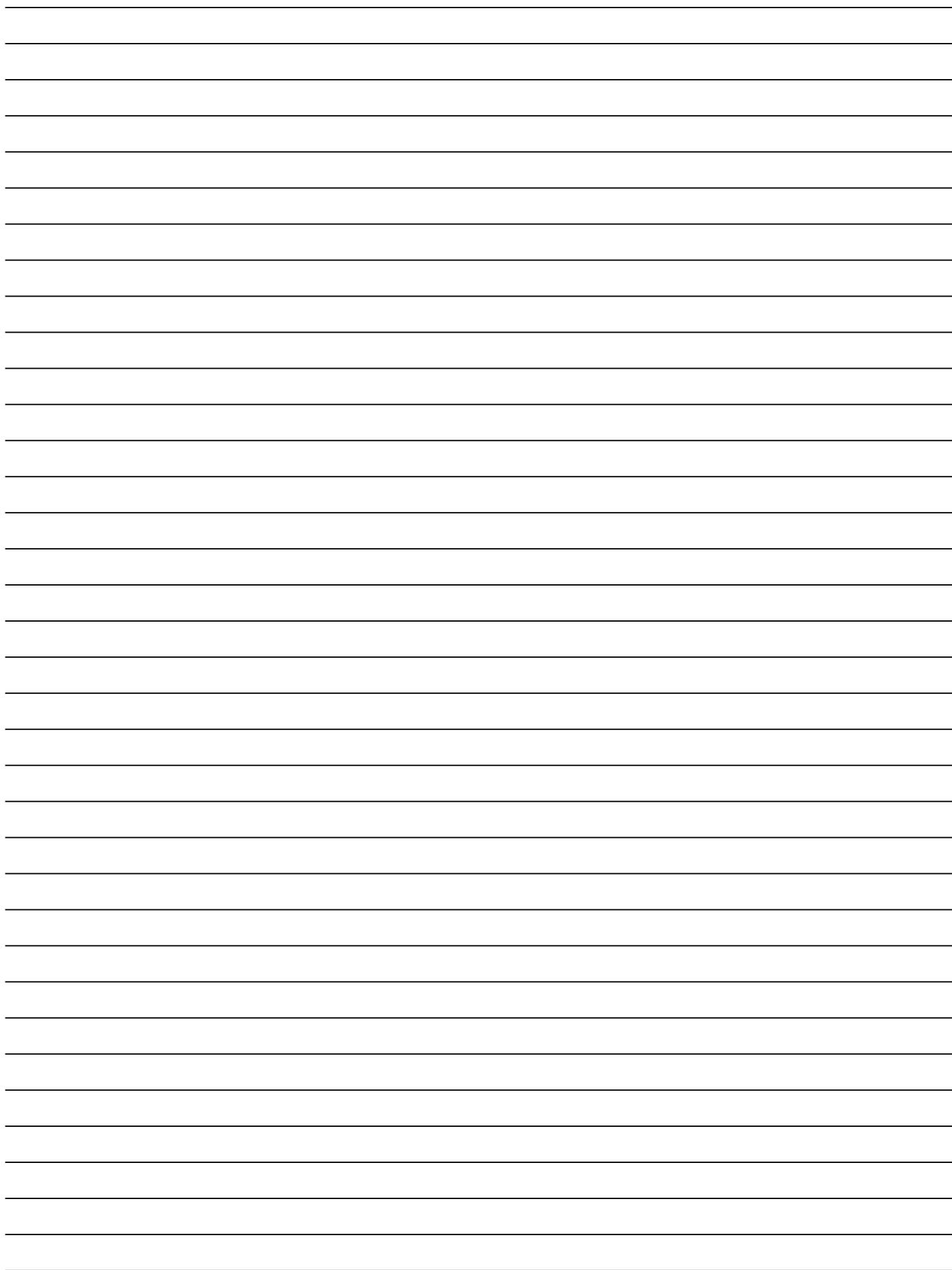
**16.45 Summary and closing remarks**

*Petter Skarheim, Secretary General of the Norwegian Ministry of Education and Research*













## Konferansespråk

Presentasjonene og diskusjonene vil foregå på skandinaviske språk og på engelsk. Nærmere informasjon om dette finnes i programmet

## Har du spørsmål?

Ta kontakt med arrangøren:

- Dag 1 - Rakel Jonassen, rådgiver Helsedirektoratet,  
e-post: [Rakel.Jonassen@helsedir.no](mailto:Rakel.Jonassen@helsedir.no)
- Dag 2 - Yngvil Starheim, seniorrådgiver Arbeids- og velferdsdirektoratet,  
e-post: [Yngvil.Starheim@nav.no](mailto:Yngvil.Starheim@nav.no)

## If you have further questions, please contact the organizers

- Day 1: Rakel Jonassen, advisor the Norwegian Directorate of Health  
e-mail: [Rakel.Jonassen@helsedir.no](mailto:Rakel.Jonassen@helsedir.no)
- Day 2: Yngvil Starheim, senioradvisor the Norwegian Directorate of Labour and Welfare  
e-mail: [Yngvil.Starheim@nav.no](mailto:Yngvil.Starheim@nav.no)

Wi-Fi: Radisson\_guest  
Meeting delegate

Emneknagger: [#unginorden](#)  
[#norden2017](#)