

Норвегия возвращается к нормальной жизни, сохраняя режим повышенной ГОТОВНОСТИ

Правительство постановило, что Норвегия возвращается к нормальной жизни в режиме повышенной готовности в 16.00 в субботу 25 сентября.

– Число новых случаев заражения сокращается. Остановился рост числа госпитализаций. Мы полагаем, что через несколько недель большинство населения страны будет полностью вакцинировано. Государственный институт общественного здоровья (ГИОЗ) считает, что риск выхода эпидемии из-под контроля и, как следствие, возникновения значительного бремени болезни и опасности нехватки мощностей системы здравоохранения невелик. Всё это позволяет нам вернуться к нормальной жизни. Мы отменяем подавляющее большинство противоэпидемических ограничительных мер, – говорит премьер-министр страны Эрна Сульберг.

Директорат здравоохранения и ГИОЗ рекомендовали вернуться к нормальной жизни в режиме повышенной готовности в конце сентября - начале октября. Правительство внимательно следило за ситуацией на этой неделе и приняло решение о возврате к нормальной жизни с сохранением режима повышенной готовности в 16.00 25-ого сентября.

– Хотя большинство населения возвращается к нормальной жизни, пандемия не закончилась. По-прежнему будут заболевшие, и поэтому так важно, чтобы все прошли вакцинацию. Кроме того, в обществе сохраняется режим повышенной готовности, что позволит принимать срочные меры в случае необходимости. Важную роль по-прежнему будут играть муниципалитеты, обязанностью которых будет принятие мер в случае, если вспышка инфекции приведёт к большой нагрузке на систему здравоохранения, – подчёркивает Сульберг.

При возврате к нормальной жизни в режиме повышенной готовности будут действовать следующие правила и рекомендации

С возвратом к нормальной жизни отменяются все действующие внутри страны ограничения за исключением требования самоизоляции заболевших COVID-19. Ограничения отменяются в 16.00 в субботу 25-ого сентября.

– Требование соблюдения социальной дистанции в один метр больше не действует. Теперь мы можем общаться точно так же, как и раньше.

Отменяются также ограничения по числу присутствующих на мероприятиях.

Отменяются требования о продаже алкоголя только сидящим за столиком и прекращении впуска посетителей в 24.00, – говорит Сульберг. В случае появления симптомов ОРВИ, как и раньше, следует пройти тестирование. Это касается также вакцинированных.

Если вы заразились коронавирусом, вы должны самоизолироваться, чтобы не подвергнуть окружающих опасности заражения. Это не рекомендация, а требование, за нарушение которого может быть наложен штраф. Не прошедшим вакцинацию лицам, проживающим вместе с заражённым, необходимо сдать тест или уйти на самоизоляцию независимо от того, есть ли у них симптомы. Другие невакцинированные контактные лица могут не уходить на самоизоляцию, но им следует пройти тестирование.

– Мы оставляем также в силе данные ранее и хорошо известные всем нам рекомендации: часто мыть руки, кашлять в салфетку или в сгиб локтя, а также оставаться дома в случае болезни, – говорит Сульберг.

Несмотря на то, что сейчас отменяется большинство отраслевых противоэпидемических стандартов и инструкций, Сульберг призывает предприятия и организации оставить в силе уже действующие проверенные противоэпидемические правила, например, обеспечение посетителей дезинфицирующими средствами для рук.

– В школах и детских садах по-прежнему будет действовать светофорная модель. Если в каком-либо муниципалитете сложится эпидемиологическая ситуация, требующая принятия решений о введении локальных мер, то светофорная модель послужит хорошим подспорьем. Важно, чтобы школьные будни учащихся проходили в условиях, максимально приближенных к нормальным. Хотя число вакцинированных постоянно растёт, всё ещё могут возникать ситуации, требующие принятия мер на местах, – подчёркивает премьер-министр.

– Но краткий итог таков: мы можем жить нормальной жизнью, – говорит Сульберг.

Корректировка стратегии

Основной целью стратегии правительства до сих пор являлось установление контроля над пандемией. Однако учитывая столь большое число вакцинированных, изменилось мнение относительно того, что необходимо для удержания контроля над пандемией. Возврат к нормальной жизни в режиме повышенной готовности означает переход от стратегии контроля к стратегии повышенной готовности.

– Цель новой стратегии правительства состоит в воспрепятствовании появлению таких последствий пандемии, как значительное бремя болезни и перегруженность мощностей муниципальной системы здравоохранения и больниц. При этом важно, чтобы жизнь населения страны как можно быстрее вошла в норму. Услуги государственных и муниципальных органов должны предоставляться в необходимом объёме, а экономика должна быть защищена, – говорит министр здравоохранения и социального обеспечения Бент Хёйе.

При оценке бремени болезни, с которым предстоит справляться, органы власти используют следующие четыре показателя:

- Число госпитализированных
- Число пациентов отделений интенсивной терапии
- Распределение госпитализированных по возрастам

- Лечебные мощности муниципалитетов

Таким образом, число инфицированных COVID-19 в дальнейшем будет менее важно, гораздо важнее будет общая нагрузка на систему здравоохранения, в том числе вызванная гриппом и вирусом РСВ.

Режим повышенной готовности

– Мы отменяем большинство общегосударственных противоэпидемических мер. Основная ответственность за принятие мер и разработку локальных предписаний в случае необходимости ложится на муниципалитеты. В случае крупных вспышек инфекции не установленного масштаба, грозящих привести к перегруженности мощностей муниципальной системы здравоохранения, может возникнуть необходимость принятия мер в отношении особо уязвимых групп, например, стариков и больных. Мы провели консультации с муниципалитетами и предупредили их как устно, так и письменно, что они должны быть готовы к разработке локальных предписаний о противоэпидемических мерах в случае необходимости, – подчёркивает Хёйе.

Муниципалитеты должны будут в дальнейшем быть готовы к проведению тестирования. Это означает, что они должны быть готовы к обеспечению экспресс-тестами 10 % населения в течение одной недели, к тестированию 1 % населения за неделю, а также к тому, чтобы в течение одной недели дополнительно увеличить мощности для тестирования 5 % населения. Муниципалитеты должны также иметь запасы вакцины, достаточные для введения 200 000 доз вакцины в неделю, а также быть готовы к значительному увеличению этих запасов в течение четырёх недель.

Региональные органы здравоохранения должны иметь планы действий в ситуации, когда в больницах одновременно находится много пациентов с COVID-19 и другими инфекционными заболеваниями. Они должны иметь достаточно ресурсов для проведения лабораторных исследований и быть готовы к росту заболеваемости среди работников.

– У нас должна быть отлаженная система мониторинга на государственном уровне, которая в состоянии оперативно обнаруживать вспышки инфекции

и появление новых штаммов вируса, а муниципалитеты должны, конечно же, отслеживать ситуацию на местах. Всё это нужно для поддержания готовности к действиям в случае изменения ситуации. Правительство считает, что нам необходимо сохранять эту готовность как минимум до конца года. Мы рекомендуем заново пересмотреть эту стратегию в конце года, но нам всем следует быть готовыми к тому, что режим повышенной готовности будет сохраняться также зимой 2022 года. Правительство заверило муниципалитеты в том, что их расходы в связи с этими мерами по-прежнему будут покрываться государством, – говорит Хёйе.

С возвратом к нормальной жизни в режиме повышенной готовности будут действовать следующие общегосударственные правила и рекомендации

С отменой органами власти большинства правил и рекомендаций каждый сам может решать, какой риск для него приемлем и каких мер ему придерживаться. Отмена общегосударственных требований и рекомендаций не означает, что конкретное лицо не может соблюдать более строгие меры предосторожности. Так, желающие защититься от ОРВИ, могут соблюдать социальную дистанцию и носить маску.

Меры

Рекомендации и правила

Гигиена рук

Часто мойте руки. Пользуйтесь мылом с водой или спиртосодержащим дезинфицирующим средством.

Действия при кашле

Кашляйте и чихайте в салфетку или в сгиб локтя. Выбросьте салфетку, затем вымойте руки.

Рекомендации в случае появления симптомов ОРВИ

Рекомендации в случае появления симптомов ОРВИ (температура, кашель, боль в горле, потеря обоняния и вкусовых ощущений, общее недомогание):

- Не выходите из дома
 - Сдайте тест на COVID-19. Это относится прежде всего к молодёжи и взрослому населению. Решение о тестировании детей принимается вместе с лицом, несущим ответственность за
-

ребёнка, например, в том случае, если симптомы у ребёнка возникли после контакта с подтверждённым заражённым COVID-19

Когда можно снова выйти на работу, в школу и т.д.:

- Молодёжь и взрослые должны получить отрицательный результат теста на COVID-19, прежде чем возвращаться к работе, в школу и т.д.
- Если симптомы полностью исчезли в течение одного дня, можно снова выходить на работу и в школу
- Если симптомы сохраняются, рекомендуется оставаться дома до тех пор, пока не пройдёт недомогание, не наступит облегчение симптомов, и пока в течение суток не продержится нормальная температура без использования жаропонижающих препаратов. В большинстве случаев рекомендуется оставаться дома в течение двух дней
- В случае более тяжёлых или продолжительных симптомов обратитесь за консультацией к врачу

Когда вы получили отрицательный результат теста на COVID-19, тяжёлых симптомов нет, а общее самочувствие нормальное, вам больше не нужно оставаться дома. Молодёжь и взрослые могут снова идти в школу и на работу, когда наступило облегчение симптомов, или в день тестирования, если основанием для тестирования послужили лёгкие и неспецифические симптомы. Вы можете снова идти в школу и на работу, даже если у вас сохраняются остаточные явления, такие как насморк или лёгкий кашель.

На медицинский персонал и некоторые другие профессиональные группы распространяются особые правила.

Особые правила для детей, посещающих детский сад, и детей дошкольного возраста

Детям, у которых нет никаких симптомов, кроме насморка, заложенного носа или хронических симптомов ОРВИ, не обязательно оставаться дома. Детям, у которых только что появились симптомы ОРВИ, такие как температура, кашель, боль в горле и общее недомогание, рекомендуется оставаться дома, но они могут посещать детский сад/школу, когда их состояние начнёт улучшаться, даже если у ребёнка по-прежнему сохраняются некоторые симптомы, такие как насморк или лёгкий кашель.

Тестирование

Тестирование рекомендуется в следующих случаях:

- Всем, у кого только что появились симптомы со стороны дыхательных путей или другие симптомы COVID-19, независимо от вакцинационного статуса
- Не прошедшие вакцинацию члены домохозяйства или состоящие в сходных близких отношениях с заражённым
- Прочие не прошедшие вакцинацию лица, имевшие близкие контакты с заражённым

Регулярное тестирование широкого круга лиц больше осуществляться не будет. Временное регулярное тестирование может использоваться в условиях вспышки заболевания. Если речь идёт о крупном очаге заражения, может быть целесообразным регулярное тестирование в соответствии с рекомендациями специалистов ГИОЗ. В этих целях рекомендуется применять тесты для самостоятельного использования.

Если тест для самостоятельного использования показал положительный результат, рекомендуется сдать ПЦР-тест для подтверждения результата.

Изоляция заражённых

Лица, у которых подтверждён COVID-19, должны в обязательном порядке уйти на самоизоляцию. Это касается также вакцинированных. Изоляция предполагает нахождение в собственном доме или другом пригодном для этого жилье в условиях изоляции от окружающих и, насколько это возможно, от других членов домохозяйства.

Лица, находящиеся дома в самоизоляции, могут выйти из неё через пять суток после появления симптомов, если на протяжении не менее 24 часов у них была нормальная температура без приёма жаропонижающих препаратов. Если лицо, получившее положительный результат теста, не является полностью вакцинированным и не имеет симптомов ОРВИ, пять суток отсчитываются с даты тестирования. Полностью вакцинированным, не имеющим симптомов ОРВИ, проходить тестирование необязательно. Если результат теста у них, тем не менее, окажется положительным, им рекомендуется находиться в изоляции дома в течении двух суток на случай появления симптомов.

Отслеживание путей заражения

Муниципальным органам здравоохранения рекомендуется ограничить плановую работу по отслеживанию путей заражения членами домохозяйства заражённого и прочими лицами, состоящими с ним в подобных близких отношениях, такими, как возлюбленные.

Если заразились вы сами или если вы несёте ответственность за заразившегося ребёнка, просим вас сообщить об этом остальным лицам, находящимся в близком контакте с заражённым, и призвать их сдать тест.

В учреждениях здравоохранения и социального обеспечения, а также оказывающих помощь на дому отслеживание путей заражения осуществляется в соответствии с их собственными регламентами.

Советы лицам, находящимся в

Не прошедшим вакцинацию членам домохозяйства и другим лицам, находящимся в подобных близких отношениях с

**близком контакте с
заражённым**

заражённым, рекомендуется избегать контактов с окружающими в течении 7 дней или сдать тест.

Если вы более не находитесь в контакте с заражённым, вы можете вместо отказа от контактов с окружающими регулярно сдавать тест. Это можно делать в следующем порядке:

1. Ежедневное самостоятельное тестирование в течение 7 дней
2. ПЦР-тестирование через день в течение 7 дней

Вакцинированным членам домохозяйства и лицам, находящимся в подобных близких отношениях с заражённым, нет необходимости воздерживаться от контактов с окружающими, но им рекомендуется сдать тест в случае появления симптомов.

Членам ближнего круга общения заражённого, не являющимся членами его домохозяйства и т.п., рекомендуется:

- Сдать тест, как только им стало известно, что в кругу их общения есть заражённый
- Ограничить общение с окружающими до тех пор, пока не будут получены результаты теста
- Внимательно отслеживать появление возможных симптомов в течение 10 дней после общения с заражённым
- Заново сдать тест при появлении малейших симптомов

Муниципальный главный врач может принимать решения об использовании карантина и давать рекомендации о нём.

Маски

При необходимости в качестве противоэпидемической меры на местном уровне может быть рекомендовано или предписано ношение маски. В учреждениях здравоохранения маска является важным средством противодействия распространению вируса.

Факты

Важные рекомендации и правила, отменяемые с 25 сентября

- Отменяется требование соблюдения социальной дистанции в один метр
- Отменяются все ограничения общения с окружающими и проведения мероприятий
- Отменяется обязательное закрепление за каждым посетителем места за столиком и прекращение впуска посетителей в 24.00
- [Постепенно снимаются въездные ограничения](#)
- [Общие рекомендации о поездках отменяются с 1 октября](#)

Рекомендации и правила, действующие в ситуации нормальной жизни в режиме повышенной готовности

- Следите за гигиеной рук, кашляйте в салфетку или в локоть и не выходите из дома, если у вас только что появились симптомы ОРВИ или повышенная температура
- Если у вас обнаружен COVID-19, вы должны уйти на самоизоляцию
- Если у вас появились симптомы ОРВИ, по-прежнему рекомендуется сдать тест. Это касается также вакцинированных
- Не прошедшие вакцинацию члены домохозяйства заражённого должны сдать тест и пройти карантин независимо от наличия у них симптомов. Прочим не прошедшим вакцинацию лицам, принадлежащим к ближнему кругу общения заражённого, не нужно уходить на карантин, но нужно сдать тест.
- [Светофорная модель работы в школах и детских садах временно сохраняется в качестве инструмента, который должен использоваться по мере необходимости, если того требует ситуация](#)

Режим готовности на местном, региональном и общегосударственном уровнях

При оценке бремени болезни властям следует учитывать следующие четыре показателя:

- Количество госпитализированных

- Количество находящихся в отделениях интенсивной терапии
- Возрастное распределение госпитализированных
- Свободные ресурсы в муниципалитетах

Муниципалитеты, в которых происходят крупные и плохо поддающиеся контролю вспышки заболевания, грозящие привести к перегруженности мощностей муниципальной системы здравоохранения, должны быть готовы принять постановления о введении локальных ограничительных мер.

Муниципалитеты должны сохранять готовность к увеличению объёмов тестирования. Они должны быть готовы к обеспечению экспресс-тестами 10 % населения в течение одной недели, к тестированию 1 % населения в неделю, а также к тому, чтобы в течение одной недели дополнительно увеличить мощности для тестирования 5 % населения. Муниципалитеты должны также иметь запасы вакцины, достаточные для введения 200 000 доз вакцины в неделю, а также быть готовы к значительному увеличению *объёмов/мощностей для* вакцинирования в течение четырёх недель.

Региональные органы здравоохранения должны иметь планы действий в ситуации, когда в больницах одновременно находится много пациентов с COVID-19 и другими инфекционными заболеваниями. Они должны иметь достаточно ресурсов для проведения лабораторных исследований и быть готовы к росту заболеваемости среди работников.

На государственном уровне будут созданы эффективные системы мониторинга, которые смогут быстро регистрировать вспышки заболевания и новые штаммы вируса. Муниципалитеты также должны вести активный мониторинг на местном уровне.

Готовность должна сохраняться как минимум до конца года, кроме того, все должны быть готовы продолжать работу в режиме готовности в течение зимы 2022 года.

Снижение интенсивности работы в рамках комплекса мер TISK с 27 сентября

Снижение интенсивности работы в рамках комплекса мер TISK предполагает, что карантин будет обязателен для меньшего числа лиц, а муниципальные власти будут в меньшей степени отслеживать пути заражения. Карантин будет рекомендоваться лицам, наиболее подверженным заражению, – не прошедшим вакцинацию или получившим только одну дозу вакцины членам домохозяйства заражённого и лицам, состоящим с ним в подобных близких отношениях.

Прочие члены ближнего круга общения заражённого освобождаются от карантина после контакта с ним.

Плановая работа по отслеживанию путей заражения ограничивается членами домохозяйства заражённого и лицами, состоящими с ним в подобных близких отношениях.