

Fra: IHSG <post@ihsg.no>
Sendt: 3. juli 2023 12:20
Til: Postmottak AID
Kopi: Ida Marie Holmin; Alfredo Biamont (alfredo.biamont@utrop.no); Magne Richardsen (magne@actis.no); Martin Toft; post@emw.no; Shaugfta Parveen; shazia.majohti@nav.no; Tahir Mahmood; Tamanna Agrihotri (tamanna1606@hotmail.com); Tasneem Choudri; IHSG; Usman Choudri (mani@emw.no)
Emne: IHSG innspill til ny integreringsmeldingen

IHSG- Internasjonal helse- og sosialgruppe har jobbet lenge med disse målene for integreringsarbeidet er å få flere i arbeid, bygge sterkere fellesskap og gode fellesarenaer, fremme likestilling og bekjempe negativ sosial kontroll i målgruppen og ønsker å gi følgende innspill til ny integreringsmeldingen.

Inkludert noen eksempler på hvordan IHSG bidrar til inkludering og integrering innenfor områdene sosial mobilitet og sosial utjevning gjennom arbeid og utdanning, deltakelse i fritidsaktiviteter og helse:

1. Sosial mobilitet og sosial utjevning gjennom arbeid og utdanning:

Utvikle og tilby mentorprogrammer som kobler personer med svakere sosioøkonomisk bakgrunn sammen med mentorer fra arbeids- og utdanningssektoren.

Arrangere karriereveiledning og workshops for å øke bevisstheten om ulike yrker og utdanningsmuligheter.

Tilby kurs og opplæring innen grunnleggende ferdigheter og for å styrke arbeidssøkeres muligheter for utdanning og arbeid.

Eks.:

Mentorprogrammer: Frivillige organisasjoner kan etablere og drive mentorprogrammer som kobler sammen unge mennesker fra sårbare miljøer med mentorer fra arbeids- og utdanningssektoren. Mentorene kan gi veiledning, støtte og nettverksmuligheter for å hjelpe deltakerne med å øke sin sosiale mobilitet og utjevne sosiale forskjeller.

Karriereveiledning og workshops: Frivillige organisasjoner kan arrangere karriereveiledning og workshops for å øke bevisstheten om ulike yrker og utdanningsmuligheter. Dette kan inkludere informasjon om

utdanningsprogrammer, jobbsøkingsteknikker og utvikling av ferdigheter som er relevante for arbeidsmarkedet.

2. Deltakelse i fritidsaktiviteter:

Etablere og støtte opp om fritidsklubber og ungdomssentre som tilbyr ulike aktiviteter og arrangementer for barn og unge.

Organisere sportsarrangementer og konkurranser som er åpne for alle, uavhengig av økonomisk situasjon.

Jobbe for økt tilgjengelighet av fritidsaktiviteter og kulturtilbud i distriktene.

Eks.:

Ungdoms- og fritidsklubber: Frivillige organisasjoner kan etablere og støtte opp om ungdoms- og fritidsklubber som tilbyr ulike aktiviteter og arrangementer for barn og unge. Dette gir en arena der unge mennesker kan delta i sosiale aktiviteter, utvikle ferdigheter og bygge nettverk på tvers av sosiale og økonomiske forskjeller.

Inkluderende sports- og kulturaktiviteter: Frivillige organisasjoner kan organisere sportsarrangementer, kulturaktiviteter og konkurranser som er åpne for alle, uavhengig av økonomisk situasjon. Dette bidrar til å fremme deltakelse, fellesskap og muligheten til å oppdage og utvikle talenter og interesser.

3. Helse:

Drive informasjonskampanjer og workshops om fysisk og mental helse i samarbeid med lokale helsemyndigheter.

Organisere støttegrupper og aktiviteter for personer som sliter med psykisk helse.

Tilby helsetjenester og helseundersøkelser til sårbare grupper som ikke har tilgang til vanlige helsetilbud.

Eks.:

Frivillige helse- og omsorgstjenester: Frivillige organisasjoner kan tilby ulike helse- og omsorgstjenester til sårbare grupper som ikke har tilgang til vanlige helsetilbud. Dette kan inkludere besøkstjenester, praktisk hjelp, sosial støtte og transport til legebesøk eller behandling.

Psykisk helsestøtte: Frivillige organisasjoner kan organisere støttegrupper, samtaler og aktiviteter for personer som sliter med psykisk helse. Dette gir en trygg og støttende arena der mennesker kan dele erfaringer, få støtte og lære mestringsteknikker.

4. Andre tema det er ønskelig å løfte fram:

Klima og miljø: Gjennomføre bevisstgjøringskampanjer, miljøvennlige prosjekter og aktiviteter for å fremme bærekraftig livsstil.

Integrering av flyktninger og innvandrere: Arrangere språkkurs, kulturmøter og sosiale arrangementer for å fremme integrering og samhold.

Bekjempelse av ensomhet: Etablere besøkstjenester, fellesskapsarrangementer og støttegrupper for personer som opplever ensomhet.

Disse eksemplene viser hvordan vi som frivillige organisasjon spiller en viktig rolle i å skape et inkluderende samfunn gjennom arbeidet med sosial mobilitet, deltakelse i fritidsaktiviteter og helse. Ved å tilby kompetanse, verktøy og ulike tiltak, bidrar frivilligheten til å skape muligheter for tilhørighet, livsutfoldelse og livsmestring for en mangfoldig befolkning.

Mvh

Tayyab M. Choudri

Daglig leder



Internasjonal helse- og sosialgruppe

Postboks 9114 Grønland, 0133 Oslo

Mobil: 416 94 303

www.ihsg.no E-post: post@ihsg.no