

Oslo, 03.08.2023

Innspill til integreringsmeldingen

Norges Astma- og Allergiforbund (NAAF) leverer med dette vårt innspill til integreringsmeldingen. Norges Astma- og Allergiforbund arbeider for å bremse den økende utviklingen av astma, allergi og overfølsomhetssykdommer, og for at de som har sykdommene skal kunne leve best mulig.

For å nå hovedmålene som er skissert om å få flere i arbeid, bygge sterkere fellesskap og gode fellesarenaer har NAAF følgende innspill.

Deltakelse i fritidsaktiviteter

Å holde seg fysisk aktiv er viktig for både fysisk og psykisk helse. For barn og unge med astma og andre lungesykdommer er fysisk aktivitet med på å bedre livskvaliteten og mestringsevnen med tanke på sykdommen. De som er i fysisk aktivitet vil også kunne oppnå bedre astmakontroll, samtidig som det vil kunne føre til redusert behov for medisiner, færre akuttbesøk og færre sykedager.

Dessverre er det langt ifra alle barn og unge som får muligheten til å delta på en fritidsaktivitet. Flere undersøkelser de siste årene viser at beløpet norske foreldre bruker på fritidsaktiviteter for barn og unge har gått opp. Samtidig deltar barn på færre fritidsaktiviteter, og andelen barn som ikke er med på noen fritidsaktivitet har økt betydelig de siste ti årene.

Artikkelen «Ungdom, idrett og klasse» i Norsk sosiologisk tidsskrift viser til den klassebaserte rekrutteringen til ungdomsidretten over en 60 års periode. Artikkelforfatterne er tydelig på at klassebakgrunn har fått større betydning for om ungdom driver med organisert idrett eller ikke. De peker på tre forhold som spiller inn; kostnader knyttet til idrettsaktivitet, profesjonalisering av idretten og krav om mer intensiv foreldreinvolvering. De konkluderer med at kostnader er den viktigste faktoren for utviklingen.

Den nasjonale kartleggingen av fritidskortordningen som Oslo Economics har gjennomført på oppdrag for Kulturdepartementet viser til at kommuner som har innført fritidskort har gode erfaringer med ordningen. Flere av kommunene opplever å nå ut til familier som ellers ikke hadde deltatt i fritidsaktiviteter.

Norges Astma – og Allergiforbund ønsker en nasjonal, universell fritidskortordning som gir alle barn og unge muligheten til å delta på fritidsaktiviteter.

Helseinformasjon og tolketjeneste

I dagens globaliserte samfunn er tilgang til adekvat helseinformasjon på flere språk enn norsk av økende betydning. Norge er et mangfoldig samfunn med en stadig voksende flerspråklig befolkning, bestående av en rekke etniske bakgrunner og språkgrupper. For å sikre likhet i helsetjenester og helseopplysninger er det et behov for kvalitetssikret og oppdatert helseinformasjon på flere språk.

Uten tilgang til informasjon på sitt morsmål, kan enkelte møte barrierer når det gjelder å forstå viktige helseaspekter, som forebygging, diagnostisering, behandling og omsorg. Dette kan føre til utilsiktede helsemessige konsekvenser, manglende overholdelse av medisinske råd og lavere helsetilfredshet blant minoritetsspråklige grupper.

Det bør være av høy prioritet å utvikle og tilby helseinformasjon på flere språk enn norsk, samt videreutvikle tolketjenesten i helsevesenet, for å sikre at alle, uavhengig av språklig bakgrunn, har likeverdig tilgang til nødvendig helseinformasjon. Dette vil bidra til å bygge et helsevesen som er mer inkluderende og effektivt, samtidig som det styrker pasientens evne til å ta informerte beslutninger om egen helse.

Norges Astma- og Allergiforbund ber om at helseinformasjon gjøres tilgjengelig på flere språk enn norsk, samt at tolketjenesten i helsevesenet videreutvikles.

Frivillig og ideell sektor

Samfunnet står overfor store utfordringer på helse- og omsorgsfeltet, og det er et stort behov, og potensial for å ta i bruk samfunnets samlede ressurser for å beholde og videreutvikle et godt velferdssamfunn. Frivillig og ideell sektor er et viktig supplement til den offentlige helsetjenesten og bidrar med individuell støtte, informasjon og opplæring for ulike grupper med store og sammensatte behov. Dette gir en styrket helsekompetanse som ikke bare er et viktig forebyggende tiltak for å redusere press på helsevesenet, men som også er sentralt for deltakelse i skole, arbeid og fritidsaktiviteter.

Økt innsats på folkehelse og forebygging er avhengig av en fortsatt sterk frivillig- og ideell sektor som et viktig supplement til den offentlige helsetjenesten.

Norges Astma- og Allergiforbund ber om at det sikres gode rammevilkår og langsiktige avtaler for frivilligheten og ideell sektor.



Hogne Skogesal
Assisterende generalsekretær