



# norsk flytekniker organisasjon

Postboks 60, N-2061 Gardermoen, NORGE. Fax.:+47 64 82 20 79 – Mob:+47 952 59 375  
Besøksadresse: Flyporten, 2060 Gardermoen. E-post : [nfo@nfo.no](mailto:nfo@nfo.no) Internett: [www.nfo.no](http://www.nfo.no)  
Organisasjonsnummer: 985 615 713

VÅR REF./OUR REF.:  
HMS

DERES REF./YOUR REF.:  
200900534-/SSR

N-2061 GARDERMOEN, 11.05.2009

Til Arbeids- og inkluderingsdepartementet:

## Høring – Forskrift om hviletid for politiet

NFO ser ikke noen grunn til sær regler for Politiet, Arbeidstakere som utsettes for store psykiske eller fysiske påkjenninger bør i utgangspunktet beskyttes spesielt.

Det er viktig at den ansatte får nok hviletid etter ekstreme jobb situasjoner, psykisk eller fysisk. Jo lenger denne situasjonen har vart, så må hvileperioden etter økes.  
Har man vært på jobb over flere lange vakter med noen avbrudd, må også hvileperioden øke tilsvarende. Hvileperioden må også legges så nærme avsluttet vakt som mulig. Forskning viser at det kan ta 2-3 dager å komme tilbake til normal biologisk klokke etter skiftjobbing.

Departementet bør legge inn i forskriften.

1. Økende hvile ved økende vaktlengde.
2. Begrensninger i bruk av forskrift ved mannskapsmangel. Det vil si at mannskapsmangel kan ikke være årsaken til dispensasjon fra hovedregelen.

Departementet må også tenke på følgende før forskriften tas i bruk.

1. Sørge for et godt samarbeidsklima med berørte parter under slutt utarbeidelsene av reglene.
2. Brukermedvirkning er en viktig faktor for å skape godt arbeidsmiljø på arbeidsplasser.
3. På det siste seminaret til SAFE: "hvor går grensen" forteller Fredrik Hellstrøm Ph.D. Forsker fysisk belastning i arbeidslivet. Betydning av variasjon og hvile, at brukermedvirkning er en viktig faktor for å skape sunne arbeidsforhold.
4. Han sier også at det er klare indikasjoner på at det tar lengre tid å hente seg igjen etter mental og fysisk belastning enn ved ren fysisk belastning. Noe som må vektlegges ved utarbeidelse av forskrift.
5. Forskriften kan ikke brukes der det er mye overtid og mannskapsmangel. For da er det ikke en verneforskrift. Politiet må kunne gi fri på et senere tidspunkt uten at det påvirker driften av politiet. (Skaper mer overtid.)

Med vennlig hilsen

Roger Handeland (sign)  
Leder NFO

Andreas Sundt (sign)  
HMS leder NFO

