



Oslo 03.04.2019

Helse- og omsorgsdepartementet
[19/1025-PTA/KrG](#)

Innspill til Høring-forslag til endring av forskrift om stønad til dekning av utgifter til fysioterapeut m.m.

ADHD Norge takker Helse-og Omsorgsdepartementet for mulighet til å komme med innspill. ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) kjennetegnes ved konsentrasjons-vansker, hyperaktivitet og impulsivitet. Der er store individuelle variasjoner i funksjonsevne blant personer som har ADHD. ADHD-symptomene kan komme til uttrykk på ulike måter hos ulike personer og det er store forskjell både i symptombilde og funksjoner. ADHD er en hyppig forekommende tilstand hvor ca. 3-5% av befolkningen har ADHD. Kun 30% har en ren ADHD, hvor de fleste har en eller flere tilleggsvansker som for eksempel Tourettes syndrom, vansker innenfor autismspekteret, angst, depresjon, atferdsvansker og lærevansker. Men dette kan også gjøre seg også gjeldene i den enkeltes generelle fysiske helsesituasjon. I ett av forskningsprosjektene som er gjennomført av Liv Larsen Stray ved BUP Sørlandet Sykehus, fant de at rundt 80 % av barna med ADHD hadde vansker med regulering av spenning i muskulatur [*]. Dette synes å være en betydelig høyere andel av barn med ADHD som har disse vanskene enn de 30 -50 % av barna som viser motoriske vansker på vanlig motoriske tester. Det er dog fullt mulig å lette byrden for barnet gjennom bedre praktisk tilrettelegging og systematisk arbeid med å lære barnet individuelt tilpassede strategier for å gjennomføre krevende motoriske aktiviteter. Dette vil erfaringsvis være oppgaver for fysioterapeuter slik situasjonen er nå, men det er ikke en automatikk i at man får en slik tilrettelegging. I det kliniske arbeidet erfarte de videre at svært mange voksne med ADHD sliter med de samme motoriske problemene som de har funnet hos barn med ADHD, og at de sliter mye med smerter som ikke alltid blir forstått av helsevesenet.

Vi i ADHD Norge stiller oss positive til de nye endringene som kommer frem i høringsutkastet, så lenge de vil fortsette med å sørge for at nødvendige tjenester og instanser holder seg oppdatert på nyere forskning og er operative i forhold til den fysikalske behandlingen- og oppfølgingen av både barn, ungdom og voksne med ADHD.

Med vennlig hilsen

Gry Lunde
Generalsekretær

Astrid Segers-Røinaas
Faglig rådgiver

*Forskningsskilde Liv Larsen Stray: <http://www.abup.no/et-motorisk-perspektiv-pa-adhd-muskulaere-reguleringsproblemer-ved-adhd/>