

Til  
landets alders- og sykehjem

Deres ref

Vår ref  
15/685-

Dato  
16.06.2015

### **Oppfordring til deltagelse i konkurransen "Gylne måltidsøyeblikk"**

I dag lanserer jeg en konkurranse der alle landets alders- og sykehjem inviteres til å delta. Konkurransen skal øke oppmerksomheten om betydningen som maten og rammene for måltidene har for eldre institusjonsbeboere. Alle landets syke- og aldersinstitusjoner får invitasjon fra meg via Fylkesmannen. Alle landets ordførere oppfordres til å engasjere seg.

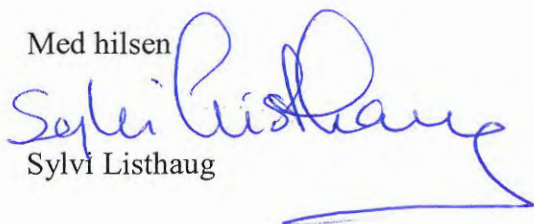
Dere kan delta ved å sende inn fotografier, gjerne tatt med mobiltelefon, av en normal middagstallerken i minst fem av ukas syv dager, sammen med ukemenyen for den uka. Det skal også tas minst et bilde av spisebordet maten serveres på, og spiserommet som normalt benyttes. Det skal i løpet av høsten kåres fylkesvise vinnere av fylkesjuryer. En nasjonal vinner blant disse kåres av den nasjonale juryen jeg leder.

Mer informasjon om bakgrunnen for og hensikt med konkurransen, tips om hvordan ta gode matbilder og tidsplan for konkurransen finner dere i eget brev fra Fylkesmannen. Informasjon finnes også på Landbruks- og matdepartementets hjemmeside på Regjeringen.no <https://www.regjeringen.no/lmd>. Her finnes også oppskriftshefter og tips, utarbeidet i forbindelse med inspirasjonskurs for kjøkken- og postansatte som ble igangsatt av LMD i 2013 og 2014.

Det vil bli utviklet en egen facebook kampanjeside i september. Der kan ansatte, beboere og pårørende komme med synspunkter og ideer til mat og måltider på institusjonene.

Jeg håper på stor deltagelse.

Med hilsen



Sylvi Listhaug