

Til
Ledelsen ved HiST
v/Jörg Walter

Høringsuttalelse: Forslag til ny regulering av markedsføring rettet mot barn og unge av usunn mat og drikke

Vi viser til utsendt høringsdokument fra HOD.

Avdeling for sykepleierutdanning støtter en skjerping av regelverket i forhold til nåværende retningslinjer for markedsføring rettet mot barn og unge.

Vi har avgrenset vår vurdering og uttalelse til å omfatte kapitler i høringen som inneholder momenter hvor vi har faglig bakgrunn for å kunne uttale oss. Det vil si at områder som i hovedsak er behandlet i høringens siste del ikke kommenteres. Det gjelder bl.a. kapittel 8, 9 og 10.

Selv om gjennomgangen av kunnskapsgrunnlaget viser at det er mangel på forskning innenfor enkelte deler av området, så peker den samlede forskningen som er presentert på at:

- Grunnlaget for livslange kostvaner legges i barndommen
- Overvektsproblematikk blant barn og unge i vestlige land er betydelig og økende
- Barn og unge påvirkes i stor grad av reklame, også den som ikke har barn og unge som erklært målgruppe
- Innskjerpelse av regelverket i forhold til markedsføring vil ha gunstig effekt på barn og unges forbruk av usunne næringsmidler
- En befolkningsrettet strategi vil kunne utlikne sosial ulikhet i helse
- Det er samfunnsøkonomisk lønnsomt å forebygge fremfor å behandle overvekt

Alle disse punktene kan vi slutte oss til, både gjennom vår erfaring med barn og unge og på bakgrunn av den kunnskapen vi besitter. I tillegg kan vi tilføye at overvekt hos barn og unge kan ha vidtrekkende konsekvenser utover de rent fysiske belastningene. Overvekt kan medføre at barn blir mobbet og utestengt fra ulike sosiale arenaer, både i barne- og ungdomsårene. Dette kan resultere i psykiske og sosiale problemer i voksenlivet i tillegg til å forsterke risikoen for utvikling av alvorlig fysisk sykdom.

Vår dato:


Vår ref.:

Vår konklusjonen er at vi slutter oss til en innstramning av gjeldende regelverk slik det er skissert i høringen. Bransjens kreativitet for å markedsføre usunne matvarer overfor barn og unge, har etter vår oppfatning medført at det nå er på høy tid å innskjerpe regelverket.

Med hilsen



Anne Tveit
dekan
Avdeling for sykepleierutdanning



Signe Valsø
rådgiver