

Helse- og omsorgsdepartementet  
Postboks 8011 Dep  
0030 Oslo

Deres referanse	Vår referanse	Saksbehandler	Dato
	12/07790-5	Guri Wist	28.09.2012

## Høringssvar - forlag til ny regulering av markedsføring rettet barn og unge av usunn mat og drikke.

Høringsnotatet er omfattende og omtaler helsemessige utfordringer for barn og unge, som overvekt og økende inaktivitet, på en grundig måte. Det er disse utfordringene som er utgangspunkt for forslaget til forskrift.

Forslaget til forskrift om regulering av markedsføring av usunn mat og drikke rettet mot barn og unge er å betrakte som et strukturelt tiltak. En vet fra andre områder at strukturelle tiltak kan ha god effekt på ulike risikofaktorer for uhelse. Det en kjenner best til i så måte er at strukturelle tiltak innen tobakksforebygging har effekt. Dette skyldes at forbudet så tydelig regulerer atferden til den som røyker. Det er imidlertid høyst usikkert om hvor vidt regulering av markedsføring av snacks, sjokolade, is og brus vil ha samme effekt på vektutviklingen hos barn siden dette ikke regulerer helseatferden på samme måte.

Regulering av markedsføring kan være ett av mange virkemidler for å redusere inntaket av mat med høy energitetthet hos barn og ungdom, men sannsynligvis ikke et betydelig virkemiddel. Iverksetting av slike folkehelseiltak som dette må baseres på et bredt spekter av systematisert dokumentasjon.

Utvikling av overvekt hos barn er kompleks, og svært mange faktorer spiller inn. Eksempelvis beskrives betydningen av porsjonsstørrelse som like viktig som typen mat for å utvikle overvekt. Det er ofte at mengden mat er like utslagsgivende som at den ikke er sunn. Forslaget til forskrift omtaler i for liten grad andre årsaker til overvekt. Forskriften er sagt å skulle gjelde de mest usunne næringsmidlene og at det er vanskelig å avgrense hvilke produkter dette er. Forslaget må i større grad drøfte om hvorvidt inntak av disse produktene er en betydelig årsak til vektutviklingen.

### Nord-Trøndelag fylkeskommune

**Orgenhet:**

Tannhelse og folkehelse

**Postadresse:**

Postboks 2560

7735 STEINKJER

**Besøksadresse:**

Seilmakergata 2

7735 STEINKJER

**Org.nr.:**

938 967 091

**Telefon:**

+47 74 11 10 00

**Bankkonto:**

4410.06.00290

**E-postadresse:**

postmottak@ntfk.no

**Internet:**

www.ntfk.no

Konklusjonen i høringssvaret blir derfor:

- Regulering av markedsføring av usunn mat rettet mot barn og unge kan være ett lite bidrag i med hensyn til å hindre økt vektutvikling hos denne befolkningsgruppen.
- Forskriften må i sterkere grad drøfte andre årsaker til vektutvikling, og mulige strukturelle virkemidler på disse områdene.
- Forskriften må også i sterkere grad drøfte hvorvidt et slikt «forbud» virkelig vil påvirke den sosiale ulikheten i helse.

Vennlig hilsen

Kari Strand  
Leder avd tannhelse og folkehelse

Guri Wist  
Saksbehandlers tittel